



# NASZA

INFORMATOR  
RADY I URZĘDU  
GMINY

# Trójwiesi

NR 2 (187) ROK XVII Luty 2009 r. ISSN 1506-0470

Nakład 1200 egz. cena 1,50 z VAT

## Koncert koledowy



str. 10

## DZIEŃ SENIORA - SPOTKANIE OPŁATKOWE



str. 9

## TARGI BRNO 2009



str. 7



## XXXIV Międzynarodowy Bieg Narciarski „O Istebniański Bruclik”



- str. 14-16



## BIEGI NARCIARSKIE



str. 13

Chłopcy i dziewczęta z SP 1 Istebna z opiekunami





**KONKURS WIEDZY  
O PATRONIE  
SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 1  
W KONIAKOWIE**





**Wójt Gminy informuje:****Statystyka za rok 2008 (2007)**

Stan ludności na dzień 31.12.2008 (2007)

	<b>pobyt stały:</b>	<b>pobyt czasowy:</b>
Istebna	<b>4979</b> (4929)	<b>126</b> (116)
Jaworzynka	<b>3132</b> (3110)	<b>30</b> (33)
Koniaków	<b>3599</b> (3581)	<b>54</b> (41)
Ogółem	<b>11.710</b> (11.620)	<b>210</b> (190)

Urodzenia **2008** (2007)

Istebna	<b>75</b> (77)
Jaworzynka	<b>50</b> (40)
Koniaków	<b>52</b> (58)
Ogółem	<b>177</b> (175)

Małżeństwa zawarte przez mieszkańców gminy **148** (131)

18 rozwodów i 4 separacje (2007r. - 9 rozwodów)

Małżeństwa zawarte na terenie gminy - ogółem zarejestrowane w USC **141** (161)Zgony **2008** (2007)

Istebna	<b>35</b> (44)
Jaworzynka	<b>19</b> (25)
Koniaków	<b>36</b> (27)
Ogółem	<b>90</b> (96)

**Dowody osobiste**

W 2008 roku przyjęto wniosków o wydanie dowodów osobistych - 1.276 sztuk.

**Rejestracja**

Rejestracja przedpoborowych odbyła się w Urzędzie Gminy w dniach 13,14,15 października 2008 r. Rejestracji podlegało 122 przedpoborowych rocznika 1990.

**Pobór**

Pobór odbywał się w dniach od 31 marca do 04 kwietnia 2008r. w Cieszynie do którego stanęło 122 poborowych rocznika 1989.

**Jubileusze**

W roku 2008 jubileusze 50-lecia pożycia małżeńskiego obchodziło 26 par. Jedna para obchodziła jubileusz 60-lecia pożycia małżeńskiego. 18 mieszkańców gminy liczy powyżej 90 lat, w tym 15 kobiet. Najstarsza kobieta z 1910 roku jest zameldowana w Jaworzynce.

**OPŁATA CMENTARNA**

Groby na cmentarzach komunalnych po upływie 20 lat od daty pochowania, bądź wniesienia ostatniej opłaty zgodnie z art.7 ust. 1-6 ustawy z dnia 31 stycznia 1959r. o cmentarzach i chowaniu zmarłych (Dz.U. z 2000 r. Nr23, poz.295 z późn. zm.) będą likwidowane i ponownie wykorzystywane do chowania zmarłych Jeżeli zainteresowane osoby bądź instytucje nie zgłoszą zamiaru przedłużenia terminu ich ważności na okres następny i nie uiszczą stosownych opłat. Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy II piętro pok. 205 tel. 033 8556500 wew. 51

**Wywóz Śmieci**

Przypomina się, że zgodnie z obowiązującą ustawą z dnia 13 września 1996r. o utrzymaniu czystości i porządku w gminach (Dz. U. z 2006r. Nr 236, poz. 2008 z późn. zm.) oraz Uchwałą Nr XXXVII/338/2006 Rady Gminy Istebna z dnia 28 kwietnia 2006 r. w sprawie regulaminu utrzymania czystości i porządku na terenie Gminy Istebna, każdy właściciel nieruchomości zobowiązany jest do: regularnego wywozu odpadów z posesji - minimum 1 raz w miesiącu, zawarcia umowy z przewoźnikiem odpadów.

Na terenie naszej gminy następujące firmy posiadają zezwolenie na odbieranie odpadów komunalnych : „Naprzód” Spółka z o.o. w Rydułtowach, oddział w Istebnej tel.033 8557576; Budowa Obiektów Drogowych Wywóz Nieczystości Handel- Jan Golik Jaworzynka 301 tel. 515 101 970.

**Powiatowy Urząd Pracy w Cieszynie informuje:**

Termin przyjmowania bezrobotnych na terenie gminy Istebna, w celu potwierdzenia gotowości do podjęcia pracy i złożenia oświadczenia o dochodach wyznaczony został na dzień:

**23 lutego 2009 r. A - K, 24 lutego 2009 r. L - Ż**

w godzinach 8.00 - 14.00 w budynku Gminnego Ośrodka Kultury (obok Kościoła w Istebnej Centrum)

**GMINNE CENTRUM INFORMACJI****Bezpłatny certyfikat języka angielskiego**

Centrum Nauczania Języków Obcych Norton I w Krakowie zaprasza do przystąpienia do bezpłatnego - finansowanego ze środków unijnych - egzaminu z języka angielskiego i możliwości uzyskania międzynarodowego certyfikatu TOEIC. Więcej informacji na stronie internetowej projektu [www.egzaminynorton.edu.pl](http://www.egzaminynorton.edu.pl) lub pod numerem infolinii 0801 313 330.

**Informacja Powiatowego Urzędu Pracy**

**Powiatowy Urząd Pracy uprzejmie informuje, iż z dniem 1 lutego 2009 zmienia się Ustawa o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (Dz. U. z 2009 nr 6 poz. 33).**

W/w nowelizacja wprowadza szereg zmian w obsłudze osób bezrobotnych, poszukujących pracy i pracodawców zarówno poszerzając zakres programów rynku pracy jak i nakładając dodatkowe obowiązki. Ponieważ w chwili obecnej brak jeszcze części aktów wykonawczych (rozporządzeń) do znowelizowanej ustawy, część programów rynku pracy będzie możliwa do wdrożenia po ich ukazaniu się i przygotowaniu niezbędnych procedur.

W możliwych najszybszych terminach urząd pracy będzie starał się zamieszczać na stronie internetowej [www.pup.cieszyn.pl](http://www.pup.cieszyn.pl) informacje o harmonogramach przyjmowania wniosków na wszystkie programy (m.in. staże, prace interwencyjne, roboty publiczne, jednorazowe środki na rozpoczęcie działalności gospodarczej, dośprzętowania miejsc pracy dla skierowanych osób bezrobotnych) wraz z niezbędnymi dokumentami. Również osoby nowo-rejestrujące się i już zarejestrowane będą na bieżąco otrzymywać informacje o obowiązkach i prawach osoby bezrobotnej i poszukującej pracy zgodnej z obowiązującymi przepisami.

Wobec powyższego zachęcamy do korzystania ze strony internetowej PUP Cieszyn i kontaktu z pracownikami urzędu.

J. Kohut

## KRONIKA POLICYJNA

1. W dniu 08 grudnia 2008 roku w Koniakowie zatrzymano mieszkańca tej samej miejscowości, któremu przedstawiono zarzut dokonania kradzieży piły spalinowej „HUSQVARNA” na szkodę mieszkańca Koniakowa, a do której doszło w październiku 2008 roku. Odzyskaną piłę zwrócono właścicielowi.

2. W nocy z 08 na 09 grudnia 2008 roku na Zaolziu skradziono dwa kompletne koła z samochodu marki Peugeot 106 na szkodę mieszkańca Istebnej.

3. W nocy z 11 na 12 grudnia 2008 roku na Tartaku nieznany sprawca dokonał krótkotrwałego użycia koparki marki „CASE” na szkodę mieszkańca Istebnej. Koparka w stanie nieuszkodzonym w dniu następnym odnalazła się na parkingu przy cmentarzu ewangelickim w Wiśle.

4. W nocy z 13 na 14 grudnia 2008 roku na Brzestowym z ciągnika rolniczego skradziono olej napędowy. Stratę poniósł mieszkaniec Istebnej.

5. W dniu 17 grudnia 2008 roku na Jasnowicach skradziony został alternator z maszyny budowlanej.

6. W dniu 19 grudnia 2008 roku ujawniono wybitą szybę w oknie budynku znajdującego się na Wawrzaczowym Groniu w Jaworzynie.

7. W dniu 20 grudnia 2008 roku funkcjonariusze Policji przeprowadzający interwencję w jednym z domów na Mikszówce stwierdzili, że jedna z przebywających tam osób, mieszkaniec Brennej, jest poszukiwany przez Sąd Rejonowy w Cieszynie. Zgodnie z dyspozycją Sądu poszukiwanego osadzono w Zakładzie Karnym w Cieszynie.

8. W dniu 30 grudnia 2008 roku na Kikuli nieznani sprawcy dokonali kradzieży z włamaniem do samochodu marki Volkswagen Golf, skąd zabrali w celu przywłaszczenia radio samochodowe.

9. W dniu 06 stycznia 2009 roku w Istebnej Centrum mieszkańcowi Istebnej skradziono kilkaset złotych.

10. W dniu 06 stycznia 2009 roku w Istebnej Kohutach miał miejsce pożar drewnianego domu, w którym samotnie mieszka starszy mężczyzna. Szybka akcja straży pożarnej pozwoliła na uratowanie budynku i znajdującego się wewnątrz niego mienia.

11. W dniu 09 stycznia 2009 roku na Wołowej w Koniakowie nieznany sprawca dokonał kradzieży pieniędzy, telefonów komórkowych oraz kart bankomatowych na szkodę mieszkańców Zabrza, Gliwic, Pogwizdowa oraz Ustronia.

12. W dniu 13 stycznia 2009 roku na Andziołówce mieszkaniec Istebnej kierujący samochodem osobowym marki Daewoo Lanos znajdując się w stanie nietrzeźwości spowodował kolizję drogową z samochodem kierowanym przez mieszkankę Istebnej, a następnie oddalił się z miejsca zdarzenia. Tego samego dnia został na Zaolziu zatrzymany i osadzony w pomieszczeniach dla zatrzymanych Komendy Powiatowej Policji w Cieszynie.

13. W dniu 14 stycznia 2009 roku na Tartaku zatrzymano mieszkańca Jaworzynki, który kierował samochodem znajdując się przy tym w stanie po spożyciu alkoholu.

14. W dniu 20 stycznia 2009 roku Komisariat Policji Wiśle został powiadomiony, że na terenie Wojewódzkiego Centrum Pediatрії „KUBALONKA” w Istebnej skradziono kartę do dekodera telewizji cyfrowej „N”.

15. W dniu 21 stycznia 2009 roku w jednym z domów na Tartaku w wyniku zwarcia instalacji w prostowniku doładowującym akumulator doszło, do na szczęście niegroźnego, zadymienia pomieszczeń oraz niewielkich strat w mieniu.

*Opracował:  
Asp. szt. Leszek Bujok*

## Zmiany w ustawie o ewidencji ludności i dowodach osobistych

W związku z nowymi rozwiązaniami prawnymi wprowadzonymi ustawą z dnia 3 października 2008 r. o zmianie ustawy o ewidencji ludności i dowodach osobistych, oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. Nr 195, poz. 1198) informuję, że :

Posiadacz dowodu osobistego ma obowiązek wymienić ten dokument w razie:

1) zmiany danych, które zamieszcza się w dowodzie osobistym – w **terminie 14 dni** od dnia doręczenia osobie obowiązanej do posiadania dowodu osobistego ostatecznej decyzji administracyjnej lub prawomocnego orzeczenia sądu stwierdzającego zmianę danych albo od dnia sporządzenia aktu małżeństwa stwierdzającego zmianę nazwiska, a w przypadku małżeństwa zawartego przed konsulem lub organem zagranicznym – od dnia doręczenia odpisu aktu małżeństwa; W przypadku obywateli polskich przebywających za granicą termin ten wynosi **3 miesiące**;

2) uszkodzenia dowodu osobistego lub zaistnienia innej okoliczności utrudniającej ustalenie tożsamości osoby – niezwłocznie;

3) upływu terminu ważności dowodu osobistego – **nie później niż na 30 dni przed upływem terminu ważności dokumentu**;

Osoba, która utraciła dowód osobisty, jest obowiązana niezwłocznie zawiadomić o tym najbliższy organ gminy lub właściwą ze względu na miejsce polską placówkę konsularną.

Osoba, która utraciła dowód osobisty, jest obowiązana wystąpić niezwłocznie o wydanie nowego dokumentu do właściwego organu gminy.

Osoba, która znalazła dowód osobisty innej osoby, jest obowiązana niezwłocznie przekazać ten dokument najbliższemu organowi gminy, Policji lub innemu organowi administracji publicznej.

Osoba, która znalazła dowód osobisty innej osoby, może bez zbędnej zwłoki, przekazać ten dokument posiadaczowi dowodu osobistego.

W razie znalezienia własnego dowodu osobistego zgłoszonego jako utracony należy niezwłocznie zwrócić go organowi, który wydał ten dokument.

Osoba, która utraciła obywatelstwo polskie, jest obowiązana zwrócić niezwłocznie dowód osobisty organowi, który wydał ten dokument, albo właściwej ze względu na miejsce jej pobytu polskiej placówce konsularnej.

Dowód osobisty podlega unieważnieniu:

1) z dniem zawiadomienia o jego utracie lub zniszczeniu,  
2) z dniem przekazania przez osobę trzecią znalezionej dowodu osobistego,

3) z dniem utraty obywatelstwa polskiego przez jego posiadacza,

4) z dniem zgonu jego posiadacza,

5) z dniem odbioru dowodu osobistego wydanego w miejsce poprzedniego,

6) z dniem upływu terminu ważności dowodu osobistego,

7) po upływie 3 miesięcy od zaistnienia zmiany danych osobowych, które zamieszcza się w dowodzie osobistym, w przypadku gdy osoba nie złożyła wniosku o jego wymianę; w przypadku obywateli polskich przebywających za granicą termin ten wynosi 4 miesiące.

*Inspektor, I. Rejowicz*

# Z życia szkół podstawowych

## SZKOLNA SPARTAKIADA ZIMOWA

W piątek 16 stycznia uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 w Koniakowie wraz z opiekunami udali się do Ośrodka Sportowo-Rekreacyjnego „Zagroń” w Istebnej na Zaolziu. Jak co roku odbyła się tam Szkolna Spartakiada Zimowa. Uczniowie brali udział w wielu różnorodnych konkurencjach przygotowanych i przeprowadzonych przez nauczycieli.

Zainteresowaniem dzieci młodszych cieszyły się głównie konkurencje: „rzut śnieżką do celu”, „zjazd na byle czym”, oraz „tor z przeszkodami”. Uczniowie klas starszych przede wszystkim wzięli udział w zjeździe slalomem na czas. Okazało się, że mamy wielu świetnych narciarzy. W przerwach pomiędzy konkurencjami dzieci otrzymały gorący posiłek.

Ogromną atrakcją Spartakiady był przejazd niedawno otwartym wyciągiem krzesełkowym na Złoty Groń. Uczniowie mogli podziwiać piękne widoki rozciągające się za szczyty.

Pomimo zimna dopisywały wyśmienite humory.

Uczniowie, nauczyciele i rodzice składają serdeczne podziękowania właścicielom i obsłudze ośrodka za możliwość zorganizowania zawodów w ośrodku wczasowym „Zagroń”.

Dziękujemy również piekarni w Koniakowie za ufundowanie 300 kołaczyków dla uczniów naszej szkoły.

*Sylvia Michalek*

## KONKURS WIEDZY O PATRONIE SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 1 W KONIAKOWIE

W dniu 19 stycznia 2009 roku obchodziliśmy w naszej szkole Dzień Patrona. Z tej okazji odbył się konkurs plastyczny i konkurs wiedzy o życiu i twórczości patrona Szkoły - Stanisława Wyspiańskiego. Został on przeprowadzony w dwóch grupach wiekowych. W grupie młodszej rywalizowały ze sobą dzieci z klas II i III. Spośród uczestników zostali wyłonieni zwycięzcy, którzy posiadali rozległą wiedzę.

W kategorii klas drugich najwyższe miejsca zajęli:

- 1 miejsce - WOJCIECH KRAŻEŁOK klasa II a
- 2 miejsce - WERONIKA ŁUPIEŻOWIEC klasa II b
- 3 miejsce - AGNIESZKA LEGIERSKA klasa II b

W kategorii klas trzecich zwyciężyli:

- 1 miejsce - PAWEŁ GOLIK klasa III b
- 2 miejsce - DAREK SIKORA klasa III b
- 3 miejsce - ALEKSANDRA HARATYK klasa III b

W starszej grupie wiekowej rywalizowali uczniowie klas IV, V i VI.

W kategorii klas czwartych laureatami zostali:

- 1 miejsce - BARBARA MACOSZEK klasa IV a
- 2 miejsce - TOMASZ ROSZKOWSKI klasa IV b
- 3 miejsce - IZABELA JURSZEK klasa IV a

W kategorii klas piątych najwyższe miejsca zajęli:

- 1 miejsce - KACPER LEGIERSKI klasa V b
- 2 miejsce - ONDRASZ SUSZKA klasa V a
- 3 miejsce - TOMASZ IDZINIĄK klasa V a

W kategorii klas szóstych trzy najwyższe miejsca zajęli:

- 1 miejsce- PATRYCJA WASZUT klasa VI b
- 2 miejsce- ŻANETA IDZINIĄK klasa VI b
- 3 miejsce- ANNA MICHAŁEK klasa VI a

Uczestnicy otrzymali dyplomy, a zwycięzcy nagrody książkowe.

Uczniowie wykazali się ogromną wiedzą o życiu i twórczości Stanisława Wyspiańskiego. Włożyli mnóstwo pracy w przygotowania do konkursu.

Nad przygotowaniem pytań konkursowych i przeprowadzeniem rywalizacji czuwały Panie: mgr Beata Waszut, mgr Barbara Bury, mgr Alicja Kaczmarzyk, p. Agnieszka Chmielewska, mgr Marta Legierska, mgr Barbara Zowada.

*Sylvia Michalek*

# Z życia szkół ponadgimnazjalnych

## Maturalne podróże uczniów z Zaolzia

Koniec pierwszego semestru to czas, gdy młodzież licealna z Trójwicy zobowiązana jest do skonstruowania listy książek, z których korzystać będzie podczas prac nad prezentacją maturalną z języka polskiego. W trosce o przygotowywanie młodych ludzi do studiów wyższych, wzbogacanie ich doświadczeń i rozwój konstruktywnych zainteresowań, nauczyciele Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych na Zaolziu zabiegają o to, by umożliwić im udział w zróżnicowanych wydarzeniach kulturowych. Tak stało się i tym razem.

W pierwszym dniu ferii, tj. 26 stycznia, uczniowie ZSP wybrali się do cieszyńskiej Filii Wojewódzkiej Biblioteki Pedagogicznej. To już druga grupa, która w bieżącym roku szkolnym doskonaliła w ten sposób swoje umiejętności w przeszukiwaniu zbiorów. Pierwsza odwiedziła bibliotekę w połowie grudnia. Obie przyjęte zostały przez p. Agatę Chromik (na zdjęciu), kierownika placówki. W przystępny sposób wyjaśniła ona zainteresowanym zasady korzystania ze zbiorów, funkcję rewersów i sygnatur. Po wprowadzeniu nastąpił czas praktycznego wykorzystania zgromadzonej wiedzy. Uczniowie przystąpili do samodzielnych poszukiwań.

Biblioteka została wytypowana przez wzgląd na jej rozległy księgozbiór. Cieszyński oddział jest jednym z kilku w naszym rejonie. Inne placówki mieszczą się w Skoczowie, Żywcu i Milówce. Z zasobów biblioteki mogą korzystać nauczyciele, studenci i uczniowie ostatnich klas szkół kończących się maturą. Z tej ostatniej możliwości już od 3 lat skrzętnie korzystają nasi maturzyści. Tego typu zajęcia przygotowują bowiem do studiów wyższych oraz dają możliwość uzupełnienia bibliografii, przygotowywanej na ustną maturę z języka polskiego.

Egzamin ten już od kilku lat przeprowadzany jest w „nowej” formie. Stara matura, na której uczniowie przepytывani byli z wiedzy, jaką zgromadzili w liceum, została zastąpiona prezentacją. Przygotowywana jest ona w klasie trzeciej. We wrześniu każdy z przyszłych absolwentów wybiera temat swego wystąpienia. Najbardziej popularnymi są te, które dotyczą literatury. Obok nich uczniowie mają do dyspozycji zagadnienia łączące literaturę i inne dziedziny sztuki oraz zadania koncentrujące się wokół pojęć z gramatyki. W czasie matury

*(dok. na nast. stronie)*



*(dok. z poprzedniej strony)*

zdający w ciągu piętnastu minut wypowiada się na wybrany wcześniej temat. W drugiej fazie egzaminu przeprowadzana jest rozmowa między uczniem i komisją. Pozwala ona nauczycielom zorientować się, w jaki sposób prowadzone były prace nad zadaniem oraz jaką wiedzę posiadał uczeń na temat wybranego przez siebie zagadnienia.

Forma egzaminu nieprzypadkowo przywołuje na myśl pracę badawczą. Właśnie z tego powodu uczeń winien się starannie przygotować. To właśnie powód, dla którego organizowane są styczniowe wyjazdy uczniów Liceum Profilowanego do Cieszyna. Biblioteka Pedagogiczna co roku staje się jednym z najbardziej atrakcyjnych miejsc na mapie każdego maturzysty.

*Tegorocznym absolwentom życzymy owocnych i ekscytujących przygotowań oraz doskonałych wyników maturalnych!*

*M. Kasztura*

## Cała prawda o istebniańskiej szkole średniej



W trosce o zagwarantowanie mieszkańcom Trójwici dostępu do uczciwej informacji, pragniemy ustosunkować się do artykułu, jaki ukazał się w zeszytygodniowym wydaniu „Głosu Ziemi Cieszyńskiej”. Nosi on tytuł „Koniec złudzeń”, a dotyczy posiedzenia Rady Powiatu,

na którym dyskutowano sprawę utworzenia w naszej gminie liceum ogólnokształcącego. Projekt ten został odrzucony, mimo iż żywiłmy nadzieję na odmienny wynik głosowania. Mieliśmy do niej prawo, bo opinie, jakie na temat jednostki wyrazili: Kuratorium, Rada Gminy, Gimnazjum w Istebnej, Rodzice i Uczniowie były pozytywne. **Dodatkowo – dysponujemy doskonałą bazą, nasza szkoła jest przyjazna uczniom, a wyniki matur bardzo dobre.** Jak więc widać – nie były to „złudzenia”, a przekonanie, że potrzeby mieszkańców Trójwici zostaną dostrzeżone w Cieszynie. Tak się nie stało. Wypada nam jednak poinformować społeczność lokalną, że **nie oznacza to likwidacji szkoły średniej na Zaolziu.** Przeciwnie. Należy stanowczo zaprotestować przeciwko tego typu wnioskowi. W tym celu trzeba odróżnić planowane Liceum Ogólnokształcące od istniejącego Liceum Profilowanego, które mieści się w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Istebnej.

Szkoła ta gwarantuje uczniom naszego regionu zdobycie średniego wykształcenia i uzyskanie matury. Dzięki temu, że znajduje się ona w obrębie gminy w ubiegłych latach możliwość uzyskania wykształcenia otrzymało wielu młodych ludzi, którzy z przyczyn finansowych musieliby poprzestać na szkole zawodowej. To ta szkoła kształci przyszłych pracowników usług i gwarantuje zdobycie wiedzy, mającej pomóc w przyszłości naszym absolwentom założyć własne firmy. Taki stan rzeczy zostanie utrzymany. Szkoła pragnęła jedynie poszerzyć swą ofertę. Mieliśmy nadzieję, że placówka o tak dobrych wynikach nauczania (napiszemy o nich w kolejnym numerze „Trójwici”) otrzyma szansę rozwoju. Tak się jednak nie stało. **Liceum Profilowane dalej jednak kształcić będzie uczniów naszego regionu.**

Już niedługo bliższe informacje na temat korzyści, jakie daje wybranie tego typu szkoły.

*Rada Pedagogiczna  
ZSP w Istebnej*

## Szkoła na Zaolziu

Na sesji Rady Powiatu Cieszyńskiego dnia 26 stycznia 2009 roku radnym powiatowym przedstawiona została uchwała w sprawie utworzenia Liceum Ogólnokształcącego w Istebnej, a więc szkoły, która daje młodzieży z terenu Istebnej, Jaworzynki, Koniakowa możliwość uzyskania wykształcenia z maturą. Liceum to zostałyby utworzone w miejsce obecnego Liceum Profilowanego. Uchwała ta poddana pod głosowanie została odrzucona głosami radnych koalicji Cieszyńscy Samorządowcy - PO. Za utworzeniem Liceum głosowali radni z terenu Istebnej, Jaworzynki i Koniakowa Małgorzata Kiereś i Józef Broda, członkowie Cieszyńskiej Inicjatywy Samorządowej oraz członkowie Klubu Prawa i Sprawiedliwości. Wynik głosowania nad tą uchwałą to: 16 głosów przeciw utworzeniu Liceum Ogólnokształcącego i 10 głosów za jego powołaniem. Wynik ten nie pozwolił na podjęcie uchwały o powołaniu Liceum Ogólnokształcącego w Istebnej w roku szkolnym 2009 / 2010.

**Ale nie znaczy to, że nie będzie szkoły średniej na terenie Istebnej, bo nadal istnieje tu Liceum Profilowane dające młodzieży możliwość matury. Warunkiem funkcjonowania tego liceum w Istebnej na Zaolziu /a w przyszłości Liceum Ogólnokształcącego/ jest nabór uczniów do tej szkoły. A więc przyszłość tej szkoły zależy od rodziców i młodzieży, którzy już za dwa miesiące zadecydują, w której szkole ich dziecko będzie kontynuowało dalszą naukę. Tylko brak naboru będzie podstawą jej likwidacji.**

Radni Powiatu Cieszyńskiego I, II, i obecnej kadencji zadbali o to, aby istebniańska młodzież miała możliwość kształcenia się na miejscu, w Istebnej w trybie dziennym jak i wieczorowym. Doprowadzono do wyremontowania tej szkoły i jej wyposażenia. Została również podpisana umowa z Urzędem Gminy Istebnej na 20 letni okres użytkowania budynku. Samorząd Powiatowy płaci tylko za media. Szkoła korzysta z pięknego boiska i Sali gimnastycznej będących własnością Gminy Istebna. Z relacji Pani Dyrektor Beaty Gościńiak wynika, że uczniowie tej szkoły maturę z języka polskiego zdali na trzecim miejscu po Liceum im. A. Osuchowskiego i Liceum im. M. Kopernika w Cieszynie, a prace maturalne oceniane były poza powiatem cieszyńskim.

Szkołę tę cechują niskie koszty utrzymania w przeliczeniu na jednego ucznia. Jednocześnie zauważamy, że dla wielu rodzin koszt biletu miesięcznego do Wisły, Ustronia czy Cieszyna stanowi duże obciążenie rodzinnego budżetu.

Warto więc zawsze poznać różne fakty każdego społecznego problemu z różnych stron i z różnego punktu widzenia i dopiero wtedy poddawać je ocenie.

*Radni Powiatu Cieszyńskiego  
Małgorzata Kiereś, Józef Broda*



## INFORMACJE TURYSTYCZNE

### TARGI 2009 – Brno

W dniach **15 – 18 stycznia 2009** roku gmina Istebna rozpoczęła tegoroczny **sezon targowy** na wspólnym stoisku wystawienniczym Euroregionu Śląsk Cieszyński – Těšinske Šleszsko w **Brnie w Republice Czeskiej**.

Targi te są jednymi z ważniejszych targów zagranicznych ze względu na bliskie sąsiedztwo gminy z miejscowościami czeskimi. W tegorocznej scenerii wystawienniczej Euroregion zwrócił szczególną uwagę na Trójstyk, który stał się sztandarowym wystrojem stoiska.

Wspaniale przygotowane hale, mnogość stoisk wystawienniczych z Czech, Słowacji, Polski, gro zespołów ludowych, ciekawe konferencje, no i oczywiście mnóstwo zainteresowanych turystów to główne plusey targów w Brnie. Cieszy fakt coraz większej znajomości oferty turystycznej naszej gminy, także poza granicami kraju. A nas cieszy fakt, że mamy coraz więcej ciekawych miejsc i atrakcji do zaoferowania i możemy się tym pochwalić.

Gmina Istebna wystawiać będzie się w tym roku na targach w Łodzi, Gdańsku, Warszawie, Krakowie i Poznaniu. W związku z tym **zwracam się z gorącą prośbą do wszystkich gestorów turystycznych o donoszenie materiałów Państwa obiektów i atrakcji do Punktu Informacji Turystycznej w Istebnej**. Proszę także szczególnie właścicieli kwater prywatnych i agroturystycznych o aktualizowanie danych adresowych i ich uzupełnianie, byśmy mogli podawać w wydawnictwach i turystom właściwe informacje. Więcej pod numerem telefonu 033 855 61 58 oraz [promocja@ug.istebna.pl](mailto:promocja@ug.istebna.pl)

### MIĘDZYNARODOWA KONFERENCJA WOKÓŁ TRÓJSTYKU

W dniu **27 stycznia 2009 roku** w ośrodku Zagroń w Istebnej odbyła się konferencja trzech państw, na której zebrali się władarze przygranicznych gmin z Polski, Czech i Słowacji. Całość poświęcona była dalszemu rozwojowi Trójstyku.

Wśród zaproszonych gości znaleźli się władarze gmin Istebna, Skalite, Cierne, Hrcava, Bukovec, Gródek oraz SJO Jablunkov, władze powiatu i przedstawiciele Euroregionu Śląsk Cieszyński - Tesinske Slezsko zarówno z polskiej jak i czeskiej strony.

Spotkanie dotyczyło kolejnego mikroprojektu przyczyniającego się do rozwoju Trójstyku jako miejsca atrakcyjnego dla turystów.

Sprawa dotyczy wydania mapy pogranicza trzech państw jako jednej całości, gdzie - Trojmezi - będzie punktem centralnym. W najbliższym czasie przewidziane są jeszcze dwa inne projekty dotyczące tego zakątka Istebnej, a mianowicie trasy nordic walking i trasy MTB kolarstwa górskiego.

Mamy nadzieję że takie zagospodarowanie jeszcze bardziej uatrakcyjni to szczególne miejsce na mapie Polski i zadowoli tym samym turystów.

*Aneta Legierska*



## Spotkania z lekarzami - specjalistami

Własna seksualność, rozpoznawanie swojej płodności oraz dylematy związane z antykoncepcją to tylko część problemów poruszonych podczas spotkania z dr Moniką Małecką-Holerek, które odbyło się 22 stycznia w Ośrodku Edukacji Ekologicznej w Istebnej.

**Dr Monika Małecka-Holerek** jest lekarzem medycyny, ginekologiem - położnikiem. Pracuje na Oddziale Ginekologiczno - Położniczym Szpitala Wojewódzkiego w Bielsku - Białej, gabinecie prywatnym oraz w Poradni Rozpoznawania Płodności im. Prof. W. Fijałkowskiego w Skoczowie.

26 stycznia również w Ośrodku Edukacji Ekologicznej na Dzielcu odbyło się pierwsze z trzech planowanych spotkań - kursów z dr Adamem Kuźnikiem dotyczące metod rozpoznawania płodności. Następne odbędą się w terminie późniejszym.

**Dr Adam Kuźnik** jest lekarzem medycyny, specjalistą medycyny rodzinnej. Pracuje jako lekarz rodzinny w przychodni oraz - podobnie jak dr Monika Małecka-Holerek - w Poradni Rozpoznawania Płodności im. Prof. W. Fijałkowskiego w Skoczowie. Jest instruktorem rozpoznawania płodności, wykonuje USG i badania cytologiczne. Konsultuje pary mające trudności z zajściem w ciążę. Jest w trakcie szkolenia w Modelu Creighton i NaProTechnology. Jest szczęśliwym mężem oraz ojcem czwórki dzieci.

*J. Kohut*

## ABC – Słownik Bioekologiczny

\* **TROPIZM** – to reakcja odruchowa organizmów roślinnych, głównie dzięki istnieniu hormonów roślinnych. Ze względu na rodzaj bodźca wyróżniamy np.: fototropizm (kierowanie się rośliny do słońca), geotropizm (kierowanie korzeni do ziemi), hydrotropizm (kierowanie się korzeni do ziemi w poszukiwaniu wody i soli). Te swoiste „mchy” roślin umożliwiają właściwy wzrost i odżywianie rośliny oraz modyfikują jej sylwetkę.

\* **TRZUSTKA** – gruczoł mieszanego wydzielania, leżący w lewym podżebrze. Składa się z głowy i ogona. Odpowiada za wydzielanie do dwunastnicy przez tzw. brodawkę Vatera enzymów trawiennych takich jak: lipazę (trawi tłuszcze), amylazę (trawi cukry), tripsynę (trawi białka). Również gruczoły trzustki, tzn. wysepki Langerhansa wydzielają do krwi insulinę, odpowiadającą za regulowanie cukru we krwi. W wyniku zatrzymania gospodarki cukrowej w organizmie ludzkim dochodzi do powstania cukrzycy – choroby notowanej już prawie jako społecznej – obejmującej coraz większe kręgi społeczności ludzkiej. Prawidłowy poziom cukru we krwi to 125 mg% (u człowieka). Krew „bogata” w cukry stanowi doskonałe pożywkę bakteryjną, stąd niska odporność cukrzyków na choroby. Zarówno wysoki poziom cukru we krwi (hyperglycemia) jak i niski (hypoglycemia) może doprowadzić do śpiączki cukrzycowej oraz do śmierci.

\* **TURGOR** – stan jędrności komórek lub tkanek roślinnych wywołany ciśnieniem osmotycznym (przenikanie przez błony półprzepuszczalne soków pokarmowych). Siła ssąca komórki zależy od jej turgoru. W środowisku lądowym komórki roślinne w skutek transpiracji nie osiągają pełnego turgoru.

*„Macierzonka”*

# Ocalmy od zapomnienia

## Nasza istebniańska przedszkolanka

### Maria Kawulok od Zgórzanów

W naszym cyklu ocalmy od zapomnienia dziś przypominamy postać naszej przedszkolanki Marii Kawulok, która wychowała kilkanaście istebniańskich pokoleń. Nie jest to sprawa łatwa, bowiem nie wiadomo, gdzie znajdują się kroniki przedszkola, które mieściło się w drewnianej dawnej szkole domu pod Probostwem.



Zaś drewniany budynek dawnej szkoły rozebrany. Dziś na jego miejscu stoi Katolicki Parafialny Dom. Poszukiwanie materiałów o nauczycielce Marii Kawulok, która prawdopodobnie uczyła w istebniańskim przedszkolu od ok. 1956 roku / nie jest znana dokładana data na dzisiejszy stan badań / uzmysławia nam również ewidentny brak badań nad historią istebniańskiego przedszkola.

Wracając do bohaterki naszej opowieści Marii Kawulok to wiemy, że urodziła się w rodzinie Jerzego i Marianny z domu Kaczmarzyk u Zgórzanów, tj w placu Kympka w Dziedzinie w Istebnej. Ojciec Jerzy Kawulok miał dwoje dzieci z pierw-

szego małżeństwa Jana i Annę, zaś z drugiego małżeństwa Marię Kawulok, która urodziła się 13 czerwca 1919 roku.

Skończyła istebniańską Szkołę Podstawową w Istebnej, następnie gimnazjum i kursy pedagogiczne, które pozwoliły jej wykonywać zawód nauczycielki w przedszkolu. Po drugiej wojnie światowej znalazła się na Ziemiach Odzyskanych, bo otrzymała przymus pracy. Wróciła do Istebnej i pracowała do śmierci w istebniańskim przedszkolu.

Przedszkole posiadało dużą salę, jadalnię z małymi stolikami i ładnymi stołeczkami, toalety z kranikami do mycia rąk, kuchnię zawsze z uśmiechniętą, wspaniałą kucharką, wielką werandę, na której było leżakowanie po obiedzie oraz ogród, w którym były piaskownice, ćwiczenia sportowe, oraz ogólne zabawy dziecięce jak zabawa w klasy, berka, w piłkę, etc.

Przedszkole było bardzo ważne i było nasze. Pani też była nasza. Dobra, choć zawsze wymagająca ciszy, posłuszeństwa i realizowania wyznaczonych zadań na każdy dzień. Dzień był bardzo poukładany. Rano należało ściągnąć ubranie powiesić tylko na swoim wieszaku, który każdy posiadał swój znaczek. Pamiętam, że moim znakiem na wieszaku była sroka. Lubiałam tego ptaka, bo był niezależny i wyrażny w kolorach. Ściągało się buty od razu musiały być równiutko ułożone i z woreczka wyciągało się pantofle.

Następnie było śniadanie. Po śniadaniu dzieci myły ręce i mieliśmy czas na zabawę. Zabawki zawsze musiały wrócić na to samo miejsce. Następnie przy ładnej pogodzie wychodziliśmy do ogrodu. Pani Maria zabierała także w nagrodę za posłuszeństwo do Żoru nad rzekę Olzę. To była piękna wycieczka i jak dla nas maluchów daleka. Przy deszczowej i zimnej pogodzie słuchaliśmy audycji. Była na sali cisza Pani Maria włączała radio i słuchaliśmy słuchowisk radiowych dla dzieci, lub bajek z płyt, które odtwarzane były na starym adapterze Bambino. Nie było jeszcze w przedszkolu telewizora. Często Pani uczyła nas różnych pieśni.

Słoneczko nasze dzisiaj późno wstało

I w takim bardzo złym humorze.

I świecić też mu się nie chciało

bo mówi, że zimno na dworze.

Kiedy przygotowywaliśmy różnego rodzaju przedstawienia jak np. o Księżniczce co na grochu spała, O czerwonym Kapturku, itd.

Zawsze dostawaliśmy napisane do domu kwestie, które musieliśmy się nauczyć.

Pani tylko sprawdzała czy umiemy i czy już może reżyserować całe przedstawienie. Pamiętam, że kiedyś, kiedy grałam rolę Czerwonego Kapturka poszłam do mojego kolegi do domu zapytać jak mnie będzie jadł, bo przecież jako Czerwony Kapturek bardzo się bałam groźnego wilka.

Najpiękniejsze były przedszkolne bale. Każdy się wcielał w jakąś postać i wspólne tańce i zabawy były wspaniałe. Do nienajlepszych punktów rozkładu przedszkolnego dnia należał obiad. Dla tak zwanych niejadków / a też do nich należałam/ przymuszanie zjedzenia szpinaku było nie do przeżycia. No niestety Pani Maria z kucharkami ze swojej wielkiej miłości do dzieci nakładały na talerz pyszności, które niestety nie wszyscy zjadali. Dla wielu przedszkolaków popołudniowa drzemka na leżakach też należała do trudnych. Dopiero dziś po czasie widzimy jak za nią tęsknimy, a niestety nie mamy możliwości, aby mogła zaistnieć.

Zaliczenie przedszkola wiązało się również z umiejętnością poznania liter alfabetu, ale przede wszystkim jak Pani Maria Kawulok mówiła: musicie umieć samemu zawiązać sznurówki w trampkach, bucikach.

I tak dzień po dniu w małym istebniańskim przedszkolu toczyło się życie tutejszych przedszkolaczek, których pod swoją opiekę wychowywania wzięła Maria Kawulok, nasza istebniańska przedszkolanka. Udzielała się również społecznie w tutejszym PCK. Brała udział w licznych konferencjach i sesjach organizowanych przez ówczesne kuratorium dla wychowawców Przedszkoli.

Zmarła 1 lipca 1978 roku, mając zaledwie 59 lat. Ale jakże wzruszające jest wśród zdjęć, zdjęcie zadedykowane swojemu ojcu Jerzemu. Ojcu na Imieniny przesyłam moje dzieci, które przyszło mi uczyć. Pochodziła jak na ówczesne czasy z dobrze sytuowanego domu. Była młodą piękną góralką, nauczycielką, a na jednym ze zdjęć, ubrana w strój góralski, prezentuje się w kobotku, kyrpcach, na odwrocie zapisała:

cudze chwalicie swego nie znacie

Sami nie wiecie co posiadacie....

Nam po latach przychodzi jedynie podziękować za to, że pracując z nami, uczyła nas pierwszych społecznych zachowań. Uczyla nas podstaw dobrego zachowania. Wiele razy powtarzała są trzy najważniejsze słowa:

proszę, dziękuję, przepraszam.

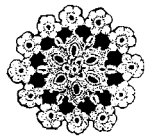
Jeżeli są osoby, które chciałyby opowiedzieć o historii przedszkola, to gorąco proszę o kontakt, bo tylko dzięki wspólnej waszej i mojej wiedzy będziemy mogli opracować tę małą historię istebniańskiego przedszkola.

Nasza przedszkolanka zmarła 1 lipca 1978 roku w Cieszynie. Pochowana została na istebniańskim cmentarzu.

Malgorzata Kieres







## informator kulturalny



Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej

### REFLEKSJE ZE SPOTKAŃ OPŁATKOWYCH

**Za dobre - spracowane ręce i oddane serca !**

Styczniowe, tradycyjne już gminne świętowanie - seniorów. Zimowy pogodny poranek. Wypełniona sala „Dому strażaka” ludźmi - tych małych radosnych wnusi oraz wnuków i dorosłych. Zderzenie pokoleń doświadczonych mądrych umysłem i sercem tym nie zakłamanych starszych i tych, którzy wchodzą w świat w wir życia teraz, poprzez rodzinę i swą grupę rówieśniczą, tych małych i dużych z autentyczną, wspólną radością przeżywania okolicznościowej, świątecznej chwili. W sali imprezowej goszczą emeryci, renciści i nie tylko. To 20 stycznia 2009 r. - DZIEŃ BABCI I DZIADKÓW.

Miłe powitanie w naszym języku i stroju góralskim - WSZYSTKICH - przez panią dyrektor GOK mgr Elżbietę Legierską- Niewiadomską rozpoczynało uroczystość tego dnia. Także równie sympatyczne powitanie uczestników wraz z najlepszymi życzeniami noworocznymi dla zebranych ze strony władz gminnych, a więc: Wójt Gminy - Danuty Rabin, sołtysa Jerzego Michałka, pani Franciszki Probosz oraz pana mgr Henryka Gazurka, radnego. Dzięki wysiłkowi Pań nauczycielek - opiekunek grup szkolnych "zerówek" to jest pani mgr R. Gorzołki, mgr S. Kawulok oraz pani S. Kurowskiej, które dokonały nie lada kunsztu pedagogicznego, aby wszystkie dzieci nauczyć wierszy, tańców, kultury bycia itd. - przeżyliśmy ciepłe, radosne chwile z dreszczykiem wzajemnych emocji małych aktorów i audytorium.

Wzruszające słowa wersem recytowane w języku tych małych mówiły o trudach codzienności w wypełnianych rolach ro-



dzinnych, poczuciu wdzięczności, miłości, więzi rodzinnych, domowych przystani - tych nie zastąpionych itp. dobrych, psychologicznych relacjach międzyludzkich. Wszak rodzina stanowi pierwszą „instytucję” wychowawczą, chcąc jak najlepiej żyć.

W atmosferze swojskiej muzyki kapeli „Wałasi” oraz muzyki disco można było patańczyć z milusińskimi, posłuchać koled-



i wracać do lat...dzieciństwa, nieubłagalnie upływającego życia, każdego z nas dorosłych. Dorosli też mieli głos, a nawet nagrody za wykazanie się śpiewem oraz za udział w innych konkursach prowadzonych przez pracowników GOK, Katarzynę Rucką-Ryś, Lucynę Ligocką-Kohut oraz panią dyrektor. Konkursy i zabawy zintegrowały dorosłych i dzieci. Oczywiście były też obfityści dla podniebienia - przy suto zastawionych stołach - smakowitościami. Taki drobny szczegół jak nawet migoczące ciepło palących się świec, potęgowało i stwarzało ciepło uśmiechu, relaksu, dobrego spojrzenia, myśli.

Tak sobie myślę, że była to impreza udana ku pociesze wszystkich, bo każdy mógł wynieść z tych chwil tylko dobro. Impreza, która nie tylko niwelowała całkowicie tzw. konflikt pokoleń, ale również pozwalała na przywrócenie pozytywnych stosunków w rodzinie.

Wszak pomyślmy: kiedyś i Ci mali będą na naszym miejscu. Czas leci bardzo szybko. Ktoś kiedyś powiedział: „Starość to świt mądrości w każdym aspekcie życia...” To i okres życia nie doceniany - zawsze i wszędzie, ale taki jest „trend” i życie.

Dlatego też chwała dla takich imprez. Chwała dla trudu organizatorów!!! Niech pozostaną zawsze te najlepsze wspomnienia z akceptacji starości-wieku, który każdego czeka, a dla którego we współczesnym świecie nie zawsze jest pełny szacunek. Bardzo serdecznie dziękujemy za wszystko organizatorom. Życzymy dalszej owocnej pracy na niwie kulturalno - oświatowej naszej gminy oraz wszelkiej pomyślności w życiu osobistym dyrekcji i zespołowi pracowników GOK w Istebnej. Niech pogoda ducha owocuje i trwa niezniszczalna.

Bogumiła Kohut - Szymańska

\* \* \*

**W Jaworzynce spotkanie odbyło się przy udziale licznej grupy dziadków, babć i seniorów z całej wsi.** Program dzieci z „zerówek” przygotowały panie Anna Szczotka, Renata Adamus i Małgorzata Małyjurek. W **Koniakowie** z kolei na programem dzieci czuwały panie Elżbieta Studzińska i Janina Kukuczka, a dodatkową atrakcją był występ dzieci przygotowanych przez panie Janinę Bury i Agatę Polok z SPI w Koniakowie.

Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej serdecznie dziękuje wszystkim piekarniom z Trójwsi za sponsoring pączków: piekarni „Frada” Danuty i Franciszka Kawuloków z Istebnej, piekarni „Propiek” Anny Probosz z Jaworzynki i piekarni państwa Małgorzaty i Zbigniewa Kawuloków z Koniakowa.

Dziękujemy strażakom za bezpłatne udostępnienie sal, Polskiemu Komitetowi Pomocy Społecznej z Istebnej, nauczycielkom i dzieciom z klas „O” oraz wszystkim seniorom, babciom, dziadkom za obecność.

Zapraszamy na przyszły rok!

GOK

## Koncert kolędowy w kościele ewangelicko-augsburskim

„...Gdy się zobaczyło tylko raz piękno szczęścia na twarzy innej osoby, wiadomo już, że dla człowieka nie może być innego powołania, jak wzbudzenie tego światła na twarzach otaczających nas ludzi...”

(Albert Camus)

W Wigilię dnia rozpoczynającego Tydzień Modlitw o Jedność Chrześcijan w Parafii Ewangelicko-Augsburskiej w Istebnej odbył się koncert kolędowy. Podobnie jak zeszłoroczny koncert tak i ten miał wymiar charytatywny. Połowa zebranych pieniędzy przeznaczona została na zakup protezy oka dla Piotrusia, natomiast pozostała część na potrzeby innych osób niepełnosprawnych z naszej gminy. Uroczystości przewodniczył Pastor Alfred Staniek. Mogliśmy doświadczyć prawdziwego festiwalu muzycznego dzięki występom

- zespołu dlaTego z Bytomia
- zespołu Dzwonków ze Skoczowa
- Orkiestrze Misyjnej z Wisły
- zespołu C.D.N działającego przy parafii ewangelickiej w Istebnej razem z osobami niepełnosprawnymi
- zespołu regionalnego „Istebna” z Istebnej.

Za wspaniały gest, ofiarę oraz serce składamy Pastorowi i wszystkim ofiarodawcom serdeczne podziękowanie. Umożliwienie publicznego wystąpienia osobom niepełnosprawnym jest próbą likwidowania bariery jaką jest trema i strach. Jest gestem w kierunku zapewniającym poczucie bezpieczeństwa, spełnienia, wiary w samego siebie.

Koncert ten odbył się w przeddzień rozpoczynającego się Tygodnia Ekumenicznego. Czasu, kiedy budowana jest nić porozumienia pomiędzy ludźmi i narodami, kiedy najważniejsze są wartości braterstwa i pojednania. Właśnie taki był naczelnym celem tej uroczystości.

Chcielibyśmy serdecznie podziękować za wspaniały występ. Dla osób niepełnosprawnych jest to kolejne doświadczenie, które na pewno wpłynie pozytywnie na dalszy rozwój. Przez swój innowacyjny charakter był on dla wszystkich zebranych cenną lekcją. Możliwość wysłuchania pięknej muzyki jest wspaniałym przeżyciem. Ale to, że koncert zorganizowany został szczególnie dla osób niepełnosprawnych i ich rodzin jest wyrazem Waszej dobroci i chęci niesienia pomocy potrzebującym. O efekcie najlepiej świadczy reakcja tych osób ich uśmiechy, to najwyższa zapłata za okazaną dobroć. Muzyka i szeroki gest zrodziły miłą atmosferę i serdeczność. Zapewniamy, że ta uroczystość na długo pozostanie w naszej pamięci.

**Pragniemy pogratulować organizatorom wysokiego poziomu spotkania. Mamy nadzieję, że znowu w przyszłym roku się spotkamy.**

Joanna Kohut



## AEROBIC w Istebnej i Jaworzynce

**Wspaniała zabawa, multum spalonych kalorii,  
nieskomplikowana choreografia dla każdego.  
Uwaga na znikające kilogramy! I ty to potrafisz!!!**

Serdecznie zapraszamy na zajęcia **Aerobiku i Pilatesu**, które odbywają się w **Istebnej i Jaworzynce w Szkołach Podstawowych nr 1 o godz. 18.00.**

Aerobic - wtorek, Jaworzynka SPI, godz. 18.00  
- czwartek Istebna SPI, godz. 18.00  
Pilates - poniedziałek, godz. 18.00 Istebna SPI

Instruktor **Barbara Szmek** prowadzi dwa rodzaje ćwiczeń Aerobik i Pilates, które pozwolą ci popracować nad twoim ciałem, poprawić elastyczność, zwiększyć siłę i pozbyć się tkanki tłuszczowej. Zajęcia trwają godzinę - **koszt 5 zł.**

Ćwiczenia **PILATES** korzystnie wpływają na zachowanie prawidłowej postawy, poprawiają kontrolę nad własnym ciałem, zwiększają gibkość. Pomagają wzmocnić mięśnie brzucha, ramion, pleców i pośladków, i zrzucić zbędne kilogramy. Ogromną zaletą ćwiczeń jest to, że może je wykonywać niemal każdy. Regularnie uprawiany pilates to nie tylko piękna sylwetka, ale także zrelaksowany umysł. Ćwiczeniom towarzyszy spokojna, relaksacyjna muzyka.

**AEROBIC** to dynamiczne, pełne energii ćwiczenia, a także układy choreograficzne wykonywane w rytm muzyki funky, salsy i disco. Ćwiczenia ujędrniają i uelastyczniają całe ciało, pozwalają pozbyć się zbędnych kilogramów.

Wszystkie zajęcia prowadzone są w kolejności:  
- rozgrzewka 30 min.  
- wzmocnianie 25 min.  
- wyciszenie 5 min.

W ten sposób można się **WZMOCNIĆ, ZMĘCZYĆ**  
i wspaniale **ZRELAKSOWAĆ!**

**Nie czekaj aż schudniesz!**

Wiele kobiet wstydzi się pokazać ze względu na swoje zbyt pulchne pośladki czy za duży brzuch. Pamiętaj, sala gimnastyczna to nie pokaz mody, w którym biorą udział same długonogie modelki. Wiele ćwiczących osób nie jest zadowolonych ze swojej figury.

### NIE FORSUJ SIĘ

Zbyt intensywny trening, np. codzienny po 1,5 godziny, nie dość, że nadwyręży Twoje mięśnie i zdrowie, ale szybko zniechęci Cię do dalszych ćwiczeń. Lepsze rezultaty osiągniesz, ćwicząc regularnie dwa razy w tygodniu.

### NAMÓW KOLEŻANKĘ

Zapiszcie się razem. Po pierwsze we dwie zawsze raźniej i ciekawiej. Po drugie, kiedy nie będziesz miała ochoty na ćwiczenia, Twoja towarzyszka zachęci Cię do wyjścia, i na odwrót. Dzięki temu będziecie podwójnie zmotywowane.

### DLACZEGO WARTO ĆWICZYĆ

Nawet jeśli tracisz wagę przy zastosowaniu diety powinnaś rozpocząć ćwiczenia, które są bardzo istotnym elementem odchudzania. Korzyści z regularnych ćwiczeń mają duży wpływ na twoje codzienne życie.

Ćwiczenia poprawiają koordynację ruchową, wzmacniają mięśnie, poprawiają sylwetkę, mają dobry wpływ na stawy i prowadzą do lepszego samopoczucia i pomagają w problemach ze snem.

Dodatkowym plusem ćwiczeń jest to, że praktycznie każdy, w każdym wieku może korzystać z dobroczynnych ich efektów. Nigdy nie jest za późno aby rozpocząć bardziej aktywne życie i kontrolować swoją wagę.

### Zalety wieczornego ćwiczenia

- Dla niektórych osób temperatura ciała i poziom hormonów są najwyższe o 18.

- Mięśnie są rozgrzane i giętkie.

- Część z nas jest w stanie ćwiczyć ciężiej i szybciej wieczorem.

- Może pomóc w regulacji jedzenia spożywanego na obiad.

- Mniejsze zagrożenie, że coś nam wypadnie i nie będziemy mogli poćwiczyć

- Pomagają pozbyć się stresu i odprężyć nas przed spaniem, co może przynieść spokojny sen.

**ZAPRASZAMY!!!**

*Lucyna Ligocka-Kohut*

## Pokaz mody na Dzień Kobiet

### Drogie kobiety, dziewczyny!!!

Z okazji naszego święta w dniu 8 marca (niedziela) o godz. 17.00 w Ośrodku Wypoczynkowym „Zagroń” (pod l. wyciągiem krzeselkowym w Istebnej na Zaolziu) Gminny Ośrodek Kultury zaprasza na pokaz mody przygotowany przez projektantkę mody i stylistkę Annę Drabczyńską. Tego wieczoru oprócz prezentacji kolekcji ubrań będziemy mogły dowiedzieć się o najnowszych trendach mody, poznać zasady dobrego wyglądu i stylu. Każda z nas będzie mogła zaczerpnąć informacji co w sobie zmienić, poprawić, by wyglądać ładnie.

*Serdecznie zapraszamy!!!*

## ZAPRASZAMY NA KÓŁKO HAFTU KRZYŻKOWEGO

Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej serdecznie zaprasza do udziału w kółku haftu krzyżykowego.

Haft krzyżykowy warkoczykowy jest jednym z najstarszych rzemiosł sztuki w naszym regionie. Wykorzystywany jest przede wszystkim do zdobienia góralskich strojów – męskich koszul, kabotków, chust oraz w celach dekoracyjnych.

Zajęcia odbywać się będą w Gminnym Ośrodku Kultury w każdy czwartek w godzinach od 14.00 do 16.00.

**Serdecznie zapraszamy!!!**

## WYKAZ I M P R E Z W GMINIE ISTEBNA W 2009 ROKU

### LUTY:

15 – 20.02. - IX Zimowy Olimpijski Festiwal Młodzieży Europy „Śląsk-Beskidy 2009” EYOF – Istebna Kubalonka

### MARZEC:

04 - 08.03. - Ogólnopolskie spotkania UKS w biegach narciarskich – Istebna Kubalonka

05.03. – 30.04. Wystawa Rękodzieła „Kolorowy Świat Wiślan”, GOK Istebna

08.03. – Dzień Kobiet „Pokaz Mody” – Istebna Zaolzie Ośrodek „Zagroń”

### KWIECIEŃ:

16.04. - Konkurs „Wiedzy o regionie”, GOK Istebna  
do 30.04. Wystawa Rękodzieła „Kolorowy Świat Wiślan”, GOK Istebna

### MAJ:

02.03. – Miyszani Łowiec w Koniakowie na Ochodzitej  
03.05 - Miyszani Łowiec w Istebnej na Stecówce  
03.05. - Święto Dobrego Pasterza, Poświęcenie Sztandaru Górali Śląskich, Kościół pw. Dobrego Pasterza w Istebnej  
07.05. – Regionalny Konkurs Kulinaryny w Karczmie „Kopyrtołka” w Koniakowie  
05.05. - Wystawa prac dzieci z autorskiej Szkołki Malarskiej Iwony Konarzewskiej, GOK  
08.05. - 15.06 - Wystawa poświęcona pamięci Jerzego Kukuczki, GOK Istebna  
Istebna  
15.05. – Rajd Turystyczny im. Jerzego Kukuczki (PTTK o/Wiśła, UG Istebna)  
22.05. – 25.06 - Wystawa malarstwa Georgija Safronova, GOK Istebna

### CZERWIEC:

18.06. – 11.09. – Wystawa i Kiermasz Twórczości Ludowej, GOK Istebna  
11-14.06 - Wyścig Rowerowy Beskidy MTB Trophy na pograniczu Polski, Czech i Słowacji  
20.06. – II Międzynarodowy Bieg im. S. Legierskiego „O Istebnianski Kapelusze”  
20.06. – „Święty Jan” na Sałaszu Ochodzita w Koniakowie  
25.06 - Wystawa malarstwa Georgija Safronova, GOK Istebna  
26.06. – Wystawa malarstwa Jana Wałach z okazji 30- tej rocznicy śmierci, GOK Istebna  
do 31.10. - Wystawa poświęcona pamięci Jerzego Kukuczki, Dom Trzech Narodów, Jasnowice

### LIPIEC:

04 - 05.07. – XIII Dni Istebnej z Ochodzitej przez Skalite po Kozubową - Istebna Zaolzie Ośrodek „Zagroń”  
4.07. - Impreza „Beskidzkiej 5” z okazji 5-lecia istnienia – Ustroń Amfiteatr  
09.07. – Wystawa twórczości Janiny Ożgi-Hoły, GOK Istebna  
11.07. - Szosowy Maraton Rowerowy "Pętla Beskidzka" - Górka Edycja Pucharu Polski  
do 31.10. - Wystawa poświęcona pamięci Jerzego Kukuczki, Dom Trzech Narodów, Jasnowice  
do 11.09. – Wystawa i Kiermasz Twórczości Ludowej, GOK Istebna



Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego  
oraz inni sygnatariusze porozumienia  
zawartego w sprawie współpracy na rzecz poprawy  
stanu bezpieczeństwa i higieny pracy w rolnictwie  
pod honorowym patronatem Prezydenta RP  
organizuje

## OGÓLNOKRAJOWY KONKURS „BEZPIECZNE GOSPODARSTWO ROLNE”

### **Cel konkursu:**

promocja zasad ochrony zdrowia i życia w procesie pracy w gospodarstwach rolnych oraz wyłonienie gospodarstw mających osiągnięcia we wdrażaniu tych zasad

### **Warunki Konkursu:**

Udział w konkursie mogą brać osoby pełnoletnie prowadzące produkcyjną działalność rolniczą, które wypełnią formularz zgłoszeniowy i przekażą go do 1 marca 2009 r. do najbliższej Placówki Terenowej KRUS w Bielsku-Białej ul. Listopadowa 56 (0-33 815-04-77 wew. 341), Cieszynie ul. Bobrecka 1, tel. 033 852-40-18, Żywcu ul. Batorego 16 tel. 033 861-44-21

**Szczegółowe informacje o warunkach udziału w Konkursie dostępne są we wszystkich placówkach terenowych KRUS oraz stronie internetowej [www.krus.gov.pl](http://www.krus.gov.pl)**

W zgłoszonych do Konkursu gospodarstwach oceniane będą elementy wpływające na bezpieczeństwo pracy, między innymi:

- ład i porządek w obrębie podwórza,
- stan budynków inwentarskich i gospodarczych, w tym: stan schodów i używanych drabin oraz instalacji i urządzeń elektrycznych,
- wyposażenie maszyn i urządzeń używanych w gospodarstwie w osłony ruchomych części, podpory, i inne zabezpieczenia,
- stan pilarek tarczowych,
- warunki obsługi zwierząt gospodarskich,
- stosowanie, stan i jakość środków ochrony osobistej.

*Dla laureatów Konkursu przewidziano  
CENNE NAGRODY I WYRÓŻNIENIA*

Ogłoszenie wyników etapu regionalnego konkursu nastąpi w maju 2009 r.

**UWAGA: W 2009 r. w konkursie nie mogą brać udziału zdobywcy trzech pierwszych miejsc etapów wojewódzkich i regionalnych z trzech ostatnich lat.**

## I ty możesz pomóc niewidomym !

Zarząd Koła Polskiego Związku Niewidomych Okręgu Śląskiego jako organizacja pożytku publicznego zwraca się do wszystkich, którym nie jest obojętny los ludzi pozbawionych wzroku tak bardzo pokrzywdzonych przez los o przekazywanie 1 % swoich podatków na cele statutowe Polskiego Związku Niewidomych. Możemy w ten sposób pomóc organizacji, która powołana została dla dobra ludzi niewidomych.

Aby przekazać 1 % należy:

po 31 grudnia/ po zakończeniu roku podatkowego/ obliczyć sumę należnego podatku

i jednocześnie 1 % tej sumy wpisać w odpowiednią rubrykę zeznania podatkowego,/ PIT 36, PIT 37, lub PIT 28/

POLSKI ZWIĄZEK NIEWIDOMYCH OKRĘG ŚLĄSKI

41-500 CHORZÓW, ul. Katowicka 77

Nr KRS 0000012847

/z dopiskiem DLA KOŁA PZN CIESZYN/

*Za każdą przekazaną kwotę serdecznie dziękujemy!*

*Z poważaniem,  
Józef Madecki, Prezes Koła*



## SPORT SPORT SPORT SPORT SPORT SPORT

## Gimnazjaliści o „Puchar Wójta Gminy”

Siedem drużyn wzięło udział w Halowym Turnieju Piłki Nożnej Gimnazjalistów o „Puchar Wójta Gminy Istebna”, który został rozegrany 24 stycznia w hali Gimnazjum w Istebnej.

Najlepszą ekipę wystawiła Klasa IIIB, która w finale pokonała Klasę IIH 3:0. W meczu o III miejsce spotkały się drużyny Klas IIA i IIB a wygrała ta pierwsza 2:0.

Grupa A: IB - IIF 1:0 IIIB - IIA 1:1 IB - IIB 0:3 IIF - IIA 0:0 IIF - IIIB 1:5 IB - IIA 0:2	Grupa B: IE - IIH 0:1 IE - IIB 1:1 IIH - IIB 1:0	Półfinały: IIIB - IIB 2:1 IIH - IIA 1:0
Tabela: 1. IIIB - 7 pkt 2. IIA - 5 pkt 3. IB - 3 pkt 4. IIF - 1 pkt	Tabela: 1. IIH - 6 pkt 2. IIB - 1 pkt 3. IE - 1 pkt	O 3 miejsce: IIA - IIB 2:0
	Uwaga! O kolejności na miejscach 2 i 3 w Grupie B zadecydowały rzuty karne.	Finał: IIIB - IIH 3:0

## Jaworzynka triumfotorem Turnieju Groni

Drużyna Jaworzynki wygrała tegoroczny Halowy Turniej Groni, który został rozegrany 17 stycznia w hali Gimnazjum w Istebnej. Na kolejnych miejscach uplasowały się Jasnowice, Koniaków i Istebna. Turniej, który rozgrywano systemem „mecz i rewanż” był bardzo dobrze zorganizowany (Marek Iwanek, który został uhonorowany okolicznościową statuetką za najlepiej zorganizowany halowy turniej w Gminie Istebna oraz Krzysztof Choraży) i przebiegał w sportowej atmosferze.

Koniaków - Jasnowice	- 3:6	Końcowa kolejność:
Jaworzynka - Istebna	- 2:1	1. Jaworzynka - 15 pkt.
Jasnowice - Istebna	- 3:2	2. Jasnowice - 15 pkt.
Koniaków - Jaworzynka	- 3:6	3. Koniaków - 3 pkt.
Jasnowice - Jaworzynka	- 3:1	4. Istebna - 3 pkt.
Koniaków - Istebna	- 4:0	
Koniaków - Jasnowice	- 2:5	
Jaworzynka - Istebna	- 7:2	
Jasnowice - Istebna	- 8:4	
Koniaków - Jaworzynka	- 2:5	
Jasnowice - Jaworzynka	- 2:8	
Koniaków - Istebna	- 2:4	

Uwaga: O kolejności decydował bilans bramkowy bezpośrednich spotkań pomiędzy drużynami na miejscu 1 i 2 oraz 3 i 4.

Nagrody indywidualne:

Najlepszy zawodnik: **Dariusz Rucki** (Jasnowice)

Król Strzelców:

**Tomasz Zelek** (Jasnowice)

Najlepszy Bramkarz: **Marcin Pudalik** (Istebna)

## BIEGI NARCIARSKIE - STYCZEŃ

\* Nasz najlepszy biegacz **Mariusz Michałek** zwyciężył w rozegranych 6 stycznia w St. Jakob im Rosental (Austria) zawodach FIS w biegach narciarskich.

Rozgrywane na dystansie 10 km techniką dowolną zawody były zarazem pierwszym etapem Pucharu Austrii.

\* Tradycyjny Puchar Beskidów czyli dwudniowe zmagania narciarzy w Istebnej Kubalonce przyniosły naszym zawodnikom kilka miejsc na podium.

W sobotę 10 stycznia rywalizowano stylem klasycznym, natomiast w niedzielę stylem dowolnym.

Znakomicie zaprezentował się zwłaszcza **Mateusz Ligocki** (MKS Istebna), który zarówno w sobotę jak i niedzielę okazał się najlepszy w kategorii Junior B.

Dwukrotnie na podium stanęła także reprezentująca UKS Gimnazjum Istebna **Dominika Hulawy**, która w kategorii Juniorka C w klasyku zajęła drugie, zaś w stylu dowolnym trzecie miejsce.

Inni nasi biegacze, którzy zajęli miejsca w pierwszej trójce to **Magdalena Ligocka** (MKS Istebna) - druga wśród Juniorek B (sobota), **Tomasz Kaczmarzyk** (NKS Trójwieś Beskidzka) - drugi w kategorii Junior B (niedziela), **Patrycjusz Polok** (UKS Gimnazjum Istebna) - drugi w kategorii Junior C (niedziela) i **Krzysztof Kukuczka** (UKS Gimnazjum Istebna) - trzeci wśród Juniorów C (sobota).

Z naszych zawodników reprezentujących obecnie kluby spoza naszego terenu **Mariusz Michałek** (AZS AWF Katowice) wygrał w niedzielę bieg seniorów stylem dowolnym, zaś **Agnieszka Zawada** (Wisła Ustroniana) zajęła drugie miejsce w kategorii Juniorka B.

\* **Mariusz Michałek** wygrał bieg na 15 km techniką dowolną podczas rozgrywanego w Istebnej Kubalonce Memoriału Stanisława Legierskiego. Bardzo dobrze w zaliczanych do klasyfikacji FIS „Slavic Cup” zawodach wypadł **Mateusz Ligocki** (MKS Istebna), który zajął czwarte miejsce. Wśród kobiet na dystansie 10 km triumfowała Irina Terentjeva z Litwy.

Mariusz Michałek oraz Irina Terentjeva okazali się najlepsi również w rozegranych dzień później sprintach.

\* Znakomicie zaprezentowali się nasi młodzi biegacze podczas rozegranego w Ustianowej Górnej „Pucharu Bieszczad”.

W sobotę 17 stycznia rywalizowano techniką klasyczną a trójka naszych zawodników wywalczyła drugie miejsca w swoich kategoriach wiekowych - juniorka **Magdalena Ligocka** (MKS Istebna), junior młodszy **Tomasz Kaczmarzyk** (NKS Trójwieś Beskidzka) oraz młodzik **Krzysztof Kukuczka** (UKS Gimnazjum Istebna). Kolega klubowy Krzysztofa **Patrycjusz Polok** zajął w tej samej kategorii trzecie miejsce.

Drugi dzień zawodów - niedziela 18 stycznia - rozgrywane techniką dowolną przyniósł naszym biegaczom dwa miejsca na najwyższym stopniu podium. Swoją drugą medal wywalczył **Patrycjusz Polok**, który triumfował wśród młodzików, zaś kategorię juniorów młodszych wygrał **Mateusz Ligocki** (MKS Istebna). Po raz drugi na podium stanęła także **Magdalena Ligocka** (druga wśród juniorek) oraz **Tomasz Kaczmarzyk** (trzeci w swojej kategorii). Bardzo dobrze pobięła także reprezentująca UKS Gimnazjum Istebna **Dominika Hulawy**, która w kategorii młodziejek zajęła drugie miejsce.

\* Znakomitą formę potwierdzili nasi biegacze na rozegranych 24 i 25 stycznia w Jakuszycach Mistrzostwach Karkonoszy - IX Memoriale Jana Mądrego.

Dwukrotnie na najwyższym stopniu podium stanęli reprezentanci MKS Istebna juniorka **Magdalena Ligocka** i junior młodszy  
(dok. na nast. stronie)

## SPORT SPORT SPORT SPORT SPORT SPORT

(dok.)

**Mateusz Ligocki**. Również po dwa medale wywalczyli biegacze UKS Gimnazjum Istebna młodziczka **Dominika Hulawy** (pierwsza w sobotę i druga w niedzielę) oraz młodzik **Patrycjusz Polok** (trzeci w sobotę i pierwszy w niedzielę). Junior młodszy **Tomasz Kaczmarzyk** (NKS Trójwica Beskidzka) w sobotę zaś młodzik **Krzysztof Kukuczka** (UKS Gimnazjum Istebna) w niedzielę wywalczyli drugie miejsca w swoich kategoriach wiekowych.

Na podium stanął także reprezentujący aktualnie barwy AZS AWF Katowice **Tomasz Sikora**, który w kategorii juniorów zajął trzecie miejsce.

\* Tradycyjnie nie zawiódł **Paweł Gorzółka** z Jaworzynki, który wystartował 25 stycznia w XXII Bieszczadzkim Biegu Lotników na trasach w Ustianowej Górnej. Pan Paweł zajął w swojej kategorii wiekowej drugie miejsce. Jego syn Stanisław (obecnie mieszkaniec Ustronia) wygrał swoją kategorię zajmując w klasyfikacji generalnej szóste miejsce.

J. Kohut

## XXXIV Międzynarodowy Bieg Narciarski „O Istebniański Bruclik”

Sprzyjająca pogoda, prawie 230 uczestników oraz rekordowa liczba kibiców charakteryzowały XXXIV Międzynarodowy Bieg „O Istebniański Bruclik”, który odbył się w niedzielę 1 lutego na trasach w Istebnej Kubalonce. Impreza była bardzo udana zarówno pod względem sportowym, jak i organizacyjnym.



Właścicielem głównej nagrody – Istebniańskiego Bruclika – został autor najlepszego czasu zawodów w biegu głównym – **Janusz Krężelok**.

Komitet Organizacyjny dziękuje sponsorom oraz Centralnemu Ośrodkowi Sportu w Szczyrku, pracownikom COS na Kubalonce, sędziom zawodów, osobom obsługującym Biuro Zawodów, obsłudze medycznej zawodów, przedstawicielom mediów, konferansjerowi, kapeli „Wałasi” i wszystkim, którzy w jakikolwiek sposób przyczynili się do sprawnego przeprowadzenia zawodów.

### LISTA SPONSORÓW JUBILEUSZOWEGO XXXIV MIĘDZYNARODOWEGO BIEGU NARCIARSKIEGO "O ISTEBNIAŃSKI BRUCLIK" 1 luty 2009

- \* Urząd Gminy w Istebnej
- \* Budowa Obiektów Drogowych Pan Józef Noga
- \* Firma „ELTEL” Tadeusza Juroszka z Jaworzynki
- \* Firma "Lys Fusion Poland"
- \* Firma "Spin" Pan Marek Talik z Milówki
- \* O.R.I.S. Będzin / DW "Maria" z Istebnej
- \* Firma „Jur-Gast" z Wisły
- \* Usługi Geodezyjne - Adam Pilch z Wisły
- \* Związek Zawodowy Górników w Polsce - Rybnik
- \* Karczma Ochodzita Pani Grażyna Polak
- \* Firma Ogólnobudowlana K.U.B. Zdzisław & Paweł
- \* Pensjonat "U Zawodów" z Koniakowa
- \* Tartak „GLINIANE" Pan Piotr Bury
- \* Firma WIRO Pan Stanisław Łacek
- \* Sklep "Galeria Pod Aniołem" w Istebnej Centrum
- \* Firma "Mokate" z Ustronia
- \* Firma "Eurovia" z Bielska-Białej

## Świetny występ naszych młodych biegaczy!

Znakomicie zaprezentowali się nasi młodzi biegacze podczas rozegranych 21 stycznia na Kubalonce Zawodów Powiatowych Szkół Ponadgimnazjalnych, Gimnazjalnych i Podstawowych w biegach narciarskich. Reprezentanci Szkoły Podstawowej Nr 1 w Istebnej wygrali kategorie dziewcząt i chłopców wśród szkół podstawowych zaś biegaczki i biegacze z Gimnazjum im. Jana Pawła II triumfowali w rywalizacji gimnazjów. Ponadto chłopcy z ZSP Istebna zajęli drugie miejsce wśród szkół ponadgimnazjalnych.

Warto dodać, że bardzo dobrze zaprezentowali się także chłopcy ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Jaworzynce, którzy w kategorii szkół podstawowych zajęli drugie miejsce, jednakże regulamin zawodów nie pozwala na sklasyfikowanie w jednej kategorii dwóch drużyn z jednej gminy. Wagę sukcesu biegaczy z naszego terenu podkreśla również fakt udziału kilku naszych zawodników w zwycięskich sztafetach LO Wisła wśród szkół ponadgimnazjalnych. Zwycięskie sztafety wezmą udział w Mistrzostwach Wojewódzkich Szkół.

Organizatorem bardzo sprawnie przeprowadzonych zawodów z ramienia Powiatowego Szkolnego Związku Sportowego w Cieszynie był **Jarosław Hulawy**, który za naszym pośrednictwem pragnie podziękować sędziom zawodów w osobach **Antoniego Bestwiny**, **Adama Cieślara** i **Jacka Suszki** oraz wszystkim pozostałym osobom, które przyczyniły się do tego, że impreza, mimo niezbyt sprzyjających warunków pogodowych była bardzo udana.

**Gratulujemy naszym biegaczom oraz ich opiekunom!**

Szkoły Podstawowe - Dziewczeta:

1. SP1 Istebna (**Justyna Bury, Dorota Kaczmarzyk, Justyna Niewiadomska, Justyna Zawada**)

2. SP3 Wisła Malinka, 3. SP2 Brenna, 4. SP Pogwizdów

Szkoły Podstawowe - Chłopcy:

1. SP1 Istebna (**Dominik Bury, Damian Hulawy, Mariusz Sewastynowicz, Andrzej Zawada**)

2. SP3 Wisła Malinka, 3. SP2 Brenna, 4. SP7 Pogórze, 5. SP Pogwizdów

Szkoły Gimnazjalne - Dziewczeta:

1. Istebna (**Kinga Borowiak, Dominika Hulawy, Karolina Woźniczka**)

2. Wisła, 3. Górki Wielkie, 4. Golezów, 5. Pogwizdów

Szkoły Gimnazjalne - Chłopcy:

1. Istebna (**Krzysztof Kukuczka, Damian Michalek, Patrycjusz Polok**)

2. Pogórze, 3. Wisła, 4. Golezów, 5. Chybie, 6. Górki Wielkie, 7. Pogwizdów

Szkoły Ponadgimnazjalne - Dziewczeta:

1. LO Wisła (nasze biegaczki w składzie sztafety - **Elżbieta Kilian, Paulina Waszut**)

2. LO Skoczów

Szkoły Ponadgimnazjalne - Chłopcy:

1. LO Wisła (nasz biegacz w składzie sztafety - **Tomasz Kaczmarzyk**)

2. ZSP Istebna (**Adam Kaczmarzyk, Mirosław Wantulok, Marcin Wolny**)

3. LO Skoczów

J. Kohut

## Sprostowanie

W poprzednim numerze „Naszej Trójwici” nastąpiła pomyłkowo zamiana podpisów pod zdjęciami zwycięzców Halowego Memoriału. Na zdjęciu z podpisem Dream Team Jaworzynka - 2 miejsce była drużyna Siła Jasnowice - zwycięzcy turnieju.



## SPORT SPORT SPORT SPORT SPORT SPORT

## WYNIKI ZAWODÓW

**Dziewczyny - Klasa I - II Dystans: 500 m**

1. Włodawek Magdalena	TJ Dolni Lomna	.2.39,5
2. Orawiec Karolina	Lipnica Wielka	.2.53,7
3. Byrtus Nikola	Bukovec	.3.01,1
4. Hyrnik Anna	Ustroń	.3.12,8
5. Niewiadomska Alicja	Istebna	.4.07,5

**Dziewczyny - Klasa III - IV Dystans: 1000 m**

1. Kawulok Jana	Mosty u J.	.07.11,7
2. Wróblewska Anna	Mosty u J.	.07.18,5
3. Kadlubcova Tereza	Mosty u J.	.07.19,2
4. Skurzok Katarzyna	Jaworzynka	.08.07,4
5. Czepczor Martyna	Jaworzynka	.08.30,9
6. Dudek Natalia	Radziechowy	.08.49,1
7. Pająk Natalia	Harbutowice	.09.36,6
8. Dudek Ewa	Radziechowy	.09.54,4
9. Lhotova Tereza	TJ Dolni Lomna	.09.59,5
10. Pilchova Magdalena	TJ Dolni Lomna	.10.10,1
11. Hyrnik Agnieszka	Ustroń	.10.32,8
12. Górecka Martyna	Marklowice	.12.06,6

**Dziewczyny - Klasa V - VI Dystans: 2500 m**

1. Szotkowska Ewa	Mosty u J.	.08.21,6
2. Teofil Tereza	Mosty u J.	.08.46,1
3. Hambrozi Aneta	TJ Dolni Lomna	.09.20,1
4. Bockova Dominika	TJ Dolni Lomna	.09.42,3
5. Sobień Kamila	Marklowice	.09.44,0
6. Sikorska Weronika	MKS Wodzisław	.10.04,6
7. Kawulok Petra	Mosty u J.	.10.53,4
8. Warło Agata	Marklowice	.10.55,3
9. Molitor Magda	Marklowice	.10.57,0
10. Niewiadomska Justyna	Istebna	.11.38,0
11. Frass Klaudia	Przechlebnie	.12.56,7
12. Szygula Aleksandra	Przechlebnie	.15.08,4
13. Zimoń Agnieszka	Częstochowa	.18.58,7

**Dziewczyny - Gimnazjum Dystans: 3 km**

1. Kluz Natalia	TJ Dolni Lomna	.09.46,3
2. Pilch Dorota	Wisła	.10.00,3
3. Sikora Michaela	TJ TZ Trinec	.10.03,7
4. Bielecka Dominika	MKS Wodzisław	.10.08,5
5. Zwiast Joanna	Wisła	.10.08,5
6. Hulawy Dominika	Istebna	.10.20,9
7. Molitor Sylwia	Marklowice	.10.44,4
8. Śpiewak Sabina	MKS Wodzisław	.10.45,9
9. Krzyzowska Katerina	TJ Dolni Lomna	.10.52,3
10. Putek Monika	Marklowice	.11.21,5
11. Orawiec Anna	Lipnica Wielka	.12.00,0
12. Celary Patrycja	Marklowice	.12.04,7
13. Dudek Weronika	Radziechowy	.12.14,4
14. Kobylecka Martyna	Marklowice	.12.34,9

15. Woźnicka Karolina	Istebna	.12.36,3
16. Zajk Patrycja	Marklowice	.13.08,8
17. Gawel Katarzyna	Szczyrk	.14.36,0
18. Łachacz Ewelina	MKS Wodzisław	.14.56,3

**Kobiety 17 - 19 lat Dystans: 5 km**

1. Bielez Dominika	TJ TZ Trinec	.16.34,7
2. Czepczor Judyta	Istebna	.17.07,5

**Kobiety 20 - 34 lata Dystans: 5 km**

1. Szymańczak Agnieszka	Wilkowice	.15.10,8
2. Ligocka Magdalena	MKS Istebna	.15.13,1
3. Marek Agata	Marklowice	.15.54,3
4. Zawada Agnieszka	Istebna	.16.30,8
5. Kawulok Dorota	TJ TZ Trinec	.16.45,0
6. Pająk Katarzyna	Harbutowice	.17.52,4

**Kobiety 35 lat i powyżej Dystans: 5 km**

1. Ligocka Danuta	Istebna	.17.42,0
2. Swidrowa Marcela	Trinec	.20.14,0
3. Jarecka Grażyna	Bielsko-Biała	.20.58,2
4. Banasiak Alicja	Bielsko-Biała	.21.04,1
5. Juraszek Teresa	Koniaków	.21.40,6
6. Małysz Elżbieta	Istebna	.27.14,0
7. Wyleciał Dorota	Katowice	.30.05,6
8. Kuczyńska-Pytel Danuta	Częstochowa	.31.31,3
9. Bukolska Zofia	Częstochowa	.32.13,8

**Chłopcy - Klasa I - II Dystans: 500 m**

1. Suszka Radek	SKI Mosty	.01.53,0
2. Łacek Przemysław	Jaworzynka	.02.47,6
3. Gazurek Mateusz	Jaworzynka	.02.51,4
4. Walus Nikodem	Bielsko - Biała	.03.04,7
5. Adamczyk Paweł	Jastrzębie Zdrój	.04.16,5
6. Adamczyk Michał	Jastrzębie Zdrój	.05.04,5

**Kategoria: Chłopcy - Klasa III - IV Dystans: 1000 m**

1. Konderla Luboś	Trinec	.05.59,8
2. Michalik Daniel	TJ Dolni Lomna	.06.38,1
3. Czepczor Aggeusz	NKS Trójmieć	.06.40,8
4. Haratyk Mateusz	Jaworzynka	.06.53,8
5. Pustółka Kacper	UMKS Marklowice	.07.56,6
6. Kutek Patryk	LKS Pogórze	.08.53,5
7. Jałowiczor Dariusz	Istebna	.09.01,6
8. Stec Łukasz	LKS Pogórze	.09.51,4
9. Krężelok Wojciech	Koniaków	.09.52,8
10. Gazurek Krzysztof	Jaworzynka	.10.08,4

**Chłopcy - Klasa V - VI Dystans: 2500 m**

1. Zagata Filip	TJ Dolni Lomna	.08.17,3
2. Bury Dominik	Istebna	.08.22,0

3. Legierski Maciej	NKS Trójmieć	.08.22,8
4. Bielez David	TJ TZ Trinec	.08.57,6
5. Hulawy Damian	Istebna	.09.01,0
6. Zawada Andrzej	Istebna	.09.01,1
7. Łacek Damian	NKS Trójmieć	.09.06,7
8. Kroemer Filip	UMKS Marklowice	.09.11,8
9. Fojcik Damian	UMKS Marklowice	.09.12,8
10. Sitek Jakub	NKS Trójmieć	.09.13,0
11. Putek Marcin	UMKS Marklowice	.10.48,7
12. Dziura Kamil	UMKS Marklowice	.11.16,8
13. Szostok Jan	LKS Pogórze	.13.16,7
14. Mitko Bartosz	UMKS Marklowice	.13.33,7

**Kategoria: Chłopcy - Gimnazjum Dystans: 3 km**

1. Rakoszek Sven	ULKS Karlik Przesl	.08.16,9
2. Ferens Artur	UMKS Marklowice	.08.21,0
3. Kluz Jakub	TJ Dolni Lomna	.08.22,0
4. Sitek Patryk	UMKS Marklowice	.08.24,7
5. Skatula Marek	UMKS Marklowice	.08.33,9
6. Marek Kamil	SMS Szczyrk	.08.41,3
7. Svider Oto	TJ TZ Trinec	.08.46,7
8. Mirko Mateusz	UMKS Marklowice	.08.56,0
9. Michalek Damian	UKS Gimnazjum Ist	.09.01,9
10. Wróblewski Jakub	SKI Mosty	.09.13,0
11. Wacławik Szymon	UMKS Marklowice	.09.14,8
12. Skurzok Tomasz	NKS Trójmieć	.09.16,5
13. Bugiel Kamil	UMKS Marklowice	.09.35,2
14. Rucki Bartek	NKS Trójmieć	.09.43,6
15. Czepczor Szymon	NKS Trójmieć	.09.44,5
16. Welusz Grzegorz	SMS Szczyrk	.11.21,0
17. Kucek Wojciech	Lipnica Wielka	.11.23,0
18. Tomaszko Dawid	LKS Pogórze	.11.26,9
19. Stec Seweryn	LKS Pogórze	.11.48,5
20. Mamot Łukasz	Bielsko - Biała	.11.48,6
21. Kohut Adrian	LKS Pogórze	.12.07,8
22. Madzia Daniel	LKS Pogórze	.13.42,9
23. Miklar Mateusz	LKS Pogórze	.14.02,9
24. Zimoń Robert	Częstochowa	.14.43,3

**Mężczyźni 17 - 19 lat Dystans: 15 km**

1. Ligocki Mateusz	MKS Istebna	00:40.22,4
2. Klisz Paweł	SMS Szczyrk	00:40.29,9
3. Szczecina Sławomir	KS Jedność N. Sącz	00:40.32,0
4. Nędza-Kubiniec Andrzej	UKS Regle Kościelisko	00:41.02,5
5. Matuszny Rafał	MKS Istebna	00:41.20,5
6. Gorzalka Petr	Trinec	00:41.20,8
7. Martynek Jakub	SKI Mosty	00:41.45,5
8. Bobrecki Artur	SMS Szczyrk	00:42.05,9
9. Nędza-Kubiniec Maciej	UKS Regle Kościelisko	00:42.26,2
10. Fundanicz Piotr	SMS Szczyrk	00:44.47,6
11. Cieślak Paweł	Wisła	00:45.14,6
12. Czerniej Dawid	LKS Pogórze	01:01.13,9
13. Kot Wojciech	LKS Pogórze	01:03.20,7

## SPORT SPORT SPORT SPORT

Mężczyźni 20 - 29		Dystans: 15 km
1. Kocoń Piotr	Złatna	00:39.59,0
2. Sikora Tomasz	Istebna	00:42.11,1
3. Jancus Martin	SKI Mosty	00:43.48,4
4. Zawada Mariusz	Istebna	00:46.09,7
5. Juroszek Tomasz	Istebna	01:07.11,1

Kategoria: Mężczyźni 30 - 39		Dystans: 15 km
1. Krężelok Janusz	Grodziec Śl.	00:37.49,2
2. Sikora Rene	Trinec	00:42.24,7
3. Gorzółka Stanisław	Ustroń	00:47.18,1
4 (G1) Adamczyk Marek	Jastrzębie Z.	00:49.18,3
5. Grycman Kazimierz	Ciechowice	00:51.03,0
6. Pogorzelski Jan	Jaworzynka	00:51.12,0
7. (G2) Mazur Marcin	Czeladź	00:52.05,2
8. (G3) Juroszek Józef	Koniaków	00:52.44,2
9. Małolepszy Wojciech	Kłomnice	00:53.22,1
10. Tomasiak Robert	UKS Ryter	00:53.53,0
11. (G4) Sokulski Wojciech	Jastrzębie Z.	00:54.37,5
12. Ryś Paweł	Jaworzynka	00:58.27,0
13. Miech Andrzej	Skoczów	00:59.17,9
14. Pyszny Jacek	Jaworzynka	01:11.59,6

Kategoria: Mężczyźni 40 - 49		Dystans: 10 km
1. Gazurek Henryk	Istebna	.29.43,0
2. Tokarczyk Marek	Hotel Perła Rytro	.31.14,2
3. Michałek Piotr	Jaworzynka	.31.48,5
4. (G1) Smolak Piotr	Kraków	.32.11,5
5. (G2) Koprowski Edward	Mysłowice	.32.14,0
6. Waluś Włodzimierz	Bielsko – Biała	.32.32,2
7. (G3) Jachymek Piotr	Bielsko – Biała	.32.34,9
8. Włoch Mirosław	Terlicko	.34.23,1
9. Kawik Kazimierz	Brenna	.34.41,0
10. Olszowski Władysław	Miedzybrodzie B.	.34.44,6
11. Gembarczyk Stanisław	Wodzisław Śl.	.35.43,4
12. (G4) Magiera Janusz	Wodzisław Śl.	.36.27,5
13. Gorzółka Eugeniusz	Jaworzynka	.37.16,3
14. (G5) Kłysł Stanisław	Bytom	.37.23,4
15. Kawulok Piotr	Grodziec Śl.	.39.38,6
16. (G6) Żagan Andrzej	Zebrzydowice	.40.06,0
17. Zimoń Paweł	Częstochowa	.40.20,0
18. Rabęda Grzegorz	Częstochowa	.40.24,4
19. Zawada Walerian	Istebna	.41.17,3
20. (G7) Czachura Zbigniew	Mysłowice	.44.51,6
21. (G8) Stańczyk Andrzej	Bieruń	.48.53,3
22. Zientara Sławomir	Jaworzno	.49.27,1

Kategoria: Mężczyźni 50 - 59		Dystans: 10 km
1. Swider Libor	TZ Trinec	.32.50,6
2. Martynek Władysław	SKI Mosty	.33.05,4
3. Radomski Zbigniew	Bielsko-Biała	.33.19,0
4. (G1) Niepokój Józef	Sanok	.33.54,0
5. Kłiś Jan	Łazy	.34.22,9
6. (G2) Porębski Piotr	Rybnik	.34.55,0

7. (G3) Fojcik Wawrzyniec	Terlicko	.35.02,6
8. (G4) Hymnik Kazimierz	Tychy	.35.15,5
9. (G5) Dudek Edward	Radziechowy	.35.40,5
10. Urbański Stanisław	LKS Pogórze	.35.47,9
11. Suchy Franciszek	Bielsko-Biała	.35.53,2
12. (G6) Sintera Mirosław	Czeladź	.36.15,6
13. Kościelniak Kazimierz	Bystra	.37.00,1
14. (G7) Siwczyk Andrzej	Rybnik	.38.13,8
15. (G8) Grzesik Andrzej	Czeladź	.38.40,5
16. Motyka Tadeusz	Cisiec	.38.44,7
17. Figura Andrzej	Gięcina	.39.54,5
18. (G9) Wilk Tadeusz	Czeladź	.40.16,6
19. Mizerski Bernard	Tarnowskie Góry	.40.32,6
20. Adamkiewicz Stanisław	Piekary Śląskie	.41.01,2
21. Kasolik Zygmunt	Kęty	.41.01,8
22. (G10) Czech Joachim	Babice	.42.48,3
23. (G11) Węclewski Ryszard	Radziechowy	.43.40,9
24. Spilok Tadeusz	Ustroń	.45.05,7
25. Kubica Kazimierz	Bielsko-Biała	.45.42,2
26. Pieprzycki Jerzy	Częstochowa	.50.36,3
27. (G12) Piecha Tadeusz	Rybnik	.51.06,6
28. (G13) Nowak Jerzy	Ruda Śl.	.53.48,4
29. Błachnio Marian	Jaworzno	.53.58,0
30. Wizner Czesław	Mysłowice	.55.49,5
31. Pabis Lesław	Bielsko-Biała	.55.52,1
32. Jarosz Marian	Mysłowice	.58.03,1
33. (G14) Painta Daniel	Rybnik	.59.43,9

Kategoria: Mężczyźni 60 - 69 lat		Dystans: 5 km
1. Sikora Stefan	Bielsko-Biała	.17.01,1
2. Gorzółka Paweł	Jaworzynka	.17.09,1
3. Kabot Bronisław	Trzyniec	.18.28,4
4. (G1) Gorzółka Jan	Jaworzynka	.18.32,4
5. (G2) Mazur Waldemar	Czeladź	.20.32,4
6. (G3) Sielski Norbert	Rybnik	.20.49,7
7. (G4) Świetlik Henryk	Czeladź	.21.54,2
8. (G5) Padlewski Kazimierz	Czeladź	.22.08,6
9. Słowiczek Józef	Jabłonków	.22.45,6
10. (G6) Majcherzyk Władaw	Czeladź	.23.28,0
11. (G7) Gawronowski Eryk	Bytom	.25.19,3
12. (G8) Wartek Jan	Czeladź	.25.40,4
13. Kotas Przemysław	Częstochowa	.40.36,8
14. Napiórkowski Marek	Piastów	.40.45,8

Kategoria: Mężczyźni 70 lat i powyżej		Dystans: 5 km
1. Kobielsz Michał	Jaworzynka	.21.31,8
2. (G1) Kurek Edward	Czeladź	.22.44,2
3. (G2) Szczęotka Roman	Górki Wielkie	.24.20,2
4. (G3) Wiselka Andrzej	Częstochowa	.25.33,4
5. (G4) Fertakowski Zdzisław	Czeladź	.26.18,0
6. (G5) Pasterny Franciszek	Ustroń	.27.16,2
7. Willman Jerzy	Mysłenice	.27.34,9
8. Chomici Roman	Bielsko – Biała	.29.49,5
9. Boguszewski Janusz	Katowice	.39.38,5

SKRZYNKI ŁĘGOWE  
DLA PTAKÓW

W czasie moich przyrodniczych wędrówek po Trójwsi, często spotykam w przydomowych sadach wywieszane skrzynki lęgowe dla ptaków. Świadczy to niewątpliwie o tym, jak wielką sympatią darzone są tu ptaki przez mieszkańców.



Wiosną skrzynki lęgowe zajmowane są najczęściej przez szpaki i sikory. W Rejonie Istebnej występują 24 (!) gatunki ptaków, które lęgą się w wszelkiego rodzaju dziuplach, ale mogą wykorzystywać wykonane przez nas budki lęgowe.

W związku z licznymi pytaniami w na temat budowy i umieszczania skrzynek lęgowych, chciałbym w skrócie opisać kilka podstawowych zasad.

Skrzynki lęgowe (domki dla ptaków) są to różnego rozmiaru skrzynki drewniane, w których ptaki mogą zakładać gniazda. Dla ptaków gnieźdzących się w dziuplach, skrzynki lęgowe można samemu wykonać, jeśli ma się ku temu możliwości. Oprócz skrzynek lęgowych można użyć także sztuczne dziuple wydrążone w kawałkach okrągłego drewna. Skrzynki lęgowe coraz częściej spotyka się także w sprzedaży.

Skrzynki lęgowe najlepiej rozwieszać w okresie od jesieni do wczesnej wiosny. Dla szpaka - skrzynkę zawieszają się na 4 – 5 m nad ziemią, dla sikor i innych mniejszych dziuplaków od 2 do 5. Otwór wlotowy dla szpaka powinien mieć 4 cm; dno skrzynki o wymiarach 15cm /15 cm. Dla sikor i innych drobnych ptaków (mucholówka, kowalik, pleszka i inne) otwór wlotowy 3 cm, a dno budki 13cm /13cm. Należy pamiętać, aby otwór wlotowy skierowany był na południowy wschód lub na wschód. Skrzynka lęgowa musi być dobrze umocowana, aby się nie chwiała.

Skrzynki lęgowe należy co najmniej raz na dwa lata sprawdzać i czyścić, w okresie od sierpnia do pierwszych dni marca; podczas czyszczenia trzeba usunąć stare gniazda i dokładnie oczyścić wnętrze skrzynki z pyłu, w którym znajduje się najwięcej pasożytów, a następnie na dno nasypać świeżych trocin.

Ptaki, które wiosną zamieszkają w naszych skrzynkach lęgowych pewno odplacą się nam nie tylko pięknym śpiewem, ale także walką ze szkodliwymi owadami.

Jarosław Gil



**Na Popielec**

Pamiętaj o tem człowiecze -  
Dzień życia prędko uciecze,  
Śmierci godzina się zbliża,  
Patrz częściej w stronę krzyża.

Posyp dziś głowę popiołem,  
Barki swe przyoblecz worem.  
Bij się w piersi za swe grzechy,  
Obroń mię Boże od pychy.

Procheś jest i prochem będziesz,  
Choć wielkie skarby posiędziesz.  
Jeśli się nie upokorzysz,  
Pan ci raju nie otworzy.

Bo coś ty człowiecze? - ... błoto!  
Od śmierci cię tu nic oto  
Nie wybawi na tym świecie -  
Dziś lub jutro cię w grób wmiecie.

Jerzy Probosz

• Reklamy • Reklamy • Reklamy •

**OPTYK FUCHS**

43-460 WISŁA ul. 1 - go Maja 67A  
(pawilon usługowo - handlowy)  
tel./fax 033 855 30 84

P  
O  
L  
E  
C  
A



- \* Usługi optyczne
- \* Usługi zegarmistrzowskie
- \* **GABINET OKULISTYCZNY:**
  - wtorek od godz. 15.00 - lek. med. K. Czajkowski
  - czwartek od godz. 16.00 - lek. med. Wł. Broda

**Bezpłatne komputerowe badanie wzroku  
optyk optometrysta mgr J. Fuchs**

**REALIZACJA RECEPT NFZ NA OKULARY  
Załatwiamy wszystkie formalności**

**ZAPRASZAMY**

od poniedziałku do piątku 9.00 - 17.00  
soboty 9.00 - 13.00

**NEWLOOK**  
sklep odzieży używanej i nowej

**w Koniakowie (naprzeciw OSP)**

**Odzież damska, męska, dziecięca,  
bielizna, biżuteria, sprowadzana z Anglii**

Godziny  
otwarcia

pon. - piątek 9.00 - 16.00  
sobota 9.00 - 13.00

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY NA ZAKUPY**

**Brodacki**  
fotostudio

Zapraszamy wszystkich Państwa do nowoczesnego sklepu i studia fotograficznego,  
znajdującego się w Wiśle przy Placu Hoffa 1 (budynek Poczty, 1 piętro).

OFERUJEMY:

zdjęcia do dokumentów (w 5 minut)  
fotografia ślubna  
wszelkiego rodzaju reportaże  
obsługa imprez okolicznościowych  
zdjęcia studyjne  
konfirmacje, komunie  
zdjęcia reklamowe

zdjęcia z nośników cyfrowych (w 15 minut)  
archiwizacja zdjęć i filmów z nośników  
cyfrowych i analogowych na CD, DVD i Blu-ray  
reprodukcja i retusz starych fotografii  
albumy, ramki, antyramy  
kalendarze, kubki, kule z własnym zdjęciem  
znaczniki okolicznościowe

Czynne od poniedziałku do piątku 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>, soboty 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>

www.fotobrodacki.pl  
e-mail: fotobrodacki@gmail.com  
tel: 0 668 110 738

**UBEZPIECZENIA**

- KOMUNIKACYJNE OC/AC/NW
- ZIELONA KARTA
- KOSZTY LECZENIA ZA GRANICĄ
- DOMY MIESZKALNE
- ZABUDOWANIA GOSPODARCZE
- ZWIERZĘTA DOMOWE

Pośrednik  
Ubezpieczeniowy  
Teresa Stańko

Poniedziałek	Urząd Gminy Istebna	9.00 - 11.00
Wtorek, Środa, Czwartek, Piątek, Sobota	Biuro Koniaków Centrum Dom Ludowy	8.00 13.00

Telefony: praca 033-8556493, dom 033-8557102

**PPHU Karina - Karina Poloczek**  
43-460 Wisła

**Autoryzowany Przedstawiciel „STIHL”**  
Wisła, ul. 1 Maja 43, tel. 033 855 18 60

**PILARKI, KOSY,  
ŁAŃCUCHY, OLEJE  
WARSZTAT - NAPRAWA URZĄDZEŃ  
HUSQVARNA, STIHL I INNE  
NAPRAWA KOSIAREK  
- RATY, SERWIS**

**PROMOCJA KOSIAREK I KOS**

## Reklamy • Reklamy • Reklamy • Reklamy • Reklamy

**OŚRODEK  
SZKOLENIA KIEROWCÓW**  
**STANISŁAW KOWALIK**



**ZAPISY I WYKŁADY  
GMINNY OŚRODEK KULTURY**  
Telefony: 033 - 854 42 48,  
502 742 929, 508 176 967

**TYTUS**  
PRZEDSIĘBIORSTWO WIELOBRANŻOWE  
43-450 Ustroń, Rynek 6  
tel./fax (033) 854-33-27  
[www.pw-tytus.pl](http://www.pw-tytus.pl)

**KOMINKI KAFLOWE, MARMUROWE,  
WOLNOSTOJĄCE, KUCHNIE I INNE**  
usługa obejmuje konsultacje, projekt, kosztorys,  
wykonawstwo- 10 lat gwarancji

**Pestan** POLSKA  
PRODUKCJA MATERIAŁÓW INSTALACYJNYCH  
RURY, KSZTAŁTKI PP, PPR, PVC -  
PEŁNY ZAKRES WYMIAROWY

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY INSTALATORÓW I HURTOWNIE

**ZABEZPIECZENIA ANTYKOROZYJNE**  
**ANTI KOR POLSKA**  
MOSTY, WIADUKTY, MASZTY WYSOKIEGO NAPIĘCIA I INNE

**FIRMA OGÓLNOBUDOWLANA  
K.U.B. - Zdzisław & Paweł**

Oferuje swoje usługi:  
Kompleksowa budowa domów  
Przebudowy, remonty, instalacje, dachy

43 - 470 Istebna 1246

Telefony  
694 459 899  
694 459 900

**Ośrodek Szkolenia Kierowców**  
**Józef Krzempek - Istebna 1442**  
(nad sklepem „Wszystko po cztery złote”)

Zaprasza na kursy prawa jazdy kategorii:  
**A, A1, B, C, D, D1, E, T**

A - motocykl                      oraz:  
B - samochód osobowy        - kursy operatorów wózków  
C - samochód ciężarowy        widłowych  
E - naczepa do C                - kursy przewozów materiałów  
D - autobus                        niebezpiecznych ADR  
T - ciągnik                         - kursy świadectw kwalifikacji  
B + E - bus z przyczepą        (przewozu osób lub rzeczy)

Rozpoczęcie kursu - **każdy czwartek godz. 17.00**

Informacje i zapisy w biurze Ośrodka:  
Poniedziałek - Piątek 10.00-18.00  
Tel. 512 246 348, (032) 473 35 95

Zapewniamy  
dojazd do  
kursanta

**UBEZPIECZENIA**

\* KOMUNIKACYJNE - OC, AC, NW - pakiety  
\* DOMY, DOMKI LETNISKOWE I INNE...  
\* ZWIERZĘTA DOMOWE  
\* FIRMY - pełny zakres  
\* KOSZTY LECZENIA ZA GRANICĄ  
\* FUNDUSZE EMERYTALNE  
\* KORZYSTNE PAKIETY UBEZPIECZEŃ  
ROLNIKÓW

**WARTA**  
Towarzystwo Ubezpieczeń  
i Reasekuracji S.A.

**COMPENSA**  
**HDI**  
ASEKURACJA  
**UNIQA**

**TANIE UBEZPIECZENIA KOMUNIKACYJNE  
SZEROKI WYBÓR FIRM UBEZPIECZENIOWYCH**

Pośrednictwo Ubezpieczeniowe **Biurowo - Koniaków Matyska**  
**Małgorzata Michałek**  
Koniaków 733  
033 855 71 81, 500 263 371

Poniedziałek, wtorek,                      9.00 - 19.00  
czwartek, piątek, sobota  
Środy    12.00 - 19.00

**ZAPRASZAMY  
NA ZAKUPY  
DO SKLEPÓW  
FIRMY „MAJA”**

**ISTEBNA  
(POD GRAPĄ)**

Czynne:  
PN - PT 8 - 16  
SOBOTA 8 - 12

Telefon:  
**033 855 70 67**  
Komórka:  
**0 602 436 719**

**ZAPRASZAMY**

- ODZIEŻ DAMSKA I MĘSKA  
- BIELIŻNA DAMSKA  
- SKARPETY  
- RAJSTOPY  
- NICI TURECKIE (kordonek 100 g) w cenie 10 zł  
SKLEP DEKORAL  
- farby dekoracyjne i antykorozyjne  
- cieszynka 10 l od 34,90 zł  
- konserwacje samochodowe  
- mieszalnik lakierów samochodowych  
- mieszalnik farb dekoracyjnych  
- tynki akrylowe oraz mozaikowe  
- okna

**CENY FABRYCZNE**

**CZĘŚCI SAMOCHODOWE**  
- sprowadzamy części do wszystkich samochodów  
- akumulatory samochodowe AD CENTRA  
(dwa lata gwarancji, sprawdzenie ładowania gratis)  
- części rowerowe  
- części motocyklowe

**OFERUJEMY USŁUGI**  
- PROWADZENIE KSIĘGI PRZYCHODÓW I ROZCHODÓW  
- EWIDENCJA PRZYCHODÓW (ryczałt)  
- EWIDENCJA VAT  
- ROZLICZENIA ZUS  
- ROZLICZENIA ROCZNE (PIT 36 PIT 37)

**CYKLINIARSTWO**

--- Cyklinowanie ---  
-- Układanie parkietów, mozaik --  
--- Lakierowanie ---  
--- Renowacja podłóg ---

**Legierski Zbigniew - Istebna Olecki 973**  
**Tel. 504 468 256**

**BIURO UBEZPIECZEŃ**

**W DOMU**                                      Poniedz. 15.00-17.00  
**HANDLOWYM**                              9.00-12.00                      Wtorek 15.00-17.00  
**„U GAZDY”**                                      9.00-12.00                      Czwartek 15.00-17.00  
Istebna Centrum -                                      Piątek 15.00-17.00  
Ryszard Chwist

**Środy i soboty nieczynne**

TEL. 0601 45 30 46 lub 855 63 10

**O.C. komunikacyjne, domy mieszkalne i letniskowe,  
O.C. rolników i zabudowania rolnicze.  
Koszty leczenia w kraju i za granicą**



# XXXIV Międzynarodowy Bieg Narciarski „O Istebniański Bruclik”







## BIEGI NARCIARSKIE



*Dominika Hulawy*



*Patrycjusz Polok*



*Krzysztof Kukuczka*



*Reprezentanci i reprezentantki  
Gimnazjum Istebna z opiekunami*

## Gimnazjaliści o „Puchar Wójta Gminy”



*Uczestnicy i organizatorzy Turnieju*

str. 13



## Jaworzynka triumfator TURNIEJU GRONI



*Triumfator Turnieju Groni - Jaworzynka*

str. 13

**OGRODZENIA**

**ZS**  
**SIKORA**

**USŁUGI W ZAKRESIE  
ROBÓT BUDOWLANYCH**

ZBIGNIEW SIKORA  
JAWORZYŃKA 270, darek@ogrodzeniazs.pl  
TEL. 033/858 87 58, 0698 572 719

---

**OGRODZENIA**

- siatkowe - kute
- panelowe - bramy, furtki

**CENA SIATKI NIŻSZA  
NIŻ U PRODUCENTA**

siatki, słupki, segmenty,  
akcesoria ogrodzeniowe

---

**BRAMY  
GARAŻOWE**

na każdy wymiar

- sprzedaż - montaż - serwis

AUTOMATYKA DO BRAM  
I DRZWI GARAŻOWYCH

---

Nice aw BRENNA, ul. STARA DROGA 13, tel./fax 033 8536127,  
0608 506 418, 0604 755 373, 602 376 377  
SIĘDZIBA FIRMY e-mail: ogrodzeniazs@go2.pl, biuro@ogrodzeniazs.pl,  
www.ogrodzeniazs.pl

„Nasza Trójwieś” - wydaje URZĄD GMINY w Istebnej Adres: 43-470 ISTEbNA 1000, tel. 033 85-56-087 - woj. śląskie  
Adres strony internetowej Gminy Istebna: www.ug.istebna.pl, adres poczty elektronicznej Urzędu Gminy: urzad.gminy@ug.istebna.pl

Redaguje Zespół w składzie: Krystyna Rucka, Teresa Łaszewska, Janusz Waszut oraz Jacek Kohut (GCI).

Korekta: Krystyna Rucka

Skład komputer. i druk: INTERFON, Cieszyn, ul. Olszaka 5, tel. 033 8510 543, fax 033 8511 643, e-mail: interfon@neostrada.pl

Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada