



NASZA

Trójwieś

miesięcznik
Rady i Urzędu
Gminy

NR 3 (44) ROK VI

MARZEC 1997 r.

Nakład 800 egz.

Cena 40 gr (4000 zł)

Dzień Kobiet – 8 marca

1. Świat się nauczył o wszystkim pamiętać,
to różnych datach i to różnych świętach,
jak się podziwosz do kalendarza, to aż zgroza.
2. Bo od Nowego Roku po Sylwestra,
sto rozmaitych świąt wykazanych jest tam,
a wsiecki święta łobchodzą chłopci, coby se
popić.
3. Ale jest taki dzień w kalendarzu,
w którym chłop będzie to pustym bajoru,
każdy z nas chyba to tym pamięto, że to bob
święto.
4. Toż chłopci mająm niewiesiołom minym,
bo jim trzeba będzie podojć Malinym,
I w tym Dniu Kobiet – 8 marca chycić sie garca.
5. Pieluchi trzeba powieszać na polu,
w tym czasie łobiod przygore w kastrolu,
dziecko w kolybce będzie mieć często mokro
i gęsto.
6. Mężczyźni umiōm zmajstrować „sputniki”
mająm w tym nawet niemałe wyniki,
ale przy dzieckach, w kuchni, w oborze, po-
żal sie Boże.
7. Tóż sie nie złościmy chłopcokowie mili,
że taki świnyto w kalendarz wstawili,
w którym kobitki zamiast wczas wstawać mo-
gōm świętować.
8. Chyba sie chłopu zółci nie uleje,
że dziś małżonka z pół litra wychleje?
nadrobisz se to, nie bój sie boroku, do końca
roku...
9. Skłōdom kobitkom serdeczne życzenia,
wszelkiego szczęscio, no i powodzenia,
niech sie wōm wiedzie na każdym kroku,
Żyjcie sto rokōw!!!

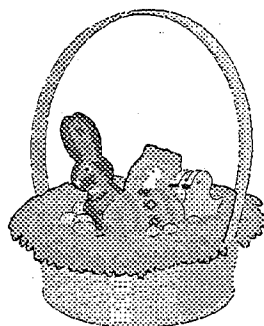
1977 rok – Lojzek z Wycieczki

KOBIETOM

w dniu
Ich Świeta

WÓJT GMINY INFORMUJE

1. Przypominam o obowiązku przestrzegania **zakazu ruchu** w godzinach kursowania autobusów PKS na drodze Istebna Tartak – Istebna Zaolzie.
2. Informuję, że w woj. bielskim obowiązuje nadal **całkowity zakaz uprawy maku**.
3. Z dniem 15 marca br. **upływa termin płatności** I raty podatku rolnego i od nieruchomości.
4. Przypominam właścicielom gospodarstw rolnych powyżej 1 ha użytków rolnych o obowiązku **ubezpieczenia budynków mieszkalnych i gospodarczych**. Właściciele nieruchomości rolnych poniżej 1 ha ubezpieczają budynki dobrowolnie. Wielu rolników przekazało swoje gospodarstwa dzieciom i w związku z tym ich budynki nie są ubezpieczone, obowiązek ubezpieczenia spoczywa więc na nowych właścicielach.



Zdrowych, pogodnych i radosnych
Świąt Zmartwychwstania Pańskiego
oraz udanego śmigusu
wszystkim Czytelnikom „Naszej Trójwsi”

życzy

Wójt Gminy, Rada Gminy
i Zespół Redakcyjny

AFORYZMY OSKARA WILDE O KOBIETACH

- ☺ Mężczyźni żenią się, bo są zmęczeni; kobiety wychodzą za mąż, bo są ciekawe. Obie strony rozczarowują się.
- ☺ *Nie ma nic na świecie ponad oddanie mężatki. Jest to coś, o czym żaden mąż nie ma pojęcia.*
- ☺ Kobiety kochają mężczyzn z powodu ich błędów. Jeśli tylko mężczyźni posiadają dość wad, kobiety gotowe są im wszystko wybaczyć – nawet ich ogromny intelekt.
- ☺ *Jak długo kobieta potrafi wyglądać o 10 lat młodziej od własnej córki, tak długo będzie całkowicie zadowolona.*
- ☺ Zepsuta kobieta należy do rodzaju istot, których mężczyźni nigdy nie mają dosyć.
- ☺ *Kobiety są cudownie praktyczne. O wiele praktyczniejsze od nas. W pewnego rodzaju sytuacjach często zapominamy wspomnieć o małżeństwach, a one zawsze nam o tym przypominają.*
- ☺ Gdyby mężczyźni żenili się z kobietami, na które zasługują, mieliby bardzo ciężkie życie.
- ☺ *Kobiety są obrazami, mężczyźni zagadkami. Kto chce wiedzieć, co kobieta naprawdę myśli, musi się jej przyglądać, lecz nie słuchać tego, co mówi.*

Dyrekcja Zasadniczej Szkoły Zawodowej w Istebnej

informuje,

że **przyjmie kandydatów do klas I**

od dnia 15.03.1997 r. w następujących zawodach:

1. stolarz,
2. aparatowy przetwórstwa mięsa,
3. piekarz,
4. mechanik-kierowca pojazdów samochodowych,
5. sprzedawca,
6. krawcowa.

Warunkiem przyjęcia jest uzyskanie praktyki w zakładzie rzemieślniczym lub innym uspołecznionym.

Dyrektor
Zasadniczej Szkoły Zawodowej
mgr inż. Jerzy Turek

Gminny Zespół d/s Oświaty
43-470 Istebna 1000

**ogłasza przetarg nieograniczony
na wymianę pokrycia dachu
na budynku Gminnego Przedszkola w Istebnej.**

Termin realizacji miesiąc lipiec 1997 r.

Termin składania ofert do 14 marca 1997 r. do godz. 12.00.

Wadium – 500 zł należy wpłacić w kasie Zespołu pok. 210.

Specyfikację istotnych warunków zamówienia (cena 10 zł) można odebrać w siedzibie Zespołu pok./ 209.

Uprawnionym do kontaktu z oferentami – Bronisława Juraszek.

Otwarcie ofert w dniu 14 marca 1997 r. o godz. 14.00.

W przetargu mogą wziąć udział oferenci którzy spełniają wymogi określone w specyfikacji istotnych warunków zamówienia oraz art. 19 i 22 ustawy o zamówieniach publicznych.

Gminny Zespół d/s Oświaty w Istebnej
43-470 Istebna 1000

**ogłasza przetarg nieograniczony
na wymianę bramy wejściowej
wraz z drzwiami**

w budynku Szkoły Podstawowej Nr 2 w Jaworzynce.

Termin realizacji – czerwiec 1997 r.

Wadium w wysokości 250 zł należy wnieść w kasie siedziby zespołu pok. 210 do dnia 24 kwietnia br. do godz. 12.00. Specyfikację istotnych warunków zamówienia (cena 10 zł) można odebrać osobiście w siedzibie zamawiającego pok. 209.

Uprawniona do kontaktów z oferentami – Bronisława Juraszek pok. 209.

Termin składania ofert nastąpi dnia 25 kwietnia 1997 r. o godzinie 8.00 w siedzibie zamawiającego pok. 110. Postępowanie będzie prowadzone z zastosowaniem preferencji krajowych. W przetargu mogą wziąć udział oferenci, którzy spełniają wymogi określone w specyfikacji istotnych warunków zamówienia oraz w ustawie o zamówieniach publicznych.

Gminny Zespół d/s Oświaty w Istebnej
43-470 Istebna 1000

**ogłasza przetarg nieograniczony
na wykonanie ogrodzenia budynku
Szkoły Podstawowej Nr 1 w Koniakowie**
od strony drogi głównej wraz z budynkami
nr 342 i 307 (Domy Nauczyciela).

Termin realizacji – czerwiec 1997 r.

Wadium w wysokości 1000 zł należy wnieść w kasie siedziby Zespołu pok. 210 do dnia 24 kwietnia br. do godz. 12.00. Specyfikację istotnych warunków zamówienia (cena 10 zł) można odebrać osobiście w siedzibie zamawiającego pok. 209.

Uprawniona do kontaktów z oferentami – Bronisława Juraszek pok. 209.

Termin składania ofert do dnia 24 kwietnia 1997 r. do godz. 15.00.

Otwarcie ofert nastąpi dnia 25 kwietnia 1997 r. o godz. 10.00 w siedzibie zamawiającego pok. 110. Postępowanie będzie prowadzone z zastosowaniem preferencji krajowych. W przetargu mogą wziąć udział oferenci, którzy spełniają wymogi określone w specyfikacji istotnych warunków zamówienia oraz w Ustawie o zamówieniach publicznych.

Zarząd Gminy w Istebnej
43-470 Istebna 1000 tel/fax 556500

**ogłasza przetarg ustny nieograniczony
na sprzedaż samochodów ŻUK**

1. Nr rej. BBB-031S, rok prod. 1986

cena wywoławcza 1.190,00 zł

2. Nr rej. BBA-010G, rok prod. 1987

cena wywoławcza 1.400,00 zł

Ogłędzin pojazdu można dokonać trzy dni przed terminem przetargu w godzinach od 8.00 do 14.00 i w dniu przetargu do godziny 11.00. Warunkiem udziału w przetargu jest wpłacenie wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej w kasie Urzędu Gminy w Istebnej do dnia 25.04.1997 r. do godziny 11.00.

Przetarg odbędzie się w Urzędzie Gminy w Istebnej pok. 109 w dniu 25.04.1997 r. o godzinie 11.00.

Zarząd Gminy w Istebnej
43-470 Istebna 1000, tel. (033) 556500

**ogłasza przetarg nieograniczony na
Wykonanie kanalizacji deszczowej
na drodze krajowej Nr 953 o długości 441 mb.**

Termin realizacji zamówienia do 31.05.1997 r.

Wadium w wysokości 1000 zł.

Specyfikację istotnych warunków zamówienia (cena 10 zł) można odebrać w siedzibie zamawiającego pok. 208.

Uprawniony do kontaktu z oferentami: Bogusław Juraszek.

Termin składania ofert nastąpi dnia 21.03.1997 r. o godz. 10.30.

W przetargu mogą wziąć udział oferenci, którzy spełniają wymogi określone w:

1. specyfikacji istotnych warunków zamówienia,
2. art. 22 ustawy o zamówieniach publicznych.

Zarząd Gminy Istebna informuje, że w Biuletynie Zamówień Publicznych zostało opublikowane **ogłoszenie o przetargu nieograniczonym na zmianę konstrukcji dachów i przebudowę Szkoły Podstawowej Nr 2 w Istebnej Zaolziu.**

OGŁOSZENIE

**Poszukuję działki w Istebnej Centrum (wielkość 10 a).
Proszę o kontakt telefoniczny: 529295.**

Leśny Kompleks Promocyjny

W 1995 roku leśnicy wymienili stojące dotychczas przy drogach biegnących przez tereny leśne tablice o treści przeciwpożarowej na nowe. Pojawiła się na nich nazwa Leśny Kompleks Promocyjny „Lasy Beskidu Śląskiego”. Cóż to takiego jest? Postaram się wyjaśnić.

Leśny Kompleks Promocyjny o nazwie lasy Beskidu Śląskiego został powołany zarządzeniem Dyrektora Generalnego Lasów Państwowych z dnia 19.12.1994 jako jeden z etapów wprowadzenia w życie „Polskiej polityki kompleksowej ochrony zasobów leśnych”. Program ten powstał w resorcie ochrony środowiska jako wynik przyjęcia przez Polskę założeń równoważnego rozwoju społeczeństw po konferencji Narodów Zjednoczonych w 1992 roku w Rio de Janeiro i Konferencji Europejskiej w Helsinkach w 1993 r.

Leśne Kompleksy Promocyjne, a powstało ich w kraju siedem, są obiektami próbnymi, gdzie mają się w praktyce sprawdzić nowe proekologiczne sposoby gospodarowania w lasach, oraz w pełni wykorzystana wielofunkcyjna rola lasu. Tutaj też jest położony szerszy nacisk na współpracę leśników z samorządami lokalnymi, światem nauki oraz organizacjami ekologicznymi. W tym celu przy każdym Leśnym Kompleksie Promocyjnym powstała Rada Społeczno Naukowa. Wróćmy jednak do naszego terenu.

Leśny Kompleks Promocyjny Lasy Beskidu Śląskiego obejmuje swym zasięgiem cztery Nadleśnictwa województwa bielskiego: Bielsko, Węgierską Górkę, Ustron i Wisłę. Prawie 40 tys. ha powierzchni.

W ramach Leśnego Kompleksu Promocyjnego na terenie Nadleśnictwa Wisła przeprowadzono inwentaryzację przyrodniczo-leśną. Wyszukano w jej trakcie najciekawsze, zbliżone do naturalnych fragmenty drzewostanów, stare drzewa oraz wszelkie osobliwości przyrodnicze, by na przyszłość objąć je specjalnym, zmierzającym do zachowania sposobem zagospodarowania. Następnie opracowano mapę glebowosiedliskową, która jest podstawą opracowywanego obecnie, nowego, 10-letniego planu gospodarczego dla Nadleśnictwa Wisła. W ramach prac przygotowawczych do wdrażania w pełni nowych zasad gospodarowania powstaje też obecnie plan ochrony przyrody. W założeniach jest jeszcze opracowanie planu zagospodarowania turystycznego dla Nadleśnictwa Wisła.

W czerwcu 1996 roku otwarto ścieżkę przyrodniczo-dydaktyczną na Baranią Górę. Ścieżka biegnie doliną Czarnej Wi-

selki. W ciekawszych miejscach ustawiono tablice informacyjne. Integralną częścią ścieżki jest Izba Leśna powstała w starej gajówce na Przysłupiu. Zawiera ona muzeum przyrodnicze oraz sale pokazujące problemy gospodarki leśnej w górach. Jesienią wydano drukiem folder o ścieżce. W 1997 roku otworzy swoje podwoje Ośrodek Edukacji Ekologicznej, powstający w Istebnej na bazie dawnej świetlicy na Dzielcu.

Wiele też robi się w Nadleśnictwie dla ochrony i zachowania lokalnego ekotypu świerka – świerka istebniańskiego. Wyznaczone są drzewostany nasienne, drzewa doborowe, zakłada się uprawy pochodne, stanowiące archiwum potomstwa drzewostanów nadleśnictwa. Pod nadzorem naukowców z Akademii Rolniczej w Krakowie na szkółce Wyrchzadeczka w Istebnej powstał regionalny bank genów świerka istebniańskiego. Rosną tutaj obok siebie sadzonki z 45 drzewostanów nasennych Nadleśnictwa Wisła. Tam też istnieje muzeum świerka istebniańskiego. Informacje o świerku istebniańskim można też znaleźć na tablicy przy Muzeum w centrum Wisły.

Zmiany zachodzą również w samej gospodarce leśnej. Akurat kończy się w Nadleśnictwie 10-letni plan gospodarczy, powstaje nowy oparty na inwentaryzacji przyrodniczo-leśnej i na bardziej ekologicznych oraz sprzyjających lasowi założeniach. Tutaj zresztą większych zmian nie będzie, gdyż głównym bogactwem naszych lasów jest świerk istebniański i jego ochroną oraz zachowaniem dla przyszłych pokoleń Nadleśnictwo się zajmuje.

