



# NASZA

INFORMATOR  
RADY I URZĘDU  
GMINY

# Trójwiesi

NR 5 (166)

ROK XIV

MAJ 2007 r.

ISSN 1506-0470

Nakład 1000 egz.

cena 1,50 z VAT

## Dzień Matki - 26 maja

Wszystkim mamom z okazji Ich święta składamy serdeczne życzenia zdrowia, szczęścia, radości płynącej z macierzyństwa oraz miłości i szacunku od swoich dzieci i wychowanków składają

Wójt Gminy i Rada Gminy



## 2 MAJA - DZIEŃ FLAGI



Są dwie wersje polskiej flagi: biało-czerwona i biało-czerwona z godłem na białym pasie. *Czytaj - str. 3*



## Dzień Strażaka 4 maja św. Floriana - patrona strażaków

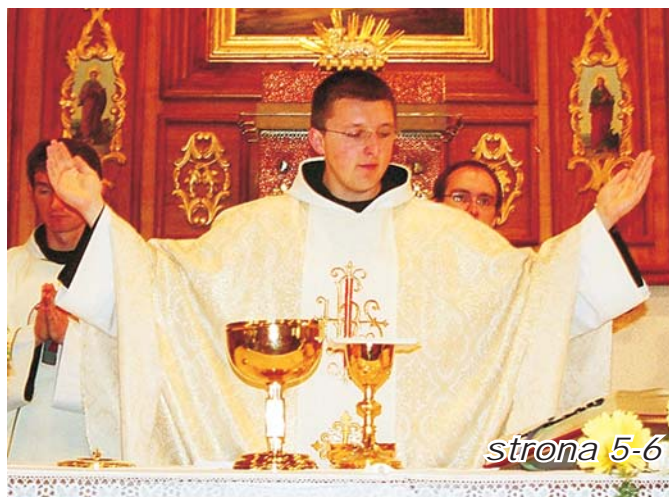
Z okazji święta patronalnego strażaków wszystkim strażakom Zochotnikom i strażakom Państwowej Straży Pożarnej składamy serdeczne podziękowania za dotychczasową działalność w zakresie ochrony p/pożarowej i udział w akcjach ratunkowych w czasie pożarów i innych zdarzeń losowych. Życzymy dużo zdrowia, satysfakcji z wykonywanej służby bliźniemu oraz szczęścia osobistego

Wójt Gminy i Rada Gminy



Komendant powiatowy st. kpt. Jan Kieloch i Komendant Gminny st. kpt. Damian Legierski z uczniem Szkoły Podstawowej nr 1 w Koniakowie - Marcinem Fiedorem, który został odznaczony za podjęcie akcji ratowniczej budynku mieszkalnego Młodzieżową Brązową Odznaką Drużyn Pożarniczych.

## O. Jan - nowy kapłan z Koniakowa



strona 5-6

Pierwsza w Polsce  
Karta Rabatowa  
taniej 10%

2007-2008  
Istebna Zapraszany  
www.mtbeskidy.pl / www.mtistebna.pl

# O. Jan - nowy kapłan z Koniakowa



## Dzień Strażaka

Pluton honorowy w czasie mszy św.

Począty sztandarowe

Przemarsz strażaków z kościoła do remizy



Młodzież strażacka

Raport prezesowi ZG ZOSP J. Czeczporowi składa naczelnik OSP Koniaków Centrum dł Stanisław Legierski

Puchar odbierają zwycięzcy najstarszej grupy wiekowej - powyżej 35 lat

## Zimowe Zawody Sportowo-Pożarnicze



Zbiórka drużyn przed zawodami

Na strzelnicy dziewczęta - grupa wiekowa 12-15 lat

Chłopcy w wieku 16-18 lat w akcji

## 2 maja - święto flagi narodowej

W pierwszą rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja w 1792r. po raz pierwszy użyto w polskiej fładze dwóch kolorów czerwonego i białego. Czerwony symbolizował krew, a biały - niepodległość. Prawnie uregulowano barwy dopiero 7 lutego 1831 r. w czasie obrad Sejmu Królestwa Polskiego. Po odzyskaniu niepodległości Sejm II Rzeczypospolitej Polskiej 1 sierpnia 1919r. uchwalił barwy flagi i godła, które obowiązują do dzisiaj.

Są dwie wersje polskiej flagi: biało- czerwona i biało- czerwona z godłem na białym pasie (obowiązuje od 1955r.) Wersja flagi z godłem jest używana w celach reprezentacyjnych RP, na lotni- skach, samolotach, statkach, na przejściach granicznych, a ostatnio pojawiła się na gadżetach związanych z różnymi zawodami sportowymi, w których Polacy odnoszą znaczące sukcesy. Barwy narodowe używane były w czasach walk i protestów, ale wyrażają także radość z sukcesów i dumę z tego że jesteśmy Polakami. Nie wstydzmy się więc wywieszać polskiej flagi.

## WYBORY SOŁTYSÓW I RAD SOŁECKICH ZAKOŃCZONE

W dniu 15 kwietnia br. w Jaworzynce, 22 kwietnia br. w Koniakowie, 29 kwietnia br. w Istebnej odbyły się wybory sołtysów i rad sołeckich.

W Jaworzynce sołtysem został Pan Rucki Paweł. Na członków rady sołeckiej w Jaworzynce wybrani zostali Tadeusz Juroszek -Kikula, Mirosław Kowalczyk - Centrum, Jan Jałowiczor - Zapasieki, Jerzy Polok- Małyjurki.

W Koniakowie sołtysem została wybrana Pani Teresa Stańko. Na członków rady sołeckiej w Koniakowie wybrani zostali Janusz Waszut - Szkatułka, Legierski Stanisław - Wołowa, Sikora Franciszek - Tyniok, Kolasa Ryszard - Kosarzyska, Jan Haratyk - Deje.

W Istebnej sołtysem został wybrany Pan Jerzy Michałek. Na członków rady sołeckiej w Istebnej wybrani zostali Zowada Władysław - Leszczyna, Marekwica Józef-Szymcze, Legierski Jan - Jasnowice, Kohut Maria - Olecki, Michałek Józef - Andziołowska, Cieślak Jerzy - Olecki

### Podziękowanie

Sołtysi Jerzy Michałek, Teresa Stańko, Paweł Rucki składają serdeczne podziękowania wszystkim mieszkańcom sołectw za liczny udział w zebraniach oraz oddane na nich głosy.

Teresa Łaszewska  
Sekretarz Gminy

Istebna, dnia 14 maja 2007 r.

## OBWIESZCZENIE

### o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Istebna

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr 80 poz. 717 z późniejszymi zmianami) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Istebna uchwały nr XLII/382/2006 z dnia 26 października 2006 r. o przystąpieniu do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Istebna wg załączników graficznych (1 – 9) przedstawiających granice obszarów objętych zmianą planu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionego planu miejscowego. Wnioski należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy Istebna, Istebna 1000 w terminie do dnia 4 czerwca 2007 roku.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

## PRZETARGI • PRZETARGI

Wójt Gminy Istebna

43-470 Istebna 1000 tel/fax 033 8556500

Ogłasza przetarg nieograniczony do 60 tyś. EURO  
na

### Remont dachu na budynku Ośrodka Zdrowia w Jaworzynce

Kody robót według słownika CPV

45.00.00.00 - 7 - roboty budowlane,

Termin realizacji do 12 lipca 2007 r.

Specyfikację istotnych warunków zamówienia można odebrać w siedzibie zamawiającego pok. 205.

Uprawniony do kontaktu z oferentami: Mirosław Kawulok,

Ofertę należy składać w Urzędzie Gminy w Istebnej pok. 102 w terminie do dnia 11 maja 2007 r. do godziny 10.00 Otwarcie ofert nastąpi w dniu 11 maja 2007 r. o godzinie 10.15. w Urzędzie Gminy pok. 100

Kryteria wyboru ofert

- Cena 100%

W przetargu mogą wziąć udział oferenci, którzy spełniają wymogi określone w ustawie prawo zamówień publicznych i specyfikacji istotnych warunków zamówienia.

Wójt Gminy  
Danuta Rabin

Wójt Gminy Istebna

43-470 Istebna 1000 tel. 033 - 8556500

uprzejmie informuje, że w wyniku rozstrzygnięcia  
przetargu nieograniczonego na:

### Remont nawierzchni na drogach gminnych w Gminie Istebna we wsiach Istebna, Jaworzynka, Koniaków

Kody robót według słownika CPV

45-23-32-52-0 - roboty w zakresie nawierzchni dróg

Komisja przetargowa w dniu 30 kwietnia 2007 r., zgodnie z przyjętymi w SIWZ kryteriami oceny ofert wybrała ofertę firmy:

Usługi Transportowe, Drogowe i Budowlane

Karol Cypcer

43-400 Skoczów, Kowale 69

1. Remont cząstkowy masą mineralno-asfaltową- 353,10 zł. brutto za 1 tonę

2. Remont cząstkowy emulsją asfaltową- 4.066,00 zł. brutto za 1 tonę emulsji.

3. Dwukrotne powierzchniowe utrwalenie - 15,52 zł brutto za 1m<sup>2</sup>

4. Wzmocnienie nawierzchni tłuczniem za 1 cm - 1,71 zł. brutto za 1 m<sup>2</sup>

5. Ścinka poboczy - 1,82 zł. brutto za 1 m<sup>2</sup>

Wójt Gminy  
Danuta Rabin

**Przypomina się, że dnia 30 kwietnia 2007 roku upłynął termin płatności podatku za posiadanie psa, natomiast z dniem 15 maja 2007 roku mija termin płatności II raty podatku od nieruchomości, rolnego i leśnego.**

## Rada Gminy uchwaliła

Na VI sesji Rady Gminy Istebna, która odbyła się w dniu 26 kwietnia 2007 r podjęto uchwały w następujących sprawach:

- Nr VI/4 7/2007 w sprawie udzielenia Wójtowi Gminy absolutorium z wykonania budżetu za 2006 rok.
- Nr VI/48/2007 w sprawie zatwierdzenia rocznego sprawozdania finansowego Gminnego Ośrodka Kultury-Biblioteki Publicznej w Istebnej.
- Nr VI/49/2007 w sprawie określenia rodzajów świadczeń przyznawanych w ramach pomocy zdrowotnej dla nauczycieli oraz warunków i sposobu ich przyznawania.
- Nr VI/50/2007 w sprawie określenia zasad zwrotu wydatków na usługi, pomoc rzeczową, zasiłki okresowe i zasiłki celowe przyznane pod warunkiem zwrotu.
- Nr VI/51/2007 w sprawie określenia wysokości oraz szczególnych warunków i trybu przyznawania i zwrotu zasiłku celowego na ekonomiczne usamodzielnienie.
- Nr VI/52/2007 w sprawie zaciągnięcia kredytu długoterminowego
- Nr VI/53/2007 w sprawie zaciągnięcia kredytu długoterminowego
- Nr VI/54/2007 w sprawie zaciągnięcia pożyczki.
- Nr VI/55/2007 w sprawie zmian budżetu gminy Istebna na rok 2007.
- Nr VI/56/2007 w sprawie zaciągnięcia pożyczki.
- Nr VI/5 7/2007 w sprawie zaciągnięcia pożyczki.
- Nr VI/5 8/2007 w sprawie udzielenia pomocy finansowej Powiatowi Cieszyńskiemu na realizację zadania inwestycyjnego pn. "Wykonanie zatoki autobusowej przy drodze powiatowej w Jaworzynce Centrum".

Informuję, że teksty wszystkich uchwał publikowane są w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Istebna.

Ponadto na sesji przyjęto Sprawozdanie Kierownika Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Istebnej za rok 2006.,

M. Wieczorek



## GMINNE CENTRUM INFORMACJI

SIEDZIBA: budynek Gminnego Ośrodka Kultury /obok kościoła/ - sala nr 4, pierwsze piętro.

### Informacja Powiatowego Urzędu Pracy

Rada Powiatu Cieszyńskiego uchwaliła „Program promocji zatrudnienia oraz aktywizacji lokalnego rynku pracy na lata 2007 - 2013”.

Program do wglądu na stronie internetowej PUP Cieszyn.

Uwaga! Indywidualne mini kursy komputerowe

Gminne Centrum Informacji w Istebnej organizuje dla osób początkujących indywidualne mini kursy komputerowe w zakresie podstawowej obsługi komputera (używanie myszy, klawiatury, zastosowanie edytora tekstu MS Word, wyszukiwanie informacji w internecie, obsługiwanie poczty elektronicznej).

Kursy prowadzone będą się od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.30 do 12.00 w sali Gminnego Centrum w Istebnej (budynek GOK obok kościoła).

Serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych a szczególnie tych, którzy nie mieli jeszcze do czynienia z komputerem! Wiek nie ma znaczenia - na naukę nigdy nie jest za późno!

Osoby, które chciałyby skorzystać z oferty proszone są o wcześniejszy kontakt - telefoniczny 033 - 855 61 58 lub osobisty w siedzibie Centrum - w celu ustalenia terminu.

J. Kohut

## KRONIKA POLICYJNA

- W dniu 03 kwietnia 2007 roku w Istebnej Centrum z niezamkniętego samochodu marki Polonez nieznany sprawca dokonał kradzieży torebki wraz ze znajdującymi się w środku pieniędzmi na szkodę mieszkanki Istebnej.
- W nocy z 05/06 kwietnia 2007 roku w z Zajązdu „U Kiepusa” w Koniakowie sprawca dokonał kradzieży alkoholu, papierosów oraz artykułów spożywczych działając na szkodę właściciela lokalu. Podjęte w sprawie czynności doprowadziły do ustalenia, a następnie zatrzymania w dniu 10.04.2007 roku sprawcy kradzieży, którym okazał się mieszkaniec Koniakowa.
- W dniu 07 kwietnia w Jaworzynce Centrum funkcjonariusze Straży Granicznej zatrzymali mieszkańca miejscowości Lubicz w woj. kujawsko - pomorskim, poszukiwanego na podstawie trzech nakazów doprowadzenia do odbycia kary pozbawienia wolności za popełnienie przestępstw pospolitych wydanych przez Sąd Rejonowy w Toruniu.
- W dniu 16 kwietnia 2007 roku na Fibacze w Koniakowie miał miejsce pożar w budynku mieszkalnym. Na wyrazy uznania zasługuje Marcin Fiedor, uczeń szkoły podstawowej, który nie zważając na niebezpieczeństwo podjął akcje ratowniczo - gaśniczą i dzięki temu zapobiegł rozprzestrzenieniu się pożaru na dalsze kondygnacje domu.
- W dniu 17 kwietnia 2007 roku w Koniakowie odnaleziono zwłoki zaginionego od kilku dni mieszkańca tej samej miejscowości.
- Niecodzienne wydarzenie miało miejsce w dniu 17 kwietnia 2007 roku. Otóż tego dnia funkcjonariusz Policji uzyskał wiadomość, że w rejonie budynku probostwa w Koniakowie, w starej, opuszczonej, stodole, przebywa dwoje dzieci. Jak ustalono, byli to 12 - to letni mieszkańcy Rybnika, który kilka dni wcześniej wyszli z domu z zamiarem udania się do miejscowości Brno, o której błędnie sądzili, że znajduje się na terenie Słowacji. Chłopcy całą drogę z Rybnika aż do Koniakowa pokonali pieszo. Zmęczonych, głodnych i umorusanych chłopców przekazano opiekunom.

Opracował: st. asp. Leszek Bujok

### Podziękowanie

Z okazji mojego jubileuszu 35. rocznicy święceń kapłańskich, który przypadł w okresie Triduum Paschalnego, otrzymałem wiele dowodów pamięci i życzliwości oraz serdecznych życzeń.

Składam serdeczne podziękowania wszystkim uczestnikom Mszy św. w Wielki Czwartek za modlitwę, za złożone życzenia i pamięć o mojej osobie: Parafianom z Koniakowa - najmłodszym i najstarszym, Współbraciom w kapłaństwie, Ks. Wikariuszowi Krzysztofowi Gworkowi, Zespołowi Charytatywnemu, Współpracownikom kościelnym, przedstawicielom Ruchu Oazowego, Wójtowi Gminy Pani Danucie Rabin, Przewodniczącemu Rady Gminy Panu Janowi Gazurowi, przedstawicielowi radnych wsi Koniaków Panu Jackowi Ligoickiemu oraz na ręce Pani Krystyny Ruckiej całemu Zespołowi „Naszej Trójwsi”.

Bóg powołał mnie do posługi w dekanacie istebniańskim (dawniej wiślańskim) 26 lat temu.

Dziś dziękuję Bogu za wszystkich ludzi dobrej woli, których spotkałem na mojej drodze i za wszelkie dobro, jakim udało nam się wspólnie ubogacić naszą Małą Ojczyznę.

Bóg zapłać! Szczęść Boże wszystkim!

Ks. Jerzy Kiera, proboszcz parafii - Koniaków

## Droga Krzyżowa na Złoty Groń

Po raz kolejny z inicjatywy młodzieży oazowej z Parafii Dobrego Pasterza w środowy wieczór 4 kwietnia odbyła się w Istebnej Droga Krzyżowa.

Nabożeństwo rozpoczęło się na placu przed kościołem parafialnym w Istebnej skąd liczni uczestnicy rozważając stacje Drogi Krzyżowej, modląc się i śpiewając przeszli na szczyt Złotego Gronia, Tam ustawiony został duży, drewniany krzyż, który został następnie poświęcony przez księdza wikarego Tomasza Chrzana.

Droga Krzyżowa zakończyła się rozważaniem 14 stacji na cmentarzu przy kościele w Istebnej.

J. Kohut



*Nie bój się!  
Wyphnij na głębie!  
— jest przy tobie Chrystus.*

Jan Paweł II,  
Przesłanie Łednickie 2001

## Nowy kapłan franciszkanin z Koniakowa

Parafia Koniakowska obchodziła 29 kwietnia 2007 r. niecodzienną, podniosłą uroczystość. W tym dniu o godz. 11.00 odprawił swoją pierwszą mszę świętą - prymicyjną Neoprezbiter Przemysław Kolasa, który przyjął zakonne imię O. Jan.

Przemysław Kolasa urodził się 8 września 1981w Istebnej. Rodzice i rodzeństwo - 3 siostry, mieszkali w Koniakowie, więc tu spędził swoje dzieciństwo, gdzie uczęszczał najpierw do Szkoły Podstawowej w Kosarzyskach, a później w Koniakowie Centrum. Jako 15-latek rozpoczął naukę w Liceum Ogólnokształcącym im. A. Osuchowskiego w Cieszynie o profilu matematyczno-fizycznym.

W czasie szkoły średniej mieszkał w Bursie na ul. Szersznika prowadzonej przez Franciszkanów. Tam stopniowo poznawał i odkrywał franciszkański sposób życia. Po maturze zdecydował się podjąć wyzwanie, które zrodziło się w głębi jego serca i wstąpił do Zakonu Franciszkanów. W pierwszym etapie formacji - w Postulacie otrzymał habit i imię zakonne Jan. Potem odbył roczny nowicjat w Miejskiej Górce i złożył pierwsze śluby zakonne. Po okresie głębokiej formacji początkowej przyszedł okres studiów filozoficzno-teologicznych. Pierwsze dwa lata studiował w Wyższym Seminarium Duchownym w Katowicach Panewnikach a kolejne 4 lata na Uniwersytecie w Graz (Austria).

26 kwietnia 2007 z rąk ks. Biskupa Józefa Kupnego przyjął w Katowicach-Panewnikach sakrament święceń kapłańskich. Obecnie Neoprezbiter - o. Jan ciesząc się z daru i tajemnicy kapłaństwa dzieli się skarbem błogosławieństwa prymicyjnego, którego udzielał w ciągu całego tygodnia w kościele w Koniakowie. Po urlopie swoją duszpasterką pracę rozpocznie w którymś z krajów niemiecko-języcznych.

### Podziękowanie:

*W imieniu swoim, rodziców i całej rodziny dziękuję wszystkim parafianom i duszpasterzom, którzy wspierali mnie w czasie studiów i pomagali w przygotowaniach do uroczystości prymicyjnej.*

*Dziękuję za modlitwę, dary duchowe, a także za dary materialne.*

*Składam wszystkim serdeczne Bóg zapłać i błogosławie - Przemysław Kolasa O. Jan - franciszkanin.*

Matka chrzestna Ojca Prymicyjanta podarowała mu swoje wspomnienia nawiązujące zarówno do czasów dzieciństwa i młodości jak i tych ostatnich. Jej słowami O. Jan chciałby się podzielić z czytelnikami „Naszej Trójwiesci”:

*Urodzinowy ósmy dzień wrześniowy Matki Bożej nadchodzi, rankiem Przemek się rodzi, a po południu dziadek Józek z Kamienicy na wieczny spoczynek odchodzi.*

*Kiedy małym chłopcem byłeś, rankiem przez okno na ukochane Tatry patrzyłeś.*

*Za Błachule chodziłeś i tam swoje ścieżki przemierzyłeś.*

*Stamtąd robaczki, żabki w stoiczku nosiłeś; muchy bez skrzydeł latać uczyłeś.*

*Z psem w budzie siedziałeś i siostrą Izą się opiekowałeś.*

*Nocą w gwiazdy patrzyłeś i raz niechący ukochaną papużkę udusiłeś.*

*Kwiaty przed domem sadziłeś, a w wakacje w szkółce na Ptakówce koło sadzonek pieliliłeś.*

*Trawę kosą kosiłeś, ostrewki biłeś, a potem siano na plecach nosiłeś.*

\* \* \*

*W pożyczonym garniturze świadectwa z czerwonym paskiem przynosiłeś.*

*Cztery lata w bursie u Franciszkanów byłeś.*

*Po maturze wakacje w Asyżu i nad Adriatykiem spędziłeś.*

*I tam pewnie Twoje powołanie się zrodziło, co nie każdemu by do głowy przychodziło.*

*W Chorzowie z pokorą habit włożyłeś, a w Miejskiej Górce w nowicjacie swoje pierwsze śluby złożyłeś.*

*W Panewnikach się trudziłeś i wiedzą nie gardziłeś, tak, że do Graz wyjechałeś i tam studiowałeś.*

*Wieczorami przez telefon z nami rozmawiałeś, bo o wszystkim wiedzieć chciałeś.*

*Czasami do najukochańszego miejsca na ziemi wracałeś, i aby tak zostało, żeby Cię zawsze do nas przyciągało.*

*Na Śliwkulę do Pustelni nas zabierałeś, „złotą drogą” na Wotowiec podążałeś.*

*W góry na Przegibek do Matki Bożej Fatimskiej i do krzyża na Będoszkę nas prowadziłeś, dzieci na plecach nosiłeś i pod krzyżem tam się z nami modliłeś.*

*Do Pani Gór na Ochodzitą wieczorem biegales i tam tajemnice różańca rozważałeś.*

*Na Wielkiej Raczy i na Hali Śrubitej echa nas uczyłeś, co po wujku Karolu odziedziczyłeś. Mama narzekała, że po górach chodzić musiała, ale kiedy wieczorem przed domem siedziała i na góry spoglądała, to nie żałowała, że tak wysoko się wspinała i z całą rodziną pod krzyżem na Będoszcze stała.*

*Gdyby dziadek z babcią żyli, ale by się cieszyli. Bo wtedy najpiękniejsze czasy były, kiedy wszystkie nasze rodziny w jednym domu żyły. Teraz po latach wszyscy z radością do rodzinnego domu zjeżdżają i tamte lata wspominają.*

\* \* \*

*26 kwietnia 2007 roku budził ranek słońcem góry wokół.*

*Mali i duzi w stroje się poubierali, bo do Panewnik na Święcenię się wybierali.*

*Chłopi kierpce sznurowali i kapelusze zakładali.*

*Baby czepce ubierały i w lustrach się przeglądały.*

*Kołocz do pudeł zapakowali, do autobusu powsiadali i wszyscy razem tam się udali.*

*Pan Janek - Szafarz się wielce radowali, bo w autobusie wszyscy razem różaniec i pieśniczki śpiewali.*

*Do Panewnik dojechali i w grocie u Matki Bożej koronkę odmawiali.*

*W Bazylice do ławek górale powsiadali, rezerwację kapelusza mi poprzykrywali i ciuchutko się modlili, kiedy w orszaku wraz z biskupem, kapłani, diakoni i bracia w skupieniu kroczyli.*

*Kandydaci do święceń krzyżem leżeli, kiedy litanie do Wszystkich Świętych rozpoczęli.*

*Potem złożone ręce w dłonie biskupa składali i przysięgą kapłańską się Bogu oddawali.*

Przy ołtarzu proboszczowie stali i w ornaty ich ubierali, a potem już razem z nimi Mszę św. odprawiali.

Po święceniach wszyscy życzenia składali i razem świętowali.

Do domu górale wrócili, w autobusie się dalej modlili, że następnego im księdza z Koniakowa wyświęcili.

\* \* \*

Ochodząca się cieszyła i się kwiatem cała powiła.

Buki, jabłonie rozkwitały, moiczkę się do słonka śmiały. Chociaż rano mroźno było, to nikogo nie smucilo.

Rupieniorki komżę heklowały i z tego się radowały. W sobotę ludzie od Rupienki do Kościoła drogę stroili i wieńce wili. Bramę szumną zrobili i flagi powiesili.

Drogę pozamiatali i tak się wszyscy starali, że nawet na Legierach starą chałupę rozebrali.

W sobotę ciotka jeszcze stulę heklowała, a krawcowa Janka od Deja już ją podszyciwała.

\* \* \*

W niedzielny ranek gronie mgła okryła i zimną mżawką zrosiła.

Proboszcz nasz szumnie błogostawieństwo w domu prowadził, rodzice Jasiczkowi pobłogostawili, Miriam z Piotrkim wiersze mówili.

Krzyż Prymicjantowi w ręce włożyli i w wieńcu drużki z drużbami do Kościoła go prowadzili.

Wataśi tak szumnie grali, aż się twardzi górale popłakali.

W procesji pobożnie wszyscy kroczyli, śpiewali i się modlili.

W Koniakowe trombity „Barke” wygrały, aż oczka łzy wyciskały, a dzwony kościelne wszystkich witały i radosną nowiną oznajmiały.

Poczty sztandarowe i księża do procesji dołączyli i tak do Kościoła Jasiczka wprowadzili.

Pierwszą Mszę św. w Kościele św. Bartłomieja Ojciec Jan odprawił i prymicyjnego błogostawieństwa udzielił.

Na Ochodzącą goście licznie przybyli, tam się bawili, cieszyli i tańczyli.

Brązowym Braciszkom się sznury kręciły, a różańce przy habitach dzwoniły.

Cała rodzina tak się bawiła, aż się kapela Watachów dziwiła.

Niektórzy goście się po wielu latach spotkali i swą młodość wspominali.

Teraz nam Jasiu w świat wyjedzie, a my czekamy kiedy znów przyjedzie i się za niego modlimy, zdrowia i siły mu życzymy.

Niech do najukochańszego miejsca na ziemi zawsze z radością wraca, bo tu na niego czekamy i piękne chwile wspominamy.

Więcej o prymicjach się dowiecie, kiedy na Rupienkę do nas przybędziecie i z nami pobiesiadujecie.

Ja z ksiąg życzeń nie spisuję, wierszy nie deklamuję, modlę się i hekluję i to Ci ofiaruję.

Teresa Grosz

## Gminne obchody Dnia Strażaka w Koniakowie.

Maj to miesiąc wielu uroczystości państwowych i kościelnych. Spośród nich wyróżnia się Dzień Strażaka, obchodzony 4 maja - w dniu św. Floriana, patrona strażaków.



Św. Florian był Rzymianinem, żołnierzem, który pełnił służbę w Lorch w Austrii. Stawał w obronie prześladowanych chrześcijan, za co został aresztowany. Nie wyrzekł się swojej wiary i dlatego zginął śmiercią męczeńską przez utopienie w rzece Amizie w dniu 4 maja 304 r. Od czasów średniowiecza czczony jest jako święty w całej Europie.

W dniu 6 maja br. w niedzielę o godz. 12.30 zebrali się w Koniakowie strażacy z całej gminy. W uroczystym przemarszu od remizy OSP w Centrum do kościoła strażakom towarzyszyła strażacka orkiestra dęta. Wszystkich druhów prowadził naczelnik OSP Koniaków Centrum druh Stanisław Legierski. Za nim maszerował poczet sztandarowy z OSP Koniaków Centrum, pluton honorowy, poczty sztandarowe z OSP Istebnej Centrum, Jaworzynki Centrum i Istebnej Zaolzia. W uroczystym pochodzie szli druhowie strażacy, druhny i członkowie Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych.

Mszę św. w intencji żyjących strażaków odprawił ks. kan. Jerzy Kiera, który dziękował strażakom za ich powołanie i pełnienie tej zaszczytnej służby, której głównym celem jest niesienie pomocy drugiemu człowiekowi będącemu w potrzebie. Dziękował także za zgodną współpracę ze strażakami w czasie różnych uroczystości kościelnych - na strażaków zawsze można liczyć.

Koncelebrant o. Syrach modlił się za zmarłych strażaków i wygłosił homilię. W homilii podkreślił, że znakiem wiary i mądrości strażaków jest to że przychodzą do Boga w święto swojego patrona, bo aby iść przez Życie trzeba mieć siłę, a tę siłę daje nam Bóg, który człowieka prowadzi i umacnia. Podkreślił rolę pracy w życiu człowieka, a głównie strażaka ochotnika, który w przypadku nieszczęścia pożaru, powodzi lub innych zdarzeń zostawia swój dom, ciepło rodzinne i biegnie aby służyć tym, którzy jego pomocy potrzebują.

Podkreślił też, że to jest, właśnie patriotyzm, bo strażak służy swojej rodzinie, małej ojczyźnie, społeczeństwu, krajowi, a w rzeczywistości Bogu samemu.

Drugą uroczystą część obchodów odbyła się w remizie OSP,

gdzie odbył się uroczysty apel, nastąpiło wręczenie medali i odznaczeń wysłuchano życzeń i przemówień gości. Życzenia i podziękowania złożyli: p. Danuta Rabin, wójt gminy Istebna

- st. kpt. Jan Kieloch - komendant PSP w Cieszynie

- st. kpt. Damian Legierski - Komendant Gminny OSP

- dh Józef Czepczor - prezes Gminny OSP odczytał list od prezesa Zarządu Głównego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej druha Waldemara Pawlaka.

Po części oficjalnej zaproszono wszystkich zebranych na wspólny posiłek.



K. Rucka

### Złoty Medal za Zasługi dla Pożarnictwa:

Dh Dragon Jan	OSP Jaworzynka Centmm
Dh Kukuczka Mirosław	OSP Istebna Centrum
Dh Legierski Marian	OSP Koniaków Centrum

### Srebrny Medal za Zasługi dla Pożarnictwa:

Dh Jałowiczor Stanisław	OSP Jaworzynka Centrum
Dh Kajzar Paweł	OSP Jaworzynka Centrum
Dh Kohut Stanisław	OSP Istebna Zaolzie
Dh Kopyński Zbigniew	OSP Istebna Centrum
Dh Legierski Tadeusz	OSP Koniaków Centrum

### Brązowy Medal za Zasługi dla Pożarnictwa:

Dh Golik Bogumiła	OSP Koniaków Centrum
Dh Muszalik Czesław	OSP Jaworzynka Zapasieki
Dh Ziółkowski Damian	OSP Istebna Centrum
Dh Zowada Michał	OSP Istebna Zaolzie
Dh Zwardoń Stanisław	OSP Jaworzynka Centrum

### Odznaka Strażak Wzorowy:

Dh Czepczor Małgorzata	OSP Koniaków Centrum
Dh Gajownik Grzegorz	OSP Jaworzynka Centrum
Dh Kędzior Stanisław	OSP Istebna Centrum
Dh Kliś Grzegorz	OSP Koniaków Kosarzyska
Dh Kubica Krystian	OSP Koniaków Kosarzyska
Dh Zowada Andrzej	OSP Istebna Zaolzie

### Młodzieżowymi Odznakami Drużyn Pożarniczych zostali odznaczeni:

#### Złotą:

Dh Józef Haratyk	OSP Koniaków Centrum
Dh Marcin Legierski	OSP Koniaków Centrum
Dh Barbara Zowada	OSP Koniaków Centrum

#### Srebrną:

Dh Szymon Juroszek	OSP Koniaków Centrum
Dh Paweł Juroszek	OSP Koniaków Centrum
Dh Dawid Legierski	OSP Koniaków Centrum
Dh Krzysztof Legierski	OSP Koniaków Centrum
Dh Wojciech Legierski	OSP Koniaków Centrum
Dh Łukasz Legierski	OSP Koniaków Centrum
Dh Michał Waszut	OSP Koniaków Centrum

#### Brazową:

Dh Adriana Ciapka	OSP Koniaków Kosarzyska
Dh Paulina Gluza	OSP Koniaków Kosarzyska
Dh Dawid Gluza	OSP Koniaków Kosarzyska
Dh Mariusz Golik	OSP Koniaków Centrum
Dh Grzegorz Kochutek	OSP Koniaków Kosarzyska
Dh Szymon Kowalczyk	OSP Koniaków Kosarzyska
Dh Bartłomiej Kubica	OSP Koniaków Kosarzyska
Dh Tomasz Legierski	OSP Koniaków Centrum
Dh Kamil Ligocki	OSP Koniaków Kosarzyska
Dh Józef Ligocki	OSP Koniaków Kosarzyska
Dh Marek Waszut	OSP Koniaków Centrum
Marcin Fiedor	odznaczony za podjęcie akcji ratowniczej budynku mieszkalnego

## Zimowe Zawody Sportowo-Pożarnicze Jednostek OSP z gminy Istebna

W dniu 15.04.2007r. na terenie wokół remizy w Koniakowie Centrum odbyły się Zimowe Zawody Sportowo-Pożarnicze.

Na starcie stanęło 30 drużyn, które miały do wykonania konkurencje: bieg, rzut granatem, strzelanie (z wiatrówki do tarczy) i bojówkę. Sędziowie zawodów skrupulatnie obliczali wyniki, a o zajęтым miejscu decydował czas biegu i jak najmniejsza liczba punktów karnych.

W poszczególnych grupach wiekowych zwyciężyły drużyny:

#### Grupa do lat 12:

1. Jaworzynka C.
2. Koniaków C.
3. Koniaków Kosarzyska

#### Grupa 12-15 lat chłopcy

1. Koniaków C. I
1. Koniaków Komarzyska I
2. Koniaków C. II
3. Jaworzynka C. I
4. Jaworzynka C. II
5. Koniaków Kosarzyska II

#### Grupa 12-15 dziewczęta

1. Koniaków Kosarzyska
2. Istebna C. II
3. Istebna C. I
4. Koniaków C. I
5. Koniaków C. II

#### Grupa 16-18 lat chłopcy

1. Koniaków C. I
2. Koniaków C. II
3. Jaworzynka C. I
4. Istebna C.
5. Jaworzynka C. II
6. Koniaków Kosarzyska

#### Grupa 16-18 lat dziewczęta

1. Koniaków Kosarzyska
2. Istebna C
3. Koniaków C.

#### Grupa 19-35 lat kobiety

1. Koniaków Centrum

#### Grupa 19-35 lat mężczyźni

1. Koniaków C. I
2. Koniaków C. II
3. Jaworzynka C
4. Istebna C.

#### Grupa powyżej 35 lat mężczyźni

1. Koniaków C.
2. Jaworzynka C.

Najlepszy wynik zawodów, łączny czas - 3,55 uzyskała drużyna chłopców z Koniakowa Centrum I - 16-18 lat, startująca w składzie: Józef Haratyk, Szymon Juroszek i Marcin Legierski.

Po zawodach wszyscy zawodnicy zjedli wspólnie posiłek.

Serdecznie dziękujemy wszystkim osobom, które przyczyniły się do tego, że zawody przeprowadzono sprawnie i bez konfliktów.

Dziękujemy druhom, którzy przygotowali zawodników w poszczególnych grupach, a zawodnikom za uczestnictwo w tej ciekawej rywalizacji. Mamy nadzieję, że w kolejnych zawodach sportowo-pożarniczych w gminie wystawią swoje drużyny także te jednostki OSP, które nie wystawiły swoich drużyn w tych zawodach.

Organizatorem całości zawodów była jednostka OSP Koniaków Centrum.

dh Renata Haratyk  
sekretarz ZG ZOSP w Istebnej

## Strasowne Drużyny i Druhowie

### BOGU NA CHWAŁĘ, LUDZIOM NA POŻYTEK

To baśń na sztandarach ukazuje, że nie jest to zwyczajne działanie, to szlachetna służba od pokoleń – ludziom i Ojczyźnie.

Potrzeba bezpieczeństwa, potrzeba więzi społecznych to naturalne oczekiwania każdego człowieka.

W lokalnych społecznościach udział w strażackiej rodzinie pozwala realizować osobiste zainteresowania, rozwijać różnorodne uzdolnienia i formy aktywności.

Jesteśmy od lat nieodłącznym elementem wiejskiego krajobrazu, niezmiennie ratując życie ludzi i ich dobytek, tworząc barwną panoramę działań społecznych w kulturze, sporcie, wychowaniu nowych pokoleń strażaków, rozbudowie infrastruktury podnoszącej atrakcyjność życia w małych miejscowościach.

Dziękuję za wszystkie formy aktywności, za szacunek dla naszej tradycji, a jednocześnie unowocześnianie działań, by uprzedzić nieszczęścia i ochronić życie i mienie.

Dokonyjemy podsumowania pierwszej kadencji oddziałów Związku w XXI wieku. Tworzymy program na dalsze lata – w OSP, gminie, powiecie, województwie i kraju.

Życzę pomysłowości w realizacji przyjętych programów, by sprostać współczesnym wymaganiom, by – jak dotychczas – strażacy polscy byli znaczącymi liderami lokalnych społeczności w kraju, a także w rozwijającej się współpracy międzynarodowej.

Życzę bezpiecznych powrotów z akcji ratowniczych, zdrowia i szczęścia osobistego.

*Łączę wyrazy szacunku*

Prezes Zarządu Głównego  
Związku OSP RP

*Waldemar Pawlak*  
Waldemar Pawlak

# Z życia szkół

## 22 kwietnia - Dzień Ziemi

W ramach obchodów Dnia Ziemi w SP 1 Koniaków nauczyciele i uczniowie włączyli się w jego obchody. 22.04 przeprowadzono konkursy:

- układanie modelu liścia z puzzli,
- rzut śmieciem do kosza,
- skoki w workach,
- odbijanie baloników,
- rozpoznawanie gatunków drzew,
- picie soku (na czas),
- jedzenie cytryny (na czas),

W tych konkursach startowało po dwóch uczestników z klas I-III i IV-VI. Było wiele zabawy, śmiechu i sportowej rywalizacji. Uczestników konkursu nagrodzono upominkami zakupionymi przez SU „Przyszłość”.

*Naucz. Renata Haratyk*

## Szanuj wodę!

### Obchody Światowego Dnia Wody w SP1 w Koniakowie

Wszyscy musimy się uczyć szanować wodę, która jest nieocenionym darem przyrody. Dlatego już od najmłodszych lat tematyce tej poświęcone są lekcje przyrody i organizowane różne akcje ekologiczne.

W SP1 w Koniakowie zorganizowano uroczystość w czasie której uczniowie wszystkich klas prezentowali przygotowane przez siebie wiersze o wodzie, rymowanki i plakaty. Plakaty były dziełem zbiorowym poszczególnych klas.

Jury konkursu szkolnego wyróżniło wiersze:

W kategorii klas I-III – Izabeli Juroszek z kl. II a  
Karoliny Probosz z kl. II a  
Joanny Michałek z kl. III b

W kategorii klas IV-VI, I miejsce zajęły Paulina Skurzok z kl. V b i Laura Kukuczka z kl. VI b.

Przyznano także wyróżnienia za wiersze i rymowanki, a plakaty ozdobiły korytarze szkolne.

Uczestnicy konkursu otrzymali nagrody i upominki ufundowane przez Spółdzielnię Uczniowską „Przyszłość” działająca w szkole od wielu lat. Konkurs zorganizowano z inspiracji Fundacji Ekologicznej „ARKA” z siedzibą w Bielsku- Białej.

*Naucz. Renata Haratyk*

Skarb

Kolego drogi mój

Woda to skarb jest twój

Woda jest rajem ryb

Woda to podwodny życia tryb

Ale, gdy woda brudna jest

W wodzie kończy życie się

Lecz zapobiec możesz temu

I uratować życie przyjacielowi swemu.

Mała rybka w wodzie mieszka

I jest jak mała myszka

Myszka ucieka przed kotem

A rybka przed okropnym błotem.

Jednak zapobiec możemy temu

I pomóc przyjacielowi swemu

Bo wszystkie zwierzątka ważne są

Wiec nie zatruj wodę tą.

Bo woda potrzebna jest do życia

A czasami też do picia.

Wodę zwierzęta chcą

A ludzie żyją nią.

Pamiętaj więc kolego mój

Woda to jest skarb twój!

*PaulinSkurzok*

Myj się rano i wieczorem

z uśmiechem na ustach

i dobrym humorem

pamiętaj jednak o oszczędzaniu

i wylewaniu wody,

kurków dokręcaniu

bo kiedy braknie wam wody

będzie wiele niezgody.

Woda to ważna w życiu rzecz

każdy musi ją mieć!

*Izabela Juroszek*

*Klasa II a*

Do czego potrzebna nam woda?

Do wszystkiego lecz czasem

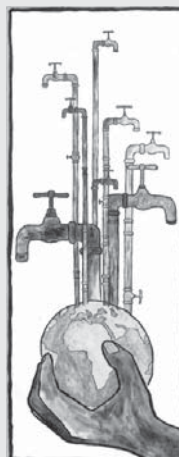
nam jej szkoda.

Bez wody nie potrafimy żyć

Bo często musimy ją pić.

*Probosz Karolina*

*Klasa II*



## Światowy Dzień Wody 22 marca 2007

został ustanowiony  
w 1992 roku przez  
Organizację Narodów  
Zjednoczonych

[www.FundacjaArka.pl](http://www.FundacjaArka.pl)

### Prawie 2 miliony dzieci umiera każdego roku z powodu braku dostępu do czystej wody

Oto kilka propozycji dla Ciebie i Twoich rodziców jak oszczędzać wodę i dbać o jej czystość:

- Nie pozwól, aby woda była odkręcona, kiedy myjesz się, myjesz zęby lub golisz się.
- Bierz szybki prysznic. Zainstaluj końcówkę natrysku umożliwiającą oszczędzanie wody.
- Używaj małej ilości wody do kąpieli. Napełnij wannę w 1/3, a przedtem zatkaaj odpływ korkiem. Początkowy napływ zimnej wody może być ogrzany przez dodanie później gorącej.
- Napraw kapiące krany wymieniając uszczelki. Jeżeli kran kapie z częstotliwością 1 kropli na sekundę można oczekiwać utraty 11935 litrów wody rocznie.
- Uszczelnij ciekący zbiornik w toalecie. Unikaj zbędnego splukiwania toalety. Zainstaluj zbiornik z możliwością regulowania ilości zużywanej wody.
- Kiedy zmywasz naczynia ręcznie, napełnij jedną komorę zlewu lub miskę wodą z płynem. Splukuj szybko pod niewielkim strumieniem bieżącej wody.
- Sprawdź, czy instalacje wodociągowe nie mają przecieków. Odczytaj swój wodomierz przed i po dwugodzinnym nie korzystaniu z wody. Jeżeli nie wykazuje dokładnie tego samego, masz nieszczelną instalację i trzeba ją naprawić.
- Aby, dobrze splukać odpady ze zlewozmywaka potrzeba dużo wody. Jeśli masz taką możliwość załóż kompostownik na odpady jedzenia, gdyż nawet kosz na śmieci nie jest do tego odpowiednim miejscem.
- Nie wylewaj niepotrzebnie wody, kiedy można jej użyć np.: do podlewania kwiatów, ogrodu, czy sprzątania.
- Zgłaszaj lokalnym władzom i firmom wodociągowym wszystkie zauważone miejsca, w których występują straty wody (uszkodzone rury, otwarte hydranty, zbędne zraszacze).
- Zachęć przyjaciół i sąsiadów, aby przyłączyli się do codziennej akcji ochrony zasobów wodnych.
- Wspieraj działalność organizacji pozarządowych, które promują ochronę i oszczędność wody.
- Rób, choć jedną rzecz dziennie, która zaowocuje oszczędnościami wody. Nie martw się, jeżeli będą one minimalne. Liczy się każda kropla.



**N**iniejsze fraszki napisali uczniowie klasy IId pod kierunkiem p. Cecylii Suszki. Utwory te są poetyckim podziękowaniem dla mam, często zapracowanych i zatroskanych o przyszłość swoich dzieci. Mamy nadzieję, że będą oryginalnym prezentem z okazji nadchodzącego Dnia Matki!



Patrycja Fiedor

#### Obietnica

Mamusi kocham Cię zawsze i wszędzie i tak już na wieki będzie.

\* \* \*

#### Słodka przestroga dla mamy

Kochać Cię nie przestanę, ale sobą niestety zostanę.

Agnieszka Jałowiczor

#### Pytanie

Dlaczego każda mama, jest tak bardzo kochana?  
Czy za ten uśmiech szczerzy?  
Czy za inne bajery?  
Czy za te piękne oczy?  
Czy za tę chęć pomocy?  
Czy za ciągle sprzątanie?  
Cierpliwe gotowanie?  
Za wyrzucanie śmieci?  
Za miłość do swych dzieci?

\* \* \*

#### Dla mamy

Choć już mam trzynaście lat,  
Choć już mnie ciekawi świat,  
Ty mi ciągle mówisz nie,  
choć słyszysz – kocham Cię.

Łukasz Czepczor

#### Ucieczka w ciszę

Mamo jesteś taka kochana  
Choć często krzyczysz od rana  
Lecz ja jestem straszny psik  
przed Twoim krzykiem  
uciekam w mig

Dawid Juroszek

#### Mamo

Mamo! Ja Cię kocham,  
Ty mnie też,  
i nic tego nie zmieni  
– dobrze wiesz.

Anna Soból

#### Podziw

Mamusi Ty budzisz mnie z rana,  
jesteś taka kochana!

Nie wyśmiewasz moich zmartwień,  
choć czasami śmiać się zaczniesz.  
Ja wiem, że to tylko chwila,  
która bardzo szybko mija  
i dlatego mówię dzisiaj,  
że Cię kocham nie od dzisiaj.

Jola Juroszek

#### Twoje życie

Mamo chociaż dużo dzieci masz,  
zawsze dla nas znajdziesz czas.  
Ty śniadanko nam szykujesz  
i od rana szydełkujesz,  
czekasz z drzeniem na swe dzieci  
i tak czas ci szybko leci.  
Gdy ze szkoły już wracamy  
to relację ci składamy.  
Ty jej chętnie wysłuchujesz,  
i wnet obiad nam szykujesz.

Paulina Waszut

#### Mojego życia heklowaczka

Mamo chociaż nie heklujesz,  
Kwieciście mnie miłujesz.

Renata Kukuczka

#### Moje szczęście

Kochać mnie nie przestaje  
Mama - co mi szczęście daje.

Magdalena Golik

#### Zrozumienie

Mamo, mamo wreszcie zrozum  
Ze twe dzieci mają rozum.

Ewa Chrapek

#### Mama – słońce

Mama jak słońce co rano wstaje  
Ciepło, serce i uśmiech rozdaje.

Sylvia Haratyk

#### Fraszka dla mamy

Fraszka dla Ciebie  
- kochanej mamy  
Żeby podziękować, że Cię mamy.

Michał Kuźma

#### Wyznanie

Kocham Cię tak po prostu,  
tak zwyczajnie  
Chociaż zachowuję się trochę  
nienormalnie.

Izaak Chwist

#### Podziękowanie

Dziękuję za wszystko,  
Za to, że jesteś blisko,  
Za uśmiech na twarzy,  
Niech Pan Bóg Ci darzy.

Dominika Legierska

#### Kochana mama

Moja kochana mama  
Budzi mnie już od rana  
Sprząta, pierze, prasuje  
Całym sercem mnie miłuje.

Agnieszka Łysek

#### Ideal

Moja mama jest wspaniała  
Zawsze ciepła i kochana.

Łukasz Krężelok

#### Moja przyjaciółka

Jesteś moją kochaną mamą,  
Zawsze cię będę kochać tak samo  
Miłością darzę Cię coraz większą  
Tyś przyjaciółką mą najwierniejszą.

Renata Tyman

#### Krzyczysz kochając

Krzyczysz, często robisz wojnę  
Dajesz rady zawsze mądre  
Znosisz głupie psoty moje  
Bo tak kochasz dziecko swoje!

Patrycja Juroszek

Sprzątasz, zmywasz, krzątasz się  
Za to właśnie kocham Cię!

Agnieszka Heczko

#### Dla ciebie

Mamo ta fraszka jest dla Ciebie  
Przy Tobie czuję się jak w niebie  
Niech Ci przyniesie radość  
Będzie podzięków za miłość.

Ewelina Kukuczka

#### Dziecięca miłość

Bo ja lubię Teletubisie  
I kocham Cię tak jak te misie!

\* \* \*

#### Miłość na co dzień

- Czekaj, czekaj!  
- krzyczy mama.  
Jest w piżamie, nieprzebrana.  
- Mamo, mamo! Co się stało?  
- Słoneczko, kanapki się  
zapomniało.

Małgorzata Kieres

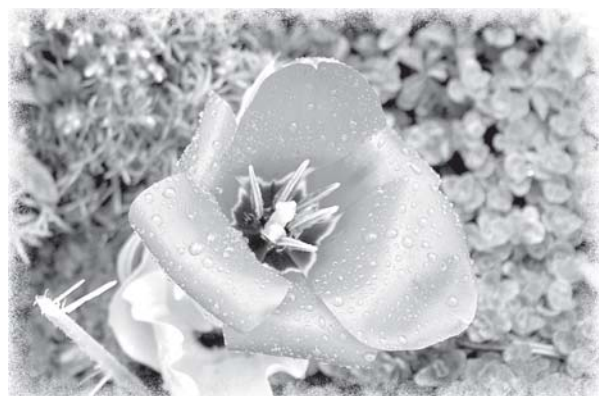
skibka chleba  
odkroto  
wielkucnym  
wybruszoným  
nożym  
namoczano  
w mlyku  
ze stódkóm śmietónkóm  
pocukrowano  
nejstódszo  
na świecie  
dowano  
wdycki  
rano  
i w połednie  
ze serca  
od moji mamy  
kieriej dziśka  
usz ni ma

P.S.

skibki się fórd chce  
od siebie mamo

Małgorzata Kieres

Mamo  
Norónczko  
kwiotków  
dziśka dlo siebie  
Kralki  
Za kraiczek chleba  
Żabi oczka  
Za rzykani  
Strzapoczki  
Za starzani  
Piwónie  
Za wieczne pilnowani  
Fajermóny  
za dobre wychowani  
A wszecki inszi  
Je ich tysiące  
Za twoje ręce  
I wdycki ciepłe  
serce  
mamo



## MARCIN coraz bliżej finału !!!

W dniu 04 kwietnia br. rozstrzygnięto wojewódzkie eliminacje, ogłoszonego przez Komendę Główną Straży Pożarnej, Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego dla dzieci i młodzieży pod hasłem „Kiedy dzwonię po straż pożarną ? „Wojewódzkie Jury Konkursu nagrodziło i zakwalifikowało do eliminacji centralnych po trzy prace młodych artystów z naszego województwa w każdej kategorii wiekowej.

Jedną z zakwalifikowanych w I grupie wiekowej (6 – 8 lat) prac, była praca ucznia Szkoły Podstawowej Nr 1 w Istebnej - Marcina Legierskiego z Jasnowic.

Marcin jest uczniem „zerówki”, jego wychowawczynią, która przygotowała i zgłosiła pracę Marcina do konkursu jest Pani mgr Renata Gorzołka.



W dniu 25 kwietnia br., Marcin pod opieką wychowawczynie, w Muzeum Pożarnictwa w Mysłowicach odebrał jedno z trzech równorzędnych wyróżnień w swojej kategorii wiekowej.

Będzie on reprezentował naszą

Gminę, jako jedyny powiat cieszyński, no i województwo śląskie w konkursie na szczeblu centralnym.

Podsumowanie konkursu połączone było ze spotkaniem z władzami województwa oraz zwiedzaniem Muzeum Pożarnictwa.

Marcinowi gratulujemy i trzymamy kciuki za powodzenie w centralnej edycji tego konkursu jak i innych konkursach, których jeszcze przed nim wiele.

## Konkurs biblioteczny rozstrzygnięty

29 marca br. w siedzibie Biblioteki Miejskiej w Cieszynie, pełniącej zadania biblioteki powiatowej odbyło się uroczyste podsumowanie konkursu plastycznego zorganizowanego w ramach akcji „Ferie z biblioteką 2007”. Tytuł tegorocznego konkursu - „Bohaterowie baśni, podań i legend” – odbił się szerokim echem wśród młodych czytelników. Na finał konkursu zgłoszono ponad 400 prac, których autorami w większości byli czytelnicy biblio-



tek publicznych powiatu cieszyńskiego. Nadesłano również wiele prac z Biblioteki Miejskiej w Czeskim Cieszynie. Do konkursu przyłączyły się dzieci uczęszczające na zajęcia do Domu Ludowego w Kaczycach, Macierzy Ziemi Cieszyńskiej i wychowankowie Zespołu Szkół Specjalnych w Skoczowie. **Tematyka konkursu jest niezwykle bliska dzieciom. Świat baśni, bajek to miejsce, do którego zawsze chętnie wracają. Do baśni wraca także młodzież w okresie dorastania. Tam, tak jak w marzeniach, odnajduje to czego człowiek tak bardzo pragnie – zaspokojenie potrzeb psychicznych, a więc przede wszystkim miłości i uznania. W baśni „czary są naturalne a magia regułą”**

Na konkurs napłynęły różnorodne prace. W związku z tym organizatorzy konkursu postanowili podzielić je na związane z podaniami i legendami Śląska Cieszyńskiego i na prace przedstawiające bohaterów najpopularniejszych baśni, zwłaszcza baśni Andersena oraz braci Grimm. W gronie zwycięzców znaleźli się: Maciej Adamus i Rafał Legierski, czytelnicy Gminnej Biblioteki Publicznej w Istebnej, Karolina Kaczmarzyk, Dominik Kawulok, czytelnicy filii w Koniakowie oraz Dominik Ligocki z filii w Jaworzynce. **Nagrody laureatom wręczyli: Łukasz Konarzewski – Naczelnik Wydziału Kultury, Sportu, Turystyki i Informacji Starostwa Powiatowego w Cieszynie oraz Izabela Kula – dyrektor Biblioteki Miejskiej w Cieszynie, pełniącej zadania biblioteki powiatowej.**

Część artystyczną uświetnił występ zespołu DUO FIX w przedstawieniu muzycznym „Przygody Pędziwiatra”. Dzięki tajemniczej „Księżce Przygód” artyści przenieśli publiczność do różnych krain, takich jak: Bajkolandia czy Śmiecholandia. W przedstawieniu najbardziej podobało się dzieciom to, że mogły wystąpić razem z artystami na scenie.

Wszystkie prace można podziwiać w sali wystawowej do końca kwietnia.

*Aleksandra Nowrotek  
instruktor - koordynator ds. bibliotek publicznych  
powiatu cieszyńskiego*

**Organizatorem konkursu była Biblioteka Miejska w Cieszynie, pełniąca zadania biblioteki powiatowej. Ilość uczestników plastycznego konkursu przekroczyła 400 osób. Rozdano łącznie 47 nagród i pamiątkowych dyplomów.**



## NOWA PRACOWNIA KOMPUTEROWA

Szkoła Podstawowa nr 1 w Jaworzynce otrzymała nową PRACOWNIĘ KOMPUTEROWĄ TYPU MACINTOSH w ramach Projektu MEN „Pracownia komputerowa dla szkół” współfinansowanego przez Unię Europejską – Europejski Fundusz Społeczny, o którą ubiegała się od 2005 roku.



Pracownia z systemem MACINTOSH pozwoli uczniom naszej szkoły poznać alternatywny do Windowsa system operacyjny, poszerzy to ich znajomość technologii informacyjnej.

*Dyrektor szkoły  
mgr Grażyna Przybyła*

## Bez kar i opłat - zwracamy książki do naszych bibliotek!

Z okazji Światowego Dnia Książki i Praw Autorskich Biblioteka Publiczna w Istebnej organizuje dla swoich czytelników akcję zwolnionego z wszelkich grzywien zwracania książek, których termin oddania upłynął przed paroma miesiącami, a czasem nawet rok, czy dwa temu. Jest to niejako ukłon w stronę wszystkich tych użytkowników Naszych Gminnych Bibliotek, w których domach znajdują się dawno wypożyczone publikacje. Niejednokrotnie są to pozycje literatury popularnonaukowej, czy lektury szkolne, których brak jest odczuwalny, zarówno dla samych bibliotekarzy, jak i pozostałych czytelników. Wielu z takich długoterminowych posiadaczy bibliotecznych książek nie oddaje ich z powodu obawy przed zapłatą kary, a te faktycznie gdyby zostały naliczone w pewnych przypadkach mogą być wysokie. Dlatego wszyscy pracownicy Gminnej Biblioteki Publicznej w Istebnej zwracają się z serdeczną prośbą do swoich czytelników — do 15czerwca tego roku oddajcie Państwo publikacje, z których zwrotem tak długo zwlekaliście, a nie musicie obawiać się żadnych konsekwencji finansowych! Niech wypożyczone dawno pozycje literatury wrócą na biblioteczne regały i służą następnym czytelnikom!

Ta świąteczna akcja pozwoli jednym zaoszczędzić pieniądze, a innym umożliwi szerszy dostęp do posiadanych przez nas publikacji, więc przyniesie ona obustronne korzyści. Użytkownicy bibliotek którzy nie skorzystają z tej swoistej abolicji muszą się liczyć z koniecznością zapłaty kar.. Ta kwota może nie wydawać się wielkim obciążeniem, ale warto pamiętać, że jeżeli ktoś zwlekał ze zwróceniem jakiejś pozycji rok, czy półtora, to suma jaką przyjdzie mu zapłacić może być znacząca.

Na koniec warto przedstawić skąd w ogóle wzięło się święto, które stało się okazją do zorganizowania naszej akcji, bo pewnie wielu czytelników nie słyszało o nim wcześniej zbyt wiele.

Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich, nazywany także Międzynarodowym lub Światowym Dniem Książki jest świętem organizowanym przez UNESCO, w celu promocji czytelnictwa, edytorstwa i ochrony praw autorskich. Na obchody obrano dzień 23 kwietnia, jako symboliczną datę dla literatury światowej, tak bowiem się złożyło, że właśnie w tym dniu w roku 1616 zmarł Miguel de Cervantes, William Shakespeare i Inca Garcilaso de la Vega, w 1899 urodził się autor „Lolity” - Vladimir Nabokov, a trzy lata później pisarz islandzki - Halldór Laxness, autor cyklów powieści z życia ludu islandzkiego: Salka Yalka, Światłość świata i Niezależni. W Wielkiej Brytanii i Irlandii Światowy Dzień Książki wyjątkowo obchodzony jest w pierwszy czwartek marca, tak aby święto to wypadło w czasie, kiedy dzieci uczęszczają do szkół.

Pomysł obchodzenia takiego święta zrodził się w 1926 roku w Katalonii. Przedstawił go jeden z wydawców z Walencji, a mianowicie Yincente Clavel Andres. Już w cztery lata później Dzień Książki stał się oficjalnym świętem w Hiszpanii. W Katalonii 23 kwietnia jest hucznie obchodzonym świętem narodowym, jako że jest on poświęcony jej patronowi - Św. Jerzemu. Tradycja nakazywała w dniu tym obdarowywać kobiety czerwonymi różami, jako symbolem krwi smoka pokonanego przez świętego. Później kobiety zaczęły odwzajemniać się mężczyznom podarunkami z książek.

Joanna Kohut  
Oliwia Szotkowska

„OSOBE NIEPEŁNOSPRAWNEJ  
NALEŻY DOPOMÓC BY STAŁ SIĘ TWÓRCĄ  
WŁASNEGO ŻYCIA”

Jan Paweł 11 -4 grudzień 1999

## Spotkanie integracyjne dla osób niepełnosprawnych z TRÓJWSI

We wtorek 24 kwietnia 2007 roku w Ośrodku Edukacji Ekologicznej na Dzielcu odbyło się spotkanie integracyjne dla osób niepełnosprawnych i ich rodzin.

Zorganizowali go pracownicy Urzędu Gminy, Pomocy Społecznej i Gminnego Ośrodka Kultury przy ogromnym wsparciu Nadleśnictwa Wiśła.



Pracownia dla dzieci ufundowana przez Nadleśnictwo Wiśła

Również dzieci ze Szkoły Podstawowej nr. 1 w Istebnej tj. klasa I z Panią mgr. Katarzyną Juroszek i Zerówka wraz z Panią mgr. Renatą Gorzołką oraz zespół regionalny „Mali Istebniocy” przygotowały program artystyczny. Przygrywali im „Wałasi”.



Wspólna zabawa z zespołem regionalnym z Istebnej

W programie tym zawarła się m.in. wspólna zabawa mająca na celu integrację dzieci i młodzież z osobami niepełnosprawnymi, które na co dzień zwykle przebywają w swoich domach.

Był to czas bardzo radosny i dla wielu z nas zaskakujący. Takie spotkanie pozwala spojrzeć na niepełnosprawność innymi oczyma -dostrzec to, czego często nie zauważamy.



Prezentacja warsztatów Pani Iwony Konarzewskiej

Powiedzieć po prostu - **DOBRCZE, ŻE JESTEŚ! „WŁAŚNIE TAKI! NIEZWYKŁY !!!**.

Pięknie jest wnieść w życie każdego choć trochę radości i nadziei, choć trochę wesprzeć.

Każdy tego potrzebuje.

Spotkanie to miało na celu przede wszystkim zwrócić uwagę na los osób niepełnosprawnych i ich bliskich. Doskonale wiemy jak nie łatwo jest pokonywać codzienne trudy tym bardziej gdy chodzi o życie osób niepełnosprawnych. Wymaga ono wielu wyrzeczeń, wysiłku i samozaparcia, by dzień po dniu zmagać się z szeregiem trudności i ograniczeń.

Często tak wielu z nas nie jest w stanie wyobrazić sobie jakiego wysiłku wymaga każdy kolejny dzień życia osoby niepełnosprawnej i jej całej rodziny.

Być może takie spotkanie jest „małą kroplą w morzu potrzeb” jednak dla organizatorów ważny był fakt, by pokazać, iż los osób niepełnosprawnych jest nam bliski. Z całego serca dziękujemy rodzicom (opiekunom), że zechcieli przyjąć to zaproszenie i wspólnie z dziećmi wzięli udział w tym spotkaniu. Mamy nadzieję, że w przyszłości uda nam się zrobić coś więcej, aby rodziny te nie czuły się osamotnione i pozostawione samym sobie.

Okazją do tego może stać się możliwość korzystania z nowo powstałej **ŚWIETLICY INTEGRACYJNEJ DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH**.

Bogusława Juroszek, Joanna Kohut



**Komunikat  
Agencji Restrukturyzacji  
i Modernizacji Rolnictwa  
Śląski Oddział Regionalny**

*Szanowni Państwo,*

Przypominamy, że do dnia 15 maja 2007r. producenci rolni powinni złożyć wnioski o przyznanie płatności do gruntów rolnych na rok 2007 wraz z załącznikami graficznymi oraz tabelarycznym zestawieniem powierzchni kwalifikowanych w ramach poszczególnych działek ewidencyjnych.

Wnioski można przysyłać pocztą lub składać bezpośrednio w Biurach Powiatowych Agencji właściwych ze względu na miejsce zamieszkania lub siedzibę rolnika.

Chcąc uniknąć kolejek przed Biurami Powiatowymi W ostatnich dniach, prosimy o jak najszybsze składanie wniosków.

## „STAWIANIE MOJA” NA TRÓJSTYKU

Tradycyjnie w dniu 1 maja br. w Jaworzynce na Trój styku odbyło się stawianie „moja”. W spotkaniu udział wzięli samorządowcy gmin przygranicznych Czech, Słowacji i Polski. Spotkanie umiliła kapela ze Słowacji.

Wspólne stawianie „moja” ma na celu budowanie więzi i współpracy między władzami gmin przygranicznych.



## SAŁASZ OCHODZITA

### Informacja do mieszkańców

Od tego roku rozpocznie się tradycyjny wypas owiec, który jest powrotem do dawnych zwyczajów i tradycji pasterskich w Koniakowie.

Wypas owiec na terenie górskim jest zalecany z uwagi na coraz częściej nie uprawiane rolniczo pola, a w związku z tym postępującą degradację rolniczą ziemi, poprzez zachwaszczenie łąk prowadzące do zagrożeń pożarowych i stwarzające niebezpieczeństwo dla życia i zdrowia mieszkańców przez nadmierne rozmnożenie żmij.

Jednocześnie prowadzony wypas zabezpiecza kulturę rolną terenów i nie powoduje negatywnych zmian w krajobrazie. Nie jest też prawdą jakoby owce zagrażały występującym na Ochodzitej borówkom, lecz poprzez odchwaszczanie terenu ograniczają możliwość rozrodu żmij a poprzez to zwiększają bezpieczeństwo zbieraczy.

Zwracamy się również o zrozumienie i wsparcie trudnego w sposobie wypasu. Jest on jednak chlubą naszej społeczności, która może szczyścić się zaradnością mieszkańców i dbałością o prawidłowe wykorzystanie darów ziemi. Dlatego też prosimy wszystkich właścicieli o ewentualne wskazywanie miejsc do wypasu a zarazem spokojne informowanie o terenach wykorzystywanych rolniczo celem ich zabezpieczenia przed wyrządzeniem szkód.

Ze swojej strony organizatorzy wypasu będą starać się o bezkonfliktowe przeprowadzenie wypasu zgodnie z sugestiami właścicieli ziemi.

W tym roku część owiec zostanie sprowadzona z Podhala, gdyż na miejscu nie ma dostatecznego pogłowia owcy rasy górskiej. Zwracamy się z prośbą o rozważenie możliwości hodowli owiec w naszej gminie na zasadach sałasznicy. Organizatorzy wypasu otwarci są na wszelkie propozycje współpracy.

Zainteresowanym informacji udziela Piotr Kohut ze Szańców.

Z poważaniem Piotr Kohut

**„Zarząd Ochotniczej Straży Pożarnej Istebna - Centrum zaprasza wszystkich mieszkańców i turystów od zwiedzenia wystawy „Bogu na chwałę, Ludziom na ratunek - ponadwiekowa tradycja strażaków istebniańskich” mieszcząca się w Gminnym Ośrodku Kultury. Wystawa jest czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-15.00 oraz w niedzielę w godzinach 8.00-21.00”**

## ZAPROSZENIE

Stowarzyszenie „Pracownia na rzecz Wszystkich Istot” oraz Wójt Gminy Istebna mają zaszczyt zaprosić mieszkańców gminy do wzięcia udziału w szkoleniu organizowanym dla gmin wchodzących w skład Europejskiej Sieci Ekologicznej Natura 2000.

**Szkolenie odbędzie się w dniu 28 maja br. (poniedziałek) w Sali nr 100 Urzędu Gminy Istebna godz. 10.00.**

Na szkolenie zapraszamy szczególnie mieszkańców przysiółków położonych w granicach Parku Krajobrazowego Beskidu Śląskiego a tym samym sieci NATURA 2000 tj. **Bystrego, Polanki Wilczego, Tokarzonki, Olecek, Mikszówki, Zaolzia, Młaskawki, Skąły, Piotroszonki, Stecówki, Połomu, Kawulonki, Leszczyny we wsi Istebna i Cisowego we wsi Koniaków.**

„Pracownia na rzecz wszystkich Istot” działa już od ponad 16 lat. Zajmuje się ochroną unikatowych miejsc przyrodniczo cennych na terenie całego kraju. Prowadzi także szeroką działalność edukacyjną – promocyjną, organizuje warsztaty i szkolenia, konferencje, wydaje szereg publikacji oraz miesięcznik „Dziki Życie”. Stowarzyszenie wielokrotnie zdobywało prestiżowe nagrody i wyróżnienia za swoją skuteczną działalność, m. in. nagroda od fundacji Partnerstwo dla Środowiska za najlepszy zrealizowany w Polsce w 1995 roku projekt związany z działalnością ekologiczną; nagroda od Ministra Ochrony Środowiska, Zasobów Naturalnych i Leśnictwa za kampanię w obronie wilka i rysia w 1996 roku; nagroda w kategorii najlepszej organizacji ekologicznej w roku 1997 na XI Ogólnopolskim Spotkaniu Ruchu Ekologicznego w Spale „KOLUMNA '97” czy wielokrotne nagrody od Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska w Katowicach za wybitne osiągnięcia w dziedzinie edukacji ekologicznej.

Sieć NATURA 2000 jest zbiorem obszarów wyznaczonych według jednolitych kryteriów w całej Unii Europejskiej tak, by zachować na nich siedliska przyrodnicze i gatunki uznane w Europie za priorytetowe. Celem utworzenia sieci jest zachowanie różnorodności biologicznej poprzez ochronę siedlisk przyrodniczych oraz dzikiej fauny i flory. Jest to odpowiedź na rosnące zagrożenia walorów przyrodniczych naszego kontynentu. Jako członek Wspólnoty, również Polska realizuje ten program. Jakkolwiek nikt nie neguje potrzeby ochrony różnorodności biologicznej, to jednak wokół sieci NATURA 2000 narosło i nadal narasta wiele niepo-rozumień na skutek braku dostatecznej informacji i szeroko zakrojonej akcji popularyzatorskiej.

Wiedza społeczeństwa na temat programu jest niewielka, a sieć postrzegana jest jako jeszcze jedna inicjatywa w zakresie tworzenia obszarów chronionych, powielająca krajowy system tych obszarów. Co więcej, z uwagi na międzynarodowe znaczenie obszarów „NATURY”, ich aktualni użytkownicy obawiają się, że będą to „sanktuarium” przyrody o randze rezerwatu czy parku narodowego, a lokalne społeczności widzą w nich zagrożenie dla rozwoju regionalnego.

Stowarzyszenie „Pracownia na rzecz Wszystkich Istot” pracując dla przyrody, dostrzega konieczność pogodzenia wymogów jej ochrony z potrzebami ludzi zamieszkującymi obszary objęte ochroną prawną. NATURA 2000 wzbudza wiele kontrowersji i pytań wśród mieszkańców naszego regionu, jak i całej Polski.

Wychodząc naprzeciw w/w oczekiwaniom, proponujemy Państwu udział w tym szkoleniu, przygotowanym przez Stowarzyszenie.

Celem szkolenia jest zapoznanie uczestników z tematyką dotyczącą sieci NATURA 2000, rzeczywistymi i pozornymi ograniczeniami związanymi z jej wdrażaniem, jak również z szansami i korzyściami, jakie się z tym programem wiążą.

**(prosimy o przygotowanie własnych pytań do udziału w dyskusji w tym zakresie)**

Poprzez uczestnictwo w szkoleniu zapraszamy do współtworzenia przedsięwzięcia pt: „Natura 2000 „ jako kluczowy element zrównoważonego rozwoju.

Anna Bura

## INFORMACJE BIEŻĄCE

Osoby, które złożyły wniosek o szkolne stypendium socjalne w terminie do 15 września 2006 r. mogą ponownie ubiegać się o jego otrzymanie.

Warunkiem wypłaty w/w stypendium jest przedstawienie faktur, rachunków lub innych dowodów wpłat wystawionych w terminie po 31 sierpnia 2006 r. na cele o charakterze edukacyjnym w kwotach odpowiadających wydanym decyzjom. Dokumenty te należy przedłożyć w terminie do 8 czerwca 2007 r.

Dodatkowe informacje UG Istebna pok. 212.  
tel. 033 855 65 00 w. 49

Leokadia Sala

## INFORMACJA

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Istebnej informuje, że w budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Istebnej Centrum znajduje się punkt konsultacyjno-terapeutyczny dla osób uzależnionych i współuzależnionych, gdzie można uzyskać fachową pomoc psychologa.

**Od miesiąca maja bieżącego roku punkt ten czynny jest w każdą drugą i czwartą środę miesiąca w godz. od 8.00 do 15.00.**

## INFORMACJE GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W ISTEBNIEJ

### DROGA DO UZALEŻNIENIA c. d.

#### OSTRE I PRZEWLEKŁE SKUTKI DZIAŁANIA ALKOHOLU NA OŚRODKOWY UKŁAD NERWOWY

Wydaje się, że szczególnie istotne dla zrozumienia biochemii konsumpcji alkoholu i kształtowania się psychologicznych mechanizmów uzależnienia jest poznawanie jego wpływu na takie neuroprzekazniki, jak GABA, glutaminian, dopamina, noradrenalina, serotonina oraz peptytydy opioidowe.

**GABA** jest uważana za najważniejszy neuroprzekaznik o hamującym wpływie na OUN, regulujący i hamujący aktywność neuronów zaangażowanych w czynności ruchowe, funkcje poznawcze i czuciowe. Wydaje się, że ostre działanie alkoholu, powodujące hamowanie czynności ruchowo-lokomocyjnych oraz redukujące lęk, dokonuje się właśnie za pośrednictwem aktywacji działania GABA. Natomiast przewlekła intoksykacja alkoholowa wiąże się z obniżaniem hamujących skutków GABA. Wysuwane są przypuszczenia, że obniżenie aktywności GABA może wyjaśniać zwiększenie tolerancji na efekty działania alkoholu, które związane są z uspokajaniem i z przykrym doświadczeniem intoksykacji. Tak więc redukujący lęk skutek podwyższonego poziomu GABA w trakcie ostrego picia może być nagradzający i motywować do dalszego picia, gdy jednak rozwija się tolerancja na ten uspokajający efekt, potrzebne są coraz większe dawki dla porównywalnej redukcji lęku, a odstawienie alkoholu będzie podwyższać poziom lęku i tworzyć podatność na wystąpienie napadów drgawek.

Glutaminian jest głównym neuroprzekaznikiem pobudzającym, ale jego funkcje są dość skomplikowane. Jest kojarzony z trzema typami kwasów związanych z kanałami jonowymi receptorów - NMDA, AMPA i kainianem.

Receptory AMPA i kainianowy pośredniczą w szybkim neuroprzekaznictwie pobudzającym, a receptory NMDA pośredni-

czą w przekaznictwie wolnym i modulują uwalnianie nie tylko glutaminy, ale i dopaminy oraz noradrenaliny.

Aktywacja receptora NMDA i związanych z nim neuroprzekazników odgrywa bardzo ważną rolę w powstawaniu tzw. pobudzenia długotrwałego, które tworzy neuronalny mechanizm formowania pamięci i warunkowania. Stwierdzono, że nawet niewielkie dawki alkoholu modyfikują to długotrwałe pobudzenie w regionie hipokampa, a więc tego ośrodka który jest związany i uczeniem się i zapamiętywaniem.

**Przewlekłe zażywanie alkoholu powoduje wzrost aktywności i wrażliwości przekaznictwa glutaminy w reakcji na odstawienie alkoholu, co może przyczyniać się do napadów drgawkowych oraz do śmierci komórek nerwowych i powstawania deficytów neurologicznych oraz do upośledzenia pamięci i zdolności do złożonego rozumowania. Zahamowanie czynności receptora NMDA stanowi podłoże upośledzenia zdolności uczenia się i procesów poznawczych.**

Dopamina jest neuroprzekaznikiem działającym przede wszystkim jako neuromodulator, czyli jej główną funkcją jest zmienianie aktywności innych neuroprzekazników - na przykład uwalnianie glutaminy i GABA. Jej działanie zależy od typu i lokalizacji receptora dopaminowego, może ułatwiać albo hamować neuroprzekaznictwo. Nadal trwają spory badaczy dotyczące roli, jaką odgrywa dopamina w doświadczaniu przyjemności. Nowsze badania podważają poprzednie przypuszczenia, że dopamina bezpośrednio reguluje powstawanie uczucia przyjemności. Obecnie badacze podkreślają działanie dopaminy polegające na kierowaniu uwagi ku istotnym i niespodziewanym zdarzeniom, które są źródłami wzmocnień. Uwalnianie dopaminy, następujące po otrzymaniu nagrody, może sprzyjać konsolidacji pamięci dotyczącej wzmacniających wydarzeń. Małe dawki alkoholu powodują uwalnianie dopaminy, a przewlekłe picie prowadzi do zmniejszenia ilości dostępnej dopaminy, chociaż efekt ten po wypiciu kolejnej dawki na jakiś czas mija. Po przewlekłym piciu odstawienie alkoholu hamuje aktywność układu dopaminowego i może tworzyć objawy dysforyczne.

Na ogół przyjmuje się, że ostre i wzmacniające picie efekty działania alkoholu związane są ze wzmożoną aktywnością dopaminergiczną. Dopamina pośredniczy w zwracaniu uwagi na istotne zdarzenia związane z picciem i jej uwalnianie może stanowić podłoże tworzenia się pozytywnych oczekiwań wobec alkoholu.

**Noradrenalina** jest produktem metabolizmu dopaminy i zwiększa pobudzenie oraz pomaga w skierowaniu uwagi na te aspekty sytuacji, które są istotne dla picia. Ostry wpływ alkoholu na poziom noradrenaliny przebiega w dwu fazach.

Małe dawki zwiększają uwalnianie noradrenaliny, która wpływa na wzrost poziomu czujności i pobudzenia, a wysokie zmniejszają uwalnianie i przyczyniają się do pojawiania się efektów uspokajających i usypiających alkoholu.

Przewlekłe picie i odstawienie alkoholu wywołuje przeciwstawne skutki: wzrosty i spadki stężenia noradrenaliny.

Gwałtowne zaprzestanie przewlekłego picia, potęgujące aktywność tego neuroprzekaznika, powoduje silne pobudzenie układu współczulnego (podwyższenie ciśnienia krwi i przyspieszenie tętna) oraz może tworzyć psychotyczne objawy odstawienia (omamy i majaczenie dzienne).

Przedruk: Instytut Psychologii Zdrowia PTP  
Warszawa 2006  
Integracyjna Psychoterapia Uzależnień (cdn...)

## INFORMACJE TURYSTYCZNE

### Spotkanie przedsiębiorców w Wiśle

24 kwietnia br. Śląski Zamek Sztuki i Przedsiębiorczości w Cieszynie wraz z Urzędem Miasta w Wiśle i Wiślańskim Centrum Kultury zorganizowali bezpłatne spotkanie informacyjno-doradcze skierowane do przedstawicieli firm. Przedsiębiorcy mieli okazję spotkać się z ekspertami Śląskiego Zamku, Powiatowego Urzędu Pracy w Cieszynie, Punktu Konsultacyjnego Górnośląskiej Agencji Przekształceń Przedsiębiorstw, Stowarzyszenia Inicjatyw Gospodarczych „Delta Partner” oraz Śląskiej Sieci Aniołów Biznesu.

Spotkanie otworzył Andrzej Molin - Burmistrz miasta Wisły. W pierwszej części specjaliści omówili możliwości pozyskania środków krajowych i europejskich na rozwój firmy. W trakcie przerwy oraz po wykładach lokalni przedsiębiorcy mogli skorzystać z indywidualnych konsultacji.

Biorąc pod uwagę duże zainteresowanie tematyką, ustalono **kolejne seminarium**, które odbędzie się **11 czerwca w sali sesyjnej Urzędu Miejskiego w Wiśle. Przedstawiony zostanie Priorytet III - „Turystyka”**, typy projektów unijnych w ramach działań od 3.1 do 3.4 takich jak **„Infrastruktura zaplecza turystycznego”, „Infrastruktura okołoturystyczna”, „Systemy informacji turystycznej” i „Promocja turystyki”**.

Relacja ze spotkania pt. Anioły biznesu znajduje się na [www.ox.pl](http://www.ox.pl), a fotoreportaż na [www.zamekcieszyn.pl](http://www.zamekcieszyn.pl).

### Pierwsza w Polsce Rowerowa Karta Rabatowa

Gary Fisher, ojciec i legenda światowego kolarstwa górskiego, zaszczylił swoją obecnością uczestników ostatniego etapu corocznego cyklu maratonów MTB Marathon 2006, który miał miejsce w malowniczej Istebnej. Wydarzenie bez precedensu: Gary Fisher - Król Rowerów - na istebniańskiej trasie w asyście ponad 800 zawodników! Gary obiecał, że jeszcze do Istebnej wróci, urzekł go urok Beskidów i konfiguracja trasy. Zapraszamy by ruszyć jego śladem po istebniańskich trasach ...

W ramach projektu współfinansowanego przez Unię Europejską z Programu Inicjatywy Wspólnotowej INTERREG IIIA Czechy-Polska - Fundusz Mikroprojektów na obszarze Euroregionu Śląsk Cieszyński - Tešínske Slezsko, Gmina Istebna wydała specjalną, unikatową w skali kraju i Europy, **ROWEROWĄ KARTĘ RABATOWĄ**.

Posiadacz tej bezpłatnej, imiennej Karty uprawniony jest do wielokrotnego korzystania z 10% rabatu na usługi noclegowe i żywieniowe świadczone przez 13 obiektów bazy turystycznej z terenu gminy Istebna (lista obiektów na stronie [www.mtbistebna.pl](http://www.mtbistebna.pl)).

Korzystać z ulgi można w okresie 01.05.2007 - 30.09.2008, a więc co najmniej dwa długie sezony.

Informacje o tym, jak zdobyć kartę i w jaki sposób z niej korzystać, znajdują się na stronie internetowej [www.mtbistebna.pl](http://www.mtbistebna.pl) / [www.mtbbeskidy.pl](http://www.mtbbeskidy.pl). Ukaże się tam więcej informacji o kolejnych etapach realizacji projektu, w tym propozycje pokonywania na rowerze górskim tras - wycieczek po górach polsko-czesko-słowackiego pogranicza.

Opracował: Wiesław Legierski

## Śladami kultury francuskiej na Śląsku Cieszyńskim

### „Trzy Kolory Pogranicza”

Śląskie Stowarzyszenie Alliance Française kontynuuje wieloletnie dobre tradycje Ośrodka Alliance Française, nie tylko poprzez rozwój i promocję kultury francuskiej i francuskojęzycznej, kontaktów i wymiany na płaszczyźnie językowej w kraju, ale i zagranicą. Stowarzyszenie wraz z czeskim Partnerem – Instytutem EuroSchola z Trzyńca realizuje projekt: „Trzy Kolory Pogranicza” - śladami kultury francuskiej na Śląsku Cieszyńskim.

W związku z zaplanowanym na miesiąc marzec I cyklem paneli tematycznych (obejmującym: wykład, prezentację, spotkanie, wystawę oraz wyjście do Muzeum Śląska Cieszyńskiego połączone z wykładem) poświęconym śladom kultury francuskiej w architekturze Śląska Cieszyńskiego, serdecznie zapraszamy do wzięcia w nim udziału: uczniów; nauczycieli; studentów; przedstawicieli organizacji, stowarzyszeń i towarzyszy kulturalnych oraz pozostałych mieszkańców gminy Dębowice. Uczestnictwo w cyklu paneli tematycznych jest bezpłatne.

Szczegółowych informacji udziela:

Śląskie Stowarzyszenie  
Alliance Française  
Rynek 6  
43-400 Cieszyn  
tel./fax: +48 33 858-11-27  
e-mail: [afcieszyn@olzanet.pl](mailto:afcieszyn@olzanet.pl)



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego - Fundusz Mikroprojektów Interreg IIIA Czecho-Polska w obszarze Euroregionu Śląsk Cieszyński



**PUNKT INFORMACJI  
TURYSTYCZNEJ**  
Istebna 68 (budynek GOK),  
tel. 033 855 61 58  
[promocja@ug.istebna.pl](mailto:promocja@ug.istebna.pl)



## „Program rozwoju i promocji produktów turystycznych oraz kulturowych Beskidzkiej 5” c.d.

W ciągu ostatnich miesięcy informowaliśmy Państwa o postępie w realizacji badań ruchu turystycznego w gminach: Brenna, Istebna, Szczyrk, Ustroń i Wisła. Badania te stanowią część projektu „Program rozwoju i promocji produktów turystycznych oraz kulturowych gmin Beskidzkiej 5” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Obecnie zostały one zakończone. Warto podkreślić, że jest to jedno z większych przedsięwzięć badawczych w branży turystycznej w całym kraju.

Z osobami odwiedzającymi gminy Beskidzkiej 5 przeprowadzono ponad 5000 ankiet; ponadto w wybrane weekendy i dni powszednie dokonywano pomiarów natężenia ruchu samochodowego na drogach dojazdowych do gmin Beskidzkiej 5.

W chwili obecnej trwa analiza statystyczna zebranego materiału badawczego. Po zakończeniu tych prac zaprezentowany zostanie obszerny raport, opisujący wyniki badań prowadzonych

w sezonach letnim i zimowym oraz w tzw. martwym sezonie turystycznym. Wyniki badań ankietowych zostaną podsumowane i przedstawione zarówno dla każdej z gmin z osobna, jak i wspólnie dla całego regionu Beskidzkiej 5.

Równocześnie zakończona została realizacja wywiadów z lokalnymi rzemieślnikami i twórcami ludowymi, przeprowadzanych w minionych tygodniach we wszystkich gminach Beskidzkiej 5. Na podstawie informacji zebranych od ponad 120 twórców oraz w oparciu o konsultacje z tą grupą osób, określone zostaną najważniejsze cechy wyrobów, które mogą być uznane za „produkt lokalny Beskidzkiej 5”; ustalone zostaną również zasady przyznawania certyfikatu „Beskidzki produkt na 5”. Pozwoli to na skuteczniejszą promocję jednego z najważniejszych bogactw Beskidzkiej 5, jakim jest tradycyjne rzemiosło i twórczość artystyczna.

Więcej informacji uzyskają Państwo w naszym biurze oraz na stronie internetowej. Zapraszamy!

oprac. Aneta Legierska  
na podstawie SWIG DELTA PARTNER

## Walne zebranie MZC



Dnia 6 maja odbyło się Walne zebranie Macierzy Ziemi Cieszyńskiej

Koła nr 2 w Istebnej. Na zebranie przybyli członkowie Koła i nowi chętni do pracy w tej jakże zasłużonej dla Ziemi Cieszyńskiej społecznej Instytucji. Na spotkaniu prezes Koła Małgorzata Kiereś złożyła sprawozdanie z całorocznej pracy, które zostało jednogłośnie przyjęte przez członków Koła. Następnie omówione zostały sprawy organizacyjne nadchodzącej wielkiej uroczystości Macierzy mianowicie 100-lecie jego istnienia. Ta rocznica dla wszystkich członków Koła stała się ważnym wyznacznikiem spojrzenia na dotychczasową działalność Koła jej osiągnięcia, okresy wielkiej pracy takich zasłużonych ludzi jak m.in.: inż. Karol Szmek czy Maria Wałachowa. Postanowiono, że z tej okazji zostanie zorganizowana w okresie zimy sesja z okazji 100-lecia istnienia Koła, i do tego okresu czasu zostanie opracowana jego historia. Członkowie Macierzy Ziemi Cieszyńskiej Koła istebniańskiego pracują nad zbieraniem materiałów do Słownika Biograficznego Zasłużonych ludzi dla istebniańskiej ziemi.

Złożony został również wniosek Małgorzaty Kiereś, aby Koło Macierzy Ziemi Cieszyńskiej w Istebnej nosiło imię inż. Karola Szmeke, najbardziej oddanego na przestrzeni lat prezesa Koła. Wniosek został przyjęty i rozpoczynają się oficjalne prace nad przygotowaniem i zatwierdzeniem wniosku przez Władze Macierzy Ziemi Cieszyńskiej w Cieszynie.

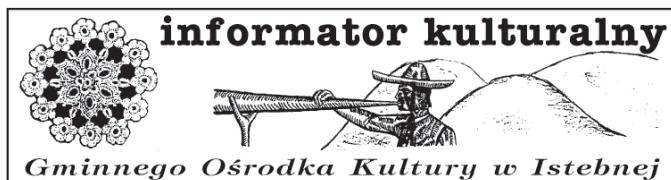
Ponadto Koło istebniańskie ogłasza konkurs dla dzieci i młodzieży, gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej na MŁODEGO DZIENNIKARZA ROKU 2007 istebniańskiej ziemi tj. tego kto najlepiej opíše wybrany temat i MŁODEGO KRONIKARZA Roku A.D. 2007, kto najlepiej przybliży urywek, fragment historii istebniańskiej ziemi lub wybranej postaci.

Tematem do opracowania artykułu, eseju, komunikatu /wraz z serwisem fotograficznym/ może być wszystko co nawiązuje do człowieka, tej ziemi, jego życia, uwikłanych losów, może bohaterem być zasłużony człowiek w rodzinie, jakieś wydarzenie, które wpłynęło na wasze życie. Tematem pracy mogą być wasze marzenia o Istebnej, Jaworzynce, Koniakowie, które chcielibyście zrealizować. Prace przyjmowane będą do 30 czerwca tego roku. Można je składać w Gminnym Ośrodku Kultury w Istebnej z dopiskiem na kopercie czy teczce dla Koła Macierzy Ziemi Cieszyńskiej w Istebnej. Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród nastąpi podczas Dni Istebnej.

gorąco zapraszamy dzieci i młodzież do wzięcia udziału w tym konkursie.

Zatwierdzono również logo Koła MZC w Istebnej, pod którym będą stale pojawiały się wszystkie komunikaty o pracach Koła Macierzy Ziemi Nr 2 w Istebnej.

Małgorzata Kiereś



## informator kulturalny

Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej

### Terminarz imprez kulturalnych na miesiąc maj i czerwiec

03.05.-18.06 godz. 8.00-15.00

**Wystawa „Bogu na chwałę, ludziom na ratunek - ponadwiekowa tradycja strażaków istebniańskich”.**

Pokazy strażackie na placu kościelnym w Istebnej.

godz. 12.45

Otwarcie wystawy Jednostki OSP Istebna Centrum prezentującej historyczne zdjęcia i dokumenty oraz zabytkowy sprzęt.

Sala kominkowa GOK - czynna codziennie od pon. do piątku w godz. 8.00 - 15.00 oraz w niedzielę 13.05 (godz. 8.15-12.30)

Organizator: GOK Istebna

03.05. - godz. 14.00

**Majówka pod hasłem „Kiery piyrzy, kiery kepsi”, wesoły pojedynek miasta Wisły i gminy Istebna**

Miejsce: Amfiteatr „Pod Skoczną”

Organizator: Międzynarodowe Stowarzyszenie Wolontaryjne „Vides”,

GOK Istebna, Wiślańskie Centrum Kultury

05.05. godz. 12.00

**Miyszani Łowiec**

Miejsce: Rozpoczęcie Mszą Św. w Kościele pw. Św. Bartłomieja w Koniakowie, Pochód Górali Beskidzkich i Podhalańskich na Ochodzitą

Organizator: „Górale Śląscy” Oddział Związku Podhalań w Istebnej, Karczma „Ochodzita”, GOK Istebna

12.05. - godz. 12.00

**Miyszani Łowiec**

Miejsce: Istebna - Stecówka

Organizator: Agroturystyka „U Kukuczki” Stecówka, GOK Istebna

10.05.-15.06 - godz. 16.00

**Wystawa prac dzieci z Autorskiej Szkołki malarskiej Iwony Konarzewskiej**

Miejsce: Budynek GOK Istebna

Organizator: GOK Istebna

24.05. - godz. 10.00

**Regionalny Konkurs Kulinaryny**

Miejsce: Muzeum „Na Grapie” w Jaworzynie

Organizator: GOK Istebna

Organizatorzy proszą o zgłaszanie się chętnych gospodyń do udziału w konkursie telefonicznie (tel. 855 62 08) lub osobiście w biurze w celu ustalenia menu.

23.05.-20.06

**Wystawa z okazji Dnia Matki „Kwiaty”**

Organizator: GOK Istebna

Zachęcamy wszystkich artystów do udziału w Wystawie.

Technika prac dowolna: malarstwo, rzeźba, haft, koronka, ceramika itp.

Prace należy składać do **21 maja br.** w biurze GOK-u

Wystawa będzie czynna codziennie od pon. do piątku w godz. 8.00-15.00

## MAJÓWKA W WIŚLE

- 28.04.2007

Za nami długi majowy weekend pełen atrakcji i ciekawych wydarzeń.

W Istebnej i Wiśle odbyły się majówki pod wspólnym hasłem „**Kiery pyrsi, kiery lepsi**” zorganizowane przez Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej i Wiślańskie Centrum Kultury.

W dniu **28 kwietnia** w wiślańskiej „Muszli” spotkali się przedstawiciele gminy Istebna i miasta Wisły, by wspólnie uczestniczyć w ciekawych konkursach i zabawach pod nazwą „**Sąsiad da się lubić**”.

Gościem specjalnym imprezy, a zarazem konferansjerem był **Steffen Müller** znany z serialu „M jak Miłość”.

Celem wspólnej zabawy była integracja gminy Istebna i miasta Wisły, dlatego swoje umiejętności na scenie zaprezentowali istebniańscy i wiślańscy twórcy ludowi, muzykanci, zespoły regionalne „Istebna” i „Wisła”. Znakomite potrawy regionalne przygotowali przedstawiciele naszej agroturystyki – można było skosztować *bioleju polywki, żebroczy, chleba ze śmolcym, logórkóm i pazitkóm, rozmaitych gatunków sera owczego, herbaty z zielin i kolocza.*

Publiczność uczestniczyła w zabawnych konkurencjach sprawnościowych, a wieczorem bawiono się przy muzyce grupy „Abba Family”.

Dziękujemy wszystkim, którzy zaangażowali się, by uczestniczyć w potyczkach gminnych oraz by reprezentować naszą Trójwieś na imprezie w Wiśle: **państwu Annie i Władysławowi Procnerom, Beacie Legierskiej, Bolesławowi Michalkowi z Istebnej, Tadeuszowi Ruckiemu, Piotrowi Kohutowi i Urszuli Gruszcze z Koniakowa, Magdzie Ruckiej i Krystynie Heblińskiej z Jaworzynki oraz zespołowi regionalnemu „Istebna”.** GOK

## Majówka

**„Kiery pyrsi, kiery lepsi”  
wesoły pojedynek miasta Wisły i gminy Istebna**

3 maja w Amfiteatrze „Pod Skoczną” odbyła się impreza, tzw. majówka, która została zorganizowana wspólnie z Wiślańskim Centrum Kultury oraz Międzynarodową Organizacją Wolontaryjną „Vides”. Impreza miała na celu zintegrowanie sąsiedzkie, rywalizację Gminy Istebna i Miasta Wisły.

W zabawnych konkurencjach wzięły udział władze Danuta Rabin, Wójt Gminy Istebna wraz z Janem Gazurem, Przewodniczącym Rady Gminy oraz Andrzej Molin, Burmistrz Miasta Wisły w parze z Ireną Cieślą, która pełni funkcję Skarbnika w Wiśle. W rywalizacji brali udział także urzędnicy z wydziału budownictwa, gospodarki komunalnej i wodnej oraz dwie pary góralskie dorosłych i dzieci z Istebnej i Wisły.

Gminy rywalizowały m.in. w znajomości gwary, pieśni, stroju, podstawowych informacji o „sąsiedzie”, a także w wielu ciekawych zawodach, jak: segregacja śmieci, zbijanie konstrukcji z desek, rzut szyszkami do kosza.

Program urozmaiciły występy: Zespołu Regionalnego „Koniaków” i „Gronie” z Wisły oraz Kabaret z Gimnazjum, Zespół Tańca Współczesnego „Scorpions” z Istebnej. Na zakończenie odbył się festyn, który trwał do późnych godzin wieczornych przy muzyce kapeli Mr Baby z Czech.

Dochód z imprezy w całości został przekazany Międzynarodowej Organizacji Wolontaryjnej „Vides”.



## „Podziel się tym jabłkiem, które masz”

Organizatorzy festynu 3-cio majowego w Istebnej pragną podziękować wszystkim, którzy poparli naszą inicjatywę. Podziękowania dla Państwa:

Grzegorza Kulika – Apteka na Dzielcu, Heleny Waszut – firma „Haga”, Anny i Andrzeja Probosz – piekarnia „Propiek”, Józefa Wójcika – PHU „MAJA”, Zbigniewa Sikory – PHU „Zysko”, Aliny Ligockiej – warzywa i owoce, Haliny Kohut, Marii Kohut, Stanisława i Marka Matusznych – firma „Beskidek”, Marii Waszut, Agnieszki Michalek, Jadwigi Juroszek, Barbary i Romana Bielez, Heleny Legierskiej – Jadłodajnia Pracownicza, Bolesława Michałka, Białych i Tomica – hurtownia „Tombia”, Marka Legierskiego – hurtownia „Marko”, Henryka Kani – ZPM Pszczyna, PSS „Społem” – Ustroń, Anny i Jana Kukuczaków – bar „Nad Olzą”, Elżbiety Pilch – Zameczek Prezydencki, Supermarket „REMA”, Sklep „Andzia”, Kawulok – piekarnia w Istebnej, Franciszka Juroszka – „JurGast”, Karola Troszoka – piekarnia w Wiśle, Kędzior – hurtownia warzyw w Wiśle, Zajazd „U Michała”, „Dom Zdrojowy” – Wisła, Krzysztofa Palion – restauracja „Olimpia”, Grażyny Polak – Karczma „Na Ochodzitej”, Iwony Kohut – studio fryzjerskie Istebna, Iwony Gazurek – Legierska – Zakład fryzjerski Istebna, Karczma „Kopyrtołka”, Renaty i Eugeniusza Kawulok – pizzeria „Weronia”, Karch – Istebna Andziółka.

Wszystkim darczyńcom serdecznie dziękujemy za wsparcie, zaś szczególne podziękowania kierujemy do Pani Wójt Danuty Rabin za udostępnienie obiektu amfiteatru oraz do Pani Elżbiety Legierskiej – Niewiadomskiej i wszystkich pracowników Gminnego Ośrodka Kultury, którzy przyczynili się do prawidłowego przebiegu naszej imprezy.

Przedstawiciele Międzynarodowego  
wolontariatu „VIDES”

### Muzeum – Skansen Regionalny

## „Na Grapie”

### w Jaworzynce

serdecznie zaprasza wszystkich  
mieszkańców gminy Istebna  
na warsztaty rzemiosła artystycznego.

W ramach projektu  
„Co góral z Jaworzynki zrobić umiał”  
prowadzimy warsztaty kowalstwa, szycia kyrpców,  
wyplatania koszy oraz tkactwa.

Warsztaty odbywać się będą do końca września.

Serdecznie zapraszamy do udziału!!!

Zainteresowanych prosimy o kontakt:  
Tel. 033 855 65 20  
nagrapie@poczta.onet.pl

Projekt dofinansowany jest z funduszy  
Stowarzyszenia Cieszyńskiej Młodzieży  
Twórczej oraz Akademii Rozwoju Filantropii  
w Polsce i Polsko – Amerykańskiej  
Fundacji Wolności



## SPORT SPORT SPORT

### XIII Bieg wokół Gródka

Po raz kolejny na zaproszenie Starosty czeskiej gminy Hradek Pana Pawła Tomczali w sobotę 14 kwietnia młodzież Szkoły Podstawowej nr 1 w Istebnej oraz Gimnazjum Istebna wzięła udział w masowym biegu ulicznym.

Gminę naszą reprezentowało 56 biegaczy. Byli to głównie zawodnicy klubów narciarskich MKS Istebna oraz UKS Gimnazjum Istebna jak również dzieci klas młodszych, które stawiają pierwsze kroki w sportowych zmaganiach.

Obok biegów głównych dla dorosłych rozegrano szereg biegów dla dzieci i młodzieży. Tu z niełej strony zaprezentowali się nasi biegacze.

W rywalizacji chłopców z rocznika 1996-97 zwyciężył **Andrzej Zawada**, natomiast w gronie chłopców - rocznik 1992-93 trzecie miejsce zajął **Patrycjusz Polok**. W zmaganiach dziewcząt z rocznika 1990-91 druga była **Magdalena Dragon**, a trzecia **Aleksandra Zawada**.

Wyjazd zorganizował Urząd Gminy Istebna.

Wyniki naszych biegaczy oraz fotogaleria na stronie internetowej [www.ug.istebna.pl](http://www.ug.istebna.pl)

J. Waszut

### Majówka 2007 na sportowo

Od sportowych atrakcji w postaci dwóch meczów piłkarskich rozpoczęła się w dniu 3 maja w Amfiteatrze „Pod Skocznią” Majówka organizowana przez GOK w Istebnej i Międzynarodowe Stowarzyszenie Wolontaryjne „Vides”.

Najpierw na boisku rywalizowały dziewczyny połączonej drużyny Istebnej i Wisły z zespołem Branice. Nasze zawodniczki przystąpiły do meczu mało skoncentrowane i dość szybko straciły kilka bramek. Reprimenda trenera i niezłomny charakter sprawiły jednak, że w drugiej połowie nasza drużyna zagrała jak odmieniona i doprowadziła do stanu 3:4 mając jeszcze kilka dobrych okazji do poprawy wyniku.

#### **Dziewczyny: Istebna/Wisła - Branice 3:4**

Po przedstawicielkach płci pięknej na boisko wbiegli „starsi panowie” z Trójwsi i Wisły. Tradycyjne góralskie derby zakończyły się ku wielkiej radości licznie zgromadzonych widzów zwycięstwem naszej drużyny 1:0 a przy lepiej nastawionych celownikach naszych zawodników wynik mógł być okazalszy. Obie drużyny walczyły z wielkim poświęceniem a ambicji i woli walki mogłoby pozazdrościć „działkom” o wiele młodszy adepci futbolu. Najważniejsze było jednak to, że starzy znajomi mogli się znowu spotkać - razem zagrać i też wspominać stare, dobre czasy.

#### **Oldboys: Trójwieś - Wisła 1:0**

J. Kohut

### Piłka nożna – KP Trójwieś:

#### SENIORZY:

##### Klasa B:

- \* 15.04.07 Wiślica - KP Trójwieś 2:2  
Bramki: samobójcza, Mirosław Kawulok
- \* 22.04.07 Bąków - KP Trójwieś 3:1  
Bramka: Zbigniew Bujok
- \* 29.04.07 KP Trójwieś - Pruchna 1:2  
Bramka: Marek Kohut
- \* 06.05.07 Pogórze – KP Trójwieś 0:1  
Bramka: Stanisław Galej

#### JUNIORZY i TRAMPKARZE:

##### Klasa A:

- \* 10.04.07 KP Trójwieś - Górki J - 4:0, T - 2:1
- \* 14.04.07 Strumień - KP Trójwieś J - 1:8, T - 0:2
- \* 22.04.07 KP Trójwieś - Iskrzyczyn/Simoradz J - 7:0, T - 2:0
- \* 28.04.07 Pielgrzymowice - KP Trójwieś J - 0:1, T - 0:2
- \* 01.05.07 KP Trójwieś - Ochaby J - 6:1, T - 3:1
- \* 06.05.07 KP Trójwieś - Pierściec J - 2:1, T - 2:1

Aktualne wyniki i tabele na stronie internetowej [www.ug.istebna.pl](http://www.ug.istebna.pl)



## Wiosna

*W rozświetlony wiosenny ranek  
słonko wyrzało wesoło  
w błękitnie nieba zawisł skowronek  
zielono, radośnie wkolo.*

*Nocą brzmia kocie serenady  
księżyc przyświeca im do wtóra  
pan słowik wkroczył na estradę  
akompaniują żabie chóry.*



*Szpak włożył swój tęczyowy frak  
panią szpakową uwodził tak  
kos wypił toast - wiosna raz  
stąd chyba ten ochrypty bas.*

*Pierwioski śmieją się do dzieci  
kaczeńce zapraszają w tany  
krążą motyle, trzmielce pszczoły  
a ziarna rosną w złote lany.*

Halina  
Koniaków, 27.IV.2007 r.

## ZIMOWE ZAWODY SPORTOWO -POŻARNICZE - cd.

Nagrody odbierają najmłodszy dowódca zwycięskich drużyn do lat 12



Komendant Gminny i Prezes ZG ZOSP wręczają puchary



Po zawodach - wspólny posiłek

## OFERTA BANKU OCHRONY ŚRODOWISKA Oddział Bielsko - Biala

### ZASADY UDZIELANIA KREDYTÓW PREFERENCYJNYCH ZE ŚRODKÓW WFOŚiGW W KATOWICACH

na obszarze województwa śląskiego  
linia LC-1 Ograniczenie emisji zanieczyszczeń do atmosfery

#### • PRZEDMIOT KREDYTOWANIA

1. Budowa systemów grzewczych oraz układów technologicznych, Opartych o niskoemisyjne źródła ciepła, przeznaczonych do ogrzewania pomieszczeń, podgrzewania wody oraz wytwarzania ciepła technologicznego dla nowobudowanych obiektów.
2. Budowa, modernizacja lub wymiana na bardziej efektywne ekologiczne i energetycznie systemów grzewczych oraz układów technologicznych, Przeznaczonych do ogrzewania pomieszczeń, podgrzewania wody oraz wytwarzania ciepła technologicznego dla istniejących obiektów.
3. Budowa systemów z udziałem niekonwencjonalnych źródeł energii wraz z instalacjami do przesyłu energii.
4. Zastosowanie rozwiązań technicznych zmniejszających straty ciepła. (n.p.: docieplenie, wymiana stolarki okiennej)

• **PODMIOTY UPRAWNIONE DO UBIEGANIA SIĘ O KREDYT**  
Osoby fizyczne (w tym prowadzące działalność gospodarczą) oraz wspólnoty mieszkaniowe

#### • PRZEZNACZENIE KREDYTU

Środki finansowe uzyskane w ramach kredytu mogą być przeznaczone wyłącznie na pokrycie bieżących wydatków na zadania realizowane na obszarze województwa śląskiego.

#### • WARUNKI KREDYTOWANIA

- Oprocentowanie kredytu - stałe w wysokości 3% w stosunku rocznym,
- Prowizja - 1% od kwoty kredytu,
- Wysokość kredytu  
Do 90 % nakładów inwestycyjnych, lecz nie więcej niż 300.000,- zł.
- Okres kredytowania- nie dłuższy niż 8 lat od daty zakończenia zadania, w tym okres karencji,
- Okres realizacji zadania- do 18 miesięcy od daty postawienia kredytu do dyspozycji kredytobiorcy,
- Okres karencji w spłacie kapitału - nie dłuższy niż 12 miesięcy licząc od terminu zakończenia zadania określonego w umowie.
- Warunki zabezpieczenia kredytu - ustalone przez bank zgodnie z obowiązującymi w banku procedurami,
- Wypłata kredytu - bezgotówkowo poprzez pokrywanie zleceń płatniczych kredytobiorcy (uwzględnia się faktury wystawione po dacie zawarcia umowy kredytowej),
- Kredyt nie podlega umorzeniu.

Dodatkowych informacji udzielają:

Eliza Kryska

Aleksandra Piwowar

Doradca Klienta Detalicznego

Tel. 33/ 812-96-11 /812-96-10

e-mail: eliza.kryska@bosbank.pl

e-mail: aleksandra.piwowar@bosbank.pl

Reklamy \* Reklamy \* Reklamy \* Reklamy \* Reklamy \* Reklamy \* Reklamy



**POLSKI ZWIĄZEK MOTOROWY**  
**OŚRODEK SZKOLENIA**  
**MOTOROWEGO W CIESZYNI**  
**Organizuje kurs prawa jazdy na**  
**terenie Koniakowa**

**CENY ZA POSZCZEGÓLNE KATEGORIE:**

A – 500,-	D – 1600,-
B – 1100,-	E do C – 1200,-
T – 700,-	A + B – 1700,-
C – 1300,-	SZKOLENIE TEORETYCZNE – 200,-

**Blizsze informacje**  
**TEL. 033 852 24 35 lub 0 600 075 542**

**Zapisy :**  
**w świetlicy OSP Koniaków Centrum**  
**w każdą środę w godz. 15:00 – 17:00**

**ZAPRASZAMY NA ZAKUPY**  
**DO SKLEPÓW FIRMY „MAJA”**  
**ISTEBNA CENTRUM (POD GRAPĄ)**  
**CZYNNE PN – PT 8 – 16 SOBOTA 8 – 12**  
**TEL. 033 85570 67 kom. 0602436719**

- ODZIEŻ DAMSKA – MĘSKA  
 - BIELIZNA DAMSKA  
 - SKARPETY  
 - RAJSTOPY  
 - NICI TURECKIE (KORDONEK 100 gr) w cenie 10 zł

**SKLEP DEKORAL**

- FARBY DEKORACYJNE I ANTYKOROZYJNE  
 - CIESZYŃKA 10l od 28,30 zł  
 - KONSERWACJE SAMOCHODOWE  
 - MIESZALNIK LAKIERÓW SAMOCHODOWYCH FIRMY MAXMEYER  
 CENY FABRYCZNE

**SKLEP Z CZĘŚCIAMI FIAT 126 P**

- SPROWADZAMY CZĘŚCI DO WSZYSTKICH SAMOCHODÓW  
 DOSTAWA DWA RAZY W TYGODNIU  
 - AKUMULATORY SAMOCHODOWE AD CENTRA  
 (sprawdzenie ładowania gratis)  
 - CZĘŚCI ROWEROWE  
 - CZĘŚCI MOTOCYKLOWE

**OFERUJEMY USŁUGI**

- PROWADZENIE KSIĘGI PRZYCHODÓW I ROZCHODÓW  
 - EWIDENCJA PRZYCHODÓW (ryczałt)  
 - EWIDENCJA VAT  
 - ROZLICZENIA ZUS  
 - ROZLICZENIA ROCZNE (PIT 36 PIT 37)

**ZAPRASZAMY!**

**EUROLOKUM** 43-470 ISTEBA BESKID 1288  
 Edward Bieleśz  
 Tel./fax. 033-8577280 Tel. 032-3283294, kom. 0695756316

**BIURO NIERUCHOMOŚCI & DORADZTWA BUDOWLANEGO**  
 Pośrednictwo w kupnie, sprzedaży i najmie nieruchomości

**POŻYCZKI I KREDYTY BANKOWE**  
 Zakładanie kont bankowych dla firm i osób fizycznych

Punkt sprzedaży:  
**THERMA – OKNA & DRZWI PCV**  
 Najwyższa jakość, ceny producenta, rabaty



**UBEZPIECZENIA**

- \* KOMUNIKACYJNE/OC/AC/NW
- \* ZIELONA KARTA
- \* KOSZTY LECZENIA ZA GRANICĄ
- \* DOMY MIESZKALNE
- \* ZABUDOWANIA GOSPODARCZE
- \* ZWIERZĘTA DOMOWE

Pośrednik  
 Ubezpieczeniowy  
**Teresa Stańko**

Poniedziałek	Urząd Gminy Istebna	<b>9.00 – 11.00</b>
Wtorek, Środa, Czwartek, Piątek, Sobota	Biuro Koniaków Centrum Dom Ludowy	<b>8.00 – 13.00</b>

**Telefony: praca 033-8556493, dom 033-8557102**

**SKLEP SPOŻYWCZO-PRZEMYSŁOWY**  
**MINI MARKET**

*Suzi*

**W JAWORZYŃCE NA POLANIE**  
*Zaprasza na zakupy !!!*  
 Czynny codziennie od 6.00 - 21.00  
 w niedziele i święta od 9.00 - 21.00

**Oferujemy:**

- art. spożywcze, chemiczne, szkolne
- alkohole, piwo, napoje
- prasa, karty telefoniczne
- Zakłady LOTTO
- Ogródek letni (piwo Tyskie, Brackie)

**MILA OBSŁUGA !!!**

**USŁUGI ZDUŃSKIE - MOTYKA STANISŁAW**

Miłówka - ul. Kasztanowa 3  
 tel. 863 77 29

**Ceny:**  
 Piec przenośne - od 1500 zł  
 Piec kuchenne - od 2300 zł

**Oferuje:**

- budowę i przebudowę pieców kuchennych i pokojowych z materiału własnego i powierzonych
- kominki kaflowe + wszystkie materiały do pieców kaflowych
- kufle, okucia, piekarniki, blachy itp.

**SKUP ZŁOMU**  
**Z ZAPEWNIONYM ODBIÓREM**  
**609 673 080**

**Gabinet prywatny „SYNAPSA”**  
**Lekarz neurolog Ewa Przywara**  
 Przyjmuje w Ośrodku Zdrowia w Koniakowie  
 w każdą sobotę od **9.00 do 11.00**  
 Bóle i zawroty głowy, choroby kręgosłupa,  
 depresje, nerwice  
**Tel. Kom. 605 179 398**

## Reklamy \* Reklamy \* Reklamy \* Reklamy \* Reklamy

**PPHU Karina - Karina Poloczek**  
43-460 WisłaAutoryzowany Przedstawiciel „STIHL”  
Wisła, ul. 1 Maja 43, tel. 033 855 18 60PILARKI, KOSY,  
ŁAŃCUCHY, OLEJE  
WARSZTAT - NAPRAWA URZĄDZEŃ  
HUSQVARNA, STIHL I INNE  
NAPRAWA KOSIAREK - RATY,  
SERWIS**PROMOCJA KOSIAREK I KOS**OŚRODEK  
SZKOLENIA KIEROWCÓW  
STANISŁAW KOWALIKZAPISY I WYKŁADY  
GMINNY OŚRODEK KULTURYTelefony: 033 - 854 42 48,  
502 742, 508 176 967**BIURO UBEZPIECZEŃ**W DOMU  
HANDLOWYM  
„U GAZDY”Istebna Centrum –  
Ryszard Chwist

	Poniedz.	15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>
9 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	Wtorek	15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>
9 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	Czwartek	15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>
	Piątek	15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>

Środy i soboty nieczynne

Tel. 0601 45 30 46 lub 855 63 10

O.C. komunikacyjne, domy mieszkalne i letniskowe,  
O.C. rolników i zabudowania rolnicze,  
Koszty leczenia w kraju i za granicą.**FPHU W.R. PODŻORSKI****HEBANsc**

- \* MEBLE NA WYMIAR - PROJEKT
- \* AKCESORIA MEBLOWE
- \* KUCHNIE, SZAFY I INNE
- \* ROLETY, ŻALUZJE, MATERACE

WISŁA ul. Kopydło 83  
Tel. 855 33 67 <http://www.heban.org>**Sklep „Meblik”**

Wisła, ul. 1 Maja 43, tel. 855 18 60

**OFERUJEMY MEBLE: TAPICEROWANE,  
MEBŁOŚCIANKI, MEBLE SYSTEMOWE, SYPIALNIE,  
KUCHNIE I PRZEDPOKOJE, MATERACE****WYPRZEDAŻ MEBLI  
EKSPOZYCYJNYCH  
(TYKO DO KOŃCA MAJA)****PROMOCJA  
WERSALKA  
NA SPRĘŻYNACH  
JUŻ OD 399 ZŁ**

TRANSPORT GRATIS, RATY - Serdecznie zapraszamy!

**UBEZPIECZENIA**

- KOMUNIKACYJNE - OC, AC, NW - pakiety
- DOMY, DOMKI LETNISKOWE I INNE ...
- ZWIERZĘTA DOMOWE
- FIRMY - pełny zakres
- KOSZTY LECZENIA ZA GRANICĄ
- FUNDUSZE EMERYTALNE
- GRUPOWE UBEZPIECZENIA  
NA ŻYCIE TYP „P” PZU

WARTA SA

**TANIE UBEZPIECZENIE KOMUNIKACYJNE  
- SZEROKI WYBÓR FIRM UBEZPIECZENIOWYCH**

Pośrednictwo Ubezpieczeniowe:

**Małgorzata Michałek**

Koniaków 733

tel. 855 71 81

kom. 500 263 371

**BIURO KONIAKÓW-MATYSKA**

codziennie oprócz niedziel

9.00-19.00,

URZĄD GMINY POK. 117

wtorki 8.30-11.30

**INTERNET**

stały bezprzewodowy dostęp do internetu 24h/dobę

**abonament 40 zł/miesiąc**„InfoNet” - 0609-673-077 [www.internet.wisla.pl](http://www.internet.wisla.pl)

Reklama w internecie, sprzedaż komputerów

**SALON KOMINKÓW „TYTUS”**

43-450 Ustroń, Rynek 6

tel./fax 033 854 33 27 [www.kominki-tytus.pl](http://www.kominki-tytus.pl)

czynne: Pn-Pt od 8.30 do 15.30 Sb od 10 do 13

Oferujemy:

- kominki kaflowe
- piece kuchenne
- piece wolnostojące - (kozy)
- wkłady grzewcze żeliwne i stalowe
- akcesoria do budowy kominków  
i instalacji nawiewnych



Zamienimy piec kaflowy na kominek

# MAJÓWKA W WIŚLE

Sąsiad da się lubić



Reprezentacja gminy Istebna ze Steffenem Mullerem

# MAJÓWKA W ISTEBNIEJ

## „Kiery pyrsi, kiery lepsi”



Reprezentacja gminy Istebna i miasta Wisły przed konkurencjami

## KONKURS BIBLIOTECZNY



Artyści z Istebnej na scenie w Wiśle



Laureaci konkursu: Dominik Kawulok, Rafał Legierski, Karolina Kaczmarzyk

## MARCIN W MUZEUM POŻARNICTWA



Jedzenie cytryny



Klasa VIb po występie

## Dzień wody



Iza Juroszek czyta swój wiersz



Rozpoznawanie gatunków drzew

## Dzień Ziemi



Picie soku na czas

# MAJÓWKA NA SPORTOWO



Wspólne zdjęcie drużyn przed meczem dziewczyn Istebna/Wisła – Branice



Strzelec jedynej bramki w meczu oldbojów Bolesław Bury

## XIII Bieg wokół Gródka



Start dziewczynek kategorii 1998 – 2000



Dziewczyny z gimnazjum zaraz po starcie

## Droga Krzyżowa na Złoty Groń



W tej kategorii nasze dziewczyny zajęły 2 i 3 miejsce

„*Nasza Trójwieś*” - wydaje URZĄD GMINY w Istebnej Adres: 43-470 ISTEbNA 1000, tel. 033 85-56-087 - woj. śląskie  
Adres strony internetowej Gminy Istebna: [www.ug.istebna.pl](http://www.ug.istebna.pl), adres poczty elektronicznej Urzędu Gminy: [urząd.gminy@ug.istebna.pl](mailto:urząd.gminy@ug.istebna.pl)  
Redaguje Zespół w składzie: **Krystyna Rucka, Teresa Łaszewska, Janusz Waszut oraz Jacek Kohut (GCI).**

Korekta: **Krystyna Rucka**

Skład komputer. i druk: **INTERFON**, Cieszyn, ul. Olszaka 5, tel. 033 8510 543, fax 033 8511 643, e-mail: [interfon@neostrada.pl](mailto:interfon@neostrada.pl)

**Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada**