



ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI – 11 LISTOPADA

Rada Gminy w Istebniej zaprasza mieszkańców gminy Istebnia do udziału w uroczystych obchodach Święta Niepodległości - 11 Listopada. Uroczystość obejmować będzie:

10³⁰ – złożenie kwiatów na Grobie Pomordowanych przez hitlerowskiego okupanta na cmentarzu w Istebniej oraz pod Pomnikiem Ofiar Terroru Hitlerowskiego w Istebniej.

11⁰⁰ – msza św. za Ojczyznę w kościele p. w. Św. Bartłomieja w Koniakowie.

12⁰⁰ – uroczysta akademia w sali budynku OSP w Koniakowie.

W Zaduszny Wieczór

A. Ćwikowski

*Kiedy zapalisz twą lampkę ofiarną
W uroczny wieczór smutku i żałoby,
Pomyśl, że leżą gdzieś pod nocą czarną
Samotne groby.*

*Że chcą i one mieć godzinę swoją.
Swe wieńce wspomnień, lampki płomyk złoty,
a że je tylko polne drzewa stroją
Liśćmi tęsknoty.*

*I tylko wiatr się jesienny użali
Ponurym szumem, pełnym niepokoju,
Dłymi, którzy padli i zostali
Na szlakach boju. (...)*

Wspomnienie

Jest na cmentarzu istebniańskim szczególna mogiła. To wspólny grób pomordowanych mieszkańców podczas II wojny światowej. Oddali życie, bo jedyną ich winą było to, że nie zapanowali na Polakach. Jedni zostali powieszani „Na Targowisku”, inni – którzy rozstrzelani, inni zginęli w strasznych męczarniach w pobliskim Jabłonkowie pod sam koniec wojny, wiosną 1945 r. Jak doszło do tego? Niestety do dzisiejszego dnia nikt tych zdarzeń nie opisał i nie udokumentował.

Była to straszna tragedia i choć od tego czasu upłynęły już 54 lata, rany wciąż są świeże i nikt ich nie chce rozdrapywać, a trzeba by ujawnić prawdę.

Odwiedzając więc cmentarz istebniański, Drogi Czytelniku, zatrzymaj się przy tej mogile i zmów chociaż „wieczny odpoczynek” za dusze tych męczenników, którzy oddali życie za naszą wolność.

Dziś w numerze m. in.

Obchody Święta Niepodległości	str. 1
Rada Gminy uchwaliła	str. 2
Co nowego w służbie zdrowia	str. 4
Trasy rowerowe	str. 4
Ze wspomnień ks. Jana Urbaczki	str. 5
Z życia OSP	str. 6
Kronika policyjna	str. 9
Słownik ekologiczny - c.d.	str. 9
Sport - piłka nożna	str. 10
Reklamy	str. 13-14
+ dodatek KLEKS	str. 7-8

Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych uruchamia w Istebniej (Urząd Gminy pok. 100)

PUNKT KONSULTACYJNO-INFORMACYJNY
dla osób z problemem alkoholowym oraz ofiar przemocy.
Punkt czynny będzie we wtorki godz. 14.00 – 17.00
czwartki godz. 11.00 – 14.00

Czynny będzie również w tym czasie
TELEFON ZAUFANIA 855 61 52

„Masz problem, potrzebujesz pomocy – przyjdź!
lub zadzwoń!”



Na zdjęciu:

Przy wspólnej mogile pomordowanych – p. Karol Szmek z Koła MZC w Istebniej zapoznaje z jej historią członków Polskiego Związku Kulturalno-Oświatowego z Jabłonkowa (Czechy), którzy odwiedzili naszą gminę.

Zarząd Gminy w Istebnej informuje, że do dnia 19 listopada br. przyjmuje zgłoszenia chętnych do organizowania własnych imprez lub obsługi gastronomicznej imprez kulturalno-sportowych organizowanych przez GOK w amfiteatrze „Pod skocznią” w Istebnej w roku 2000.

Zarząd Gminy

L

Opadłym liściem przyprószona
odarta z piękna do ostatka
pod mgły całunem Ziemia-Matka
Drętwieje zwolna, stygnie kona.

I

Jest pusto, głucho, już nie dzwoni
skowronek wiosną tak radosny
to on, najpierwszy zwiastun wiosny
stały bywalec pól i błoni.

S

Już tylko wrony u zagrody
kraczą żałośnie, a jezioro,
wre gwarem kaczek, nim się zbiorą
by na cieplejsze lecieć wody.

T

Człowiek patrzy, człowiek słucha,
Mrok, chłód do serce mu się wciska
do rodzinnego biegnie ogniska
aby rozjaśnić, ogrzać ducha.
Choć blaski słońca we mgłach gasną
Choć wichry buja w dzikim szale
Gdzie Znicz ten Święty płonie stale
przecież zacisznie tam i jasno.

x x x

Tyle lat tęsknię, na polach kona lato
astrami jesień ogród darzy
ja tęsknię – brak Twojej ukochanej twarzy,
brak oczom dłoni, leczących me skronie.
Tęsknię, brak moim oczom Twojej zgastej twarzy,
czar przeszłych dawnych dni stale mi się marzy
listopadowe astry krzyczą barwną smugą
ja w nią wejść jeszcze dzisiaj, na długo...

x x x

W Zadzuszny Dzień, w cementarne weszła wrota,
tysiące światel migota
na wietrze w Zadzuszny Dzień.
Pod samym murem na stronie.
Wdowa w czarnym welonie, ukłękła, nikła jak cień
małeńkie światełko zapala,
z oczu tryska łez fala
i szepcze nad grobem do siebie:

A

„jak długa jest droga do Ciebie,
ciągle jadę i nie widzę kresu,
nijam stale wciąż te same stacje,
chcę być wcześniej wsiąść do ekspresu.

D

Może on się nigdzie nie zatrzyma,
w kasie kupię ten bilet ostatni,
to już moja nadzieja jedyna,
że Cię ujrzę na Niebieskiej Stacji.

Halina Bukowska-Głuz

RADA GMINY UCHWAŁIŁA

W dniu 27 października 1999 r. odbyła się XIII sesja Rady Gminy w Istebnej. Na sesji wysłuchano informacji z działalności Zarządu Gminy w okresie między sesjami.

Podjęto następujące uchwały w sprawie:

- wyboru ławników do Sądu Rejonowego w Cieszynie.
Na ławników zostali wybrani Pan Emil Janoszek i Pan Jerzy Michałek.
- wyboru członka Kolegium d/s Wykroczeń - wybrany został Pan Stefan Gradoń.
- likwidacji Zakładu Gospodarki Komunalnej - uchwała publikowana w całości.
- wprowadzenia zmian do Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- zmian w budżecie Gminy Istebna na 1999 r. (środków na płace i pochodne dla nauczycieli Gimnazjum - 47.607,-, zapomogi i ubezpieczenia dla podopiecznych - 28.145,-, remonty dróg gminnych - 66.215,-, remonty szkół - 141.499,- w tym wymiana dachy c.o. w SP i Istebna - 71.499,-),
- ustalenia stawek czynszu regulowanego za lokale mieszkalne na terenie gminy - uchwała publikowana w całości.
- przyjęcia darowizny działek na drogę gminną Istebna - Połom.

Rada Gminy ustaliła wykaz dróg do których dofinansuje odśnieżanie - wykaz w załączeniu.

W dyskusji radni poruszyli sprawę telefonizacji naszej gminy. Rada postanowiła wystąpić do Telekomunikacji w Bielsku-Białej z prośbą o przedstawienie informacji na temat zakresu rozbudowy sieci.

W Sesji Rady Gminy uczestniczyli Pan Józef Michałek - Radny Powiatu, który złożył informację z prac Rady dotyczącą strategii rozwoju, remontu i zimowego utrzymania dróg. Poruszył również sprawę szkolnictwa ponadpodstawowego.

W drugiej części obrad radni udali się do szkół, w których prowadzone były remonty tj. do SP Nr 1 w Istebnej, Jaworzynce i Koniakowie.

Uchwała Nr XXII/92/99

Rady Gminy w Istebnej z dnia 27 października 1999 r.

w sprawie: likwidacji zakładu budżetowego pod nazwą „Zakład Gospodarki Komunalnej Gminy Istebna”.

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 9 lit. h ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 1996 r. Nr 13, poz. 74 ze zm.) oraz art. 19 ust. 2 pkt 2 i ust. 3 ustawy z dnia 26 listopada 1998 r. o finansach publicznych (Dz. U. Nr 155, poz. 1014 ze zm.)

Rada Gminy w Istebnej

§ 1

Likwiduje się zakład budżetowy pod nazwą „Zakład Gospodarki Komunalnej Gminy Istebna utworzony uchwałą nr XX/88/92 Rady Gminy w Istebnej z dnia 28.3.1992 r. w sprawie utworzenia zakładu budżetowego pod nazwą „Wodociąg Gminy Istebna” zmienioną Uchwałą nr XXXII/188/97 Rady Gminy w Istebnej z dnia 29 sierpnia 1997 r. w sprawie zmiany uchwały Nr XX/88/92. Znajdujące się w użytkowaniu Zakładu mienie oraz prawa i obowiązki przysługiwać będą Gminie.

§ 2

Znajdujące się w użytkowaniu Zakładu mienie oraz prawa i obowiązki przysługiwać będą Gminie.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2000 r.

§ 4

Wykonanie uchwały powierza się Zarządowi Gminy.

§ 5

Uchwała podlega ogłoszeniu przez rozplakatowanie obwieszczeń na tablicach ogłoszeń Urzędu Gminy i w poszczególnych wsiach.

Uchwała Nr XIII/97/99

Rady Gminy w Istebnej z dnia 27 października 1999 r.

zmieniająca uchwałę w sprawie ustalenia stawek czynszu regulowanego za lokale mieszkalne na terenie gminy Istebna.

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 1996 r. Nr 13, poz. 74 ze zmianami) oraz art. 26 ustawy z dnia 2 lipca 1994 r. o najmie lokali i dodatkach mieszkaniowych (Dz. U. Nr 105, poz. 509, ze zm.) Rada Gminy w Istebnej uchwala, co następuje

§ 1

W uchwale Nr IV/14/98 Rady Gminy w Istebnej z dnia 30 listopada 1998 r. w sprawie ustalenia stawek czynszu regulowanego za lokale mieszkalne na terenie gminy Istebna, wyrażenie „1,00 zł” zastępuje się wyrażeniem 1,30 zł”.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Zarządowi Gminy.

§ 3

Uchwała podlega ogłoszeniu przez rozplakatowanie obwieszczeń na tablicach ogłoszeń we wsiach i Urzędzie Gminy.

§ 4

Uchwała wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2000 r.

Wykaz dróg do odśnieżania z udziałem pomocy finansowej gmin na sezon zimowy 12/1999 do 03/2000

WIEŚ ISTEbNA

Lp.	Nazwa odcinka	Długość w km
1.	Kameralna - Suszki - Istebna Centrum	2,5
2.	Olecki Górne od Osiedla po Tokarzonkę	3,0
3.	Polanka - Młoda Góra	1,5
4.	Tokarzonka - Istebna Tartak	3,5
5.	Olecki Dolne - Przystanek - Sigła	2,5
6.	Leszczyna	4,0
7.	Leszczyna - Połom - Andziolówka	4,0
8.	Stecówka - Skala - Zaolzie - Mlaskawka	4,0
9.	Za Gróń - do Jójczoka	1,0
10.	Jasnowice	3,0
11.	Wilcze	4,0
	Do Wałacha i Morcina	1,5

WIEŚ JAWORZYŃKA

Lp.	Nazwa odcinka	Długość w km
1.	Wielki Potok - Zapasieki Szkoła	2,0
2.	Krężelka - Łacki	3,0
3.	Wawrzacze - Łupienie - Trójstyk	2,5
4.	Klimki	1,5

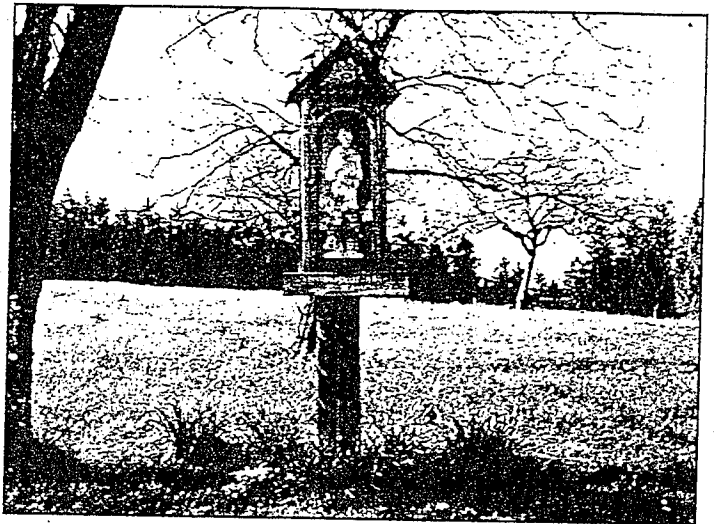
WIEŚ KONIAKÓW

Lp.	Nazwa odcinka	Długość w km
1.	Koniaków C. - Pańska Ł.	5,0
2.	Bukowina	3,0
3.	Deje - Bryje	2,5
4.	Koniaków - Pasiaki	2,5
5.	Rastoka Szkoła - Jasiówka	1,5
6.	Wołowa	1,5
7.	Rastok - Rdzawka	2,0
8.	Tyniok	2,0

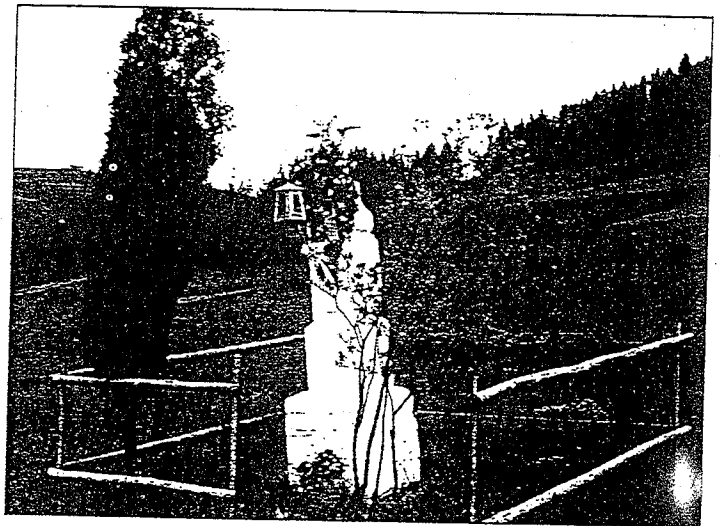
Ponadto odśnieżane będą drogi gdzie dowożone są dzieci do szkół:

1. Istebna Tartak - Zaolzie - Pasiaki
2. Istebna Tartak - Bystre
3. Jaworzynka Centrum - Zapasieki Szkoła

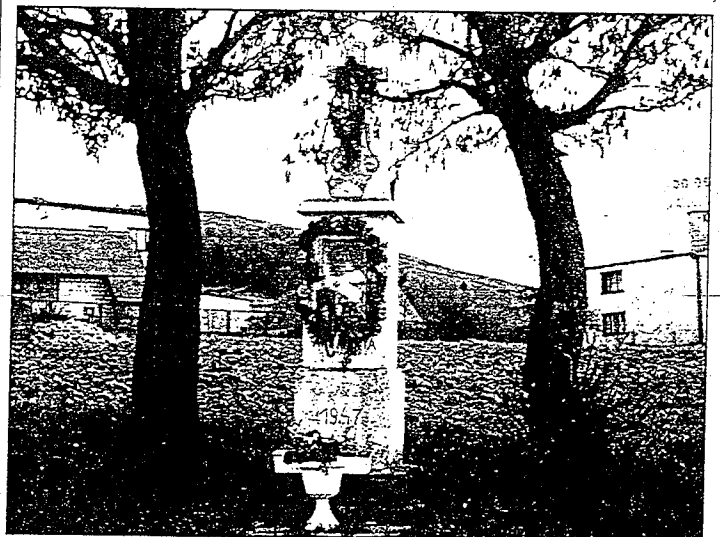
NASZE KAPLICZKI



Istebna Mlaskawka koło Żydka.



Koniaków Pańska Łąka.



Koniaków Szańce.

Ochrona Zdrowia w Reformie

Z dniem 1 stycznia 1999 roku wprowadzono reformę służby zdrowia. Dotychczasowe Ośrodki Zdrowia z naszej gminy zmieniły nazwę na Niepubliczne Zakłady Opieki Zdrowotnej.

Poniżej przedstawiamy informację o ich działalności.

Co nowego w służbie zdrowia

Od 1 sierpnia 1999 r. działa na terenie Gminy Istebna Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Salus”. Po krótkim okresie adaptacji został on zrestrukturyzowany. Zmienił organizację i zatrudniono dodatkowo niezbędnych w naszym terenie lekarzy specjalistów mogących sprostać wymaganiom stawianym przez współczesną medycynę.

Na dzień dzisiejszy wykonujemy u naszych pacjentów kompleksowe nieinwazyjne badania serca oraz badania ultrasonograficzne (w Ustroniu), od przyszłego roku w Ośrodku Zdrowia w Istebnej, co wiąże się z poważnymi inwestycjami finansowymi.

Równolegle kupujemy wyposażenie nowoczesnego gabinetu rehabilitacyjnego. To wszystko już za kilka miesięcy. W następnej kolejności urządzenia do badania górnego odcinka przewodu pokarmowego. W tym samym czasie planujemy również zatrudnienie okulisty, chirurga, laryngologa i neurologa.

Absolutna większość usług tych specjalistów będzie bezpłatna, udzielana w Ośrodku Zdrowia w Istebnej i świadczona dla mieszkańców całej gminy.

W najbliższym czasie spółka zarządzająca ośrodkami zdrowia w Istebnej i w Koniakowie wszystkie dochody przeznacza w całości na inwestycje.

Zakład Opieki Zdrowotnej „Salus” jako jeden z nielicznych zatrudnia również stomatologów świadczących bezpłatnie usługi w ramach ubezpieczenia Śląskiej Regionalnej Kasy Chorych.

Również jako nieliczni dysponujemy dwoma samochodami terenowymi zapewniającymi dojazd do pacjenta lekarza, pielęgniarki i laborantki, oraz jego ewentualny transport niezależnie od warunków atmosferycznych.

Nowo zatrudnieni lekarze (Lekarze rodziny)

Dr Zofia Chrapek – pediatra

Dr Bożena Ondraszek – internista, specjalista balneologii i fizykoterapii fizykalannej

Dr Dariusz Hampel – internista, specjalista medycyny rodzinnej, specjalista rehabilitacji

Szanowni Czytelnicy!

Bardzo prosimy o uwagi i wnioski, w miarę możliwości postaramy się wszystkie uwzględnić, odpowiemy też na każdy list z podanym adresem zwrotnym.

Nasz adres „Salus” S. C. Istebna 695.

Szczegółowe informacje można uzyskać osobiście (dysponujemy ulotkami informacyjnymi) w Ośrodku Zdrowia w Istebnej, lub telefonicznie tel. 855-60-56.

Dyrektor NZOZ „Salus”

lek. med. Zdzisław Klinik

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Jaworzynce

działa od dnia 1 stycznia 1999 roku, początkowo jako praktyka lekarzy ogólnych, a obecnie obejmuje również higienę szkolną i stomatologię. Leczymy pacjentów Istebnej, Jaworzynki i Koniakowa.

Zakład ma charakter praktyki lekarza rodzinnego. Oznacza to, że wszyscy lekarze posiadają odpowiednie wykształcenie i umiejętności, aby móc zajmować się problemami całej rodziny i każdego jej członka z osobna niezależnie od jego wieku i problemów zdrowotnych.

Zapewniamy pełny zakres usług medycznych w oparciu o posiadany sprzęt, między innymi: nowoczesny, przenośny aparat

EKG z analizą komputerową, zestaw glukometrów do pomiaru poziomu cukru we krwi, jedyną w gminie lampę do wypełnień światłoutwardzalnych w stomatologii oraz zestaw do badania laryngologicznego u dzieci i dorosłych. Pozostałe badania wykonujemy w oparciu o zawarte umowy z ZOZ w Cieszynie, Sanatorium w Kubalonce, Pracownię Protetyczną.

Pacjenci wymagający leczenia specjalistycznego otrzymują skierowanie umożliwiające bezpłatne leczenie ambulatoryjne lub szpitalne.

Pracujemy od poniedziałku do soboty, ale w razie potrzeby każdy pacjent ma możliwość telefonicznego lub bezpośredniego kontaktu ze swoim lekarzem rodzinnym.

W imieniu pracowników Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Jaworzynce dziękuję wszystkim Państwu, którzy obdarzyliście nas swoim zaufaniem i zadeklarowaliście leczyć się w naszej Praktyce.

Kierownik NZOZ

lek. med. Danuta Szczesny – Lewandowska

Grupowa Praktyka Lekarska w Istebnej S. C.

regon: 0700409453

Bogumiła Waclawek – lek. pediatra

Leszek Popiołek – lek. internista, specjalista d/s. medycyny prac

43-470 Istebna 75 – Potoczki, tel. 8-556-098

przyjęcia pacjentów codziennie od godz. 8.00 – 16.00

sobota od godz. 8.00 – 12.00

wizyty domowe, badania okresowe, badania kierowców, EKG,

bilanse zdrowia, szczepienia obowiązkowe i dobrowolne.

Umowa ze Śląską Regionalną Kasą Chorych nr 122/303032/03

Oferta na świadczenia zdrowotne p. o. z. na 2000 r. nr 1666.

Pacjenci, którzy zechcą korzystać z usług proszeni są o podpisanie nowych deklaracji zgłoszenia – dotychczasowe złożone w Ośrodku Zdrowia w Istebnej są nieaktualne od IX. 1999 r. Przyjęcia deklaracji zgłoszenia również od pacjentów ubezpieczonych z Branżowych Kasach Chorych.

TRASY ROWEROWE

Urząd Gminy w Istebnej w ramach Stowarzyszenia Rozwoju i Współpracy Regionalnej „Olza” realizuje projekt REGIOTUR - trasy rowerowe Euroregionu Śląsk Cieszyński – Těšínskié Slask. Program obejmuje teren czesko-polskiego pogranicza zawierającego powiat Karwina i część powiatu Frydek-Místek po stronie czeskiej oraz część byłego woj. bielskiego i śląskiego po stronie polskiej. Trasa główna po stronie polskiej przebiegać będzie od przejścia granicznego w Chałupkach przez Godów – Jastrzębie Zdrój – Zebrzydowice – Cieszyn – Golezów – Ustron – Wisłę i Istebną do przejścia granicznego w Jasnowicach. Przez teren naszej gminy trasa przebiegać będzie z Kubalonki na Stecówkę przez Skałę do Zaolzia – (punkt odpoczynku). Potem zbieżnym Złotego Gronia przez Wojtosze do Istebnej (z punktem odpoczynku w Centrum) przez Gazury i Łączynę do przejścia granicznego w Jasnowicach.

Trasa nr 2 (dodatkowa) przebiegać będzie z Zaolzia doliną Rastoki do Kocioła Zamku – (punkt odpoczynku). Potem zjazd do Koniakowa i przez Legięry, Rupienkę i Wyrchzadeczkę na Zapasieki (punkt odpoczynku). Z Zapasiek doliną Czadeczką do turystycznego przejścia ze Słowacją i powrót na Tzycatek przez Łupienie do przejścia w Jasnowicach. Punkty wypoczynku zostaną wyposażone w podstawową infrastrukturę: stół, ława, stojak na rowery oraz tablice informacyjne. Będą też wydane materiały informacyjne oraz mapy i opisy tras z możliwością zwiedzania najciekawszych miejsc w danym rejonie.

Projekt ten służyć ma rozwojowi bezpiecznej turystyki rowerowej w celu bliższego poznania Euroregionu.

J. Waszut

Bardzo lubiłem iść lub jechać w nocy do chorego. Czy świeciły gwiazdy na niebie, czy wyl wicher i rzucał śniegiem w oczy, było mi prawie obojętne. Cieszyła mnie jedyna tylko myśl: Na mej piersi spoczywa Chrystus, na którego czeka chory. Śpiesz więc co prędzej, przecież jesteś kapłanem. Przez trzy okupacyjne lata pracy duszpasterskiej w Istebnej miałem bardzo piękne przypadki nocnych zaopatrywań.

Pamiętam jak dziś, jak mnie zbudzono gdzieś koło północy, bo jakiś człowiek stuknął do okna i prosił o księdza. Był to jakiś partyzant, który chciał się z Bogiem pojednać i tę właśnie porę wybrał sobie jako najbardziej bezpieczną. Więc brałem klucz od kościoła, większe pewnie niż klucze Piotrowe, otwierałem kościół, wypowiadałem, podałem komunię św., p. Gospodyni dała coś do zawiniątka na drogę i wyprowadzała się biedaka przez cmentarz na drogę do lasu: „Szczęśliwej drogi, kochany bracie”.

A potem gryzła nas wątpliwość: A jeśli to nie partyzant, ale szpicel? Ale dobry Bóg strzegł całą wojnę. Strzegł, gdy się spowiadało na zboczach „Złotego Gronia”, siedząc na kamieniu pod gołym niebem, strzegł gdy się szło het na słowacką stronę, gdzie czekało na wielkanocną spowiedź ponad 20 ukrywających się.

Ale to wszystko błędnie wobec następującego wypadku.

Wracalem z ks. prof. Jerzym Juroszkiem wieczorem, około godz. 18. 00 z krótkiego spaceru do domu. Był to chyba koniec lutego lub początek marca 1945 roku.

W Istebnej wszędzie było pełno niemieckiego i ukraińskiego wojska, które kradło bydło, zabijało i jadło. A raczej żarło. Bom jeszcze w życiu nie widział ludzi, którzy tyle jedli, ile ci żołnierze. Dostawnie: jedli, spali i znowu jedli i spali. Dzień po dniu. Spali oparci rękoma o stół. Przy tym samym stole jedli i spali. Tak sobie wynagradzali nieprzespane noce i poniesione trudy w obronie przetęczy Dukielskiej.

Dookoła kościoła pełno było wozów, sanii i snujących się żołnierzy. Od czasu do czasu było słychać odosobnione strzały. Nikt nie zwracał już na to uwagi. Najwyżej ten lub ów starał się odgadnąć, czyja świnia lub krowa padła ofiarą bohaterskich i niezwykłych obrońców Europy. Również i my, tzn. ks. proboszcz i ja, nie zwróciliśmy większej uwagi na serię strzałów, dochodzących do naszych uszu spoza kościoła.

Zmęczony poszedłem zaraz po kolacji spać. Około godz. 19. 45 obudzono mnie z poleceniem, by iść poza kościół i poszukać między saniami jakiegoś człowieka, który woła: „Księdza, księdza”. Poszedłem.

Ostrożnie, tak by nie być zauważonym przez wartowników.

Po pewnym czasie, który wydał mi się

wiecznością, stwierdziłem, z którego miejsca dochodzą jęki i wołania: „Księdza, księdza”. „Kim jesteście i czego chcecie od księdza” – pytam, nie orientując się o co chodzi. Żadnej odpowiedzi, tylko w dalszym ciągu ciche wołanie: „Księdza, księdza”. Ale głos był tak nabrzmiały bólem, że zorientowałem się, że trzeba koniecznie i to natychmiast zbliżyć się do źródła głosu.

Podczołgałem się i zobaczyłem człowieka leżącego twarzą do ziemi tak że trudno było ustalić, kto to jest. Dookoła głowy była kałuża krwi która sączyła się z ran, znajdujących się w tylnej części podstawy czaszki. Po głosie i wyglądzie odgadłem kim jest ten biedak: Stary Gazur z Pietroszonki, spod Baraniej Góry. Aresztowano go parę dni temu za współpracę z partyzantami. Dzieci przynosiły mu codziennie jedzenie i podgrzewały je na probostwie.

I tego starca, ojca kilkorga drobnych jeszcze dzieci, rozstrzelano właśnie wówczas, gdyśmy wracali z przechadzki. Tchórzliwi SS-mani odbyli sąd polowy, skazali na karę śmierci, kazali Gazurowi stanąć między saniami pod murem kościelnym, a sami ukryli się na strychu pobliskiej szkoły i zaczęli strzelać do bezbronnej ofiary. Prawdopodobnie nie badali, czy strzały były śmiertelne, czy też nie, wystarczyło im, że Gazur przewrócił się i przestał się ruszać. Pod wpływem zimna odzyskał Gazur przytomność i zaczął wołać: „Księdza, księdza”.

Na warcie stał jeden żołnierz z armii gen. Własowa oraz jeden żołnierz niemiecki z okolicy Raciborza mówiący po polski i ten właśnie zawiadomił probostwo o wołaniu: „księdza, księdza”.

Rozpoczęła się spowiedź. Najpiękniejsza, jakiej mogłem słuchać w życiu. Potem prosił Gazur, by pozdrowić żonę i dzieci. Wreszcie oświadczył: „Paterku! Wiedziałem, że nie umrę bez księdza. Bo ja odprawiłem dziewięć pierwszych piątków miesiąca, a Boskie Serce Jezusa przyrzekło tym, którzy będą strzegli tej praktyki, że nie umrę bez pojednania z Bogiem. Teraz już mogę umrzeć. Nie żałuję życia. Ja umieram za Polskę... jeszcze jedna tylko prośba: Dobijcie mnie Paterku, niech się już nie męczę”.