W pozyskaniu dalej dominuje gospodarka przerębowa. Drzewa wycinane będą tak jak i obecnie by zrobić miejsce nowemu pokoleniu świerka, buka, czy jodły, które już rosną pod osłoną macierzystego drzewostanu. Celem takiego postępowania jest odtworzenie lasu zbliżonego do naturalnego, w pełni zharmonizowanego z lokalnymi warunkami.

opracował

mgr inż. Andrzej Klimek

Nadleśnictwo Wisła

UWAGA BEZROBOTNI

Rejonowy Urząd Pracy informuje, że do rejestracji jako osób bezrobotnych wymagane są następujące dokumenty:

- dowód osobisty,
- legitymacja ubezpieczeniowa (o ile jest w posiadaniu),
- świadectwo szkolne do wglądu (dot. szkół ponadpodstawowych) lub dyplom ukończenia studiów,
- świadectwa pracy z wszystkich zakładów pracy (oryginały do wglądu, kserokopie do Urzędu Pracy),
- dokumenty o przeciwwskazaniach do wykonywania określonych prac (o ile są w posiadaniu).

NUMERY NIP

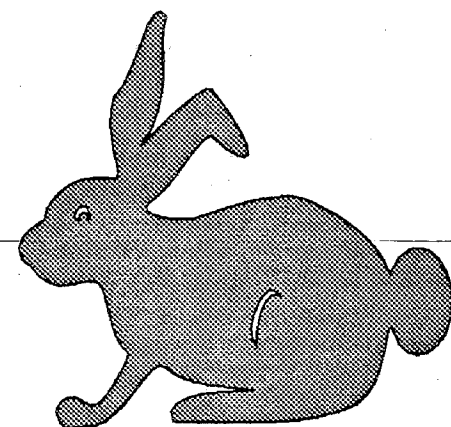
Izba Skarbowa informuje,

że podatnicy są zobowiązani do podawania numerów NIP w dowodach związanych z wykonywaniem zobowiązań podatkowych w tym również w dowodach wpłat.

Podstawa prawna: art. 11 ustawy z 13 października 1995 r. o zasadach ewidencji i identyfikacji podatników – Dz. U. Nr 142 poz. 702.

Przepisy karne art. 16 powołanej ustawy: „Kto wbrew obowiązкови nie podaje numeru identyfikacji podatkowej lub podaje numer fałszywy podlega karze grzywny”.

Informuje się rolników, że od dnia 5 marca 97 r. został uruchomiony punkt inseminacyjny w Jaworzynce – Przysiółek Polana. Usługi wykonywać będzie Pan Wiesław Kłysz zamieszkały Jaworzynka 704.



PRAWNE ASPEKTY PROWADZENIA DZIAŁALNOŚCI AGROTURYSTYCZNEJ

W związku z dużym zainteresowaniem działalnością agroturystyczną przewijają się pytania, które są bardzo ważne dla rolnika rozpoczynającego tę działalność.

Organizacja wypoczynku na wsi prowadzona przez osoby posiadające gospodarstwo rolne nie jest uregulowana specjalnym aktem prawnym. W agroturystyce obowiązują nadal te same przepisy prawa, które odnoszą się do organizacji wypoczynku w ogóle.

Prawne aspekty działalności agroturystycznej dotyczą następujących podstawowych zagadnień:

1. Zgłoszenia do ewidencji tej działalności:

Agroturystyka jest formą działalności gospodarczej i podlega ustawie o działalności gospodarczej (Dz. U. nr 41, poz. 324 z 23.12.1988 r.) Według aktualnie obowiązujących przepisów właściciel gospodarstwa wynajmującego gościom więcej niż 5 pokoi lub chcący udostępnić miejsce pod namioty i przyczepy kempingowe, zobowiązany jest do ubiegania się o odpowiednie zezwolenie i uiszczenie opłaty według przyjętych stawek.

Obecnie nie wymaga się od właścicieli gospodarstw agroturystycznych zgłaszania do ewidencji działalności gospodarczej ich przedsięwzięć agroturystycznych, jeżeli liczba wynajmowanych pokoi nie przekracza pięciu (Dz. U. nr 5 z 1995 r., poz. 25).

W artykuł 21 teje ustawy „wolne od podatku dochodowego „dodano punkt 43” są dochody uzyskane z tytułu wynajmu pokoi gościnnych w budynkach mieszkalnych położonych na terenach wiejskich, w gospodarstwie rolnym, osobom przebywającym na wypoczynku oraz dochody uzyskane z tytułu wyżywienia tych osób, jeżeli liczba wynajmowanych pokoi nie przekracza pięciu”.

Ważne jest, że sprzedaż nie przetworzonych produktów rolnych, ogrodniczych, sadowniczych, hodowlanych w tym mięsa z uboju gospodarczego, runa leśnego, owoców leśnych, posiłków domowych, z której zarobek stanowi dodatkowe źródło dochodu, nie wymaga zgłoszenia do ewidencji (Dz. U. nr 41, poz. 324, art. 9 z dnia 23.12.1988 r.).

2. Przestrzegania warunków sanitarno-higienicznych wymaganych w przypadku wynajmowania pokoi gościnnych, organizowania pól namiotowych i kempingowych.

Przepisy regulujące wyżej wymienione warunki to:

– zarządzenie Przewodniczącego Głównego Komitetu Turystycznego w sprawie rodzajów i kategorii zakładów hotelarskich, obozowisk i domków turystycznych (Monitor Polski nr 25, poz. 193 z 24.06.1985 r.),

– rozporządzenie Ministra Gospodarki Terenowej i Ochrony Środowiska oraz Przewodniczącego Głównego Komitetu Kultury Fizycznej i Turystyki w sprawie wymagań higieniczno-sanitarnych dla hoteli i innych zakładów noclegowych (Dz. U. nr 33, poz. 196 z dnia 26.07.1973 r.).

Dodatkowe zagadnienia w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki, zawarte są w rozporządzeniu Ministra Administracji, Gospodarki Terenowej i Ochrony Środowiska (Dz. U. nr 42, poz. 333 z 1988 r. i Dz. U. nr 70, poz. 412 z 1990 r.).

3. Obowiązków meldunkowych wczasowiczów:

Powyższy obowiązek związany jest z pobytem wczasowiczów regulują przepisy o ewidencji ludności i dowodach osobistych z

późniejszymi zmianami. (Przepisy z dnia 10.04.1979 r. ze zmianami Dz. U. nr 32 poz. 174 z 1984 r.).

4. Opodatkowania działalności, możliwości uzyskania ulg i zwolnień podatkowych:

A) Podatek dochodowy od osób fizycznych prowadzących działalność agroturystyczną reguluje ustawa o podatku dochodowym od osób fizycznych, zawarta w Dz. U. nr 63, poz. 318 z 1992 roku. Całkowite zwolnienie od podatku dochodowego reguluje ustawa zawarta w Dz. U. nr 5, poz. 25, art. 21 z 1995 r.

B) Opodatkowaniu 10% ryczałtem od przychodu podlegają przychody osób fizycznych z tytułu usług hotelarskich, polegających na wynajmie pokoi gościnnych i domków turystycznych, jeżeli łączna liczba pokoi nie przekracza 9 (Dz. U. nr 63, poz. 318 z 1992 r.).

C) Podatek dochodowy na zasadach ogólnych, z tytułu najmu rzeczy, terenu lub pomieszczeń, dotyczy uzyskanych dochodów z ubocznych zajęć zarobkowych oraz wynajmowania za odrębną opłatą np. łodzi, rowerów, koni, miejsc pod namiotami, itp.

Podatek obliczany jest dla wszystkich dochodów z różnych tytułów i wynosi:

– do dochodu około 800,00 zł	– wolne od podatku
– do dochodu około 12000,00 zł	– 21%
– do dochodu około 24000,00 zł	– 33%
	(uwaga! – przygotowana zmiana skali)
– powyżej 24000,00 zł	– 45%

Na podobnych zasadach opłacany jest podatek dochodowy od ubocznych zajęć zarobkowych nie polegających na najmie np. organizacja rajdu rowerowego czy konnego, pieczenie barana, nauka jazdy konnej.

D) Karta podatkowa:

Dotyczy osób, które zgłosiły działalność gospodarczą do ewidencji, prowadzą działalność w jednej z dziedzin określonych w Rozporządzeniu Ministra Finansów w sprawie karty podatkowej (Dz. U. nr 140 z 1994 r.).

E) Ryczałt 8,5% – planowany 9,5%.

Dotyczy osób, które zgłosiły działalność gospodarczą do ewidencji i świadczą usługi, w tym także gastronomię wraz ze sprzedażą napojów alkoholowych. Forma niekorzystna dla działalności mało rentownej (przy dużych kosztach), bardzo korzystna przy usługach świadczonych osobiście.

F) Ryczałt 3% – planowany 4%.

Jak wyżej, dotyczy jednak sprzedaży i gastronomii bezalkoholowej.

Uwaga! Jeżeli prowadzimy jednocześnie usługi noclegowe (8,5%) i wyżywienie (3%), to można prowadzić osobną sprzedaż i stosować zróżnicowany ryczałt lub można obie usługi sprzedawać razem i wówczas stosujemy jedną, wyższą stawkę ryczałtu (8,5%).

G) Książka przychodów i rozchodów:

Dotyczy osób, które przekroczyły w poprzednim roku 160000,00 zł obrotu (planowane na rok przyszły 220000,00 zł) oraz osób, które zrezygnowały z innych form opodatkowania. Stawki podatkowe: 21%, 33%, 45%. Forma korzystna dla tych, którzy mają wysokie koszty.

mgr inż. Małgorzata Gradowska-Kulawik
ODR Bielsko-Biała

Opracowano na podstawie materiałów:

J. Sikora – Agroturystyczny biznes

dr J. Raciborski – AE w Krakowie

ZIELONA APTEKA dla naszych zwierząt

Powszechny rozwój chemii we farmakologii spowodował, że wielu rolników zapomniało o stosowaniu środków roślinnych, które w profilaktyce schorzeń zwierząt domowych odgrywały zawsze dużą rolę.

Dzisiaj na naszym terenie w dalszym ciągu jest bardzo dużo drobnych gospodarstw, których sytuacja finansowa jest coraz trudniejsza, często rezygnuje się z usług weterynaryjnych i dobija się zwierzęta nawet nie próbując ich ratować.

Oczywiście zioła nie pomogą wiele gdy warunki zoohigieniczne są złe, a i żywienie pozostawia wiele do życzenia.

Codzienna, wnikliwa obserwacja hodowlanych zwierząt umożliwia spostrzeżenie błahych pozornie zmian w ich zachowaniu, które są właśnie sygnałem do zastosowania środków roślinnych.

Wiele kłopotu w ziołolecznictwie weterynaryjnym sprawia dawkowanie surowców leczniczych.

Do przyrządzania leków ziołowych podawanych zwierzętom udomowionym wewnętrznie stosuje się zazwyczaj 2–3 g surowca na 1 kg żywej wagi zwierzęcia. Dawki surowców toksycznych (które wśród roślin też istnieją) zmniejsza się o połowę!

Wyciągi wodne przyrządza się w stosunku wagowym 1:10 (tj. na 1 l wody dajemy 100 g surowca).

Do zabiegów leczniczych o zastosowaniu zewnętrznym (okłady, kąpiele, nacieranie) stosuje się podwójną dawkę surowca.

Przy przyrządzaniu wyciągów ziołowych dla młodych zwierząt stosuje się również proporcję 1:10, lecz wyciągi sporządza się nie na wodzie a na mleku.

Podawanie wyciągów z surowców zawierających związki toksyczne musi być skonsultowane z lekarzem weterynarii i podawane pod nadzorem!

W jakiej formie można stosować zioła?

Najczęściej stosuje się je w postaci **naparu**.

Zioła zalewamy wrzątkiem i odstawiamy na 20–30 minut. Można go sporządzać w termosie.

Gdy przyrządzamy lek z twardych części surowca (korzeni, kory, nasion) sporządzamy odwar, czyli rozdrobniony surowiec zalewamy zimną wodą, podgrzewamy na wolnym ogniu przez pół godziny nie dopuszczając do zagotowania. Podajemy go po odpowiednim ostudzeniu.

Macerat sporządza się z ziół zawierających śluzę. Surowiec zalewa się letnią wodą i pozostawia na 6–12 godzin. Po przedcedzeniu i podgrzaniu do odpowiedniej temperatury jest gotowy do użycia. Bardzo charakterystyczną i wygodną formą podawania ziół zwierzętom jest sporządzanie **lizawek solnych**.

W tym wypadku przygotowuje się napar lub odwar z 5 l wody i 200–300 g suchego surowca. Po odcedzeniu, mieszając stopniowo wysypuje się sól kuchenną aż do nasycenia roztworu. Po zdjęciu naczynia i lekkim przestudzeniu dodaje się 12–20 łyżek sproszkowanych ziół (tych, których użyto do naparu). Wylewa się do drewnianej formy lub kamionkowego koryta. Lizawka to bardzo praktyczna postać podawania zwierzętom leków ziołowych.

Największe zastosowanie w nich mają rośliny będące źródłem witamin i mikroelementów. Należą do nich: babka lancetowata i zwyczajna, mniszek lekarski, owies zwyczajny, nasiona ogórecznika i wiesiołka, natka pietruszki, liść porzeczki czarnej, ziele pokrzywy, liść kapusty, owoc głogu, jarzębiny, róży, ziele lubczyka.

Jak skompletować apteczkę ziołową dla naszych zwierząt?

Wszystkie surowce należy zbierać tylko w dni pogodne, bezdeszczowe. Najlepiej po obeschnięciu rosy w porze dużego nasłonecznienia gdy koncentracja cukrów w roślinach jest wysoka. Teren z którego zbieramy zioła musi być położony daleko od dróg o dużym nasileniu ruchu, chemicznych zakładów itd...

Zbieramy rośliny tylko i wyłącznie zdrowe (bez chorób grzybowych, mszyc itp.).

Bardzo ważną czynnością jest staranne i prawidłowe suszenie ziół.

Można wykorzystać do tego celu strychy, szopy i stodoły.

W ciemnych, suchych pomieszczeniach rozkłada się surowiec na czystych siatkach, papierach lub wieszka w pęczkach na sznurach.

Wysuszone zioła przechowuje się w ciemnych, suchych miejscach w czystych opakowaniach lnianych lub papierowych.

Zbierając rośliny musimy jednak pamiętać aby nie niszczyć tych, które są pod ochroną a także nie dewastować otaczającego nas środowiska.

Kompletując naszą apteczkę zauważymy jednak szybko, że nie wszystkie potrzebne nam rośliny występują w otaczających nas kompleksach łąkowych i leśnych. Stąd też rodzi się potrzeba założenia małego ogródka ziołowego, który będzie potrzebny dla nas i naszych zwierząt.

Trudno bowiem wyobrazić sobie gospodynię, która nie znalazłaby miejsca na takie zioła jak: mięta pieprzowa, lubczyk ogrodowy, melisa lekarska, nagietek lekarski, prawoślaz czy tymianek. Ponieważ z 2000 roślin, które rosną na terenie Polski około 200 wykazuje właściwości lecznicze wymienię poniżej tylko te, które są nietoksyczne, łatwo dostępne na naszym terenie lub proste do uprawy w ogrodzie.

Arcydzięgiel litwor

(uprawiany także w ogrodzie)

Odwar z korzenia stosuje się przy braku apetytu, nadmiernym poceniu się koni a także dychawicy oskrzelowej.

Babka lancetowata i szerokolistna

Jej zielone liście drobno posiekane, dodawane do karmy wzmagają apetyt, powodują szybszy przyrost wagi, uodparniają przeciw infekcjom, toksynom i zakażeniom bakteryjnym.

Kompresy z naparu liści stosuje się przy owrzodzeniach i liszajach.

Borówka czarna

Odwar z jej liści stosuje się jako środek przeciwzapalny, a z suszonych owoców – przeciwbiegunkowy.

Brzoza brodawkowa

Odwar z kory i liści brzozy stosuje się do okładów opuchniętych wymion. Napar z liści stosuje się w schorzeniach układu moczowego.

Cebula

2 cebule zmieszane ze śrutą pszenną daje się krowom po wycieleniu, 1 cebulę owcom lub kozom dla lepszego wydalenia łożyska, zregenerowania sił i pobudzeniu mleczości.

Okłady z gotowanej cebuli stosuje się przy owrzodzeniach, ropniach.

Czeremcha

Kompresy i przemywania odwarem z liści czeremchy z dodatkiem 5% roztworu propolisu stosuje się przy liszajach, ranach i owrzodzeniach.

Odwarem z kory czeremchy i dębu (1:1) leczy się rany powstałe po odparzeniu pod chomontem.

Czosnek

Maść z utartego czosku z wazeliną lub linomagiem stosuje się przy uszkodzeniach racic i kopyt.

Dodanie koniom do karmy (przez trzy dni) owsa namoczonego w wodzie z czosnkiem (duża główka czosku na 5 l wody) stosuje się przy stanach zapalnych węzłów chłonnych („zoly”), przeziębieniach.

Dziurawiec

Odwar z ziela stosuje się przy złym trawieniu, niestrawności i chorobie motylicznej. (Uwaga – jest toksyczny dla młodych zwierząt i uczula na światło słoneczne).

(cd. na str. 6)

ZIELONA APTEKA (cd. ze str. 5)**Głóg jednoszyjkowy**

Odwar z owoców i kwiatów stosuje się jako środek wzmacniający, pomocniczy w chorobach serca, w kompozycji z innymi ziołami po porodzie.

Jarząb (jarzębina)

Odwar z owoców suszonych stosuje się przy biegunkach, jest bakteriobójczy pomocny w schorzeniach układu pokarmowego i moczowego.

Liście są smaczną potrawą dla kóz i owiec, które wspomagają trawienie tych zwierząt.

Kapusta warzywna

Świeże liście podaje się krowom (po wycieleniu) w celu szybszego zwińnięcia macicy. Sok ze świeżej kapusty pół na pół z mlekiem i dodatkiem zmielonych nasion ogórecznika podaje się przez pewien czas młodym, źle rozwijającym się zwierzętom.

Kminek zwyczajny

Odwar z ziela i nasion stosuje się przy schorzeniach układu trawiennego i oddechowego.

Koniczyna biała

Napar z ziela koniczyny białej i perzu podaje się zwierzętom w schorzeniach nerek, pęcherza i przewodów moczowych.

Lizawki solne z koniczyny białej mają działanie bakteriobójcze oraz przeciwzapalne.

Koper ogrodowy

Odwar z nasion podaje się krowom po ocieleniu w celu szybszego obkurczenia macicy i pobudzenia. Podaje się również w niestrawności, kolce i wzdęciach.

Krwawnik pospolity

Odwar z ziela i kłączy lubczyka podaje się przy niestrawności.

Posiekane drobno ziele dodaje się do karmy jako środek moczopędny i mlekopędny.

Lopian

Odwar z korzeni i kłączy stosuje się w schorzeniach układu oddechowego.

Moszczenie psich legowisk liśćmi lopianu i leszczyny chroni przed insektami skóry.

Marchew zwyczajna

Przetartą marchew podaje się zwierzętom przy pojeniu w przypadku biegunki.

Wytłoki z marchwi podaje się kurom, wpływają na ich zdrowotność i nieśność oraz zabarwienie żółtek.

Melisa lekarska

Napar z listków kwitnącej melisy podaje się narowistym koniom dla uspokojenia i złagodzenia ich odruchów.

Mniszek lekarski

Liście mniszka dodaje się bydłu do karmy dla zwiększenia odporności i jakości mle-

ka. Odwaru z korzeni używa się przy wzdęciach.

Perz właściwy

Odwar z kłączy sporządzony na mleku podaje się przez 10 dni młodym zwierzętom osłabionym po stanach chorobowych. Jest to środek odtruwający, uodparniający i pobudzający apetyt.

Nagietek lekarski

Odwar z nagietka podaje się po ocieleniu w celu regeneracji i szybkiego zwińnięcia macicy. Kompresy stosuje się na owrzodzenia. Wlewy dopochwowe z odwaru kwiatu nagietka z dodatkiem łyżki propolisu są stosowane w leczeniu zmian organicznych narządów rodnych.

Olsza czarna

Przemywanie i pędzlowanie wyciągiem alkoholowym z kory olszy stosuje się przy owrzodzeniach, egzemach i świerzbie.

Orzech włoski

Odwar liści orzecha ma zastosowanie jako lek w niestrawności, zaburzeniach jelitowo-żołądkowych, biegunkach.

Odwar z naowocni orzecha używa się wewnątrz w krwawieniach bakteryjnych, biegunkach, wzdęciach i nieżytych.

Pietruszka

Odwar z korzenia stosuje się w chorobach nerek pęcherza, moczowego, skąpomoczu, wzdęciach i niestrawności. Odwar z suszonego korzenia i nasion pietruszki jako środek przy zatrzymaniu moczu u bydła i wzdęciach.

Pokrzywa

Podawanie sproszkowanego korzenia, ziele i nasionopokrzywy ma działanie krwiotwórcze, metaboliczne, odtruwające i przeciwbiegunkowe.

Wierzba purpurowa

Młode pędy podaje się owcom i kozom przeciw chorobie motylicznej. Okłady z kory stosuje się w stanach zapalnych stawów i goścu.

Szczaw lancetowaty (koński)

Odwar z korzenia daje się przeciw biegunkom.

W praktyce nie stosuje się w leczeniu zwierząt ziół pojedynczo. Najlepiej jest robić ich zestawy, które się charakteryzują i wzmacniają działanie. Rolnikom, którzy są zainteresowani sporządzaniem takich mieszanek polecam książkę wydaną przez Stowarzyszenie Ekoland autorów: Ulrich Spielberg i Roland Schaeette pod tytułem – „Biologiczna apteka weterynaryjna”.

R.O.D.R Cieszyn

st. specj. d/s W.G.D. i rolnych

Maria Szotkowska

Artykuł został napisany w oparciu o wiadomości zawarte w książce Jadwigi Aniol-Kwiatkowskiej – „Rośliny leczące zwierzęta”.

ABC ekologii

Słowniczek ekologiczny – cd.

Litera „G” dokończenie

GONADY – gruczoły, narządy produkujące gamety, np. u ssaków jajniki produkują jaja, jądra produkują plemniki czyli gamety męskie. Połączenie jaja i plemnika daje zygotę.

GASIENICA – to postać larwalna motyla. Ma segmentalną budowę ciała. Jest bardzo żarłoczna. Wielokrotnie linieje, w wyniku czego powiększa się, a po ostatniej wylince przekształca w poczwarkę. Reprezentuje więc postać tzw. rozwoju złożonego owadów. Natomiast rozwój prosty przebiega zawsze bez postaci pośrednich co oznacza, iż z jaja wylęga się od razu postać młodociana, zupełnie podobna do owada dorosłego, np. u muchy jest rozwój prosty – z jaja wylęga się mała mucha.

GLISTA – pasożyt przewodu pokarmowego człowieka lub zwierząt (typ bydłęcy). Samica glisty ludzkiej może mieć długość do 40 cm, a samiec do 25 cm. Samica składa 200.000 jaj dziennie. W swoim cyklu rozwojowym potrzebuje 1 żywiciela, w którym żeruje w jelicie cienkim. Jest wyrazem braku higieny osobistej (brudne ręce).

GRZYBY – grupa roślin cudzożywnych rozmnażających się przez zarodniki lub płciowo względnie poprzez zrastanie się strzępek. Organizm grzyba zbudowany jest z nitkowatych strzępek. Nie mają ciałek zieleni, są więc cudzożywne. Grzybnia u trujących grzybów zawiera toksyny, które jak np. u muchomora tzw. muskaryna jest trucizną bardzo groźną, powodującą śmierć.

GADY – gromada zmienneocieplnych kręgowców co oznacza, że ich temperatura ciała uzależniona jest od temperatury otoczenia. W ewolucji gady stanowią pierwsze kręgowce lądowe. Współczesne gady dzielimy na żółwie, krokodyle, jaszczurki, węże i są rozdzielnopłciowe, jest podział na samce i samice.

Rozwój prosty – z jaj składanych do ziemi wylęgają się małe gady. Zamieszkują różne środowiska – ciepłe, gorące obszary całej planety. U nas w Polsce wszystkie gady są pod ochroną gatunkową. Erą panowania pierwszych gadów na ziemi była era mezozoiczna.

GASTRULA – wczesne stadium rozwoju zarodkowego zwierząt, w którym zarodek z blastuli jednowarstwowej przekształca się w dwuwarstwową gastrulę. Składa się z 2 warstw: zewnętrznej zwanej ektodermą i wewnętrznej – endodermą. Gastrula tworzy się przez wypuklenie warstwy zewnętrznej czyli ektodermą do środka zarodka.

Na podstawie literatury naukowej opracowała „Macierzonka”

Z kalendarza USC

Mieszkańcy powyżej 80 lat, którzy w miesiącu marcu obchodzą swoje urodziny

1. Kukuczka Maria	ur. 17.03.1911 r.	zam. Istebna 104
2. Legierski Józef	19.03.1917 r.	Istebna 419
3. Michałek Maria	28.03.1906 r.	Istebna 519
4. Krawiec Teresa	26.03.1913 r.	Istebna 541
5. Jałowiczor Anna	26.03.1917 r.	Istebna 551
6. Kawulok Jan	18.03.1912 r.	Istebna 562
7. Bocek Józef	05.03.1910 r.	Istebna 253
8. Bocek Anna	22.03.1914 r.	Istebna 253
9. Troszok Maria	19.03.1908 r.	Istebna 699
10. Małyjurek Anna	03.03.1917 r.	Jaworzynka 90
11. Waszut Józef	19.03.1908 r.	Koniaków 66
12. Marekwica Helena	25.03.1915 r.	Koniaków 25
13. Kaczmarzyk Helena	31.03.1916 r.	Koniaków 139
14. Legierska Maria	28.03.1911 r.	Koniaków 171
15. Legierska Franciszka	18.03.1913 r.	Koniaków 311
16. Sikora Jan	31.03.1906 r.	Koniaków 266
17. Matuszna Elżbieta	29.03.1917 r.	Koniaków 506

Zacnym jubilatom serdeczne życzenia zdrowia i długich lat życia

składają
Wójt Gminy i Kierownik USC

W miesiącach styczniu i lutym związek małżeński zawarli:

- Małgorzata Kowalczyk zam. Koniaków
i Józef Juroszek zam. Koniaków
- Małgorzata Balička zam. Jastrzębie Zdrój
i Bogusław Kukuczka zam. Istebna
- Iwona Kluczek zam. Jaworzynka
i Eugeniusz Kotasek zam. Jaworzynka
- Barbara Kohut zam. Istebna
i Mariusz Kidoń zam. Zabłocie

Szczęść Boże Młodym Parom!

Odeszli od nas:

1. Rudecki Juliusz	zam. Istebna 389	lat 69
2. Urbaczka Jadwiga	Jaworzynka 390	lat 85
3. Legierska Franciszka	Koniaków 488	lat 75
4. Waszut Helena	Jaworzynka 370	lat 70
5. Wolny Jan	Istebna 304	lat 67
6. Sikora Józef	Koniaków 211	lat 91
7. Macoszek Anna	Istebna 605	lat 88
8. Gorzołka Helena	Jaworzynka 303	lat 78
9. Wantulok Józef	Istebna 398	lat 48
10. Krężelok Jan	Jaworzynka 248	lat 58

Cześć ich pamięci!

Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze

W niedzielę 2 marca 1997 r. na trasach Kubalonki odbyły się Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze, których gospodarzem była Zakładowa OSP przy Wojewódzkim Ośrodku Chorób Płuc i Gruźlicy w Istebnej Kubalonce.

Przy pięknej słonecznej pogodzie, ale trudnych warunkach na trasie zawodów, wystartowało 25 drużyn w różnych kategoriach wiekowych.

WYNIKI

Kategoria powyżej 25 lat:

- 1, 2 i 3 miejsce zdobyła OSP Jaworzynka Centrum.
- w tej kategorii startowała drużyna męska z Koniakowa Centrum - licząc sobie razem 117 lat oraz drużyna kobieca.

Kategoria 18-25 lat:

- I miejsce wywalczyła OSP Koniaków Kosarzyska
- II miejsce wywalczyła OSP Istebna Zaolzie
- III miejsce wywalczyła OSP Jaworzynka Centrum,

Kategoria 16-18 lat:

- I miejsce wywalczyła OSP Istebna Zaolzie
- II miejsce wywalczyła OSP Jaworzynka Centrum
- III miejsce wywalczyła OSP Istebna Zaolzie

do 16 lat chłopcy:

- I miejsce zdobyli chłopcy z OSP Koniaków Centrum
- II miejsce zdobyli chłopcy z OSP Istebna Zaolzie
- II miejsce zdobyli chłopcy z OSP Koniaków Kosarzyska

do 15 lat dziewczęta:

- I miejsce dziewczęta z OSP Istebna Zaolzie
- II miejsce dziewczęta z OSP Koniaków Centrum
- III miejsce dziewczęta z OSP Koniaków Kosarzyska

Komendant Gminny Jan Waszut

Wiersz wyróżniony w konkursie ekologicznym:

Barbara Karch

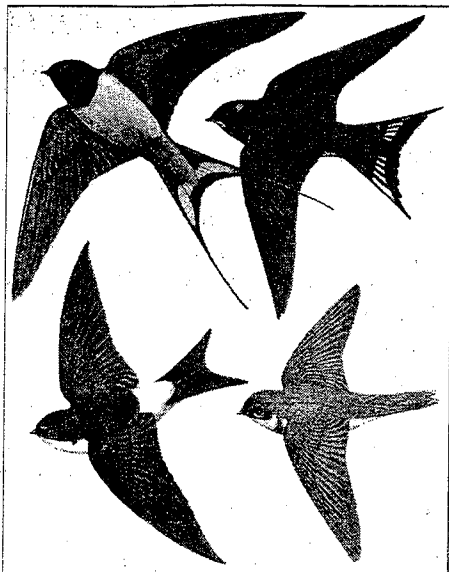
SP Nr 2 Koniaków-Rastoka

EKO

Eko szkoła dobra rada
już Planutnik tak powiada,
i sprzątanie - eko branie
dobre jest tylko gadanie.
Eko śmieci - słońce świeci
Eko chmura - świat ponury
Eko zboża - chwala Boża
bo i przez to czyste morza.
A w tych morzach czysta woda,
to jest dopiero ta moda.
Gdzie to wszystko człowiek mieści,
może przeczytał z powieści.
Za to w nocy burza błyska,
poszli, nie zgasili ogniska.
Już szybka sekunda mija,
ogień szerzy się jak żmija.
Las już płonie, dym wysoko,
a ja nie wiem: gdzie to co to!
Tak przez nieuwagi odrobinę,
las przemienił się w drobinę.
Trzeba by tu było EKA,
by pozostała czysta rzeka,
cała czysta bez metali,
bo się znowu świat zawali.
Co by było gdyby w niej posnęły ryby?
Tak więc lasy, czysta woda,
to dla ziemi jest uroda.
Las codzien pomocy woła,
co gdyby nie Eko Szkoła?

Jaskółki - pożyteczni lokatorzy

Jaskółki należą do tych krajowych ptaków, które cieszą się ogromną sympatią ludzi podobnie jak bocian biały. W Polsce żyją trzy gatunki tych ptaków - gnieźdząca się w wygrzebanych



przez siebie norkach zmiennych, jaskółka brzegówka oraz oknówka i dymówka, żyjące w najbliższym sąsiedztwie człowieka.

Dymówkę łatwo można odróżnić od oknówki. Samce dymówki mają długie brzeżne sterówki w ogonie tworzące charakterystyczne „widelki” widoczne zarówno w czasie spoczynku, jak i w locie. Ponadto jaskółka ta ma wyraźne brązowo-czerwone plamy na podgardlu i nad dziobem.

Wymienionych cech upierzenia brak u oknówki.

W przeciwieństwie do oknówek, budujących swoje gniazda na zewnątrz budynków, dymówka zakłada gniazda wewnątrz pomieszczeń gospodarskich - obór, stajni. Dymówkę można spotkać wszędzie tam, gdzie hoduje się bydło. Gniazdo buduje dymówka z błota mieszanego ze źdźbłami traw i słomy zbóż.

Otwarte od góry gniazda ptaki przylepiają wewnątrz ścian budynków. Do ich „przyklejenia” szukają dymówki odpowiednich miejsc, np. nad wbitym w ścianę gwoździem, nad belką, ponieważ gniazda niekiedy odrywają się od ścian. Wnętrze wyściełają ptaki piórami znalezionymi w sąsiedztwie i sierścią zwierząt.

Dymówki przylatują do nas zwykle w połowie kwietnia, ale już wcześniej możemy zauważyć ptaki przelotne, które zdążają do swoich miejsc gniazdowania na północy Europy. W połowie maja rozpoczynają dymówki pierwsze lęgu złożone z 4 do 6 jaj, białych z ciemnobrązowymi plamkami. W ciągu roku dymówka wyprowadza dwa pokolenia piskląt. Wysiadywaniem jaj zajmuje się wyłącznie samica. Samiec nie karmi jej w tym okresie, ale stale przebywa w pobliżu gniazda i głośno śpiewa. Głos samca jest przyjemny dla ucha i brzmi jak głośnie i przeciągłe „ciwit, ciwit”. Po 14-16 dniach wysiadywania wykluwają się pisklęta. Przez dalsze 19 do 23 dni są one karmione przez oboje rodziców w gnieździe. Dorosłe ptaki dostarczają piskletom pokarm średnio co 2-3 minuty, przynoszą więc przez godzinę 20-30 schwytych owadów.

Katastrofalne w skutkach dla dymówek są kilkudniowe chłodne okresy, w czasie których trudno o pokarm owadzi. Dłuższe okresy chłodu dziesiątkują pisklęta tych ptaków, potrzebujących znacznych ilości pokarmu do swego szybkiego rozwoju.

Dobrze byłoby pomóc dymówkom w zakładaniu gniazd - zamocowując na ścianach krótkie wystające belki czy przybijając drewniane listewki, aby zmniejszyć częstość odrywania się gniazd od ścian. Ten niewielki nakład pracy odpłacą dymówki sówicę - tysiącami schwytych owadów i miłym śpiewem.

Jarosław Gil



II Mistrzostwa Polski w Narciarstwie „SPRAWNI - RAZEM”

W dniach 25-27 lutego 1997 roku na trasach biegowych Kubalonki i stoku Złotego Gronia rozegrano konkurencje biegowe i alpejskie II Mistrzostw Polski w Narciarstwie.

W zawodach uczestniczyły reprezentacje 12 województw oraz ekipy Czech i Słowacji.

Uroczystość otwarcia zawodów odbyła się na Kubalonce. Brali w niej udział przedstawiciele UKFiT z Warszawy, Kuratorium Oświaty z Bielska-Białej oraz prezesi ZG PTS-S „Sprawni - Razem” w Warszawie i Oddziału Wojewódzkiego w Bielsku-Białej.

Mimo nie sprzyjających warunków atmosferycznych wszystkie konkurencje odbyły się zgodnie z planem.

Duży sukces donieśli reprezentujący województwo bielskie nasi zawodnicy. W slalomie gigancie zwyciężyli: Tadeusz Bocek i Kazimierz Haratyk. W biegu na dystansie 5 km srebrny medal zdobyła Monika Legierska. Sztafeta 3 x 3 km w składzie: Monika Legierska Krzysztof Wojtas i Grzegorz Haratyk wywalczyła brązowy medal.

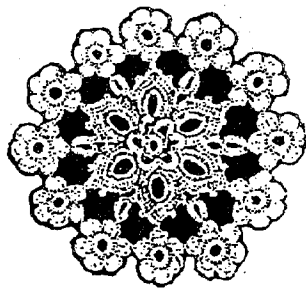
W marcu br. Monika Legierska i Tadeusz Bocek wyjadą do Szwecji gdzie wezmą udział w zawodach kwalifikacyjnych do Paraolimpiady w Nagano w Japonii.

Zawodnicy, opiekunowie i goście byli bardzo zadowoleni pobytu w Trójwi i zadeklarowali swój udział w III mistrzostwach, w przyszłym roku.

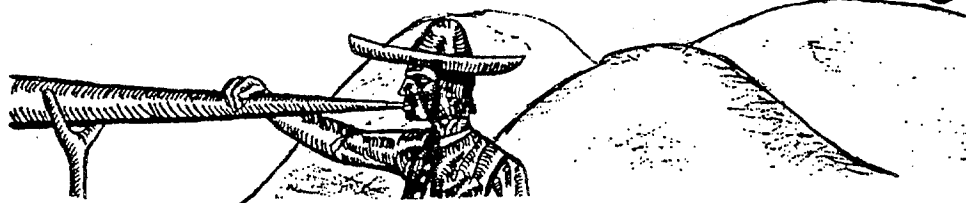
Wszystkim, którzy pomagali przy organizacji i przeprowadzeniu zawodów serdecznie dziękuję.

Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego
Tadeusz Adamus





informator kulturalny



Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej

Konkurs ekologiczny

Gminny Ośrodek Kultury oraz Macierz Ziemi Cieszyńskiej Koło w Istebnej zapraszają uczniów VII i VIII do wzięcia udziału w konkursie ekologicznym z okazji uczczenia dorocznego Święta Ziemi – 22 kwietnia.

Celem konkursu jest uwrażliwienie na problem mniejszego zaśmiecenia, zbieranie i segregowania śmieci i umieszczenia ich w stosownych ekokontenerach ustawionych na terenie naszej Trójmieci (nie każda polska gmina może poszczycić się ekokontenerami!!!).

Zadaniem każdego uczestnika jest ułożenie 1–3 hasel antyśmieciowych ZIEMI–planety, zachęcających do zbiórki surowców wtórnych i segregacji śmieci, która jest warunkiem umożliwiającym właściwy recykling (przetwarzanie) odpadów, zanieczyszczeń środowiskowych, ważnym dla nas i przyrody, której częścią jesteśmy.

W tym celu dołączamy wzór karty plastycznego zrealizowania zadania konkursowego dla szkoły. Na karcie tej należy wpisać 1–3 indywidualnych propozycji hasel w miejscu oznaczonym kropkami a na odwrocie imię i nazwisko, klasę oraz szkołę.

Termin składania lub nadsyłania prac upływa 10 kwietnia br. w Gminnym Ośrodku Kultury 43-470 Istebna – Urząd Gminy pok. 212. Finał konkursu z nagrodami przewidziany jest na 22 kwietnia 1997 roku w Urzędzie Gminy Istebna.

Serdecznie zapraszamy!

KARTA KONKURSOWA

HASŁA

1. 2.



3.



Dnia 25.02.97 w Szkole Podstawowej nr 1 w Koniakowie odbył się I Gminny Konkurs Ortograficzny

„Mistrz Ortografii” dla klas IV–VIII

W konkursie wzięło udział 40 uczniów ze szkół podstawowych gm. Istebna. W kategorii klas VI–VIII:

- I miejsce – Piotr Kukuczka ucz. SP 2 Istebna-Zaolzie
 II miejsce – Barbara Kołder ucz. SP 1 Koniaków
 II miejsce – Maria Probosz ucz. SP 1 Istebna
 III miejsce – Józef Juroszek ucz. SP 2 Istebna-Zaolzie
 III miejsce – Anna Golik ucz. SP 1 Koniaków
 – Anna Czepczor SP 2 Istebna-Zaolzie
 – Piotr Kocybik SP 1 Koniaków

W kategorii klas IV–V:

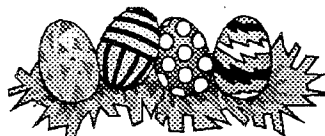
- I miejsce – Anna Zduniak ucz. SP 2 Istebna-Zaolzie
 – Jolanta Zowada ucz. SP 1 Koniaków
 II miejsce – Ewa Haratyk ucz. SP 1 Koniaków
 III miejsce – Elżbieta Stańko ucz. SP 1 Koniaków
 IV miejsce – Michał Legierski ucz. SP 1 Koniaków
 V miejsce – Magdalena Worek ucz. SP 1 Istebna
 V miejsce – Barbara Bryś ucz. SP 1 Koniaków.

Konkurs przygotowały naucz. jęz. polskiego ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Koniakowie – mgr Danuta Legierska, mgr Krystyna Klinga, Maria Bielez przy współpracy Dyrekcji Szkoły.

Gróńczonek w Beskidach

Gróńczonek Beskidzie,
 o mnie ci nie idzie,
 musim chodźć po ciebie do góry,
 už jech też jest nie młody.
 Jo bych sie nie zdiwił,
 jak byś sie kapkym obniżył,
 ty byś se gróńczonek nie zrobił szkody,
 jo bych szel po ciebie jako chłapieć młody.
 Miał by jo dobróm nowynym,
 jak bych po gróńczonek wzdycyki szel w dolnym.
 Ty gróńczonek byś sie tym szczyił,
 Żeś mi kapkym młodości užyczył.
 W młodości zech po gróńczonekach skokoł,
 krowy pos, na krowy chokoł.
 Na gróńczonek jech szel jednakowo z kaźdej stróny,
 aji na smyreka wysielech po młode wróny,
 ale ludzióm żywot szybko biegnie,
 a ciebie gróńczonek żodyn tu z tyła nie gnje.
 jeszcze nie jedyn człowiek bedzie po ciebie chodźć,
 a ciebie gróńczonek nie bedzie szkodźć.

Józef Zowada



O PROMOCJI ZDROWIA

Idea szkoły promującej zdrowie narodziła się w Europie w poł. lat 80. W Polsce prace nad projektem rozpoczęto we wrześniu w 1992 roku.

W styczniu w 1992 r. 15 szkół podstawowych z różnego regionu kraju przystąpiło dobrowolnie do realizacji 3-letniego projektu „Szkoła promująca zdrowie”. Polska podjęła próbę sprawdzenia możliwości stworzenia takiej szkoły, jako jeden z czterech pierwszych krajów w Europie.

W roku 1995 powstała Europejska Sieć Szkół Promujących Zdrowie, do której należy 37 krajów. W Polsce powstały też i tworzą się wojewódzkie sieci szkół promujących zdrowie (ok. 350) w 23 województwach, do których dołączają internaty i przedszkola. W całej Europie i w połowie województw w Polsce rozwija się bardzo dynamicznie ten ruch, świadczący o celowości idei szkół prom. zdrowie. Angażują się do tego ludzie, którzy nie chcą czekać na „lepsze czasy” i próbują tworzyć dla siebie i innych lepsze miejsca (siedlisko) w którym będą lepiej żyć, pracować, uczyć się i też działać na rzecz zwiększenia ludzkiego potencjału zdrowia.

Zdrowie to stan dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego, społecznego i duchowego. Zachowanie zdrowotne to postępowanie człowieka, które wpływa bezpośrednio i pośrednio na zdrowie i samopoczucie człowieka. Na zachowanie sprzyjające zdrowiu mają wpływ: aktywność fizyczna, racjonalne żywienie, utrzymywanie czystości ciała i otoczenia, zapewnienie bezpieczeństwa, utrzymywanie właściwych relacji między ludźmi, radzenia sobie ze stresem.

Do czynników zagrażających zdrowiu należą: palenie tytoniu, nadużywanie alkoholu i innych środków uzależnionych, stres, hałas, zanieczyszczenie

środowiska itp. Na zdrowie człowieka ma duży wpływ styl życia, który zależy od takich czynników jak: środowisko, normy społeczne i kulturowe, warunki w których żyje człowiek i społeczność, osobiste przekonania, wartości i umiejętności życia.

Promocja zdrowia jest procesem umożliwiającym ludziom zwiększenie kontroli nad swoim zdrowiem oraz jego poprawę. Jest też dyscypliną nauki i sztuką pomagania ludziom w wykonywaniu zmian w ich stylu życia, aby mogli zbliżyć się do optimum swego zdrowia. Aby mówić o promocji zdrowia należy wprowadzić edukację zdrowotną w szkołach: Edukacja zdrowotna jest procesem w którym ludzie uczą się dbać o zdrowie własne i społeczności w której żyją. Edukacja zdrowotna jest nieodłącznym elementem promocji zdrowia i szkoły promującej zdrowie. W związku z tym edukację zdrowotną wprowadza się do planów szkolnych. Szkoła promująca zdrowie jest siedliskiem w którym członkowie społeczności szkolnej – pracownicy i uczniowie podejmują starania w poprawie swojego samopoczucia i zdrowia, uczenia się jak zdrowiej żyć i jak tworzyć zdrowe środowisko oraz zachęcać ludzi w innych siedliskach w swym otoczeniu, zwłaszcza rodziców do podjęcia podobnych starań.

W roku 1996 powstała w naszym województwie Sieć szkół promujących zdrowie. Szkoła Podstawowa Nr 1 w Istebnej też należy do sieci tych szkół do 1.09.1996. Do Rady Koordinacyjnej Szkoły Promującej Zdrowie należą uczniowie, rodzice i nauczyciele.

W. Maciejczyk

SPORT • SPORT

W dniu 2.02.1997 odbyło się zebranie założycielskie Klubu Piłkarskiego „Millers” TRÓJWIEŚ w Istebnej, na którym zebrano się 19 osób.

Na zebraniu przyjęto następujące Uchwały:

1. przyjęcie nazwy Klubu Piłkarskiego,
2. przyjęcie Statutu Klubu,
3. powołanie 5 osób do Komitetu Założycielskiego.

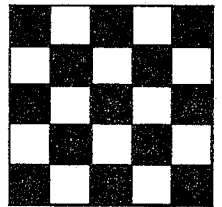
W dniu 24.02.1997 r. złożono wniosek o rejestracji naszego klubu w sądzie w Bielsku-Białej.

Sąd potwierdzi rejestrację klubu po upływie 4-6 tygodni.

Po otrzymaniu potwierdzenia odbędzie się walne zebranie, o którym powiadomimy sympatyków klubu w późniejszym terminie.

P. Jałowiczór

Gminny Turniej Szachowy



zapraszamy do wzięcia udziału w **Błyskawicznym Turnieju Szachowym o Puchar Wójta Gminy Istebna**, który odbędzie się dnia 16.III.97 rok o godz. 9.00 w budynku OSP w Istebnej. Organizator Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej.

Zgłoszenia przyjmowane są przed zawodami w GOK-u (tel. 55-65-00 lub w dniu zawodów) przed rozpoczęciem.

Nagrody książkowe

za prawidłowe rozwiązanie zadań z numeru 18 „**Tęczy**” otrzymują:

1. Ela Poloczek – Istebna 101
2. Monika Kukla – Koniaków 115
3. Dariusz Rucki – Istebna 1025

„*Nasza Trójwieś*” - wydaje URZĄD GMINY w Istebnej

Adres: 43-470-ISTEBNA-1000, tel. 55-60-87 - woj. bielskie
Redaguje Zespół w składzie:

Krystyna Rucka, Elżbieta Legierska-Niewiadomska

Skład komputer. i druk: **INTERFON**, Cieszyn, ul. Olszaka 5,

tel. (0-33) 510-543, fax (0-33) 511-643

Czasopismo zrzeszone w Polskim Stowarzyszeniu Prasy Lokalnej

Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada