

Nasza TRZYMIESIĘCZNIK

INFORMATOR RADY I URZĘDU GMINY

NR 3 (368) | MARZEC 2024

ISSN 1506-0470 | ROK XXX



CENA 3 ZŁ | NAKŁAD 700 EGZ.



Istebniańskie Święto Kobiet 2024



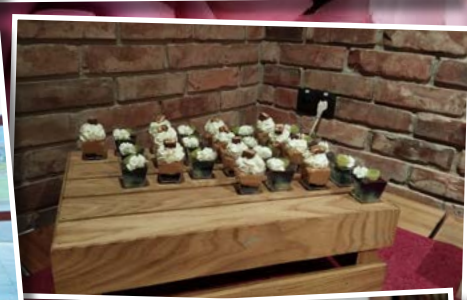
**Istebniański GOK
w nowej odsłonie**

(s. 4)

**Obchody Narodowego Dnia
Pamięci Żołnierzy Wyklętych
w Gminie Istebna**

(s. 11)

Istebniańskie Święto Kobiet 2024





Budowa ujęcia wody Tokarzonka na potoku Olecka wraz z budową sieci wody surowej

Gmina Istebna prowadzi aktywne działania związane z rozbudową sieci wodociągowej i kanalizacyjnej, co wpływa na poprawę warunków życia naszych mieszkańców. Tematy związane z poprawą i rozbudową infrastruktury wodociągowej i kanalizacyjnej są priorytetami, skutecznie realizowanymi w obecnej kadencji, czego przykładem są inwestycje takie jak:

Przebudowa i rozbudowa oczyszczalni ścieków Pustki i Glińiane, budowa zbiornika wody oraz rozbudowa sieci wodociągowej dla przysiółka Łupienie w Gminie Istebna, rozbudowa wodociągu w Koniakowie na odcinku Jasiówka – Rastoka, budowa kanalizacji sanitarnej dla przysiółka Kadłuby i Matyska w Koniakowie.

O w/w ukończonych inwestycjach już Państwa informowaliśmy.

Naszym kolejnym celem, do którego realizacji już przystąpiliśmy jest budowa ujęcia wody Tokarzonka na potoku Olecka wraz z budową sieci wody surowej. Realizacja tego zadania pozwoli zwiększyć wydajność wodociągu Istebna Wilcze, który obecnie zasila w wodę ok 530 obiektów.

Ogłoszony został konkurs na opracowanie dokumentacji wraz z uzyskaniem wszystkich koniecznych uzgodnień i pozwoleń, wstępne założenia zakładają, aby uzyskać kompletną dokumentację wraz z pozwoleniem na budowę końcem przyszłego roku. Ponadto zlecono pomiar geodezyjny mający na celu wydzielenie części nieruchomości przeznaczonej pod ujęcie wody oraz drogę dojazdową, wyodrębnienie nieruchomości koniecznym jest do zawarcia umowy władania przedmiotowym gruntem, który jest własnością PGL LP Nadleśnictwa Wiśła.

Dzięki dobrej współpracy Gminy Istebna z Nadleśnictwem Wiśła możliwe było i jest podjęcie skutecznych działań w celu realizacji tego ważnego celu.

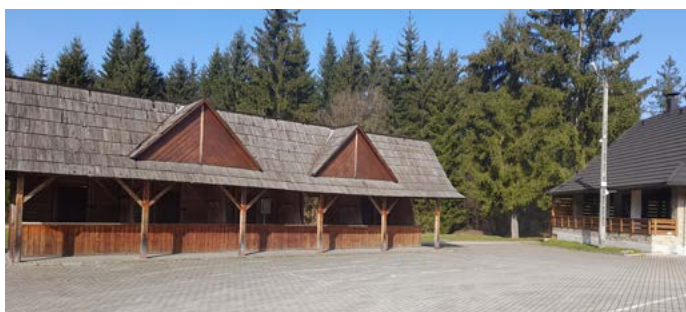
Opracowała:

Aleksandra Rębisz

– Podinspektor w Referacie Rozwoju Infrastruktury i Ochrony Środowiska



Dobry krok w kierunku poprawy infrastruktury w Amfiteatrze pod Skocznią w Istebnej



Gmina Istebna prowadzi aktywne działania w wielu obszarach, które wpływają na poprawę jakości życia naszych mieszkańców.

To nie tylko inwestycje mające na celu poprawę infrastruktury wodociągowej i kanalizacyjnej, czy dróg, ale także te mające na celu rozwój kultury.

Amfiteatr pod Skocznią, gdzie odbywają się wydarzenia kulturalne i sportowe jest jednym z naszych priorytetów, dlatego od początku kadencji podejmujemy skuteczne działania, dzięki którym obiekt zyska nową odsłonę i zwiększy nasze możliwości dotyczące organizacji wydarzeń oraz usprawni pracę organizatorów i osób, które zabezpieczają zaplecze gastronomiczne.

Obecnie pracujemy nad aktualizacją projektu budowlanego, dzięki czemu już niedługo przystąpimy do procedury wyłonienia wykonawcy robót oraz budowy pawilonu gastronomicznego i wystawienniczego, przebudowie ulegnie także część zagospodarowania terenu, prace te przewidziane są do realizacji jeszcze w tym roku.

Nowe pawilony zastąpią obecną drewnianą budkę, która udostępniana jest dla twórców ludowych, czy też innych podmiotów świadczących usługi w trakcie trwania organizowanych imprez.

Inwestycja była niemożliwa do realizacji ze względu na nieuregulowany stan prawny nieruchomości. W obecnej kadencji Gmina Istebna uzyskała własność działki poprzez zasiedzenie. Sprawa ta była nieuregulowana przez ponad 30 lat.

Na tą inwestycję w 2023 roku Gmina Istebna pozyskała dofinansowanie z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych w wysokości 1.800.000,00 zł.

Opracowała:
Aleksandra Rębisz

– Podinspektor w Referacie Rozwoju Infrastruktury i Ochrony Środowiska

Istebniański GOK w nowej odsłonie

Przebudowa budynku Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej to jedno z zadań prowadzonych przez Gminę Istebna, ukierunkowane na rozwój naszej kultury i turystyki. Nowa odsłona budynku będzie stanowiła jedną z wizytówek naszej gminy, jak również będzie to miejsce, które umożliwi organizowanie różnego rodzaju eventów, wydarzeń, spotkań tematycznych, czy też zajęć dla dzieci, młodzieży i dorosłych, co utrudniały warunki w obiekcie przed jego przebudową. Ponadto po zakończeniu realizacji inwestycji budynek będzie dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, dzięki czemu nikogo nie będą ograniczać bariery architektoniczne.

Na realizację zadania Gmina Istebna pozyskała dofinansowanie z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych w kwocie 6.864.938,00 zł oraz z Funduszu Przeciwdziałania COVID-19 w wysokości 1.000.000,00 zł. Szacowany koszt inwestycji to

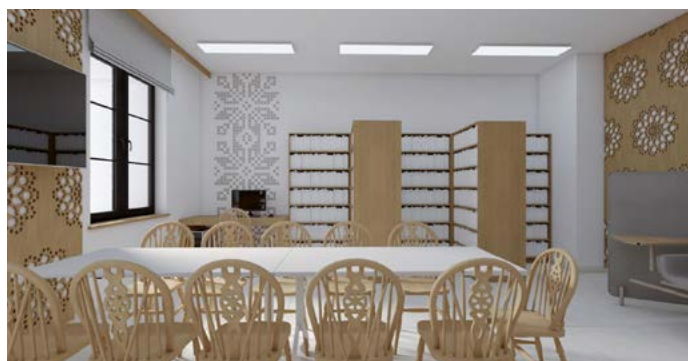
łącznie ponad 10 mln złotych, resztę środków przeznaczonych na realizację zadania prócz pozyskanych dofinansowań stanowią środki własne gminy.

Zakończenie prac budowlanych planowane jest na koniec czerwca 2024 roku, zatem efekty tej inwestycji prowadzonej przez Gminę Istebna zobaczymy już niedługo.

Poniżej przedstawiamy Państwu kilka wizualizacji wnętrz, jako przedsmak tego, z czego będzie można korzystać jeszcze w tym roku. Autorem przygotowanych na cele projektowe wizualizacji jest Pani **Aneta Kajetanowicz** prowadząca firmę Po.mysł architektura wnętrz.

Opracowała:
Aleksandra Rębisz

– Podinspektor w Referacie Rozwoju Infrastruktury i Ochrony Środowiska





Kolejne remonty dróg gminnych – umowy już podpisane!

6 marca w Urzędzie Gminy w Istebnej podpisane zostały umowy na przebudowę i remont dróg gminnych.

Remontem objęte zostały dwa odcinki:

- pierwszy - droga gminna Łacki – Centrum we wsi Jaworzynka,
- drugi - droga gminna Jasie we wsi Jaworzynka.

Wykonawcą robót jest firma DROGRÓD Szymon Tetla, ul. Męczenników Oświęcimskich 37A, 43-229 Ćwiklice.

Łączna wartość remontu obu odcinków wyniesie blisko **340 tysięcy złotych**.

To kolejne z licznych inwestycji skierowanych na poprawę nawierzchni dróg gminnych, jakie są sukcesywnie realizowane przez Gminę Istebna. Już niedługo mieszkańcy tych przysiółków będą mogli cieszyć się komfortowym dojazdem do swoich posesji po nowej nawierzchni bitumicznej.

Opracował:

 **Marek Michałek**

– Główny Specjalista w Referacie Rozwoju Infrastruktury i Ochrony Środowiska



Wsparcie dla klubów sportowych

Wójt Gminy Istebna Pani Łucja Michałek Chudecka podpisała kolejne umowy z klubami sportowymi o wsparcie realizacji zadań publicznych z zakresu rozwoju sportu na terenie Gminy Istebna na rok 2024.


Umowy zostały zawarte pomiędzy Gminą Istebna a:

- Uczniowskim Klubem Sportowym Akademia Piłki Nożnej Góral Istebna w zakresie realizacji zadania pn. „Rozwój sportowy dzieci i młodzieży Gminy Istebna przez organizację i prowadzenie piłkarskich zajęć pozaszkolnych”.

Kwota udzielonego wsparcia ze środków własnych Gminy Istebna to **30 tysięcy złotych**.

- Uczniowskim Kobięcym Klubem Sportowym Istebna w zakresie realizacji zadania pn. "Rozpowszechnianie kobiecej piłki nożnej na terenie Gminy Istebna". Kwota udzielonego wsparcia ze środków własnych Gminy Istebna to **10 tysięcy złotych**.

Opracowała:

 **Elżbieta Prządka**

– Podinspektor w Referacie Społeczno-Organizacyjno-Informatycznym



> Podpisanie umowy z Uczniowskim Klubem Sportowym Akademia Piłki Nożnej Góral Istebna



> Podpisanie umowy z Uczniowskim Kobięcym Klubem Sportowym Istebna

Planowana przebudowa drogi gminnej Wilcze - Bźniokowa - Kameralna w Istebnej.

Dla tego zadania Gmina Istebna opracowała dokumentację projektową i uzyskała pozwolenie na budowę – Zezwolenie na Realizację Inwestycji Drogowej w 2019 roku.

W 2022 roku zakończono wypłatę odszkodowań właścicielom nieruchomości, których grunty będą trwale zajęte pod drogę, łączna kwota wypłaconych odszkodowań to 397.712,15 zł.

6 marca w wyniku rozmów z Nadleśniczym PGL LP Nadleśnictwo Wisła Panem **Andrzejem Kudełką** ustalono, iż do czasu przebudowy, w bieżącym roku Gmina Istebna wspólnie z Nadleśnictwem poprawią nawierzchnię drogi na wymagających tego odcinkach. Warto wskazać, że w obecnej kadencji Gmina Istebna sukcesywnie dokonywała niezbędnych napraw nawierzchni przedmiotowego odcinka w ramach bieżącego

utrzymania dróg i przeznaczyła na ten cel ponad 32 tysiące złotych.

Inwestycja związana z kompleksową przebudową planowana do realizacji jest po pozyskaniu przez Gminę Istebna dofinansowania ze środków zewnętrznych na ten cel. W tym miejscu warto podkreślić, że zadanie ujęte jest w budżecie Gminy Istebna od 2016 roku, szacowane koszty realizacji inwestycji to ok 11 mln złotych.

Opracowała:
Aleksandra Rębisz

– Podinspektor w Referacie Rozwoju Infrastruktury i Ochrony Środowiska



Umowa dotacyjna podpisana

Gmina Istebna zawarła umowę dotacyjną z Parafią Rzymsko-Katolicką pod wezwaniem p.w. świętego Piotra i Pawła w Jaworzynce na realizację zadania pn." Remont Zabytkowego Kościoła parafialnego św. Piotra i Pawła w Jaworzynce".

W ramach umowy Gmina Istebna przekaże Parafii p.w. świętego Piotra i Pawła w Jaworzynce kwotę 461.639,97 zł, stanowiącą kwotę promesy oraz 9.421,23 zł wkładu własnego ze środków budżetu Gminy Istebna na realizację ww. inwestycji.

Zadanie obejmuje remont związany z naprawą konstrukcji więźby dachowej i stropu oraz wykonanie izolacji przeciwwilgociowej kościoła.

Inwestycja zostanie zrealizowana w roku 2024 w ramach pozyskanych środków z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków.

Opracowała:

Wioleta Golik

– Inspektor w Referacie Rozwoju Infrastruktury i Ochrony Środowiska



Wsparcie dla osób z niepełnosprawnościami

Przez Gminę Istebna realizowane są rządowe programy ukierunkowane na pomoc osobom z niepełnosprawnościami oraz ich opiekunom.

Są to programy takie jak:

- Program opieka wytchnieniowa – edycja 2024, do którego przystąpiliśmy po raz trzeci.

- Program „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2024, do którego przystąpiliśmy po raz pierwszy.

- Program opieka wytchnieniowa ma za zadanie odciążenie członków rodzin lub opiekunów osób z niepełnosprawnościami poprzez wsparcie ich w codziennych obowiązkach lub zapewnienie czasowego zastępstwa.

Celem programu „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością” jest prowadzenie usług asystencji osobistej jako formy ogólnodostępnego wsparcia w wykonaniu codziennych

czynności oraz funkcjonowaniu w życiu społecznym.

Udział w programach osób z niepełnosprawnością i ich opiekunów jest całkowicie nieodpłatny.

Programy są współfinansowane przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej ze środków Funduszu Solidarnościowego. Gmina Istebna pozyskała dofinansowanie do tych programów w łącznej kwocie 1 216 656 zł. Szczegóły znajdują Państwo na plakatach poniżej.

Więcej informacji na temat programów można zdobyć w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Istebnej, dzwoniąc pod nr telefonu 33 855 65 00 wew. 64.

Opracowała:
Natalia Jałowiczor

– Podinspektor w Referacie Rozwoju Infrastruktury i Ochrony Środowiska



**DOFINANSOWANO
ZE ŚRODKÓW
FUNDUSZU SOLIDARNOŚCIOWEGO**

PROGRAM „OPIEKA WYTCNIENIOWA”
DLA JEDNOSTEK SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO
- EDYCJA 2024

**DOFINANSOWANIE
697 680,00 zł**

**CAŁKOWITA WARTOŚĆ
697 680,00 zł**



**DOFINANSOWANO
ZE ŚRODKÓW
FUNDUSZU SOLIDARNOŚCIOWEGO**

PROGRAM
„ASYSTENT OSOBISTY OSOBY Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ”
DLA JEDNOSTEK SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO
- EDYCJA 2024

**DOFINANSOWANIE
518 976,00 zł**

**CAŁKOWITA WARTOŚĆ
518 976,00 zł**

Wstępne podsumowanie badań w ramach roku Promocji Zdrowia

Szanowni Mieszkańcy,
Z przyjemnością pokazujemy wstępne podsumowanie badań lekarskich przeprowadzonych w ramach Roku Promocji Zdrowia w Gminie Istebna. Zachęcamy do śledzenia kolejnych działań i wydarzeń, które

będą miały miejsce w naszej gminie w ramach programu. Cieszymy się, że inicjatywa spotkała się z tak dużym zainteresowaniem i liczymy na dalszą owocną współpracę w promowaniu zdrowego stylu życia.

Opracował:

**Zespół Organizacyjny Roku Promocji Zdrowia
w Gminie Istebna**



SPIROBUS
• 50 PRZEBADANYCH OSÓB

OKOBUS
• 50 PRZEBADANYCH OSÓB

TECHNOLOGIA BEMER
• 40 OSÓB

DODATKOWO PLANUJEMY:

BADANIE WAD POSTAWY U DZIECI
16.03.2024

OSTEOBUS - 24.03.2024

DERMOBUS - 24.03.2024

FARMAKOBUS - MAJ/CZERWIEC.2024 **LICZNE PRELEKCJE Z LEKARZAMI SPECJALISTAMI**

CYTOBUS - 15.06.2024
Z KATOWICKIEGO CENTRUM ONKOLOGII

WIOSKA PROFILAKTYKI FUNDACJI OKO W OKO Z RAKIEM - 15.06.2024

W ramach Roku Promocji Zdrowia organizowanych przez Gminę Istebna, przez cały rok będzie możliwe wykonanie wielu bardzo ważnych, bezpłatnych badań profilaktycznych.
Śledźcie profil na FB oraz tablice ogłoszeniowe, aby być na bieżąco z harmonogramem.



**PODSUMOWANIE BADAŃ
PROFILAKTYCZNYCH W MIESIĄCU MARCU
PRZEPRAWADZONYCH W RAMACH ROKU
ZDROWIA W GMINIE ISTEbNA Z INICJATYWY
WÓJTA**

DERMATOLOG
• 120 PRZEBADANYCH OSÓB
• 14 wykrytych znamion o podłożu onkologicznym

UROLOG
• 40 PRZEBADANYCH OSÓB NA PSA
Wykryto:
• 4 torbiele nerek,
• 4 torbiele najądrzy,
• 4 mikrozwapnienia jąder,
• 6 pacjentów z podejrzeniem raka prostaty.

TRYCHOLOG
• 27 PRZEBADANYCH OSÓB
Badanie wskazało:
• 12 osób łZS - łojotokowe Zapalenie Skóry,
• 4 osoby - łysienie androgenowe,
• 4 osoby - łysienie polekowe,
• 4 osoby - łysienie na tle niedoborowym,
• 1 osoba - podejrzenie w kierunku nużeńca.

Zapowiedź powstania Rady Seniorów Gminy Istebna

12 marca w Urzędzie Gminy Istebna odbyło się spotkanie inicjujące powstanie rady seniorów w Gminie Istebna, w którym uczestniczyli Wójt Gminy Istebna Pani **Łucja Michałek-Chudecka**, Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej Pani **Teresa Łacek**, pracownik merytoryczny UG Istebna, przedstawiciele Istebniańskiego Uniwersytetu Seniora oraz Pani **Cecylia Kukuczka**.

Uczestnicy podjęli temat utworzenia w Gminie Istebna rady seniorów, jako organu działającego na rzecz osób starszych w społeczności lokalnej.

Celem rady seniorów jest reprezentowanie i dbanie o interesy oraz potrzeby seniorów w gminie. Rada seniorów zajmuje się organizacją różnorodnych przedsięwzięć i inicjatyw, które mają na celu poprawę jakości życia osób starszych, integrację społeczną seniorów oraz promowanie aktywnego i zdrowego stylu życia dla tej grupy wiekowej. W skład rady seniorów mogą wchodzić osoby starsze, które chcą angażować się w działania społeczne i wspierać innych seniorów. Dzięki temu rada jako ciało konsultacyjno-doradcze i inicjatywne może być doskonałym źródłem wiedzy na temat potrzeb i problemów osób starszych w danej gminie oraz wspierać lokalne władze w podejmowaniu decyzji dotyczących tej grupy społecznej.

Powołanie rady seniorów jest ważnym krokiem w kierunku budowania społeczeństwa przyjaznego dla osób starszych



oraz promowania aktywnego starzenia się. Dzięki działaniom takiej rady możliwe jest również podnoszenie świadomości społecznej na temat potrzeb i praw seniorów oraz promowanie integracji międzypokoleniowej.

Opracowała:

Aleksandra Rębisz

– Podinspektor w Referacie Rozwoju Infrastruktury i Ochrony Środowiska

ZYCIA GMINY

Gminny Ogólnopolski Turniej Wiedzy Pożarniczej



W piątek 15 marca, odbyły się Eliminacje Gminne Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież zapobiega pożarom”.

W eliminacjach gminnych brało udział ponad 40 uczestników.

Wójt Gminy Istebna wraz z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ufundowali nagrody na łączną kwotę 2400 zł.

Serdeczne gratulacje dla laureatów oraz wszystkich uczestników.

Opracowała:

Ewa Żabnicka

– Kierownik w Referacie Społeczno-Organizacyjno-Informatycznym

Istebniańskie Święto Kobiet 2024

Za nami niezwykły Dzień Kobiet, który jako wydarzenie połączył w sobie koncert i spotkanie autorskie z tak ważnym dla Pań aspektem urody i zdrowia.

09 marca Już przed godziną 17.00 w Restauracja Dwór Kukuczka na wszystkich gości czekały wykwintne monodesery oraz napoje, a także stoiska wystawców związanych z branżą medyczną i kosmetyczną. Chcące zadbać o swe piękno Panie miały szansę zasięgnąć porady ekspertek ze Studia Visage oraz skorzystać z zabiegu pielęgnacyjnego na dłonie. Szeroki wachlarz kosmetyków dostępny był na stoisku WAY TO BEAUTY - Sklep fryzjersko kosmetyczny, gdzie można było także skorzystać z bezpłatnego peelingu. Zainteresowani medycyną naturalną oraz ziołolecznictwem z chęcią podchodzili natomiast do stoiska Sklep "Po Zdrowie" Istebna. Profesjonalną diagnostykę stanu zdrowia organizmu prowadził Grzegorz Bratek. Ciekawostką były również bezpłatne zabiegi z wyko-

rzystaniem terapii Bemer oraz suplementy diety firmy Duolife.

Uczestników wydarzenia powitały reprezentująca Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej **Roksana Klamka** oraz zaangażowana w program badań profilaktycznych w Gminie Istebna **Marta Glamb**. Panie opowiedziały także krótko o bogatym programie tego wieczoru.

Rozpoczęliśmy muzycznie - od koncertu dwóch wyjątkowych artystek **Katarzyny Broda-Firla** i **Uli Stosio**, które w pięknych etnicznych klimatach poprowadziły nas muzyczną drogą miłości – uczucia w każdej kulturze nieco inaczej wyrażanego, ale zawsze niosącego ze sobą wielkie emocje. Usłyszeliśmy więc w autorskiej aranżacji pieśni beskidzkie, łemkowskie, słowackie i nie tylko. Nie zabrakło też ciekawych instrumentów, takich jak chociażby lira korbowa.

Po koncercie sommelier **Jerry di Gregorio Komuwina "LA DOLCE VITA"** zaprosił chętnych gości do odwiedzenia sali re-



stauracyjnej, gdzie przed zainteresowanymi odsłaniał tajniki włoskiego winiarstwa.

Oficjalnego otwarcia Dnia Kobiet dokonała obecna na wydarzeniu wraz z małżonkiem **Łucja Michałek- Wójt Gminy Istebna**. Nie tylko powitała ona zebranych gości, ale także opowiedziała o ważnym dla naszej gminy wydarzeniu, jakim jest ubieganie się Istebnej o wpis na prestiżową listę BEST TOURISM VILLAGES by UN Tourism. Jednocześnie było to wprowadzeniem do kolejnego punktu programu, bowiem Pani Wójt podkreśliła, jak niezwykłym i rozpoznawalnym miejscem na mapie naszych atrakcji turystycznych jest prowadzona przez Cecylię Kukuczkę Izba Pamięci Jerzego Kukuczki. Mówiła o swoim osobistym doświadczeniu wielokrotnych powrotów do izby i szczególnie do niej upodobaniu, a także lekturze książki. Listy z pionowego świata, której to właśnie poświęcone zostało dzisiejsze spotkanie autorskie z Panią Cecylią. Wójt Gminy Istebna w serdecznych słowach podziękowała **Cecylii Kukuczce** zarówno za wieloletnie pielęgnowanie pamięci o jej mężu – wybitnym polskim himalaistcie, jak i promowanie jego działalności, a także dzieloną z nim miłość do Istebnej.

Po krótkim przerywniku muzycznym, jakim była wruszająca piosenka w wykonaniu **Julii Pietruchy** „Celina” rozpoczęło się spotkanie autorskie z bohaterką dzisiejszego wieczoru, a poprowadziła je **Roksana Klamka**. **Cecylia Kukuczka** powiedziała, że w znacznej mierze to kobiety zainspirowały ją do napisania tej książki – żony, które często nie potrafiły do końca zrozumieć tego niezwykłego życia z kimś tak często nieobecny. Ona w imię miłości nie chciała zamykać mężowi drogi do realizacji jego największej pasji – nigdy nie powiedziała „góry, albo ja”. Ta książka, to też wspomnienia napisane z myślą o synach, którzy jako mali stracili ojca i nie mieli okazji w pełni doświadczyć rodzicielskich relacji.

Jak powiedziała nam autorka, w początkowym zamyśle publikacja miała być opowieścią o wspólnym życiu, tych krótkich 17 latach - najpierw w narzeczeństwie, a później małżeństwie. Syn jednak nalegał, by zdecydowała się na opublikowanie

pięknych listów, jakie Jerzy Kukuczka do niej pisał. To nie była łatwa decyzja o wprowadzeniu czytelnika w tak osobistą sferę... wiele listów pozostanie więc dla nas tajemnicą. Pani **Cecylia Kukuczka** osobiście odczytała jeden z zamieszczonych w książce listów, jaki himalaista napisał podczas wiosennego wejścia na Mount Everest w roku 1980. Jak powiedziała Jerzy pięknie opisywał górską przyrodę ... o trudach wspinaczki i dramatycznych chwilach milczał. Chronił rodzinę, a o tym, że mogła go stracić o wiele wcześniej dowiedziała się z pamiętników... już po jego śmierci. Mimo to Pani Cecylia miała świadomość tego zagrożenia i codziennie biegła do skrzynki na listy w pełnym niepokoju oczekiwaniu na wieści od męża. Trzeba pamiętać, że w tamtych czasach poczta stanowiła jedyny sposób komunikacji, a jednocześnie często zawodziła. Jerzy niejednokrotnie skarżył się, że nie otrzymuje od żony listów, a ona pisała niemalże codziennie...

Nadeszła pora na pytania z sali. Pierwsze z nich dotyczyło miłości Jerzego Kukuczki do Istebnej. Małżonka himalaisty opowiedziała więc o jego szczególnym przywiązaniu do tej ziemi i dumie z rodzinnych korzeni. To właśnie tutaj przyjeżdżał po każdej wyprawie, chętnie zapraszał też do Istebnej swoich znajomych. Pojawiło się też pytanie o radzenie sobie z rozłąką, na które odpowiadając Pani Cecylia mówiła o wysłuchiwanym z niepokojem radiowych i telewizyjnych wiadomościach oraz zapewnieniach męża, że wróci... Wierzyła, miała nadzieję... ten ostatni raz ta nadzieja zawiodła. Pani Wójt zapytała natomiast autorkę o to, czy nie chciała kiedyś wziąć udziału w wyprawie męża. Jak się dowiedzieliśmy prosiła go o to wielokrotnie, ale Jerzy Kukuczka uważał, że wysokie góry to nie miejsce dla kobiet, które nie powinny być narażone na tak morderczy trud, jaki niosą ze sobą wyprawy. Wandę Rutkiewicz zawsze jednak niezwykle poważał.

Po spotkaniu autorskim do Pani Cecylii ustawiła się długa kolejka pragnących zakupić książkę i otrzymać dedykację.

Przyszedł czas na część programu poświęconą urodzie i zdrowiu. Piękny makijaż na każdy dzień, który możemy

same zrobić w domu? To możliwe - przekonywała wizażystka **Agnieszka Myślak**, która opowiedziała o swoich doświadczeniach, a także o tym, że odpowiedni makijaż jest ważnym elementem budowania poczucia własnej wartości. Następnie mieliśmy okazję obejrzeć pokaz strojów kąpielowych i biustonoszy Salon Kobiecości Braffiting **Ewa Bielez**, którego właścicielka przybliżyła zagadnienie właściwego doboru tych elementów garderoby. Pokaz był o tyleż wyjątkowy, że „na wybiegu” pojawiły się mieszkanki naszej gminy, na co dzień nie związane z modelingiem, które udowodniły nam, że naturalna kobiecość jest piękna.

W ramach Rok Promocji Zdrowia w Gminie Istebna podczas tegorocznego Dnia Kobiet dużo mówiło się o tak ważnej dla nas profilaktyce. Już od samego początku wydarzenia towarzyszyły nam wyjątkowe zdjęcia **Radosław Czapla** Fotografia i Druk, na których mogliśmy zobaczyć portrety Pań walczących z rakiem piersi... Dwie z nich niestety nie wygrały tej walki, a o tym co robić by choroba nie odniosła zwycięstwa przypominały **Marta Glamb** i **Iwona Góźdz-Bryła**. Zachęcały one także Panie do darmowych badań USG piersi, jakie są dostępne w naszej gminie.

Kolejna krótka prelekcja dotyczyła zdrowia skóry, a zwłaszcza zmian nowotworowych – poprowadziła ją dermatolog **Anna Wirska-Sanicka**, która także uczestniczy w programie realizowanych w Gminie Istebna bezpłatnych badań profilaktycznych.

Do skorzystania z bogatego wachlarza możliwości całkowicie darmowych badań i konsultacji medycznych w ramach Rok Promocji Zdrowia w Gminie Istebna zachęcała również Wójt Gmina Istebna. W tym szczególnym dniu apelowała ona zwłaszcza do kobiet, by nie lekceważyły profilaktyki, która niejednokrotnie pozwala ocalić życie.

Bartłomiej Kukuczka przybliżył gościom program Stowarzyszenia Trójmoże w ramach Marszałkowskiego Budżetu Obywatelskiego Województwa Śląskiego dzięki, któremu Panie otrzymały vouchery na badania USG piersi.

Na zakończenie zalety Fizykalnej Terapii Naczyniowej BEMER oraz zagadnienie mikrokrążenia przedstawiły **Monika Wicherek** i **Katarzyna Nowak** właścicielka Lekko2 **Katarzyna Nowak** Gabinet Tlenoterapii w Katowicach oferującego także terapię poprawy mikrokrążenia BEMER. Problematykę diagnostyki stanu zdrowia organizmu podjął natomiast **Grzegorz Bratek**.

Zwieńczeniem Dnia Kobiet był pokaz filmu "Miłość jest blisko", a uczestniczki imprezy otrzymały upominki od Mokate oraz tulipany od Firma Małgorzata.

Wszystkim zaangażowanym w przygotowanie programu tegorocznego Dnia Kobiet składamy serdeczne podziękowania.

Opracowała:
Oliwia Szotkowska

– Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej

Madera czyli podróż po rajskiej wyspie wiecznej wiosny

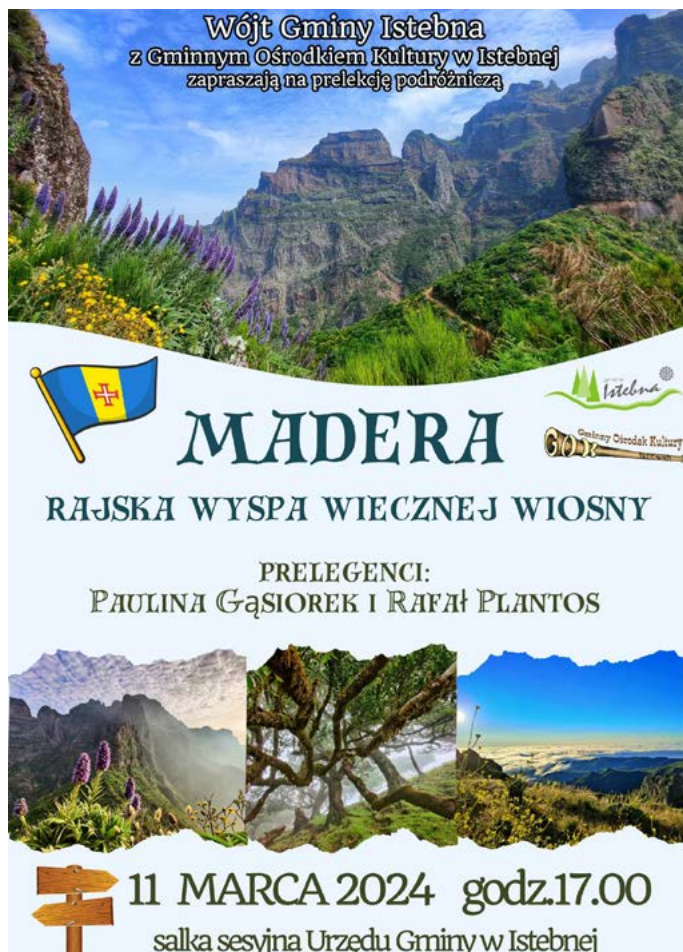
11 marca tuż po godzinie 17.00 prelegenci **Paulina Gąsiorek** i **Rafał Plantos** „Szybkie Podróże” zabrali nas w podróż na Rajska Wyspę - Maderę. Zobaczyliśmy egzotyczną przygodę, tropikalne kwiaty i zwierzęta. Mieliśmy przyjemność podziwiać szlaki górskie wśród gigantycznych zielonych paproci i monstera. Widzieliśmy przepiękne klify wpadające do lazurowego oceanu. Plaże i piękny wschód słońca wśród morza i górskich szczytów. Podczas spotkania był czas na podziw i zdziwienie. Dzięki pięknym zdjęciom, każdy z nas czuł się jakby na prawdę uczestniczył w tej wyprawie.

Pragniemy bardzo serdecznie podziękować Paulinie i Rafałowi „Szybkie Podróże” za atmosferę i przekazane informacje podczas spotkania.

Za udział w wydarzeniu dziękujemy wszystkim obecnym podróżnikom i licznie zgromadzonej młodzieży

Opracowała:
Roksana Klamka

– Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej





Obchody Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych w Gminie Istebna – Dzień I

Od uroczystej Mszy Świętej w kościele pw. Dobrego Pasterza w Istebnej rozpoczęły się tegoroczne Gminne Obchody Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych, jakie zorganizowane zostały z inicjatywy Wójta Gmina Istebna – **Łucji Michałek-Chudeckiej** 1 marca 2024 roku.

Najświętszej Ofierze przewodniczył Dziekan Dekanatu Istebniańskiego **ks. Tadeusz Pietrzyk**, który sprawował ją w intencji Żołnierzy Wyklętych, modląc się także o to, by ludzie żyjący współcześnie zachowali o nich pamięć. Wikariusz Parafii pw. Dobrego Pasterza **ks. Wojciech Kamiński** sprawował tę Mszę Świętą za naszą młodzież o ducha miłości i poświęcenia dla naszej ziemskiej Ojczyzny i dla Kościoła.

Ksiądz **Tadeusz Pietrzyk** serdecznie powitał na Eucharystii Panią Wójt **Łucję Michałek-Chudecką** wraz z małżonkiem, dyrektorów i poczty sztandarowe szkół, młodzież, przedstawicieli Rady Gminy Istebna oraz Rady Powiatu Cieszyńskiego, Zastępcę Wójta Gminy Istebna **Łukasza Małysz**, pracowników Urzędu Gminy Istebna i jednostek podległych.

Dziekan Dekanatu Istebniańskiego **ks. Tadeusz Pietrzyk** w wygłoszonej homilii nawiązał do Czytania z Księgi Rodzaju, w którym wysłuchaliśmy historii Józefa, sprzedanego w niewolę przez własnych braci. Kapłan porównał ją z tym, czego doświadczyli Żołnierze Wyklęci, zwracając jednak uwagę, że w tym przypadku „bracia” posunęli się znacznie dalej, skazując walczących o prawdziwą wolność kraju żołnierzy na tortury, zadając im śmierć, a ostatecznie chowając ich w bezimiennych mogiłach. Patrioci, niejednokrotnie biorący udział jeszcze w wojnie z bolszewikami, później walczący podczas II Wojny Światowej, gdy ta się zakończyła spostrzegli, że ich ukochana Ojczyzna została sprzedana. Walczyli więc dalej o wolność i suwerenność, za co zostali pozbawieni życia, wszelkimi sposobami próbowano także pohańbić ich nazwiska i wymazać je z ludzkiej pamięci. Przyszedł jednak czas, że

bohaterowie doczekali się godnego pochówku, ofiary Mszy Świętej i upamiętnienia, między innymi poprzez takie wydarzenia, jak to dzisiejsze.

To, czy ta pamięć i szacunek będą trwać nadal, to w znacznej mierze zależy od postawy młodzieży, między innymi dzisiejszych ósmoklasistów, którzy w tym dniu tak licznie obecni byli na Eucharystii. Duchowny podkreślił wagę tej odpowiedzialności spoczywającej na młodym pokoleniu i zachęcał rodziny do pielęgnowania oraz przekazu najważniejszych wartości, zwłaszcza wiary i przywiązania do Ojczyzny. Przypomniał, że Żołnierzom Niezłomnym nieodzownie towarzyszyło zawołanie Bóg, Honor, Ojczyzna, a bł. kard. Stefan Wyszyński powiedział „Jeśli przyjdą niszczyć ten Naród, zaczną od Kościoła, gdyż Kościół jest siłą tego Narodu”.

„Niech każdy z nas dołoży tę swoją cegiełkę do budowania naszej ziemskiej Ojczyzny i broni wiary w swoim sercu, swojego honoru” – zakończył homilię duszpasterz.

W modlitwie powszechnej zgromadzeni prosili Boga, by ofiara życia Żołnierzy Wyklętych nigdy nie poszła w niepamięć, a naszej młodzieży nie zabrakło ducha miłości i poświęcenia dla Ojczyzny i Kościoła.

Na zakończenie Mszy Świętej organista zaintonował pieśń „Boże coś Polskę”.

Po wyjściu z kościoła wszystkie delegacje i poczty sztandarowe na czele z **Łucją Michałek-Chudecką** Wójt Gminy Istebna przeszli pod pomnik Bohaterów Walk o Wolność, gdzie trwała już warta honorowa żołnierzy 133 Batalionu Lekkiej Piechoty w Cieszynie. Pod pomnikiem kwiaty i znicze złożyli por. **Andrzej Chudecki**, wraz z redaktorem naczelnym Naszej Trójwsi **Markiem Michałkiem**, Wójt Gminy Istebna **Łucja Michałek-Chudecka** wraz z Zastępcą Wójta Gminy Istebna **Łukaszem Małyszem**, delegacja ZSP Istebna na czele z dyrektorem **Danutą Haratyk-Woźniczka**, delegacja Szkoły Podstawowej Nr 2 im. Gajdosza Jana Sikory



w Koniakowie z dyrektorem **Magdaleną Marek**, delegacja Szkoły Podstawowej Nr 2 im. Marii Konopnickiej w Istebnej z dyrektorem **Bogdanem Ligockim**, delegacja Szkoły Podstawowej Nr 2 w Jaworzynce Zapasiekach na czele z dyrektorem **Dorotą Małyjrek**, delegacja Szkoły Podstawowej Nr 1 im. Ks. Jana Twardowskiego w Jaworzynce z dyrektorem Dorotą Kukuczka oraz delegacja Szkoły Podstawowej Nr 1 im. Stanisława Wyspiańskiego w Koniakowie z wicedyrektorem **Sywią Michałek**.

Po złożeniu kwiatów Wójt Gminy Istebna wygłosiła okolicznościowe przemówienie, w którym podziękowała wszystkim za uczestnictwo w uroczystości oraz podkreśliła wagę pamięci o bohaterach, którzy zapłacili najwyższą cenę swego życia za to, abyśmy my mogli żyć w wolnej Polsce. Dzisiejsza sytuacja geopolityczna nie jest łatwa i może się okazać, że i nam przyjdzie o tą Ojczyznę walczyć – czy będziemy gotowi? Pani Wójt wyraziła ufność, że znajdziemy w sobie tę siłę. Zwróciła się także do młodzieży podkreślając, że to na nich spoczywa odpowiedzialność za pielęgnowanie pamięci o wybitnych patriotach – Żołnierzach Niezłomnych.

Obchody zakończyły się złożeniem kwiatów pod krzyżem na Koczym Zamku, który poświęcony jest Żołnierzom Wojska Polskiego, Armii Krajowej oraz Harcerzom Szarych Szeregów Ziemi Beskidzkiej poległym i pomordowanym w walce o wolność Ojczyzny w latach 1939 – 1956. Udała się tam delegacja w skład której weszli: Wójt Gminy Istebna – **Łucja Michałek-Chudecka**, Zastępca Wójta Gminy Istebna **Łukasz Małysz**, Dyrektor Szkoły Podstawowej Nr 2 im. Gajdosza **Jana Sikory** w Koniakowie **Magdalena Marek**, Wicedyrektor Szkoły Podstawowej Nr 1 im. Stanisława Wyspiańskiego **Sylwia Michałek**, Radny Gminy Istebna **Ignacy Zowada**, redaktor naczelny Najszej Trójwsi **Marek Michałek**, żołnierze 133 Batalionu Lekkiej Piechoty w Cieszynie oraz przedstawiciele Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej.

Opracowała:

Roksana Klamka

– Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej



Obchody Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych w Gminie Istebna – Dzień II

Drugi dzień Gminnych Obchodów Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych, który miał charakter wydarzenia plenerowego. Został on zorganizowany na terenie Amfiteatru „Pod Skocznią”, ze względu na to, iż ważnym punktem programu była widowiskowa inscenizacja w wykonaniu GRH Beskidy

Tuż po godzinie 11.00 na scenie amfiteatru pojawiła się reprezentująca Gminny Ośrodek Kultury **Roksana Klamka**, która krótko przedstawiła, kim byli Żołnierze Wyklęci i dlaczego tak ważna jest nasza pamięć o nich, po czym zaprosiła wszystkich do wspólnego odśpiewania Hymnu Polski.

Drugim punktem programu był Przegląd Pieśni Patriotycznych w wykonaniu uczniów szkół podstawowych z terenu Gminy Istebna. Jako pierwsi zaprezentowali się nam wychowankowie Szkoły Podstawowej Nr 2 im. Gajdosza **Jana Sikory** w Koniakowie, którzy pod kierunkiem **Beaty Kawulok** przygotowali występ na który złożyły się utwory „O mój rozmarynie” i „Wolność”. Młodym artystom akompaniował **Błażej Knopek**, a podziękowania dla szkoły odebrała Dyrektor **Magdalena Marek**.

Kolejne pieśni patriotyczne – „Przybyli ułani” oraz „Szara Piechota” usłyszeliśmy w wykonaniu uczniów Szkoły Podstawowej Nr 2 im. Marii Konopnickiej w Istebnej, nad których edukacją muzyczną czuwa **Piotr Kohut**, a w przygotowaniach do dzisiejszego występu wsparła go także **Natalia Mucha**. Ona też odebrała podziękowania z rąk reprezentującej ośrodek kultury **Roksany Klamki**.

Prowadzone przez **Zenona Knopka** dzieci ze Szkoły Podstawowej Nr 1 im. Stanisława Wyspiańskiego w Koniakowie zaśpiewały utwory „Wojenka, wojenka” oraz „Flaga Polski”, a z widowni ich występ oklaskiwała **Sylwia Michałek** – wicedyrektor szkoły.

Dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Istebnej **Danuta Haratyk-Woźniczka** pojawiła się w istebniańskim amfiteatrze z wychowankami, którzy pod kierownictwem **Błażeja Knopka** przygotowali na ten szczególny dzień utwory „Uwierz Polsko” i „Ratuj nas Chryste”. Pierwszy z nich usłyszeliśmy w wykonaniu solistki **Hani Michałek**, a drugi duetu – **Maria Niemiec** i **Liliana Ziółkowska**.

Szkołę Podstawową Nr 1 im. Ks. Jana Twardowskiego w Jaworzynce reprezentowali: **Weronika Solawa**, która zaśpiewała piosenkę „Rozkwitały pąki białych róż”, chórek dzieci z klasy piątej, który pod kierunkiem **Piotra Kohuta** przygotował utwór „Piechota” oraz tercet – **Maria Galej**, **Zofia Łupieżowiec** i **Julia Polok**. Dziewczyny wzruszyły słuchaczy swą interpretacją pieśni „Nasz Kraj”. Podziękowania dla szkoły odebrała wicedyrektor **Izabela Bojko-Busek**.

Jako ostatni na scenie „Pod Skocznią” pojawili się uczniowie Szkoły Podstawowej Nr 2 w Jaworzynce Zapasiekach, nad których kształceniem muzycznym czuwa **Piotr Kohut**. W ich wykonaniu usłyszeliśmy pieśń „Legiony”, a na zakończenie solowy występ **Emmy Taylor**, która nie tylko śpiewa, ale i akompaniuje sobie na gitarze. Dzisiaj zaprezentowała nam utwór „Wojenka, wojenka”. Podziękowania odebrała reprezentująca placówkę edukacyjną **Anna Pudałik**.

Nadszedł czas na żywą lekcję historii – na scenie pojawił się bowiem Prezes Fundacji Rekonstrukcji Historycznej Beskidy **Ireneusz Pająk**, będący jednocześnie prezesem Okręgu Śląsk Cieszyński Związku Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych. Przybliżył on zebranym zagadnienie Żołnierzy Wyklętych - przyczyn oraz sposobów ich walki o wolność. Wyraził radość ze swej obecności w Istebnej, jako miejscowości mocno

związanej z ruchem niepodległościowym. Pierwsze oddziały partyzanckie Armii Krajowej tworzyły się tu bowiem już w roku 1942. Wspierane przez lokalną ludność walczyły wówczas z okupantem niemieckim. Po 1945 roku funkcjonowały tu oddziały partyzanckie w ramach Narodowych Sił Zbrojnych pod dowództwem kapitana Henryka Flame „Bartka” i one także korzystały z gościnności miejscowej ludności.

Ireneusz Pajak przedstawił historię zgrupowania partyzanckiego Narodowych Sił Zbrojnych, którego członkowie kierowali się zasadą miłości Boga i Ojczyzny. Wyjaśnił też młodzieży znaczenie terminu „Żołnierze Wyklęci” i przyczynę jego powstania oraz opowiedział o zbrodniczej operacji komunistycznej „Lawina”, która położyła kres funkcjonowaniu oddziału Henryka Flame. Kolejnym punktem tej niezwykle lekcji polskiej historii była szczegółowa prezentacja umundurowania partyzantów Narodowych Sił Zbrojnych.

Na zakończenie mieliśmy okazję zobaczyć niezwykle ciekawą i widowiskową rekonstrukcję historyczną, która przedstawiała walkę oddziału kapitana Henryka Flame „Bartka” Narodowych Sił Zbrojnych z oddziałem rosyjskim oraz Milicją Obywatelską, a wszystko to okraszone zostało fachowym komentarzem Prezesa Fundacji Rekonstrukcji Historycznej Beskidy, która działa w regionie już ponad 10 lat upamiętniając żołnierzy podziemia niepodległościowego.

Obchody Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych zainicjowane zostały przez Wójta Gminy Istebna Panią **Łucję Michałek - Chudecką** i objęte zostały patronatem organizacji kombatanckiej, jaką jest Związek Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych. Związek ten założony został w latach 90’ ubiegłego wieku przez dawnych Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych. Organizacja kombatancka z czasem przekształciła się w wielopokoleniową, zrzeszając także młodych ludzi pragnących kultywować pamięć, historię i tradycję Narodowych Sił Zbrojnych.

Serdecznie dziękujemy Fundacji Rekonstrukcji Historycznej Beskidy na czele z jej prezesem Ireneuszem Pajakiem za przygotowanie niezwykle interesującej prelekcji oraz rekonstrukcji historycznej, dyrektorom, nauczycielom i uczniom biorących udział w wydarzeniu szkół podstawowych za zaangażowanie w opracowanie występów artystycznych oraz obecność na Gminnych Obchodach Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych, KGW Jaworzynka za obsługę gastronomiczną wydarzenia oraz wszystkim, którzy wzięli udział w uroczystości.

Opracowała:

 **Roksana Klamka**

– Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej



Śniadanie z Wójtem Gminy Istebna z okazji Święta Kobiet

7 marca w Urzędzie Gminy w Istebnej odbyło się Śniadanie Kobiet Sukcesu z okazji Dnia Kobiet. W spotkaniu na zaproszenie Pani Wójt **Łucji Michałek - Chudeckiej** wzięły udział mieszkanki Istebnej, Koniakowa i Jaworzynki.

Zastępca Wójta Gminy Istebna **Łukasz Małysz** przywitał wszystkie przybyłe Panie na to spotkanie i złożył najlepsze życzenie z okazji święta Kobiet.

Wójt Gminy Istebna **Łucja Michałek- Chudecka** podziękowała Pani **Marii Kohut** z Koniakowa za współpracę i pomoc przy organizacji „Istebniańskich Nowiecek” - za pomoc w szeniu strojów dla najmłodszych mieszkańców Gminy Istebna, którzy otrzymują strój góralski w pierwszym roku swojego życia.

Pani **Maria Kohut** opowiedziała wszystkim uczestniczkom spotkania jak istotny w jej życiu jest strój góralski i że towarzyszy jej również od najmłodszych lat i jak bardzo jest z nim związana.

Kolejne podziękowania z ust Pani Wójt Gminy Istebna po-

plynęły do Pani **Moniki Juroszek** za zaangażowanie i trud włożony w akcję z okazji "Roku Rodziny" w Gminie Istebna, której patronowała w ubiegłym roku.

Słowa podziękowań skierowane zostały również w stronę Pani **Moniki Wałach- Kaczmarzyk** za zaangażowanie i pracę włożoną w naukę i kształcenie młodych muzykantów. Zastępca Wójta Gminy Istebna **Łukasz Małysz** wręczył wszystkim Paniom kwiaty i złożył serdeczne życzenia.

Pani Wójt przedstawiła wszystkim uczestnikom spotkania, krótką prezentację dotyczącą podsumowania Roku Rodziny w Gminie Istebna.

Był to czas, który minął w miłej i towarzyskiej atmosferze.

Na koniec Pani Wójt **Łucja Michałek- Chudecka** podziękowała Wszystkim za przybycie i wspólnie spędzony czas.

Opracowała:

Roksana Klamka

– Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej



VI Gminny Konkurs Recytatorski w Istebnej



14 marca 2024 r. w Zespole Szkolno – Przedszkolnym w Istebnej odbył się VI Gminny Konkurs Recytatorski w dwóch kategoriach wiekowych: klasy 4 – 6 oraz klasy 7-8. Ogółem w konkursie wzięło udział 19 uczniów ze wszystkich szkół podstawowych naszej Trójwsi.

Imprezę rozpoczął p. **Błażej Knopek**, który zagrał na pianinie utwór Roberta Schumana Gdy mówi poeta. Potem wystąpiła pani dyrektor **Danuta Haratyk – Woźniczka**. W krótkim przemówieniu przywitała przybyłych gości, czyli przedstawicielkę Nadleśnictwa Wisła – panią **Hannę Kocoń**, dyrektor CUW- panią **Teresę Krowicką** oraz recytatorów i ich opiekunów.

Cecylia Suszka z kolei przedstawiła członków komisji jurorskiej, a byli to:

- **Bogusław Słupczyński** – przewodniczący jurorów, aktor, reżyser, animator i pedagog, założyciel Cieszyńskiego Studia Teatralnego, absolwent Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej im. Aleksandra Zelwerowicza w Warszawie
- **Ewa Dobosz** polonistka Szkoły Podstawowej nr 1 w Wiśle, opiekunka koła teatralnego, animatorka kreatywności, inicjatorka i współorganizatorka Wiślańskich Teatraliów Międzygimnazjalnych,
- **Roksana Klamka** – pełniąca obowiązki dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury, obeznana ze sceną działaczka kulturowa.

Następnie odbyły się popisy recytatorów. Repertuar prezentowany przez uczestników konkursu (wybrany wiersz i fragment prozy) był zróżnicowany, choć dominowały dzieła współczesnych twórców, zwłaszcza tych piszących utwory dla młodzieży. Uczniowie prezentowali swój talent recytatorski, w większości świetnie sobie radząc z opanowaniem tremy. Werdyktem jurorów w młodszej grupie wiekowej nie przyznano I miejsca, natomiast II miejsce *ex aequo* zajęli: **Paweł Michałek** (podopieczny **Katarzyny Lorens**, ZSP Istebna) oraz **Alicja Michałek** (uczennica **Klaudii Kwapisz**) z SP nr 1 w Jaworzynce. III miejsce z kolei zdobył – **Karol Biegun** (uczeń **Cecylii Suszki**) z ZSP w Istebnej. Ponadto w tej grupie wiekowej jurorzy postanowili przyznać trzy wyróżnienia dla: **Olgi Pazery** przygotowanej przez **Dorotę Małjurek** (SP nr 2 Jaworzynka), **Jana Czyża** – podopiecznego **Moniki Michałek** (ZSP Istebna) i **Justyny Suszki** – uczennicy **Doroty Ślezińskiej** (SP nr 1 Koniaków).

W starszej kategorii wiekowej I miejsce zdobyła **Hanna Nosowicz** – podopieczna **Cecylii Suszki** (ZSP Istebna). Na

drugim podium z kolei uplasowała się - **Jagna Maria Suszka** (uczennica **Patrycji Bury** z SP nr 1 Koniaków). Ponadto jurorzy wyróżnili: **Marię Galej** (SP nr 1 Jaworzynka) - uczennicę **Izabeli Bojko – Busek** oraz **Klaudię Rabin** (przygotowaną przez **Patrycję Bury**, SP nr 1 Koniaków).

Oprócz dyplomów wszyscy laureaci otrzymali nagrody książkowe ufundowane przez **GOK** oraz **Radę Rodziców Zespołu Szkolno – Przedszkolnego w Istebnej**. W tym miejscu zatem chciałabym złożyć gorące podziękowania dla **Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej** oraz **Rady Rodziców istebniańskiej szkoły** za sfinansowanie naszej imprezy. Do grona sponsorów w tym roku dołączył również – prężnie działający pod kierownictwem **Adriany Czernieckiej** - Samorząd Uczniowski naszej szkoły, który ufundował drobne upominki dla wszystkich recytatorów oraz ich opiekunów.

Szczególne słowa podziękowań kieruję też do moich współpracowników, których pomoc niezwykle sobie cenię: polonistek **Faustyny Pressel – Krężelok** (współorganizatorki konkursu) oraz **Katarzyny Lorens**, plastyczki – **Renaty Gorzołki**, bibliotekarki – **Beaty Kawulok** oraz pana **Wojciecha Kałuckiego**, dbającego o należyty wydruk dyplomów. Panu **Błażejowi Knopkowi** wdzięczna jestem za oprawę muzyczną i przygotowanie popisów wokalnych uczennic (**Anny Juroszek**, **Hanny Michałek**, **Marii Niemiec** i **Liliany Ziółkowskiej**), których publiczność mogła wysłuchać w czasie przerwy przeznaczonej na obrady jurorów. Dziękuję też dziewczynom z klasy 7c, które obsługiwały nasz konkurs. Wyrazy wdzięczności kieruję również do pana **Józefa Zogaty**, który wraz ze swoim zespołem przygotował dla wszystkich gości ciepły posiłek w szkolnej stołówce. Wreszcie rodzicom **klasy 7a, 7b, 7c** oraz **5b** serdecznie dziękuję za upieczenie pysznych ciast.

Mam nadzieję, że recytatorzy wytypowani przez jurorów na dalszy – bielski – etap konkursu recytatorskiego (czyli: **Paweł**, **Alicja**, **Hanna** i **Jagna**) będą godnie reprezentowali naszą gminę. Wszyscy trzymamy za nich kciuki i z całego serca życzymy im sukcesów!

Opracowała:
 **Cecylia Suszka**
 – organizatorka konkursu



WARSZTATY SZYCIA NOGAWIC ISTEBNIAŃSKICH MAJ - GRUDZIEŃ 2024

BEZPŁATNE WARSZTATY
2 RAZY W TYGODNIU

MISTRZ TRADYCJI JANINA KUKUCZKA

W programie nauka kroju i szycia
nogawic oraz ich ręcznego zdobienia.



ZAPISY DO KOŃCA KWIETNIA TEL. 791 452 222

Dofinansowano ze Środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego
pochodzących z Funduszu Promocji Kultury

Istebniańska młodzież z odwiedzinami w woliarach głuszców

22 lutego 2024 roku uczniowie szkół podstawowych wraz z opiekunami z Gminy Istebna, w ramach realizacji współpracy z Uniwersytetem Rolniczym im. Hugona Kołłątaja w Krakowie, uczestniczyli w zorganizowanych zajęciach na terenie Leśnictwa Wyrchzadeczka-Szkółka Leśna, Wolierowa Hodowla Głuszców w Jaworzynce Zapasiekach.

Podczas warsztatów edukacyjnych uczniowie pozyskali cenne informacje na temat pracy i zajęć realizowanych przez pracowników z Nadleśnictwa. Zapoznali się z wiedzą na temat Muzeum Świerka, wysłuchali ciekawej prelekcji Pokazowej Hodowli Głuszców z możliwością obserwacji ich przez lustro weneckie.

Ciekawymi informacjami z uczniami na temat życia pszczół i innych owadów zapylających podzielił się Pan Dominik Niem-

czyk w Gospodarstwie Pszczelarskim.

Uczestnictwo w zajęciach zostało potwierdzone wpisem do indeksów. Na zakończenie zajęć pracownicy Nadleśnictwa zorganizowali poczęstunek pod grillem z gorącą herbatą i pieczoną kiebasą. Koordynatorem z ramienia Urzędu Gminy jest nauczyciel Pan Damian Polok.

Dziękujemy Panu Nadleśniczemu Andrzejowi Kudełce za umożliwienie przeprowadzenia zajęć dla uczniów na terenie szkółki leśnej oraz pracownikom Nadleśnictwa Wiśla, Lasy Państwowe za praktyczne przeprowadzenie tych zajęć.

Opracowała:

Teresa Krowicka

– Dyrektor Centrum Usług Wspólnych



Recykling z dzieckiem: tworzenie właściwych nawyków krok po kroku i dzień po dniu – kreatywne pomysły dla rodziców i nauczycieli



Aż 96% Polaków deklaruje, że segreguje śmieci, a 95% twierdzi, że oszczędza energię w domu. Jednak czy bierzemy pod uwagę, aby dobre nawyki przekazać kolejnym pokoleniom? Nie da się ukryć, że to nie lada wyzwanie dla rodziców i nauczycieli. Wtedy z pomocą przychodzi program „Kubusiowi Przyjaciele Natury”. W ramach akcji stworzone zostały bezpłatne materiały edukacyjne do przeprowadzenia zajęć i zabaw, w domu i w szkole. Poznaj nasze pomysły na naukę podstaw ekologii poprzez kreatywną zabawę.

96% Polaków* deklaruje, że segreguje śmieci. Czy są to deklaracje bez pokrycia?

Ekspertsi podkreślają, że istnieje rozdźwięk pomiędzy deklarowaną świadomością z zakresu ekologii a działaniami, jakie faktycznie podejmujemy. Według wyników cyklicznego „Badania świadomości ekologicznej mieszkańców Polski”*, przeprowadzonego w 2022 roku przez Ministerstwo Klimatu i Środowiska, aż 96% mieszkańców naszego kraju deklaruje, że segreguje śmieci, a 95% twierdzi, że oszczędza energię w domu. Specjaliści, z UNEP/GRID Warszawa, który jest partnerem merytorycz-

nym programu „Kubusiowi Przyjaciele Natury”, podkreślają jednak, że deklaracje nie zawsze w stu procentach pokrywają się z rzeczywistością:

– Deklaracje dotyczące segregacji odpadów są wysokie, ale wskaźniki rzeczywistej segregacji są nadal za niskie – zwłaszcza na poziomie gmin i miast. Badania nad świadomością ekologiczną wskazują na wysoką deklaracyjność społeczeństwa polskiego w kwestiach ochrony środowiska. Jednakże istnieją wyraźne rozbieżności między deklaracjami a rzeczywistymi działaniami, co stanowi istotne wyzwanie dla skutecznych działań proekologicznych – tłumaczy **Elżbieta Wołoszyńska-Wiśniewska, dyrektorka ds. edukacji z UNEP/GRID Warszawa**. Stąd tak ogromna potrzeba uczenia o praktykach ekologicznych nie tylko dzieci, ale i odpowiedzialnych za aktualny stan planety dorosłych.

Zero waste zaczyna się w domu

Zero waste to wciąż zyskująca na popularności filozofia życia oraz strategia zarządzania odpadami. Jej celem jest zmniejszenie ilości wytwarzanych śmieci poprzez maksymalne ograniczenie ich produkcji, ponowne wykorzystanie, odzyskiwanie i recykling materiałów. W przypadku, gdy nie da się uniknąć wytworzenia odpadów, ważne jest ich odpowiednie przetworzenie, tak aby mogły zostać ponownie wykorzystane.

Edukowanie dzieci na temat wyzwań związanych z nadmiernym zużyciem i produkcją odpadów jest niezbędne. Warto wyjaśniać im, dlaczego istotne jest dbanie o środowisko i jakie konsekwencje dla planety może mieć nadmierne produkowanie odpadów. Dlatego tak ważne jest pokazywanie dzieciom, jak na co dzień mogą zmniejszyć ilość wytwarzanych odpadów.

Nauka recyklingu w domu i w szkole

Podstawą edukacji jest oczywiście nauka odpowiedniej segregacji odpadów i wyrzucania ich do właściwego kosza. Aby kształtować dobre nawyki, warto wprowadzić zabawę w recykling, w której dzieci będą mogły zrobić coś kreatywnego z przedmiotów, które normalnie trafiłyby do śmieci. Na przykład: rzeźbę z butelek plastikowych, czy ozdoby. Poprzez doświadczanie dzieciom łatwiej jest zrozumieć, że ich poczynania mają wpływ na świat. Warto zatem analizować z nimi konsekwencje wyborów zakupowych i decyzji dotyczących zużycia, aby zmotywować je do podejmowania bardziej ekologicznych działań, a także włączać w proces. Dzięki temu poczują, że mają wpływ na decyzje, od których zależy los naszego środowiska.

Pomysły na zabawy, które uczą dzieci ekologii

Wspieraniem w nauczaniu o recyklingu i zasadach życia w zgodzie z naturą dla nauczycieli jest program „Kubusio-

wi Przyjaciele Natury” – akcja, dzięki której dzieci w wieku przedszkolnym i uczniowie klas I-III szkół podstawowych dowiadują się, jak ważna jest przyroda i odpowiednie dbanie o środowisko. Wspomniane kwestie są omówione w specjalnych scenariuszach zajęć dostępnych do pobrania na stronie przyjacielenatury.pl.

Rodzic także może czerpać inspirację z dostępnych materiałów i kontynuować naukę z dziećmi w domu, wykonując z nimi proste projekty „DIY”, czyli „zrób to sam” z wykorzystaniem przedmiotów znajdujących się pod ręką. Dobrym pomysłem będzie na przykład stworzenie ozdób do pokoju malucha lub zabawek.

Z rolek po papierze toaletowym można **zbudować garaż dla małych samochodzików**. Wystarczy skleić rolki ze sobą, aby stworzyły stabilną konstrukcję. Każdą z nich dobrze jest pokolorować i zaparkować w niej samochodzik w tym samym odcieniu. To dodatkowo wyrabia w dziecku nawyk sortowania, który rozwija umiejętności motoryczne, ćwiczy koordynację ręką-oko, i pokazuje, jak dostrzegać podobieństwa, i różnice między obiektami.

Dobrym pomysłem jest zaproponowanie dzieciom **zabawy w sklep**. Na początku warto podkreślić, że przed wyprawą do sklepu należy przemyśleć listę zakupów. Dzięki temu nie kupuje się zbędnych rzeczy i nie marnują się one w lodówce. Wspólnie można stworzyć swój koszyk zakupowy – wystarczy do tego niepotrzebny karton – a na kawałkach tektury narysować najczęściej kupowane produkty i poprosić, aby dzieci włożyły do koszyka te, których akurat brakuje w domu. Należy pamiętać, aby zwrócić malcom uwagę, że wybierając się na zakupy, dobrze jest zabrać wielorazową torbę, np. materiałową. Jeśli znajduje się ona już na wyposażeniu domu, warto pobawić się w jej ozdobienie, np. przyszywając do niej wstążki pozostałe z rozpakowywania prezentów lub stemplując. Stemple w duchu zero waste można zrobić ze wspomnianych już rolek po papierze. Zwykła odbije równe kółka, zgięta z boków stworzy kształt serca, a złożona od góry i pocięta w paski - słonia.

Jak nauczyć malucha zasad segregowania śmieci? Wystarczy przygotować kartkę i z jednej strony narysować kosze w odpowiednich kolorach, a po drugiej śmieci z różnych kategorii. Zadaniem dziecka będzie połączenie odpadu z odpowiednim pojemnikiem. Jeśli w zabawie uczestniczy więcej niż dwójka dzieci, można pobawić się w **segregację na punkty**. Wystarczy ustawić przedmioty, które będą udawać śmieci i kilka opakowań. Każde ma odpowiadać rodzajowi odpadów. Dzieci będą zgadywać, co należy włożyć, do którego pojemnika i w ten sposób zdobywać punkty.

Opracowała:

 **Zuzanna Kowalewska**

– Project Manager

Uczniowie z Gminy Istebna z wizytą w Krakowie


Uczniowie ze szkół podstawowych z Gminy Istebna, którzy są studentami Uniwersytetu Rolniczego im. Hugona Kołłątaja w Krakowie „Uniwersytet dla młodzieży”, razem z opiekunami: **Magdaleną Czeczor** i **Damianem Polokiem** udali się do Krakowa na zajęcia z botaniki i entomologii. SeminaRIA prowadzili pracownicy URK: dr hab. inż. **Ewa Hanus – Fajerska**, prof. dr inż. **Marta Olczyk**, dr inż. **Iwona Kamińska**, dr inż. **Aleksandra Koźmińska**, mgr **Damian Adamus**, mgr **Cezary Kruszyna**, mgr **Karolina Miernica**. Podczas zajęć z botaniki młodzi naukowcy prowadzili obserwacje wiązek przewodzących, chloroplastów i ruch cytoplazmy w liściach moczarki kanadyjskiej. Obserwowali uzbrojonym okiem welamen w korzeniach powietrznych storczyka, antocyjany w wakuolach komórek skórki liści spichrzowych cebuli czerwonej oraz plazmolizę w komórkach skórki liści spichrzowych cebuli czerwonej. Na zajęciach z entomologii dr inż. **Marta Olczyk** omówiła budowę owadów oraz ich znaczenie dla człowieka i środowiska, a także wyjaśniła co wspólnego ma owad ze smartfonem. Zajęcia przebiegały w sprzyjającej nauce atmosferze, a wzorowe zachowanie słuchaczy zostało zauważone i pochwalone przez pracowników



UKR. Po zajęciach na Uniwersytecie grupa udała się do Ogrodu Botanicznego Uniwersytetu Jagiellońskiego- do Instytutu Botaniki. Tam omówione zostały rośliny z różnych stref klimatycznych, ich modyfikacje i przystosowania do życia w określonym klimacie. Miłym zakończeniem dnia był spacer po krakowskim

rynku. „Studenci” wrócili do Trójwsi pełni pozytywnych wrażeń i nowych doświadczeń.

Opracowała:

 **Teresa Krowicka**

– Dyrektor Centrum Usług Wspólnych



Rodzinny Turniej Tenisa Stołowego



Wielkie sportowe emocje towarzyszyły rozegranemu 16 marca w hali sportowej ZSP Istebna Rodzinnemu Turniejowi Tenisa Stołowego.

Oficjalnego otwarcia zawodów dokonała Wójt Gminy Istebna **Łucja Michałek- Chudecka** po czym wszyscy uczestnicy wzięli udział w szkoleniu z zakresu pierwszej pomocy, które bardzo profesjonalnie przeprowadził ratownik medyczny **Łukasz Zeman**.

Rok 2024 jest Rokiem Promującym Zdrowie w Gminie Istebna.

Po zakończeniu szkolenia rozpoczęła się część sportowa imprezy. Uczestnicy turnieju w rekordowej liczbie 59

osób zostali podzieleni na cztery kategorie.

Dzięki dobrej pracy obsady Biura Zawodów w osobach **Andrzeja Chudeckiego** i **Roksany Klamki** turniej przebiegał bardzo sprawnie.

Rywalizacja prowadzona na 8 stołach była bardzo zacięta, ale prowadzona w sportowej fair-play atmosferze.

Na zakończenie Wójt Gminy Istebna **Łucja Michałek-Chudecka** wraz z radnym **Kazimierzem Łackim** wręczyli najlepszym w poszczególnych kategoriach pamiątkowe dyplomy oraz nagrody rzeczowe zaś wszyscy uczestnicy turnieju otrzymali pamiątkowe medale.

Zwycięzcy poszczególnych kategorii:
Wszystkim uczestnikom Rodzinnego Turnieju Tenisa Stołowego

Dzieci 10-12 lat

1. Krystian Hanzel
2. Paweł Kohut
3. Nikodem Kolebac
4. Arkadiusz Probosz

Młodzież 13-16 lat

1. Jan Kulik
2. Borys Kawulok
3. Tadeusz Juroszek

Kobiety:

1. Bernadeta Kolebac
2. Maria Kohut
3. Katarzyna Bury
4. Łucja Michałek-Chudecka

Mężczyźni:

1. Maciej Adamus
2. Radosław Paś
3. Grzegorz Sikora
4. Kamil Czepczor

wego dziękujemy za udział i gratulujemy sportowej postawy.

Podziękowania kierujemy również w stronę sędziego głównego **Andrzeja Chudeckiego** za czuwanie nad prawidłowym przebiegiem turnieju.

Opracowała:
Dominika Matuszyna
– GOK Istebna

XXX Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży

Bardzo udane występy zanotowały nasze biegaczki podczas rozegranej w Zakopanem części biegowej XXX Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w sportach zimowych "Małopolskie 2024".

Złotą multimedalistką imprezy została zawodniczka NKS Trójwieś Beskidzka **Zuzanna Fujak**, która stanęła na najwyższym stopniu podium w następujących konkurencjach: biegu na 7,5 km techniką klasyczną, biegu na 10 km stylem dowolnym oraz team sprintach techniką klasyczną w parze z **Kamila Idziniak**.

Kamila, która jest klubową koleżanką Zuzanny zakończyła udział w Olimpiadzie również z trzema medalami, gdyż oprócz tytułu mistrzowskiego w team sprintach wywalczyła dwa

srebrne medale: w biegu na 7,5 km klasykiem oraz biegu na 20 km techniką klasyczną ze startu wspólnego.

Trzy medale – w tym jeden złoty – to dorobek **Julii Ruckiej** (MKS Istebna), która wśród junierek młodszych została mistrzynią Polski w biegu na 7,5 km klasykiem, wicemistrzynią kraju w biegu na 5 km techniką dowolną, zaś w sprincie techniką dowolną zajęła trzecie miejsce.

Brązowy medal imprezy wywalczył także w sprincie techniką dowolną **Przemysław Legierski** (NKS Trójwieś Beskidzka).

Opracował:
Jacek Kohut
– Instruktor Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej



Podsumowanie startu biegaczy w Mistrzostwach Świata Juniorów

Ósme miejsce **Zuzanny Fujak** w biegu na 20 kilometrów techniką dowolną ze startu wspólnego to najlepsze osiągnięcie czteroosobowej ekipy NKS Trójwieś Beskidzka, która w składzie reprezentacji Polski startowała w rozegranych w słoweńskiej Planicy Mistrzostwach Świata Juniorów w narciarstwie klasycznym.

To bardzo wartościowy wynik, który mógłby być jeszcze lepszy gdyby nie upadek w ostatniej fazie zawodów.

Zuzanna Fujak (NKS Trójwieś Beskidzka)

Sprint techniką dowolną - 41

Bieg na 20 kilometrów techniką dowolną ze startu wspólnego - 8

Bieg na 10 kilometrów techniką klasyczną - 14

Sztafeta mieszana 4 x 5 km junierek - 12

Kamila Idziniak (NKS Trójwieś Beskidzka)

Bieg na 20 kilometrów techniką dowolną ze startu wspólnego - 25

Bieg na 10 kilometrów techniką klasyczną - 39

Łukasz Gazurek (NKS Trójwieś Beskidzka)

Sprint techniką dowolną - 41

Bieg na 20 kilometrów techniką dowolną ze startu wspólnego - 54



Bieg na 10 kilometrów techniką klasyczną - 36

Sztafeta mieszana 4 x 5 km młodzieżowców - 12

Przemysław Legierski (NKS Trójwieś Beskidzka)

Bieg na 10 kilometrów techniką klasyczną - 83

Opracował:
Jacek Kohut
– Instruktor Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej

Złoto i srebro Magdy Kobielskiej w Szczyrbskim Jeziorze!

Bardzo dobrze zaprezentowała się **Magdalena Kobielska** podczas 65 "Memoriału 24. Poległych Bohaterów Słowackiego Powstania Narodowego", które rozegrano w Szczyrbskim Jeziorze.

W tych zaliczanych do klasyfikacji FIS "Slavic Cup" zawodach biegaczka z Istebnej, która reprezentuje klub AZS AWF Katowice wygrała bieg na 10 kilometrów techniką dowolną zaś w biegu na 10 kilometrów techniką dowolną zajęła drugie miejsce.

W tym drugim biegu na czwartym miejscu finiszowała **Julia Rucka** (MKS Istebna).

W rozegranych w ramach tej imprezy biegach młodzieżowych na podium stanęły klubowe koleżanki Julii:

Strokosz Maja (MKS Istebna) - 2 miejsce Dziewczęta rocznik 2009

Rucka Zuzanna (MKS Istebna) - 3 miejsce Dziewczęta rocznik 2010-2011

Opracował:
 **Jacek Kohut**

– Instruktor Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej



Słowackie medale biegaczek MKS Istebna

Bardzo dobrze zaprezentowały się biegaczki MKS Istebna w rozegranych w słowackiej miejscowości Štrbské Pleso zawodach pod nazwą "Štrbské bežky".

W biegu na 2 km **Hanna Michałek** zajęła trzecie miejsce w kategorii Open, drugie wśród kobiet oraz drugie w kategorii wiekowej K do 15 zaś **Amelia Juroszek** była czwarta w Open, trzecia w klasyfikacji kobiet oraz trzecia w K do 15.

Na dystansie 700 m wśród kobiet **Julia Krężelok** była druga zaś **Hanna Michałek** trzecia.

Nasze biegaczki zdominowały kategorię wiekową K 12-13 zajmując trzy miejsca na podium. Zwyciężyła **Julia** przed **Hanną** i **Amelią Juroszek**.

Zawodniczki MKS Istebna dwa pierwsze miejsca wywalczyły również w kategorii K do 11. Wygrała **Zofia Juroszek** przed **Mileną Legierską**.

Opracował:
 **Jacek Kohut**

– Instruktor Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej

PIŁKA NOŻNA – Terminarze rundy wiosennej

UKKS Istebna – Kobiety

07.04.24 17:00	Pielgrzymowice – UKKS Istebna
14.04.24 17:30	GKS II Katowice – UKKS Istebna
21.04.23 17:00	ROW II Rybnik – UKKS Istebna
28.04.24 17:00	UKKS Istebna – Świętochłowice
05.05.24 17:00	Wisła Skoczów – UKKS Istebna
12.05.24 17:00	UKKS Istebna – Pielgrzymowice
13.05.24 17:00	Górnik II Zabrze – UKKS Istebna
26.05.24 17:00	UKKS Istebna – Bestwina

Powyższe terminy mogą ulec zmianie. Prosimy kibiców o śledzenie na bieżąco profili klubów na facebooku oraz strony istebna.eu gdzie znajdują się także terminarze rozgrywek grup młodzieżowych APN Góral Istebna.

Opracował:
 **Jacek Kohut**

– Instruktor Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej

APN Góral Istebna – Seniorzy

30.04.24 14:00	APN Góral Istebna – Golezów
06.04.24 15:00	APN Góral Istebna – Drogomyśl
13.04.24 15:00	Zebrzydowice - APN Góral Istebna
20.04.24 15:00	APN Góral Istebna – Strumień
27.04.24 16:00	Beskid Skoczów - APN Góral Istebna
01.05.24 16:00	APN Góral Istebna – Piast Cieszyn
04.05.24 17:00	Radziechowy-Wieprz - APN Góral Istebna
11.05.24 16:00	APN Góral Istebna – Pietrzykowice
19.05.24 15:00	Rajcza - APN Góral Istebna
25.05.24 17:00	APN Góral Istebna – Śrubiarnia Żywiec
30.05.24 16:00	Żabnica - APN Góral Istebna
01.06.24 17:00	APN Góral Istebna – Ślemień
08.06.24 17:00	Wisła - APN Góral Istebna
15.06.24 17:00	APN Góral Istebna – Hażlach
23.06.24 16:00	Milówka - APN Góral Istebna





START
o godz. 13.00

RAJD

Z OLIMPIJCZYKIEM KAMILEM BURY

START przy

TRASA:

Istebna Tartak -
Andziółówka -
Koszorki - Dolina Olzy -
Amfiteatr "Pod Skocznią"

Zespole Szkolno-Przedszkolnym
Istebna Tartak (dawne gimnazjum)

2 KWIEŃNIA 2024

META: Amfiteatr "Pod Skocznią" - wspólne pieczenie kiełbasek



ZAPRASZA WÓJT GMINY ISTEbNA



WRAZ Z GMINNYM OŚRODKIEM KULTURY W ISTEbNEJ

Obchody Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych w Gminie Istebna



Optometryczne
badanie wzroku
przy zakupie okularów
GRATIS



www.optyk-fuchs.pl

GABINET OKULISTYCZNY

WISŁA CENTRUM ul. 1-go Maja 67A
(pawilon usługowo-handlowy)

lek. med. Władysława Broda
optometryści: mgr Krystyna Fuchs
mgr Jacek Fuchs

REJESTRACJA: ☎ 33 855 30 84

PORADNIA MEDYCZNA ISTEbNA

CENTRUM
MEDYCZNE ADO **MED 2**

USŁUGI Z ZAKRESU

- Poradni Chirurgicznej
- Poradni Schorzeń Piersi
- Poradnia Schorzeń Tarczycy

DIAGNOSTYKA

ULTRASONOGRAFICZNA

- Tarczycy
- Piersi
- Narządów jamy brzusznej
- Węzłów chłonnych

ZABIEGI W RAMACH PORADNI SPECJALISTYCZNYCH

- Usunięcie znamion
- Usunięcie kaszaków
- Biopsję cienkoigłową pod kontrolą USG
- (Tarczycy, Piersi, Węzły Chłonne)
- Biopsję gruboigłową pod kontrolą USG (Piersi)
- Badania histopatologiczne
- EKG
- Spirometria

BADANIA LABOLATORYJNE

- Szeroka oferta badań
- Wyniki on-line dostępne już tego samego dnia

- Ktg dla ciężarnych po 30 tyg ciąży
- Pobieranie wymazów cytologicznych
- Pokaz kąpielii noworodka
- Pielęgnacja kikutu pępowiny
- Edukacja przedporodowa
- Porady laktacyjne

Poradnia Medyczna
Istebna 423

Rejestracja tel. 33 851 31 77

on-line:

poradniamedycznaistebna.medfile.pl

Godziny otwarcia:

Poniedziałek 8.00 - 12.00

Środa 8.00 - 12.00

Piątek 8.00 - 12.00

Z okazji Świąt Wielkanocnych
naszym klientom i członkom banku
składamy życzenia
aby w waszych sercach, rodzinach i domach
zagościła radość, spokój i wielka nadzieja
odradzającego się życia.

Rada Nadzorcza, Zarząd
oraz Pracownicy Banku Spółdzielczego w Ustroniu



Zapraszamy do naszych placówek w Ustroniu, Wiśle, Istebnej, Koniakowie i Jaworzycy.

Nasza
TROJWIEŚ

Wydawca:

Gmina Istebna | 43-470 Istebna 1000, woj. śląskie,
tel. 33 855 65 00, www.istebna.eu

Siedziba i adres redakcji:

Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej
i Biblioteka Publiczna w Istebnej, 43-470 Istebna 68 tel. 33
855 62 08 | e-mail: nasza.trojwies@gmail.com

Zespół redakcyjny: Jacek Kohut, Roksana Klamka

Redaktor Naczelny: Marek Michałek

Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Redakcja nie
zwraca nadesłanych materiałów i zastrzega sobie prawo ich
skręcania i opracowania redakcyjnego.

Skład komputerowy, korekta i druk:

Drukarnia Makar-Print
ul. St. Staszica 25, 26-085 Miedziana Góra
www.makar-print.pl

Fot. okładka:

Fot. okładki: GOK Istebna

GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W ISTEbNEJ

Dyżury w punkcie konsultacyjnym
w budynku szkoły na Dzielecu w Istebnej

PSYCHOLOG
Renata Szczepańska

tel.: 505 502 162
piątek: 15.00–19.00

ADWOKAT
Kornelia Maga-Caputa

tel. 608 194 499
w każdą pierwszą i trzecią środę miesiąca:
8:30–10:30

Przed wizytą prosimy o wcześniejszy
kontakt telefoniczny

Dyżur informacyjny Gminnej Komisji
Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

każdy ostatni wtorek miesiąca:
18.00–19.00
tel.: 502 530 315 lub 507 335 678
Prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny

Mityngi Grupy AA „Na Groniu”

każdy wtorek miesiąca
Dom Parafialny Istebna 65, godz. 19.00

Mityng Otwarty

ostatni wtorek miesiąca, godz. 19.00