Ze wspomnień Ks. Jana Urbaczki
**Jak stary Gazur
wyspowiadał się po śmierci**

Po spowiedzi udzieliłem ostatniego namaszczenia chorych. Komunii nie można było podać, bo usta były zwrócone do ziemi i pełne krwi. „Łujcu Gazurze! Leżcie spokojnie. My Was nie opuścimy. My Was tu nie zostawimy”. Pobiegłem do zacnego p. doktora Raszyka.

Lecz niestety nie dało się nic zrobić. Około godz. 20. 30 dał się znowu słyszeć strzał. Widocznie żołnierz z nowej warty strzelił do Gazura i spowodował ostateczną śmierć.

W nocy padał śnieg i okrył białym całunem ciało cichego bohatera. Gdy przyszły dzieci jak zwykle z jedzeniem dla Taty i zapytały się na probostwie: „Co nowego z naszym tatą?” – nikt z obecnych nie dał odpowiedzi. Wszyscy mieliśmy łzy w oczach. Dzieci jednak zrozumiały, że stało się coś złego. Pobiegły do więzienia, a potem wyszedł z nimi żandarm, pokazał ręką białą mogilkę i powiedział: Dort liegt der Bandit”.

Pobiegły dzieci do swego ojca, odgrzebały śnieg, całowały swego rodziciela i zanosili się od płaczu. Żandarmeria pochowała Gazura w worku poza cmentarzem. Obecnie spoczywa w zbiorowej mogile na istebniańskim cmentarzu.

Z tej Ziemi

Śląski Kalendarz Katolicki na rok 1985 (przedruk udostępnił P. M.).

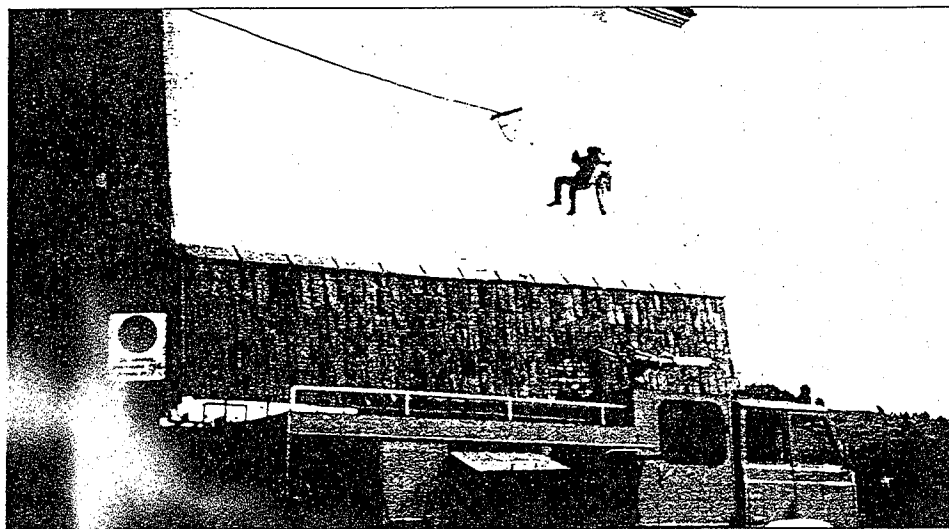
Dopisek P. M.: Książ Jan Urbaczka był naocznym świadkiem wydarzeń „Na Targowisku” w Istebnej.

Cel życia

Jak długo żyjesz pracuj
Uczciwie nie bacząc
na potrzeby swoje
jak zmylisz musisz
Od nowa zacząć
Nie myśl to moje to twoje
nic nie jest nasze
swoje masz tylko życie
jak tak myśleć będziesz
już jesteś na szczycie
Twoje są marzenia
a praca dla ludzi
Niech cię życie łatwe
I blichtr świata nie łudzi
Nie bierz a dawaj
To życie cię nie znudzi
A dawaj szczodrze
Nie patrz że za to
coś dostać możesz
Jeśli taki cel życia obierzysz
Przykładem będziesz
i sławą okryć się możesz

*Teofil Watach
z tomiku „Wiersze malowane”*

STRAŻACY ĆWICZĄ!



Ewakuacja poszkodowanego na zewnątrz (droga ewakuacji wewnątrz budynku odcięta).



Udzielanie pierwszej pomocy (sztuczne oddychanie).



Ewakuacja na noszach osoby poszkodowanej.

Ze strażakami spotykamy się przy pożarach lub innych akcjach, w których ratują mienie i życie ludzkie. Żeby strażak był sprawny, umiał posługiwać się sprzętem gaśniczym, udzielał pierwszej pomocy itp. – musi się uczyć i często ćwiczyć.

W tym celu odbyły się 3. 10. br. „Gminne ćwiczenia na obiektach”, w których brały udział wszystkie jednostki OSP z naszej gminy. Organizatorem odpowiedzialnym za przeprowadzenie ćwiczeń była jednostka OSP Koniaków Centrum.

Ćwiczenia odbyły się na obiektach „Domu Ludowego” i gospody „Pod Ochodzita”.

Głównym celem ćwiczeń było usprawnienie współpracy w akcji ratunkowej wszystkich jednostek i sprawna ewakuacja z płonącego budynku uszkodzonych oraz udzielanie im pierwszej pomocy.

Ćwiczenia przeprowadzone były przy pomocy Powiatowej Straży Pożarnej w Cieszynie i przedstawiciel tej jednostki, Damian Legierski dokonał ich podsumowania. Stwierdził, że akcja ratunkowa została przeprowadzona szybko i sprawnie, ale życzył, by z takimi sytuacjami nie trzeba się było spotykać w życiu.

Zmaganiom strażaków przy pięknej, słonecznej pogodzie przyglądało się wielu widzów, wśród których były także władze naszej gminy.

Zarząd OSP w Koniakowie Centrum składa serdeczne podziękowania strażakom z całej gminy za udział w tych ćwiczeniach i zgodne współdziałanie w akcji.

*druż. Renata Haratyk
sekret. Zarz. Gm. OSP*

Zebrania wiejskie

Zarząd Gminy w Istebnej zaprasza mieszkańców na zebrania wiejskie, które odbędą się w następujących terminach

5.12.99 r.

Jaworzynka o godz. 8.30 sala OSP

Koniaków o godz. 10.15 sala OSP

12.12.99 r.

Istebna o godz. 10.30 sala OSP

Podziękowanie

Dyrektor Gminnego Przedszkola w Istebnej dziękuje tartakowi „Bracia Sikora” z Istebnej za darowanie 11 desek i 4 metrów zrządków opałowych dla Przedszkola w Istebnej i oddziałów przedszkolnych w Koniakowie i Jaworzynce.

*mgr Elżbieta Studzińska
dyr. Przedszkola Gminnego w
Istebnej*

Środowiskowe Ognisko Wychowawcze Zarządu Powiatowego Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Cieszynie przy Szkole Podstawowej nr 1 im. ks. Józefa Londzina w Istebnej

ECHO NASZEJ ŚWIETLICY

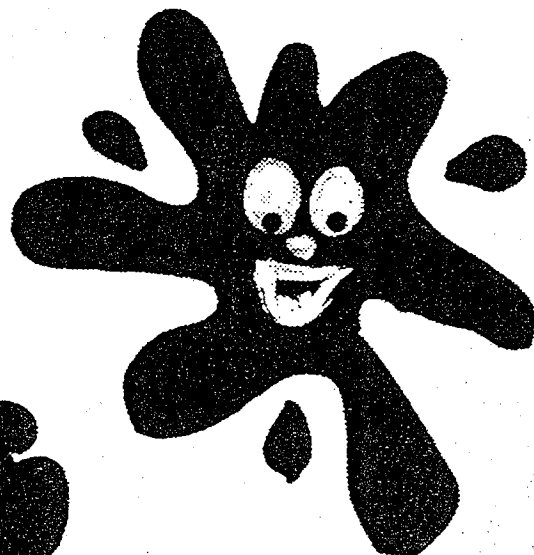
Wydanie 2 – kwartalnik

Redakcja: SP nr 1 Istebna – Bogumiła Wirkus

Zespół redakcyjny: Magdalena Bury kl. 8b, Marta Kaczmarzyk kl. 5c,

Bronisława Bury kl. 5b.

KLEKS



Dlaczego „KLEKS?”

Słownik Języka Polskiego PWN pod hasłem „KLEKS” wyjaśnia: „plama z atramentu na papierze”.

Dla uczniów dzisiejszej szkoły kleks to archaizm, ponieważ nikt nie pisze obecnie piórem maczanym w kałamarzu z atramentem. Ileż wysiłku kosztowała dawniej walka z kleksami w zeszytach!

Dziś pióro ze stalówką zastąpiły długopisy, cienkopisy, flamastry. „Kleks” to również chlapanie farbą, barwna plama na obrusie”. Tutaj to już mamy szczególne pole do popisu, ponieważ dużo malujemy farbami, i to pojęcie kleksa jest nam znane.

Jednak nazwa naszej świetlicy i gazetki „Kleks” kojarzy się ze zwariowaną, szalenie zabawną „Akademią Pana Kleksa” Jana Brzechwy i cudowną lekcją kleksografii, i z tym pomysłowym i niezwykłym nauczycielem Ambrożym Kleksem, który „umie wszystko” a nauka odbywa się poprzez zabawę.

Dzięki pomysłom i czarom pana Kleksa ta szkoła różni się od tysięcy innych kół.

My też mamy cichą nadzieję, że nasza szkoła będzie taką zupełnie inną, niezwykłą w pomysłach, przyjazną dzieciom i cudownie ciekawą szkołą!

Takiej szkoły życzymy Wam dzieciaki w nowym roku szkolnym.

Redakcja „Kleksa”



NOWINKI Z JEDYNKI MARZENIA DYREKTORÓW

Pani dyr. Danuta Konarzewska

„Marzę o szkole przyjaznej dzieciom, żeby uczniowie przychodzili do szkoły z przyjemnością i żeby wychodzili ze szkoły zadowoleni. Marzę o rozwinięciu zajęć pozalekcyjnych, o stworzeniu pracowni komputerowej z prawdziwego zdarzenia.

Na wszystko o czym marzę dla swojej szkoły i uczniów potrzeba ogromnych nakładów finansowych.

Myślę, że marzenia czasem się spełniają, a trudności przy dobrej organizacji pracy szkoły są do pokonania”.

Pani dyr. Danuta Haratyk Woźniczka

„Marzę o nowoczesnej dobrze wyposażonej szkole, żeby uczniowie mieli duże możliwości rozwijania się. Marzę o pływalni, sali komputerowej i pełnej gamie kół zainteresowań. W swoich działaniach będę wspierała panią dyrektor”.

*Wywiad przeprowadziła:
Magdalena Bury*

ŻYCZYMY SPEŁNIENIA MARZEŃ I WIELU SUKCESÓW ZAWODOWYCH.

WSPOMNIENIA Z WAKACJI

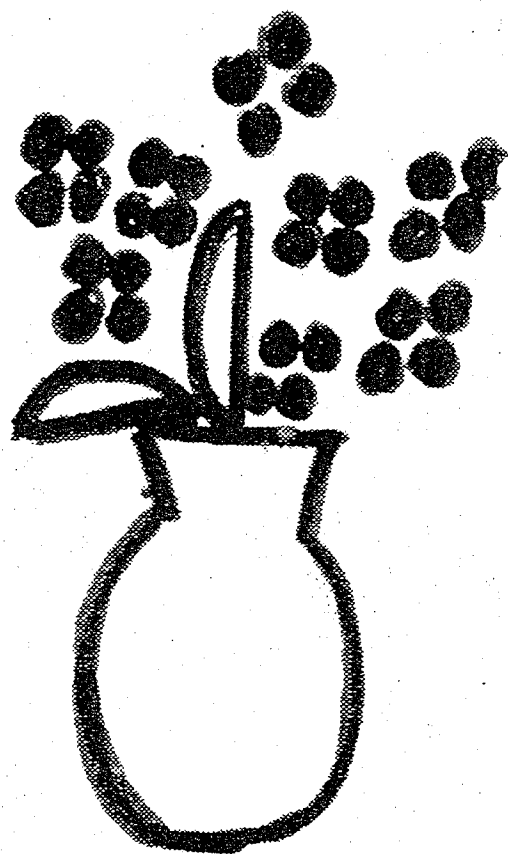


Stary Borek
18. 07 – 2. 08. 1999 r.

Pozdrowienia z kolonii nad morzem dla wszystkich którzy zorganizowali nam ten wspaniały wypoczynek od Marty, Bronki, Kariny i Bernadki.

28 czerwca 1999 r. powędrowaliśmy na biwak do schroniska „SADYBA” w Jaworzynce – Zapasiekach. Szybko zapomnieliśmy o pieszej wędrowce z Istebnej na Zapasieki i szaleństwo nie było końca aż do późnych godzin nocnych. Było ognisko, dyskoteka i trening asertywności z panią psycholog.

Trzy dni minęły błyskawicznie. Szkoda, że tak krótko byliśmy - ubolewali uczestnicy biwaku. Tegoroczne wakacje to już niestety tylko wspomnienie. O czym donoszą wytrwali świetlicowi.



14 PAŹDZIERNIK – DZIEŃ EDUKACJI

„Gdyby wziąć wszystkie uśmiechy dziecięce,
uśmiechy kwiatów i uśmiechy ptaków,
powstałby wiersz o nauczycielu”.

J. B. Ożóg

Życzymy wszystkim Nauczycielom w dniu ich święta
cierpliwości i wytrwania.

Za trud, wyrozumiałość i serce – dziękujemy – wdzięczni uczniowie.



POMAGAJĄ NAM – Małgorzata i Zbigniew Kawulokowie (piekarnia Koniaków), Emilia Juroszek (Zakłady Mięsne – Istebna), Stowarzyszenie Rodzin Katolickich – Istebna, Urząd Gminy – Istebna i Zarząd Powiatowy TPD w Cieszynie. Za wrażliwość, troskę oraz serdeczną pomoc udzieloną dzieciom – dziękujemy i nadajemy naszym darczyńcom tytuł PRZYJACIEL DZIECKA.

W poprzednim wydaniu naszej gazetki ogłosiliśmy konkurs – „Twój pomysł na dobrą szkołę” niestety nie wpłynęła do naszej redakcji ani jedna praca. Szkoda!

KRONIKA POLICYJNA

1. W dniu 14 września 1999 roku w Jaworzynce zaistniał pożar budynku gospodarczego. Spaleniu uległ drewniany dach stodoły wraz ze znajdującym się tam sianem, a częściowemu nadpaleniu uległa ściana sąsiadującego ze stodołą budynku mieszkalnego.

2. W dniu 17 września 1999 r. na skrzyżowaniu w Jaworzynce Krzyżowa miał miejsce wypadek drogowy. Kierujący samochodem Daewoo Lanos mieszkaniec Gdańska wymusił pierwszeństwo przejazdu i zderzył się z prawidłowo jadącym samochodem Fiat Punto kierowanym przez mieszkankę Jaworzynki, która doznała obrażeń ciała i została przewieziona do Szpitala Śląskiego w Cieszynie.

3. W okresie pomiędzy 17 a 20 września 1999 roku n/n sprawy dokonali krótkotrwałego użycia samochodu marki Volkswagen Golf własności mieszkańca Jaworzynki, który to samochód był zaparkowany na parkingu pod Urzędem Gminy w Istebnej. Samochód w stanie uszkodzonym odnaleziono na Beskidzie.

4. W dniu 29 września 1999 r. w Istebnej Olecki miał miejsce wypadek drogowy. Kierujący samochodem osobowym Fiat Cinqcento mieszkaniec Jastrzębia podczas pokonywania łuku drogi w lewo wpadł w poślizg, uderzył w metalowe barierki okalające drogę, a następnie zjechał na przeciwny pas jezdni, gdzie zderzył się czołowo z jadącym w stronę Wisły samochodem Fiat 126 p kierowanym przez mieszkańca Istebnej, który doznał obrażeń ciała i został przewieziony do szpitala.

Opracował: mł. asp. Leszek Bijok

Z KALENDARZA USC

Mieszkańcy powyżej 80-tego roku,

którzy w miesiącu listopadzie będą obchodzili swoje urodziny

1. Kołodziej Erna	ur. 30.11.1912 r.	zam. Istebna
2. Krężelok Teresa	05.11.1913 r.	Istebna
3. Bielez Jadwiga	01.11.1909 r.	Istebna
4. Legierska Zuzanna	03.11.1918 r.	Istebna
5. Jochacy Anna	13.11.1918 r.	Istebna
6. Sikora Zuzanna	10.11.1911 r.	Istebna
Kawulok Antoni	04.11.1912 r.	Istebna
8. Słeziak Rozalia	20.11.1912 r.	Istebna
9. Lupieżowiec Katarzyna	03.11.1913 r.	Istebna
10. Juroszek Jerzy	10.11.1915 r.	Jaworzynka
11. Wałach Józef	23.11.1917 r.	Jaworzynka
12. Suszka Antoni	25.11.1911 r.	Koniaków
13. Legierska Zuzanna	13.11.1919 r.	Koniaków
14. Hruby Anna	30.11.1906 r.	Koniaków
15. Kawulok Marianna	03.11.1916 r.	Koniaków
16. Śliwka Ewa	06.11.1917 r.	Koniaków
17. Golik Elżbieta	16.11.1913 r.	Koniaków
18. Śliwka Marta	30.11.1916 r.	Koniaków
19. Sikora Adam	10.11.1912 r.	Koniaków
20. Staniecsek Teresa	04.11.1913 r.	Koniaków
21. Kawulok Ewa	04.11.1918 r.	Koniaków

Zacnym Jubilatom serdeczne życzenia zdrowia i długich lat życia składają Wójt Gminy i Kierownik USC.

Odeszli od nas:

1. Kukuczka Anna	lat 88	z Istebnej
2. Łacek Jadwiga	lat 53	z Jaworzynki
3. Kudzia Władysław	lat 61	z Sosnowca
4. Haratyk Zuzanna	lat 84	z Jaworzynki

Niech spoczywają w pokoju.

Słownik bioekologiczny - litera „M” - (ciąg dalszy)

6. **Mikoryza lub opilśń** - to zjawisko korzystnego współżycia dwóch organizmów. Przykładem tu mogą być grzyby i drzewa, bakterie brodawkowate a korzeń łubinem czy wreszcie porosty. Z praktyki grzybobrania wiemy dobrze, że koźlaki możemy zawsze znaleźć w towarzystwie brzoź. Dlaczego? - ponieważ ta opilśń polega na pobieraniu przez grzyby asymilatorów z brzozy, a w zamian za to drzewo od grzyba otrzymuje wodę z solami mineralnymi. Zaś bakterie brodawkowate współżyjące na korzeniach łubinu rozpuszczając glebę pomagają wiązać wolny azot z powietrza i czerpać pokarm z gleby, zaś łubin dostarcza bakteriom pokarmów płynących z jego asymilacji, czyli asymilantów.

Porosty zaś jako zlepek dwóch organizmów stanowiących jedno ciało, to jest glonu i grzyba, żyje poprzez korzystne czerpanie przez grzyb z gleby H₂O i soli, zaś przez glon zielony korzyści płynących z samożywności roślin. **Jaki ten świat jest ciekawy choćby tylko w tym wąskim pojęciu zjawiska przyrodniczego!**

Mikoryzę dzielimy na: 1. **endotroficzną** - czyli wewnętrzną, kiedy np. grzybnia wrasta w głąb korzenia do wnętrza jej komórek, np. wrzosa, rośliny storczykowe; 2. **ektotroficzną** - kiedy grzybnia grzyba oplata korzeń rośliny, drzewa i przenika zewnętrznie pomiędzy jego systemem korzeniowym.

7. **Mikroskop** - przyrząd optyczny używany do obserwacji różnych elementów świata florystyczno-faunistycznych w bardzo dużym powiększeniu. Pozwala badać przekroje i drobne szczegóły, których normalnie okiem gołym, czyli nieuzbrojonym byśmy nigdy nie zobaczyli.

Ma więc mikroskop ogromną wartość naukową, pozwalającą badać, poznawać i wykrywać „cuda natury” oraz rozwijać zainteresowania. Mamy różne mikroskopy - począwszy od prostych szkolnych, przyławkowych ucznia do elektronowych, którymi posługują się naukowcy.

Mikroskop optyczny powiększa obiekt do 2 tysięcy razy, szkolny do 600 razy i więcej.

Mikroskop fluorocensyjny i elektronowy może powiększać bardzo silnie, bo nawet 250 tysięcy razy, co uzyskuje się poprzez wiązkę i soczewki elektronowe.

Z typowych części mikroskopu wyróżniamy: okular, tubus, obiektyw, soczewki, stolik, trzon, śruba, mikro i makrometryczna, podstawa, lusterko.

Podobnie lupa i lornetka pozwalają obserwować otoczenie bardzo dokładnie okiem uzbrojonym.

8. **Metamorfoza** - inaczej **przeobrażenie**, przemiana postaci larwowej w postać dojrzałą zwierzęcia. Metamorfoza przykładowo występuje u owadów w ich rozwoju złożonym, tj. takim, w którym występują stadia rozwojowe.

9. **Metameria** - lub **segmentacja** występuje u wielu zwierząt w postaci podziału ciała na pewne symetryczne odcinki, cz. segmenty. Typową budowę metameryczną spotykamy u dżdżownicy ziemnej (zwaną u nas po góralsku glistą), czyli u pierścienic. Ponadto tak zbudowane są jeszcze inne bezkręgowce, jak stawonogi i strunowce (u strunowców zaznacza się w budowie kręgosłupa).

10. **Miazga** - to inaczej tkanka twórcza jako warstwa komórek twórczych występująca w przekroju łodygi zdrewniałej roślin i drzew. Wytwarza ona na zewnątrz tyko, które ochrania kora (korowina) drzew, zaś do wewnątrz drewno. Kolejnymi warstwami łodygi zdrewniałej - w przekroju idąc od środka pnia są: rdzeń.

(c.d. na str. 10)

(dok. ze str. 9)

Słownik bioekologiczny - litera „M”

drewno (walec osiowy), miazga twórcza, lyko, miękisz i korowina.

Warto pamiętać, że komórki miazgi dzielą się stycznie, dlatego są ułożone w promieniste szeregi, cylindrycznie.

Ogólna rola miazgi występującej w łożdzy i korzeniu to:

1. funkcja korkotwórcza, tj. wytwarzanie korka, korowiny drzewa czyli zewnętrznej warstwy ochronnej przed mrozem, urazami mechanicznymi, chemicznymi (bukiet toksyczny), szkodnikami drzew;

2. funkcja wzrostu - przyrostowa, wpływa na grubość łożdgi lub korzeni drzew.

11. Makrofagi - rodzaj fagocytów w postaci komórek żernych wchodzących w skład układu limfatycznego, czyli siateczkowo-śródbłonkowego. Ich ważną rolą jest rola pożerania bakterii chorobotwórczych w organizmie - wpływają więc na barierę immunologiczną czyli odpornościową człowieka. Fagocytoza leży więc w gestii białych krwinek czyli leukocytów.

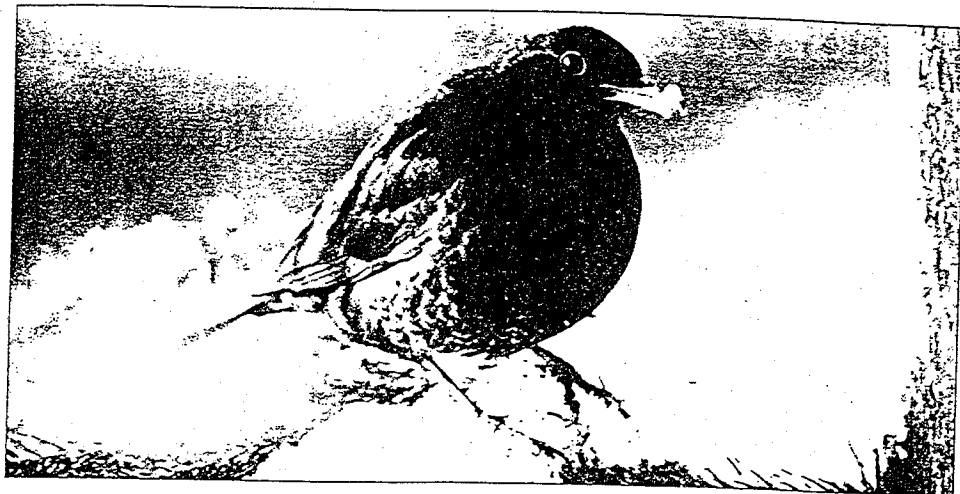
12. Makroskładniki - inaczej makropierwiastki lub makroelementy - to podstawowe pierwiastki chemiczne wchodzące w budowę organiczną żywych organizmów a więc i u człowieka jak również planety Ziemi jej zasobów. Należą tu: azot (N), tlen (O₂), wodór (H), wapń (Ca), węgiel (C), siarka (S), potas (K). Są niezbędne do prawidłowego rozwoju organizmu i stanowią też dowód jedności świata organicznego wraz z człowiekiem. Jesteśmy bowiem zbudowani z tych samych pierwiastków Mendelejewa. Bez nich nie ma życia, stanowią ponad 90% masy ciała i są przyjmowane z zewnątrz w postaci pokarmu. Przykładowo: źródłem wapnia jest mleko i jego przetwory, które są niezbędnym budulcem, jako źródła białka pokarmowego wchodzące w budowę naszych i zwierząt kości, zębów, wpływając na prawidłową pracę serca, tarczycy itd.

Tak więc i w tym temacie - i ludzie, i zwierzęta, i Ziemia - mają tak wiele wspólnego, dlatego ekolodzy apelują bardzo słusznie:

„Człowieku, więcej pokory i szacunku wobec Ziemi, naszego wspólnego bytu”.

c.d. nastąpi

Na podstawie literatury naukowej
opracowała
Macierzonka



Kos – ptak zimujący

Ptaki zimą są mało płochliwe, a w poszukiwaniu pokarmu zbliżają się do siedzib ludzkich i dają się z bliska obserwować.

Do gatunków ptaków zimujących w rejonie Istebnej zaliczyć można kosa. Zbliżony wielkością do szpaka, różni się jednak od niego smuklejszą sylwetką, z dość długim ogonem. Samiec – cały czarny, z pomarańczowym dziobem, samica, natomiast ciemnobrazowa. Większość kosów odlatuje na zimę do zachodniej i południowej Europy. W ostatnich latach coraz więcej osobników zimuje w Polsce. Ptaki pozostające na zimę są właściwie wszystkożerne. Zjadają owoce drzew i krzewów, głównie jarzębiny i głogu, ale można je spotkać także buszujące po śmietnikach. Bardzo lubią jabłka.

Jarosław Gil

SPORT SPORT SPORT SPORT SPORT

Piłka nożna – KP Trójwiś seniorzy – klasa B

Juniorzy i trampkarze – Grupa B

SENIORZY

26.9.99 KP Trójwiś – LKS Pierściec 7:1
Bramki: Kawulok Mirosław – 2, Mojeściak Andrzej, Legierski Marcin, Bury Bolesław, Lechowicz Tomasz, Zawada Waclaw

3.10.99 LKS Pogórze – KP Trójwiś 3:1

Bramka: Jaworski Jerzy

10.10.99 KP Trójwiś – LKS Zamarski 5:0

Bramki: Waszut Janusz – 2, Kukuczka Grzegorz – 2, Kawulok Mirosław

17.10.99 LKS Kisielów – KP Trójwiś 2:2

Bramki: Waszut Janusz, Marekwica Stanisław

JUNIORZY

25.9.99 LKS Dębowiec – KP Trójwiś 1:3

Bramki: Ligocki Andrzej – 2, Galej Stanisław

2.10.99 KP Trójwiś – BBTS CERAMED 5:2

Bramki: Pietrusa Robert – 3, Ligocki Andrzej – 2

9.10.99 LKS Kończyce Wielkie – KP Trójwiś 2:2

Bramki: Galej Stanisław, Suszka Sławomir

16.10.00 KP Trójwiś – LKS Puńców 4:1

Bramki: Kawulok Andrzej – 3, Legierski Rafał

TRAMPKARZE

25.9.99 LKS Dębowiec – KP Trójwiś 2:4
Bramki: Łuszcz Klaudiusz – 3, Małjurek Dawid

2.10.99 KP Trójwiś – BBTS CERAMED 0:2

9.10.99 LKS Kończyce Wielkie – KP Trójwiś 0:7

Bramki: Małjurek Dawid – 2, Golik Łeacek Mirosław, Michałek Piotr, Małjurek Damian, Rucki Dariusz

16.10.99 KP Trójwiś – LKS Puńców 10:0

Bramki: Łuszcz Klaudiusz – 4, Łeacek Mirosław – 2, Małjurek Damian, Michałek Piotr, Jałowiczor Andrzej, Rucki Dariusz.

KOMENTARZ:

Raz na wozie, raz pod wozem – tak w największym skrócie można scharakteryzować ostatnie wyniki drużyny seniorów w rozgrywkach o mistrzostwo B-klasy. Staliśmy się typową drużyną własnego boiska, gdzie w przekonującym stylu pokonaliśmy trudnych przeciwników z Pierścica (wtedy wicelider) i Zamarsk. Zupełnie inaczej wygląda sprawa, gdy przychodzi nam grać na wyjeździe. Porażka z niewygodną dla nas drużyną z Pogórze i reńsz bardzo przeciętnymi piłkarzami Kisielowa sprawiły, że seria wyjazdowych meczów bez zwycięstwa bardzo się wydłużyła –

(dok. na str. 11)

punkty pozostały u przeciwników a strata do czołówki ligowej tabeli znów się powiększyła. Stąbym pocieszeniem jest fakt, że we wszystkich przegranych meczach nie byliśmy gorsi od rywali. Gra jest niezła, wiele akcji może się podobać, posiadamy optyczną przewagę – niestety słaba skuteczność (nie licząc meczów Pod Skocznią), błędy w defensywie a czasem niezrozumiałe (czytaj „gospodarskie”) sędziowanie sprawiają, że to przeciwnicy cieszą się ze zdobytych punktów.

Ligowa rzeczywistość jest czasem twarda, nikt nie ma monopolu na wygrywanie do czego nie zawsze unieją się przyzwyczajeni nasi kibice (do tej sprawy wrócimy po sezonie). Paniętajmy, że to dopiero pierwsza runda rozgrywek, przed nami cała wiosna, nawet najgłębszy kryzys musi kiedyś minąć – bądźmy więc dobrej myśli i kibicujmy naszym chłopcom!

Zgola inaczej przedstawia się sprawa w przypadku juniorów i trampkarzy. Kolejne mecze dowiodły, że są nie tylko znakomicie przygotowani do rozgrywek ale też nie sprawia im różnicy fakt czy grają na własnym boisku czy na wyjeździe. Juniorzy odnieśli trzy zwycięstwa i zanotowali jeden remis w meczu, o którym chcieliby jak najszybciej zapomnieć i to nie ze względu na grę, bo ta była naszym wykonaniu bardzo dobra ale z powodu sędziowania, które trzeba skomentować jednym słowem „skandal”. Celem gospodarzy z Kończyc było tego meczu nie przegrać co z wydatną pomocą sędziego udało się zrealizować. W innych meczach nasi juniorzy odnieśli pewne zwycięstwa a szczególnie pokazowo zagrani w spotkaniu z Ceramedem co miało swoje prestiżowe znaczenie, gdyż seniorom w trzech meczach nie udało się pokonać tego rywala.

Równie dobrze spisują się nasi trampkarze. Ci wprawdzie przegrali z Ceramedem ale w innych meczach gromili rywali a pierwsza dwucyfrowka osiągnięta w meczu z Puńcowem (ach, gdyby tak seniorzy!) przejdzie do historii, jeśli idzie o tę kategorię wiekową. Ambicja i waleczność naszych piłkarskich nadziei jest godna podziwu. Kłopoty bogactwa mają opiekunowie grup młodzieżowych do których ciągle zgłaszają się nowi chętni do gry w piłkę.

Miejmy nadzieję, że nasze władze gminne uwzględnią to przy pracowaniu planów działania na przyszły rok.

Cieniem na tych wszystkich pozytywach kładzie się sprawa naszego boiska Pod Skocznią. Zaledwie po niespełna półtora roku powstania mamy zdecydowanie najgorsze boisko w całym Podokręgu i absolutnie nie można tu winić piłkarzy, którzy i tak bardzo niewiele na nim trenują. Fatalnie wykonany drenaż – co podkreślają również znający się na sprawie przyjezdni – sprawia, że po każdym większym deszczu boisko zmienia się w bajoro. Sprawa wymaga natychmiastowych decyzji jeśli nie chcemy, by ten wykonany sporym nakładem środków obiekt, którego lokalizacji zazdroścą nam goście i który co więcej jest miejscem rozrywki dla setek mieszkańców naszej gminy nie uległ całkowitej dewastacji.

Opracował
Jacek Kohut

Ubezpieczenia Amplico-Life A.I.G.

Powszechne Towarzystwo

Emerytalne

II i III Filar

Emilia Jałowiczor

Tel. 033 8556334

Jaworzynka-Bestwiny

Buchalter Sp. z o.o.

Filia Istebna 43-470 Istebna 844 (Andziołówka)
tel. 855 7624

Biuro rozliczeń podatkowych

Współpracujemy z renomowanymi Towarzystwami Leasingowymi

Oferujemy prowadzenie i rozliczanie:

- księzek przychodów i rozchodów oraz księgi VAT
- deklaracji podatkowych ZUS
- ksiąg rachunkowych (pełna księgowość)

Oferujemy kompleksową obsługę w zakresie leasingu:

- samochodów
- sprzętu biurowego
- specjalistycznego sprzętu technicznego

Jesteśmy ubezpieczeni od odpowiedzialności cywilnej, ponosimy pełną odpowiedzialność za błędy powstałe w rozliczeniach.

BIURO RACHUNKOWE

Ustroń tel. 8542 792

ul. Sportowa 7

- księgi przychodów i rozchodów
- ryczałt
- ewidencja VAT
- ZUS

Młodzieżowy Turniej Szachowy



Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej serdecznie zaprasza do wzięcia udziału w Młodzieżowym Turnieju Szachowym. W turnieju mogą wziąć udział dzieci oraz młodzież szkolna, zawody przeprowadzane będą systemem błyskawicznym.

Turniej odbędzie się w dniu 11 listopada 1999 r. w sali OSP w Jaworzynce-Centrum, o godz. 10.00, zapisy od 9.15 do 9.45 przed turniejem.

Na zwycięzców czekają atrakcyjne nagrody.

Szycie kołder z pierza

- z materiału powierzzonego

SZYBKO, TANIO I SOLIDNIE!!!

Iwona Marekwica

Jaworzynka - Czerchla 733

tel. 8556 331

Od roku 1996 nasza szkoła należy do sieci szkół promujących zdrowie.

Zadaniem tych szkół jest stworzenie uczniom i pracownikom szkoły odpowiednich warunków do pracy i wypoczynku.

Zadaniem jest też nauczyć dzieci i młodzież, jak mają żyć, odżywiać się, co robić by zachować długo młodość, zdrowie i aktywność fizyczną do późnej starości.

W życiu człowieka występują następujące czynniki:

I. odżywianie

II. Ruch

III. walka z nałogami

IV. walka ze stresem i hałasem

V. zapobieganie chorobom

I. Odżywianie

Żeby być zdrowym i chcąc zachować ładną i młodą cerę oraz dobre samopoczucie i zdrowy żołądek należy stosować piramidę żywienia: jeść:

Produkty zbożowe: w postaci chleba razowego, żytniego, nie świeże białe bułeczki, kasze różnego gatunku: jęczmień, jaglana, gryczana, perłowa.

Nabiał: sery, jogurty, kefir, mleko - co najmniej 2 szklanki dziennie

Warzywa: jarzyny i owoce mrożone i surowe między posiłkami. Jarzyny, warzywa i owoce są strawione w żołądku 1 godz.

Produkty mięsne: wołowe i wieprzowe 1 x na 2 tygodnie ryby, drób, soję, fasolę zamiast mięsa

Thuszcze - łyżkę oleju tłoczonego na zimno lub 2 łyżki margaryny miękkiej

Produkty smażymy tylko na oleju nie na smalcu, czy margarynie

Napoje: soki owocowe i warzywne, woda źródłana, mineralna, kompoty

II. Ruch

Ruch działa na organizm już od dziecka, jak będziecie ćwiczyć mięśnie od młodych lat, tacy będziecie sprawni na stare lata.

Będąc całe lata w ruchu, przedłużycie sobie młodość, zapobiegniecie niektórym chorobom, stresom, człowiek współczesny powinien być aktywny ruchowo: pływać, jeździć na rowerze, uprawiać turystykę, narciarstwo.

Człowiek nie uprawiający dyscyplin sportowych w/w powinien 2 x w tygodniu biegać lub szybko maszerować, gymnastykować się, musi to być ruch systematyczny i dosyć intensywny.

III. Walka z nałogami

Kośnie liczba palących i pijących szczególnie wśród dzieci i młodzieży: papierosy, alkohol, narkotyki. Oprócz w/w czynników należą też:

nadużywanie leków, obżarstwo, lenistwo, nadmierne picie kawy i herbaty.

Nie pal! Walcz z nałogami! Nie narkotyzuj się!

To osłabia twoje zdrowie, prowadzi do wielu chorób, obniża sprawność fizyczną organizmu, niszczy narządy wewnętrzne i skórę, skraca życie.

IV. Walka ze stresem i hałasem

Stres jest to sytuacja bardzo trudna z którą człowiek nie może sobie poradzić. Najskuteczniejszą formą obrony człowieka przed stresem jest silna wola by być zdrowym.

Stres powstaje kiedy usłyszymy złą wiadomość, po kłótni - awanturze, kiedy się lękamy - strach powoduje wzrost adrenaliny, która przyczynia się do powstawania stresu.

Aktywność fizyczna lub trening o charakterze wytrzymałościowym

Promocja Zdrowia Szkoła Podstawowa Nr 1 w Istebnej

(długie biegi) wycieczki, truchty, jazda na rowerze, niektórzy radzą, że na stres najlepszy jest bieg 30 minutowy po zaoranym polu i boso 2 x w tygodniu.

Należy też słuchać dobrej spokojnej muzyki i unikać złych marudnych ludzi. Przebywać dużo na świeżym powietrzu wśród drzew i przyrody, nie złościć się.

Stres jest często od nas niezależny, można jednak drogą treningu relaksującego przyzwyczaić się i zaadoptować do sytuacji. Należy znać dobrze swoje słabe i mocne strony, umiejętnie i rozsądnie kierować swoimi ambicjami.

Wasze pozytywne działanie polepszy wasz los.

Hałas też powoduje stres i osłabia słuch, nie krzycz, mów cicho, rozmawiajmy półgłosem. Osoby przebywające w hałasie, huku, narażone są na głuchotę.

V. Walka z chorobami

Człowiek od urodzenia jest objęty szczepieniami, które zabezpieczają przed chorobami w okresie młodzieńczym, również są szczepienia profilaktyczne, lecz nie same szczepienia zatrzymują u nas choroby, są to tylko choroby wybrane, żeby być zdrowym trzeba od początku dobrze i zdrowo się odżywiać; potem, od urodzenia i tak do późnej starości, jak jest wymienione w pkt. pierwszym by być zdrowym trzeba też usprawniać się i uprawiać jakikolwiek ruch. Należy też walczyć z nałogiem, stresem i hałasem. Jak zastosujemy się do wszystkich wymienionych wyżej punktów będziemy zdrowi, aktywni fizycznie i szczęśliwi.

Wanda Maciejczyk

Zdrowe odżywianie - drugie śniadanie do szkoły

Rozwój psychofizyczny i emocjonalny człowieka, stan jego zdrowia, efekty pracy i uczenie się zależą od sposobu odżywiania.

Prawidłowe odżywianie jest bardzo ważne m. in. w wieku szkolnym, gdzie dziecko najbardziej rośnie i intensywnie się rozwija. W tym okresie zwiększa się zapotrzebowanie na energię i składniki pokarmowe, dlatego dzieci i młodzież powinny się prawidłowo odżywiać, zjadać od 4 do 5 posiłków dziennie a szczególnie zjadać drugie śniadanie w szkole. Nieprawidłowe odżywianie powoduje głód, który obniża zdolność do koncentracji uwagi, pogarsza jego nastrój, obniża zdolność do pracy i nauki.

U głodnego ucznia obniża się stężenie glukozy we krwi, tak bardzo potrzebnej do prawidłowej pracy układu nerwowego i mózgu.

Zawartość glukozy jest zmienna i zależy od jakości posiłku i od czasu jaki upłynął od jego spożycia. Poziom glukozy jest najniższy na czczo i podnosi się po posiłku, np. po pierwszym śniadaniu.

Potem stopniowo obniża się, a po czterech godzinach jeszcze bardziej obniża się. Przerwy pomiędzy posiłkami nie powinny przekraczać 4 godzin. Dlatego posiłek w szkole, drugie śniadanie jest niezbędnym elementem racjonalnego żywienia.

Należy zapamiętać że:

Glukoza, którą mamy dostarczyć organizmowi nie powinna pochodzić ze słodyczy i cukru. Glukoza ma być spożywana w charakterze produktów spożywczych zawierających warzywa, owoce, ciemne pieczywo, mleko, miód. Każdy posiłek winien zawierać wszystkie składniki odżywcze w odpowiednich proporcjach.

Mięso czerwone - należy jeść kilka razy w miesiącu lub częściej ale w małych ilościach. Miód, jaja, ryby i drób - kilka razy w tygodniu. Oleje roślinne, sery, jogurty, owoce, warzywa, pieczywo - spożywane codziennie. Fasola, rośliny strączkowe, orzechy - kilka razy w tygodniu. Śniadanie i inne posiłki należy spożywać w spokoju i bez pośpiechu.

Artykuł przygotowany z czasopisma „Lider”. W. M.

Długo jeszcze będziesz marnotrawił swoje pieniądze?

NIE MUSISZ TEGO ROBIĆ!

Skorzystaj z bezpłatnego doradztwa finansowego!

- Ubezpieczenia na życie i dożycie – jako III filar emerytalny
- Lokaty kapitałowe – świadczenia nie będą opodatkowane
- Zabezpieczenie kapitałowe dla dzieci i młodzieży z możliwością ochrony zdrowia
- Otwarty fundusz emerytalny SKARBIEC EMERYTURA dla opłacających ZUS dla osób od 18 do 50 roku życia możliwość zaoszczędzenia 20 % comiesięcznej składki!

Pomyśl o swojej przyszłości już teraz
Możliwość kontaktu również u Ciebie w domu.

Zadzwoń i umów się w dogodnym czasie
tel. 855 63 10 lub 0 601 453 046

Chwist Ryszard – Jaworzynka 274 (Zapasięki Górne)

Prowadzimy nabór i szkolenia dla osób poszukujących dodatkowego zatrudnienia!

PRYWATNA PRAKTYKA LEKARSKA

Michał Kundziolka - Pediatria

Gabinet - Istebna-Kubalonka 685/19

Środa, 16.00-17.00

Wizyty domowe codziennie.

Tel. 855 24 21 wewn. 351

INSTAL-ROGRA

AUTORYZOWANY PRZEDSTAWICIEL FIRM:

BUDERUS, JUNKERS, VISSMANN

43-400 Cieszyn, Rynek 19, tel./fax (033) 8511 833

Oddział: Wodzisław Śląski, ul. Jana Pawła Pawilon 2

Poszukujemy reprezentanta
na terenie Gminy Istebna

Wykonawstwo w zakresie:

- kotłowni,
- instalacji c. o. grzejnikowych i podłogowych,
- ogrzewania kominkami,
- instalacji wodnych i kanalizacyjnych.

Specjalizujemy się w wykonywaniu kotłowni opalanych olejem opałowym.

ZAPRASZAMY w godz. od 8.00-16.00

UBEZPIECZENIE PZU

Domy, budynki, zwierzęta

Samochody:

(OC, Zielona Karta, nieszczęśliwe wypadki)

- Urząd Gminy poniedziałek 8.00-13.00
- Teresa Stańko tel. 855-64-93

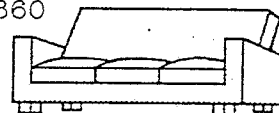
SKLEP MEBLOWY

„MEBLIK”

WISŁA CENTRUM UL. 1 MAJA 43

(obok lodziarni „Magdzia”)

tel. 551 860



Raty bez zyrantów!

Bezpłatny transport

Kuchnie od 790 zł

Meblościarki od 895 zł

Sypialnie od 1.490 zł.

Materace, krzesła obrotowe i inne

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

UBEZPIECZENIA w PZU, WARTA, POLONIA

w zakresie:

- komunikacyjne (OC, Auto Casco, Zielona Karta)
 - majątkowe (budynki, mieszkania, sklepy, instytucje, zwierzęta domowe)
 - koszty leczenia (przy wyjazdach zagranicznych)
- Ubezpieczenia "Na życie" i "Dożycie" Towarzystwu:
PZU Życie S.A., Amplico-Life, Winterthur Życie S.A.
- indywidualne oraz grupowe, a także posagowe dla dzieci z funduszem inwestycyjnym.

Zapraszamy codziennie po godz. 13.00

- oprócz niedziel i świąt - biuro Koniaków - Matyska 733
tel. 855-71-81

oraz w każdy wtorek od 8.30-11.00 - Urząd Gminy pok. 117

**Sprzedż Funduszy Emerytalnych II Filar
Grupa PZU "Złota Jesień"**

Pośrednik Ubezpieczeniowy Małgorzata Michalek

Doradztwo i usługi świadczone są bezpłatnie

SKLEP MEBLOWO-PRZEMYSŁOWY

Stanisław Małyjurek

Istebna Tartak

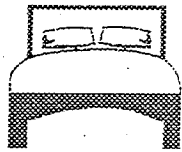
Tel. sklep 855 73 02;

Warsztat 852 92 14; Kom. 0 903 396 28

oferuje:

meble:

- kuchenne,
- pokojowe,
- młodzieżowe,
- sypialnie

(możliwość zamówienia
na wymiar i wybrania
koloru)

- farby, lakiery, kleje,
- artykuły przemysłowe.

5% taniej przy jednorazowym
zakupie powyżej
1000 zł

KUPON

5% TANIEJ

Warsztat stolarski
43-400 Cieszyn, Puńców 80
tel. (33) 852-92-14

PRZEDSIĘBIORSTWO USŁUGOWO-HANDLOWE

LEGIERSKI

rok założenia 1964

NOWO OTWARTY PUNKT WYPOSAŻENIA ŁAZIENEK
SZEROKI WYBÓR INSTALACJI GRZEWCZYCH I SANITARNYCH
USŁUGI INSTALACYJNE DORADZTWO TECHNICZNE

RATY! TRANSPORT GRATIS!

WISŁA, ul. 1 Maja 23, tel./fax 855 21 19

poniedziałek - piątek 7.00-17.00,

sobota 7.00-13.00

3%

RABAT

ZAPRASZAMY!

CENTRUM BUDOWNICTWA
PRO-BUD

43-460 Wisła, ul. Głębcze 15

- Płytki Opoczno
- Systemy dociepleń Ceresit, Atlas
- Drzwi Porta, Pol-Skone
- Inne mat. bud.

tel. 8552-961

godziny otwarcia 7.30-17.00

soboty 7.30-13.00

Reprezentant **Commercial Union**

Otwartego Funduszu Emerytalnego

BPH CU WBK

Piotr Maziec

tel. 855 1500

do Państwa Dyspozycji

Zakład Usług PogrzebowychRaszka Rudolf i Jan
Wisła, os. Zdejszy 14

prowadzi

Zakład w Istebnej u Pana Sikory „Potóczki”

Oferuje:

Sprzedż trumien cena od 290 do 1000 duży wybór
Przewóz zwłok ze szpitali, klinik, domów. Kopanie grobów
Obsługa kompleksowa Pogrzebu

tel. 855 11 20

0602 704 633

0603 679 084

Ceny konkurencyjne**ZAKŁAD CZYNNY CAŁĄ DOBĘ**

„Nasza Trójmieść” - wydaje URZĄD GMINY w Istebnej Adres: 43-470 ISTEbNA 1000, tel.85-56-087 - woj. Śląskie

Redaguje Zespół w składzie: Krystyna Rucka, Janusz Waszut, Elżbieta Legierska-Niewiadomska

Skład komputer. i druk: INTERFON, Cieszyn, ul. Olszaka 5, tel.(0-33) 85-10-543, fax (0-33) 85-11-643

Czasopismo zrzeszone w Polskim Stowarzyszeniu Prasy Lokalnej

Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada