



NASZA Trójmieś

miesięcznik
Rady i Urzędu
Gminy

NR 8 (49) ROK VI

SIERPIEŃ 1997 r.

Nakład 800 egz.

Cena 40 gr

WÓJT GMINY INFORMUJE:

- Uprzejmie proszę osoby chętne do pracy w Obwodowych Komisjach Wyborczych w Istebnej, Jaworzynce i Koniakowie o zgłaszanie się do dnia 18.08.1997r. w Urzędzie Gminy Istebna pok.103.

- Osoby przebywające na terenie naszej gminy na pobyt czasowy, które zechcą głosować w tutejszych Obwodach winne zgłosić wniosek o dopisanie w spisu wyborców w terminie do 9 września 1997 w pok. 115 Urzędu Gminy.

- Z dniem 11 sierpnia 1997r. Dyrekcja Okręgowa Dróg Publicznych w Krakowie przystępuje do robót związanych z budową chodnika i remontem nawierzchni na drodze krajowej w Koniakowie Centrum

- Od 1 lipca br. przez przejście graniczne Jasnowice mogą przejeżdżać autokary wycieczkowe. Jest to kolejne ułatwienie dla grup wycieczkowych wyjeżdżających z naszego kraju i przyjeżdżających do Polski.

- W związku z licznymi pytaniami i propozycjami mieszkańców dotyczącymi uchwały Rady Gminy w sprawie utrzymania i porządku w Gminie wyjaśniam, że przyjmujemy organizację wywozu śmieci od wszystkich - za odpłatnością ustaloną w uchwale.

- W tym przypadku każdy właściciel nieruchomości wpłaci do kasy UG opłatę w wysokości 20,- zł rocznie (II półrocze 97 r. - 10 zł) zaś podmioty gospodarcze opłatę w zależności od ilości zatrudnionych.

WYBORY DO SEJMU I SENATU - 21.09.1997 R.

Obwieszczenie Wójta Gminy Istebna z dnia 31 lipca 1997 r.

Na podstawie art. 52 ust. 1 ustawy z dnia 28 maja 1993 r. - Ordynacja wyborcza do Sejmu Rzeczypospolitej (Dz. U. Nr 45, poz. 205 z późn. zm.) i uchwały Nr XXXI/181/97 Rady Gminy w Istebnej z dnia 31 lipca 1997 r. o utworzeniu obwodów głosowania na terenie gminy podaje się do wiadomości wyborców informacje o obwodach głosowania w celu przeprowadzenia głosowania w wyborach do Sejmu i Senatu Rzeczypospolitej Polskiej zarządzonych na dzień 21 września 1997 r.

Nr obwodu	Granice obwodu	Siedziba obwodowa komisji wyborczej
1.	wieś Istebna	Zasadnicza Szkoła Zawodowa w Istebnej
2.	wieś Jaworzynka	Szkoła Podstawowa Nr 1 w Jaworzynce
3.	wieś Koniaków	Szkoła Podstawowa Nr 1 w Koniakowie

Stosownie do art. 8 ustawy z dnia 10 maja 1991 r. - Ordynacja wyborcza do Senatu Rzeczypospolitej Polskiej (Dz. U. z 1994 r. Nr 54, poz. 224) obwodowe komisje wyborcze powołane dla wyborów do Sejmu wypełniają te same czynności związane z wyborami do Senatu.

Lokale wyborcze otwarte będą w dniu 21 września 1997 r. w godz. 6.00-22.00.

Wójt Gminy
Danuta Rabin

Rada Gminy uchwaliła:

W dniu 31 lipca br. radni Rady Gminy w Istebnej obradowali na XXXI sesji. Podstawowym tematem obrad było omówienie sytuacji powodziowej w gminie. Wójt Gminy złożyła informację z wyrażonych przez powódź szkód na drogach i mostach gminnych.

Biorąc powyższe pod uwagę Rada uchwaliła zmiany w budżecie gminy, przeznaczając na usunięcie szkód powodziowych kwotę 260.000,- zł, natomiast harmonogram kolejności robót ustali Zarząd Gminy.

Ponadto Rada podjęła na sesji szereg in-

nych uchwał, i tak:

- zaopiniowała pozytywnie kandydaturę podkomisarza Andrzeja Walkiewicza na stanowisko komendanta Komisariatu Policji w Istebnej,

- utworzyła obwody głosowania dla wyborów do Sejmu i Senatu Rzeczypospolitej Polskiej zarządzonych na 21 września 1997 r.

- wytypowała kandydata na członka Rady Nadzorczej Wojewódzkiego Ośrodka Chorób Płuc i Gruźlicy Dzieci i Młodzieży w Istebnej, w związku z upływem kadencji obecnej Rady w osobie Jerzego Turka radnego Rady Gminy w Istebnej.

Barbara Kubalok



Warszawa, dnia 10 lutego 1997r.

PAŃSTWOWA
KOMISJA WYBORCZA

INFORMACJA O REJESTRZE WYBORCÓW

Szanowni Państwo!

W urzędzie każdej gminy (miasta) jest prowadzony stały rejestr wyborców, który zapewnia osobom w nim ujętym możliwość udziału w wyborach do Sejmu, Senatu, Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej, w wyborach do rady gminy (miejskiej), a także w referendum konstytucyjnym i referendum ogólnokrajowym oraz w referendum ogólnokrajowym oraz w referendum gminy. Na podstawie rejestru wyborców są sporządzane spisy wyborców i spisy osób uprawnionych do udziału w referendum. Według tych spisów są wydawane karty do głosowania w wyborach i referendach.

Wyborcy są ujęci w rejestrze wyborców według miejsca stałego zamieszkania.

- Wyborcy zameldowani na pobyt stały na obszarze gminy (miasta) są wpisani z urzędu do rejestru wyborców w tej gminie (mieście).

- Wyborcy, którzy stale zamieszkują na obszarze gminy bez zameldowania na pobyt stały, a chcą być umieszczeni w rejestrze wyborców w tej gminie, mogą złożyć stosowny wniosek w urzędzie gminy, w której zamieszkują.

Wzory bądź druki takich wniosków są udostępnione przez pracownika prowadzącego sprawę ewidencji ludności w urzędzie gminy (miasta).

- Osoby nigdzie nie zameldowane również mogą się zwracać do urzędu gminy, w której zamieszkują o wpisanie do rejestru wyborców, wskazując we wniosku adres, pod którym były ostatnio zameldowane na pobyt stały.

Wyborcy wpisani do rejestru na własny wniosek korzystają na obszarze danej gminy (miasta) z praw wyborczych we wszystkich przeprowadzonych wyborach powszechnych i referendach, bez konieczności ponawiania wniosku o wpisanie do rejestru wyborców w tej gminie w związku z zarządzonymi wyborami lub referendami.

- Jeżeli wyborca wpisany na własny wniosek do rejestru wyborców zmienił miejsce stałego zamieszkania (np. powrócił do miejsca zameldowania na pobyt stały albo zamieszkał w innym miejscu) i chce być ujęty w rejestrze wyborców w nowym miejscu, musi ponownie złożyć wniosek o wpis do rejestru wyborców.

Wniosek składa się w urzędzie gminy (miasta) właściwym dla nowego miejsca stałego zamieszkania.

Wyborca może być wpisany tylko do jednego rejestru wyborców.

Ujęcie wyborcy w rejestrze wyborców w danej gminie powoduje jego wykreślenie z rejestru w tej gminie, w której jest zameldowany na pobyt stały (stale zamieszkuje), bez dodatkowych czynności zainteresowanego.

Od decyzji odmawiającej wpisu do rejestru wyborców zainteresowanemu służy prawo wniesienia skargi do sądu rejonowego w terminie 3 dni od otrzymania decyzji.

Rejestr wyborców jest udostępniony w urzędzie gminy (miasta) do publicznego wglądu w celu zapewnienia społecznej kontroli prawidłowości jego sporządzenia.

Ze względu na ochronę danych osobowych, udostępnienie polega na złożeniu pisemnego zapytania umożliwiającego identyfikację wyborcy, którego zapytanie dotyczy. Odpowiedź udzielana jest w formie pisemnej.

Każdy może wnieść na piśmie do urzędu gminy (miasta) reklamację na nieprawidłowości w rejestrze (np. w sprawie pominięcia wyborcy w rejestrze, wpisania osoby, która nie ma prawa wybierania lub nie zamieszkuje w gminie, albo wpisania niewłaściwych danych osobowych wyborcy).

Wójt, burmistrz, prezydent miasta załatwi reklamację wydając decyzję, od której zainteresowanemu służy prawo wniesienia do sądu rejonowego w terminie 3 dni od otrzymania decyzji.

Wszelkie sprawy dotyczące wyborców są wolne od opłat.

Procedura wpisania do rejestru wyborców według miejsca stałego zamieszkania ma na celu wyłącznie umożliwienie obywatelom realizacji ich praw wyborczych.

Akty prawne dotyczące rejestru wyborców:

1) Ustawa z dnia 28 maja 1993 r. - Ordynacja wyborcza do Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej (Dziennik Ustaw Nr 45, poz. 205 i z 1995 r. Nr 132, poz. 640) - art. 15 do 19;

2) uchwała Państwowej Komisji Wyborczej z dnia 14 czerwca 1993 r. w sprawie wzoru rejestru wyborców, sposobu jego prowadzenia, aktualizacji i udostępniania (Monitor Polski Nr 30, poz. 321).

* * *

Wszelkie szczegółowe informacje w sprawach rejestru wyborców mogą Państwo otrzymać w Urzędzie Gminy (Miasta) oraz w Delegaturach Wojewódzkich Krajowego Biura Wyborczego, których siedzib znajdują się w miastach wojewódzkich.

Przewodniczący
Państwowej Komisji Wyborczej
Wojciech Łączkowski

Ośrodek Edukacji Ekologicznej

W dniu 19 czerwca w świetlicy byłego Nadleśnictwa Istebna na Dziełcu, miało miejsce otwarcie Ośrodka Edukacji Ekologicznej. Symbolicznego przecięcia wstęgi dokonali: wójt gminy Istebna Danuta Rabin, reprezentujący naukę leśną prof. Janusz Sabor z Akademii Rolniczej w Krakowie oraz dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Katowicach Tadeusz Norman. Wśród przybyłych na uroczyste otwarcie Ośrodka byli również burmistrz miasta Wisły Karol Nogowczyk, Wojewódzki Konserwator Przyrody w Bielsku-Białej Andrzej Blarowski, dyrektor Żywieckiego Parku Krajobrazowego, dyrektorzy techników leśnych w Brynku i Tułowicach, dyrektorzy i nauczyciele szkół z terenu Wisły i Istebnej, przedstawiciele PTTK, leśnicy z Dyrekcji Regionalnej w Katowicach, nadleśniczowie z sąsiednich nadleśnictw oraz szereg gości i miłośników lasu, których nie sposób wymienić.

Budynek, który został przeznaczony na Ośrodek został wybudowany w 1966 r. Mieścił się w nim Klub Leśnika i Drzewiarza, którym opiekowała się Anna Bury. Odbywały się tutaj okolicznościowe imprezy folklorystyczne i występy dziecięcych zespołów taneczno-wokalnych. W roku 1974 po połączeniu Nadleśnictw Istebna i Wisła, pomieszczenia biurowe przystosowano na mieszkanie, zaś Klub Leśnika funkcjonował dalej. W roku 1995 rozpoczęto prace remontowe w celu przystosowania świetlicy na OEE. Wysiłkiem całej załogi Nadleśnictwa Wisła powstał obiekt, którego zazdroszczą wszyscy zwiedzający turyści, mieszkańcy Trójwsi oraz koledzy leśnicy z innych terenów.

Po ceremonii otwarcia został przedstawiony folklorystyczny program artystyczny w wykonaniu młodzieży ze szkół podstawowych w Jaworzynce i Istebnej. Następnie zaproszeni mogli podziwiać wnętrze sali głównej, gdzie przygrywał zespół regionalny „Wąłasi” oraz część piwniczną. Prawie cały parter zajmuje sala wykładowo-projekcyjna. Jest tutaj bogato wyposażona biblioteka, można obejrzeć ciekawy film przyrodniczy z kasety video. Jedną ze ścian zajmuje „panorama beskidzka” autorstwa Andrzeja Pie-

chockiego, Eugeniusza Białasa i Andrzeja Dżiczkańca. Jest to inscenizacja przyrody beskidzkiej ze spreparowanymi zwierzętami żyjącymi tutaj (m. in. jeleni, sarna, wilk, lis, ryś czy głuszec) oraz z pejzażem pięknych istebniańskich świerczyn. Upiększone jest to miłym dla ucha świergotem ptaków, szumem górskiego strumienia, całą orkiestrą natury. Sprawia to niepowtarzalne wrażenie zastygłej na moment w bezruchu przyrody, która zaraz się ożywi, zaś zwierzyna czmychnie w leśną ostoję.

W innym miejscu widzimy wspaniałe poroża czy porostki sarny. Przedstawiono co roku inne, zmieniające się wiekiem kształty i rozmiary poroży zwierzyny. Jest również wspomnienie o zasłużonych dla regionu leśnikach, już niestety nie żyjących: Karolu Śliżu i Janie Małyszku byłych nadleśniczych Nadleśnictw Wisła i Istebna. Nie brak również obrazowego przedstawienia charakterystycznych cech tutejszych drzewostanów ze świerkiem istebniańskim oraz podstawowych typów siedliskowych lasu. Obszernie ukazano cechy genetyczne naszych świerczyn na podstawie doświadczeń międzynarodowych.

W części piwnicznej wyposażonej w barwne tablice i gabloty przedstawiające m. in. fazy rozwojowe drzew, rośliny chronione, różne gatunki drzew leśnych i ich drewno, mogą odbywać się młodzieżowe warsztaty ekologiczne, lekcje nauki o środowisku, pogadanki. Do dyspozycji jest podręczny zestaw przyrodniczych czapism i folderów.

Malownicze położenie Ośrodka Edukacji Ekologicznej w Istebnej sprawia, że jest on chętnie odwiedzany przez turystów oraz miejscowe społeczeństwo. Odbyło się już kilka wykładów z młodzieżą kolonijną na tematy leśnej gospodarki proekologicznej oraz działalności Leśnego Kompleksu Promocyjnego „Lasy Beskidu Śląskiego”. Zaś pedagodzy miejscowych szkół mogą wykorzystać to miejsce do prowadzenia niekonwencjonalnych lekcji i zajęć artystycznych obcując z pięknem beskidzkiej przyrody.

*mgr inż. Andrzej Kudelka
pracownik Nadleśnictwa Wisła*



Podziękowania

Akcja Powodziowa w Gminie Istebna

W akcji powodziowej na terenie naszej gminy brały udział 4 jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej: Istebna - Centrum, Istebna - Zaolzie, Koniaków - Centrum, Jaworzynka - Centrum. (łącznie 60 druhów).

Koszty udziału straży szacuje się na ok. 18 tys. zł.

Akcja walki z żywiołem trwała przez 3 dni, zaś dyżury pełnione były przez cały okres zagrożenia.

Zagrożenia jakie wystąpiły w naszej gminie to:

- podmywanie brzegów rzek i potoków,
- blokowanie mostów przez płynące drzewa, uszkodzenia mostów,

- podmywanie dróg gminnych i dróg lasów państwowych,

- niszczenie nawierzchni dróg.

Wszystkim członkom Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu naszej gminy, którzy wykazali się dużym zaangażowaniem, ofiarnością i poświęceniem w zwalczaniu skutków tegorocznej powodzi -

serdecznie dziękujemy

Wójt Gminy
Danuta Rabin

* * *

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Istebnej dziękuje wszystkim osobom, które złożyły dary z przeznaczeniem dla powodźian.

Dary te zostały przekazane dla mieszkańców Gminy Bieruń w woj. katowickim.

KRUS rolnikom poszkodowanym z powodu powodzi

W związku z zaistniałą na terenie województwa bielskiego powodzią, Oddział Regionalny Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Bielsku-Białej pragnie w miarę swych możliwości iść z pomocą rolnikom dotkniętym nieszczęściem.

Uprzejmie informujemy więc, że tym rolnikom, którzy ponieśli straty w wyniku zalania deklarujemy udzielenie ulg w opłaceniu należności składkowych z tytułu ubezpieczenia społecznego rolników. Poszkodowani mogą ubiegać się o:

1. Odroczenie terminu opłacenia kwartalnych składek

2. Przesunięcie terminu spłat poszczególnych rat wcześniej już zawartych układów ratalnych.

3. Umorzenie składek w oparciu o ogólnie obowiązujące zasady.

Przyznanie jednej z w/w ulg dla osób poszkodowanych w wyniku powodzi uzależniamy jedynie od złożenia przez rolników stosownego wniosku. Nadesłanie zaś wraz z powyższym wnioskiem potwierdzenia rozmiaru poniesionych strat wystawionego przez władze gminy, ubezpieczyciela lub inne instytucje wspomagające rolnictwo pozwoli na niezwłoczne rozpatrzenie takich spraw.

Dyrektor
mgr Korneliusz Krzemień

Z kalendarza USC

Mieszkańcy powyżej 80 lat, którzy w miesiącu lipcu obchodzą swoje urodziny:

1. Łupieżowiec Paweł	ur. 13. 08. 1915 r.	zam. Istebna 22
2. Kukuczka Teresa	24. 08. 1913 r.	Istebna 342
3. Legierska Anna	17. 08. 1914 r.	Istebna 561
4. Samowędziuk Wasyl	17. 08. 1916 r.	Istebna 322
5. Łabaj Maria	11. 08. 1913 r.	Jaworzynka 70
6. Jałowiczor Jadwiga	28. 08. 1914 r.	Jaworzynka 80
7. Krzysica Maria	21. 08. 1911 r.	Jaworzynka 86
8. Bocek Jan	25. 08. 1914 r.	Koniaków 100
9. Haratyk Maria	7. 08. 1917 r.	Koniaków 157
10. Legierska Marta	26. 08. 1917 r.	Koniaków 312
11. Legierska Maria	9. 08. 1916 r.	Koniaków 492

Pary, które obchodzą 50 lat ślubu:

1. Połudworanin Jadwiga i Jan	zam. Jaworzynka 59
2. Kukuczka Ewa i Michał	Koniaków 61
3. Macoszek Anna i Józef	Koniaków 216
4. Zogata Anna i Józef	Jaworzynka 329
5. Bielez Helena i Antoni	Istebna 338

Zacnym jubilatam serdeczne życzenia zdrowia i długich lat życia składają Wójt Gminy i Kierownik USC.

Pary, które zawarły związek małżeński:

1. Stachurek Wioleta zam. Istebna i Juroszek Sławomir zam. Istebna
2. Legierska Joanna zam. Koniaków i Somerlik Adam zam. Kamesznica
3. Wawrzacz Elżbieta zam. Istebna i Bury Adam zam. Istebna
4. Kapaś Rozalia zam. Istebna i Spodzieja Dariusz zam. Chorzów
5. Legierska Renata zam. Koniaków i Heczko Krzysztof zam. Wiśła
6. Dobrowolska Małgorzata zam. Istebna i Golik Ryszard zam. Jaworzynka
7. Legierska Anna zam. Koniaków i Wasiut Adam zam. Koniaków

Szczęść Boże Młodym Parom.

Odeszli od nas:

1. Bury Józef	zam. Istebna 4	lat 60
2. Romański Stanisław	zam. Istebna 717	lat 72
3. Waszut Ewa	zam. Istebna 864	lat 57
4. Kotasek Renata	zam. Jaworzynka 511	lat 28
5. Krężelok Łukasz	zam. Istebna 212	2 miesiące

Niech spoczywają w pokoju.

Refleksje na temat nowopowstałego Ośrodka Edukacji Ekologicznej

19 czerwca br. w naszych istebniańskich gróniach aura w szczególnie sposób była łaskawa - swoim ciepłem, słońcem i soczystą zielenią powitały tych wszystkich, którzy zaproszeni przez szefa nadleśnictwa Wisła, mgra inż. Witolda Szozdę - przybyli na uroczystość otwarcia na Dzień Ośrodka Edukacji Ekologicznej.

Pośród gości - przedstawiciele różnych środowisk, szkół, leśników, prasy, radia, telewizji nie zabrakło też naukowców z Krakowa. Dzieci ze SP nr 1 w Istebnej i SP nr 1 z Jaworzynki zaprezentowały folklor kultury ludowej strojem, tańcem, śpiewem i wierszami wypowiedzianymi gwarą. Przypomniały, że żywy bioregionalizm to przecież jeden z filarów ekologii jako nauki.

Otwarcie Ośrodka Edukacji Ekologicznej to impreza ważna i cenna a sam ośrodek został urządzony i bogato wyposażony nie tylko w wykwiutnym, fachowym smakiem ale i kunsztem dydaktycznym. O tym zresztą może przekonać się każdy zwiedzający to miejsce a zwłaszcza ci, którzy kochają przyrodę, leśne impresje i chcą się czegoś więcej nauczyć - a uczyć się ponoć trzeba całe życie.

Nowopowstały ośrodek nasuwa wiele refleksji, oczekiwań i propozycji dydaktycznych zwłaszcza dla młodzieży szkolnej, której nie jest obca maksyma: „Ziemia - nasze wspólne gniazdo - chroń ją!”.

Tym bardziej, że będąc świadkami już teraz wielu klęsk ekologicznych Ziemia powinna zdać sobie sprawę z tego, że może należymy do ostatnich pokoleń, które jeszcze mogą uratować Ziemię. Aby to uczynić, trzeba ciągle wracać do pytań: Kim jesteśmy, a kim powinniśmy być wobec tej planety, skoro w jednej „siatce istot żywych” jesteśmy - my ludzie jedną z nitek ją

tworzących. Delikatna sieć życia jest niestety naruszana przez współczesnego człowieka, a nawet całe społeczeństwa, które zyskują miano społeczeństwa konsumpcyjnego - „byle dalej, byle więcej, byle szybciej” - przybrało postawę antropocentryczną odchodząc od podstawy ekosymbiotycznej wobec przyrody.

Każdy myślący człowiek winien sobie zdawać sprawę z tego, że przyroda może żyć bez człowieka, ale czy człowiek może żyć bez niej - tego „wielkiego, zielonego, żywego, wiecznie bijącego serca - Ziemi?”

Odpowiedzi - jak chronić przyrodę jest mnóstwo i to bardzo ciekawych, rzeczowych, trafnych - o czym świadczą także młodzieżowe konkursy ekologiczne organizowane w szkołach naszej trójwsi.

Wydaje się jednak, że na to zasadnicze pytanie nurtujące nas w sposób szczególny odpowiedział wielki uczonec, światowej sławy człowiek Walery Goetel (1889-1972), który powiedział: „Nie wystarczy wiedzieć, trzeba także czynić”. Skróceni ogniwami myślenia polskiego uczonego: wiedzieć - chcieć - móc - są odzwierciedleniem logicznego układu każdego twórczego działania.

Dlatego twórczego działania Ośrodkowi Edukacji Ekologicznej w Istebnej Dzieńcu bardzo serdecznie gratulujemy, życząc owocnej pracy „zielonym”, jakże na czasie, jakże chwalebnej, bardzo potrzebnej i pozytywnej. Bowiem aby być przekonanym o słuszności praktycznego działania ekologicznego, obrony Ziemi, musimy wiedzieć, że jest ono tym samym ochroną nas - ludzi - i naszych pokoleń.

Macierz Ziemi Cieszyńskiej
Kolo Istebna

ABC EKOLOGII:

Słowniczek ekologiczny - litera „i”.

1. **Imisja** - to wchłanianie szeroko pojętych szkodników środowiskowych, np. bukietu toksycznego powietrza drogą oddechową, pokarmową, skórą itd. Pojęciu temu towarzyszy tzw. *emisja*, czyli wydzielanie szkodliwości np. dymiący komin. Jeśli zaś emisja zawieszona jest w parze wodnej powietrza, wtedy tworzy się *smog* lub mgła inwersyjna, która może być przyczyną natychmiastowej śmierci, np. w 1956 r. londyński smog był przyczyną zgonu 15 osób w mieście.

2. **Immunologia** - nauka o odporności żywych organizmów na czynniki chorobotwórcze, takie jak: bakterie, wirusy, toksyny, zatrucia środowiskowe i wszelkie zatrucia chemiczne. Jako nauka powstała w 19 wieku w dziedzinie medycyny i związana jest z mikrobiologią lekarską.

Jako nauka zajmuje się sposobami reagowania organizmu na czynniki obce, szkodliwe dla niego - antygeny. Odporność organizmu ludzkiego, czyli pewien stopień wrażliwości na czynniki chorobotwórcze dzielimy na naturalną i sztuczną.

Odporność naturalną np. mają dzieci - niemowlęta od swojej matki, jest to odporność wrodzona. Natomiast **odporność nabyta, sztuczna** to uodpornienie organizmu poprzez wiele czynników zapobiegania chorobom takim, jak: szczepienia ochronne, właściwe odżywianie, odpoczynek, ubieranie się stosowne do aury, unikanie stresów, frustracji, wietrzenie mieszkań itp.

Podawanie surowicy, czyli gotowych przeciwciał na daną chorobę również zwiększa uodpornienie organizmu.

3. **Instykt** - to wrodzona zdolność wykonywania skomplikowanych, niewyuczonych czynności wrodzonych, swoistych dla danego gatunku, np. instykt/rozrodczy, snu, odlotu ptaków na zimę itp.

4. **Ichtiologia** - nauka o rybach. Jest ona działem zoologii, nauki o zwierzętach. Ichtiologia jest podstawą rozwoju rybactwa.

5. **Insulina** - to hormon wydzielany przez trzustkę, ściśle jej wysepki Langerhansa. Niezbędny lek przy cukrzycy, powodujący obniżenie poziomu cukru (glucosy) we krwi. Norma = 125 mgr % cukru we krwi. Jeżeli jest podwyższona mówimy o hyperglicemii lub hypoglicemii, tj. obniżeniu poziomu cukru we krwi.

Niedobór insuliny we krwi powoduje właśnie objawy cukrzycy, która obecnie prawie już jest notowana jako choroba bardzo popularna, społeczna, mająca też genetyczne uwarunkowania.

Insulina jako hormon umożliwia magazynowanie glukozy w postaci glicogenu w wątrobie oraz mięśniach.

Trzeba pamiętać, że glicosa jako związek węglowodanowy jest niezbędnym źródłem energii człowieka.

Cukrzyca jest więc chorobą metaboliczną (przemiany materii), której leczenie polega głównie na stosowaniu diety, tzn. unikanie cukru i tłuszczów. Można z nią długo żyć.

6. **Impuls nerwowy** - to pobudzenie nerwowe przenoszone, rozprzestrzeniające się wzdłuż włókna nerwowego, najdłuższego tzw. *aksonu*. Włókna nerwowe komórki nerwowej zwanej neuronem dzielą się na *dendryty* - doprowadzające bodźce i *neurony* - odprowadzające bodźce. Impuls nerwowy powstaje zawsze w wyniku pobudzenia komórki odbierającej bodźce ze środowiska zewnętrznego, zwanej *receptorem*.

Na podstawie literatury naukowej opracowała „MACIERZONKA”
dalszy ciąg nastąpi ...

DZIEWIEĆSIŁ BEZŁODYGOWY

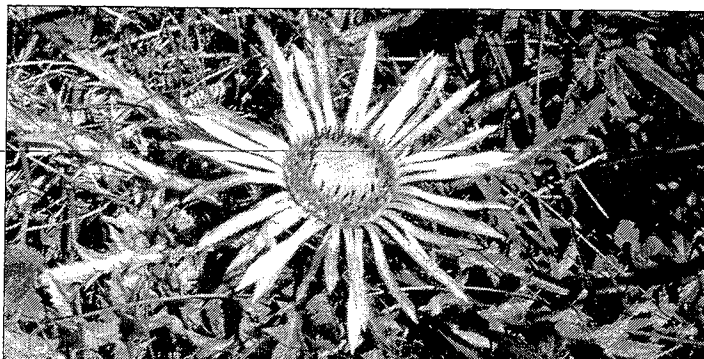
Jest niewątpliwie jedną z najpiękniejszych roślin chronionych występujących w Polsce. Spotkać ją można na nasłonecznionych polanach i murawach górskich. Kwitnie od sierpnia do października.

Obszar Beskidu Śląskiego to odpowiednie siedlisko dla tej charakterystycznej rośliny.

Dziewięcśl bezłodygowy występuje dość często w Istebnej, gdzie u schyłku lata jest prawdziwą ozdobą górskich łąk.

Na zdjęciu dziewięcśl bezłodygowy sfotografowany na górze Ochodziej.

Jarosław Gil





XXXIV TYDZIEŃ KULTURY BESKIDZKIEJ W ISTEBNIEJ

2 sierpnia br. na deskach amfiteatru w Istebnej „Pod skocznią” odbył się Trzeci Festyn Istebniański, organizowany w ramach XXXIV Tygodnia Kultury Beskidzkiej.

Festyn rozpoczęła grą na rogu pasterskim Zuzanna Kawulok. Oficjalnego otwarcia dokonała pani Danuta Rabin - Wójt Gminy. W swoim przemówieniu złożyła podziękowanie Koordynatorowi Tygodnia Kultury Beskidzkiej - Wojewódzkiemu Ośrodkowi Kultury w Bielsku-Białej za włączenie Festynu Istebniańskiego w stały program imprezy. Jako pierwszy, na powitanie zebranych wystąpił Zespół Regionalny „Istebna”, który odtńczył tańce ludowe, zaśpiewał pieśni naszego regionu.

Pierwszym zespołem zagranicznym, prezentującym się w amfiteatrze był zespół z Węgier - „TISZA” z Szolnoka. Tancerki, w dających niezwykły efekt, czerwonych klapkach, zatańczyły m.in. taniec z butelkami wina na głowach, co nagrodzone zostało gorącymi brawami. Po nich wystąpił Zespół Regionalny „Istebna” z widowiskiem: „Mieszanie owiec na sałazhu”, w którym można było zobaczyć unikalne eksponaty pasterskie.

Po występie członkini zespołu częstowała zebranych oryginalnym, prawdziwym serem owczym. Repertuar terenu Babiej Góry zaprezentowała Kapela Braci Wojtanków z Zembrzyc, która szczyli się tym, że po bardzo długim okresie czasu zapomnienia wskrzesza dawne pieśni i przyśpiewki regionu makowskiego. Najwięcej oklasków zebrał Zespół „Słowiki” z Mołdawi. W barwnych strojach tancerze o nieprzeciętnej urodzie wykonali żywiolowo tańce swego regionu w efektownych układach choreograficznych. Ostatnim zespołem zagranicznym był Zespół „Trinica” z Chorwacji. W rytm muzyki na tamburach, instrumentach zbliżonych do znanego nam tamburyna, odtńczyli oni tańce z regionu Zeliny i Pasawiny, a zespół tamburystów zaśpiewał kilka pieśni ludowych. Udana zabawa taneczna zakończyła program III Festynu Istebniańskiego.

Część gastronomiczną imprezy przygotowali strażacy i ich rodziny z jednostki OSP Koniaków Centrum. Serwowali m.in. placki ziemniaczane ze śmietaną, krupniok z kapustą, kołaczki i tradycyjną miódunkę. Strażacy też dbali o porządek w czasie trwania całej imprezy. Wspaniałe nagłośnienie i efekty świetlne spowodowały, że występujących można było słyszeć w każdym miejscu amfiteatru. III Festyn Istebniański, pomimo niezbyt sprzyjającej pogody cieszył się, jak co roku, dużym zainteresowaniem mieszkańców Trójwsi i nie tylko.

Do zobaczenia za rok!!!

E. Legierska-Niewiadomska

SPORT • SPORT • SPORT

Klub Piłkarski KP Trójwieś Millers

Po wielu latach nieobecności drużyna piłkarska z naszej gminy powraca na ligowe boiska. Po przeszło rocznej działalności jak drużyna amatorska w niedzielę 3.08.97 zadebiutowaliśmy w Pucharze Polski a 17.08.97 rozegramy pierwszy mecz w rozgrywkach „C” klasy.

Z sentymentem wspominamy poprzednią drużynę, która na przełomie lat 70-tych i 80-tych walczyła na boiskach ligowych. Jednakże my chcemy stworzyć nowy rozdział w historii piłki w naszej Trójwsi.

W skład Zarządu wchodzi:

Piotr Jałowiczor - prezes

Jacek Kohut - viceprezes

Janusz Waszut - sekretarz

Mirosław Dragon - członek Zarządu

Władysław Szyńka - członek Zarządu

Józef Legierski - członek Zarządu

Kadrę naszej drużyny stanowi ponad 20 zawodników.

Obowiązki grającego trenera pełni Janusz Waszut, natomiast funkcję kapitana Jerzy Jaworski. Kierownikiem drużyny jest tymczasowo Jacek Kohut. Jesteśmy ogromnie wdzięczni urzędowi naszej gminy za wyasygnowanie funduszy na budowę wspaniałego boiska Pod Skocznią. Mamy nadzieję, że wspólnie z kibicami będziemy przeżywać tam radosne chwile.

Jednakże w związku z tym, boisko będzie zdadne do gry dopiero w przyszłym roku wszystkie mecze tego sezonu rozegramy na wyjeździe. Liczymy na to, że w tych wyjazdach towarzyszyć nam będą liczni kibice.

Mamy też nadzieję, że do tych sponsorów, którzy już wspomagali naszą działalność dołączą inni, by powiększyć skromny budżet naszej drużyny.

Janusz Waszut

Klub piłkarski KP Trójwieś Millers Terminarz rozgrywki Kl. „C” Runda jesienna

Data	Godz. rozp. meczu		Godzina wyjazdu autobusu z Koniakowa
17.08	17.00	LZS Landek	15.00
24.08		Pauza	
31.08	11.30	KS Goleśzów	10.00
07.09	16.00	LKS Strumięń II	14.00
14.09	16.00	LKS Hażlach	14.15
21.09	11.00	LKS Wapienica II	9.00
28.09	15.00	LKS Ochaby	13.15
05.10	15.00	LZS Pruchna	13.00
12.10	15.00	LKS Zamarski	13.15
19.10	14.00	LKS Rudnik	12.00
26.10	14.00	LKS Kończyce M. II	12.00

Wszystkie mecze na wyjazdach
Zapraszamy kibiców!

„Nasza Trójwieś” - wydaje URZĄD GMINY w Istebnej

Adres: 43-470 ISTEbNA 1000, tel. 55-60-87 - woj. bielskie

Redaguje Zespół w składzie:

Krystyna Rucka, Elżbieta Legierska-Niewiadomska

Skład komputer. i druk: **INTERFON**, Cieszyn, ul. Olszaka 5,
tel. (0-33) 510-543, fax (0-33) 511-643

Czasopismo zrzeszone w Polskim Stowarzyszeniu Prasy Lokalnej

Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada