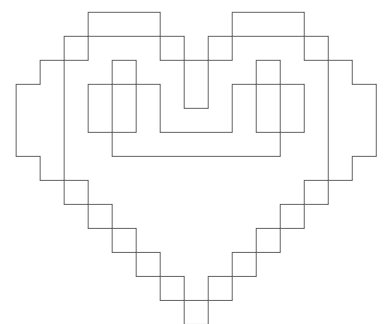
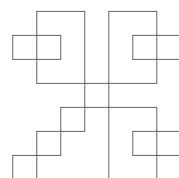
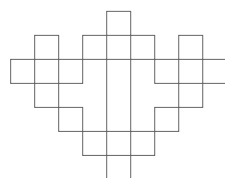
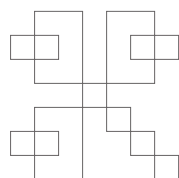
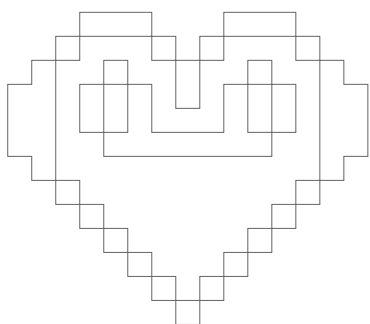
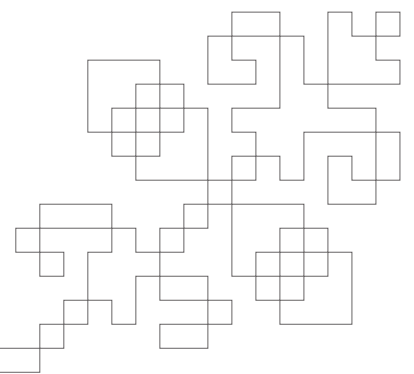
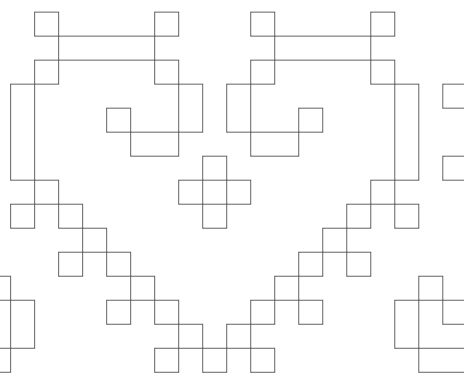
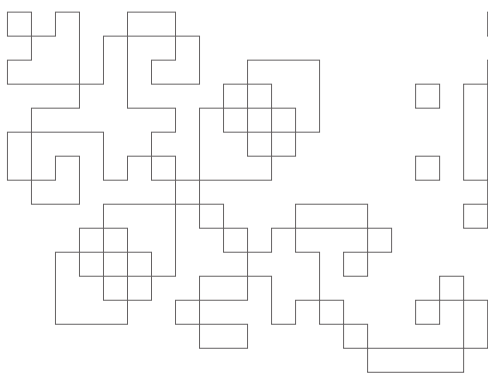
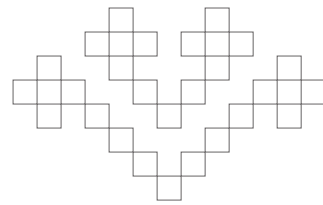
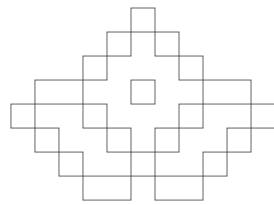
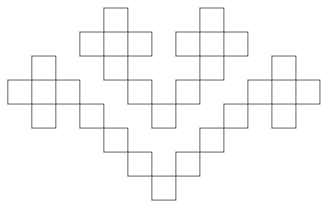
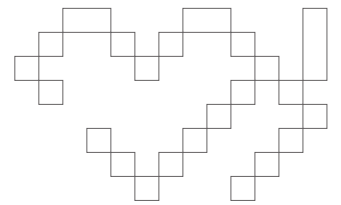
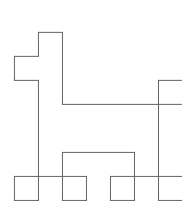
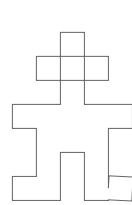
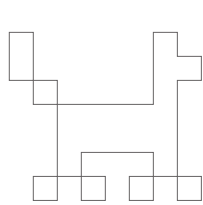
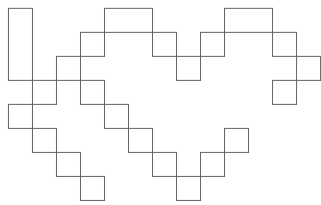
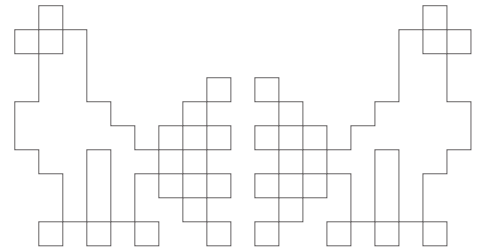
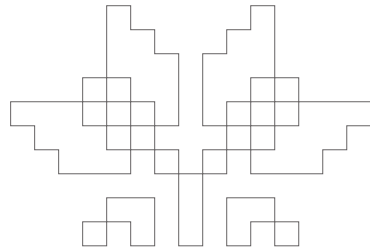
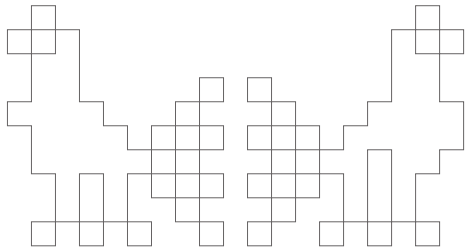
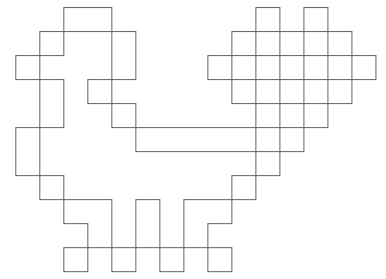
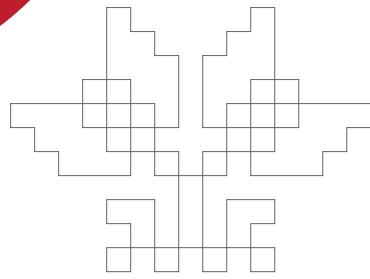
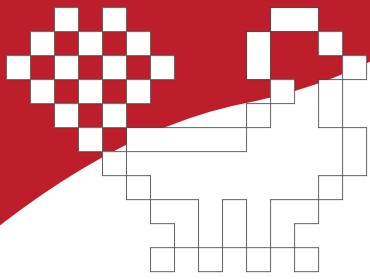
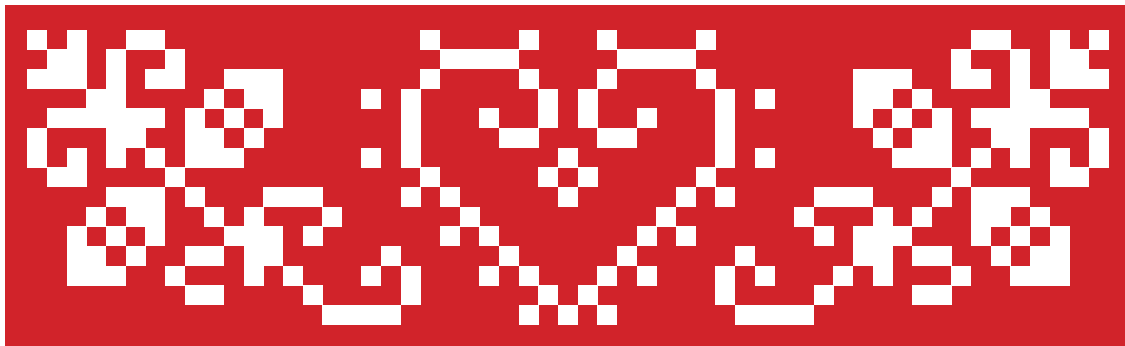


# Haft beskidzki relaksuje

Kolorowanki relaksacyjne  
inspirowane wzorami haftu i zdobnictwa Beskidu Śląskiego







# Haft beskidzki relaksuje

**Kolorowanki relaksacyjne inspirowane  
wzorami haftu i zdobnictwa Beskidu Śląskiego**

Wydano w ramach zadania „Lato w Trójwsi tradycją haftowane”

Ministerstwo  
**Kultury**  
i Dziedzictwa  
Narodowego



Dofinansowano ze środków  
Narodowego Centrum Kultury  
w ramach programu  
„EtnoPolska 2020”



Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej  
i Biblioteka Publiczna w Istebnej  
Istebna 68  
43-470 Istebna

tel. +48 33 855 62 08

Opracowanie graficzne:  
Anna Jackowska, Marta Czepczor i Błażej Krężelok | dziupla graficzna

Wzory opracowane na podstawie prywatnej kolekcji haftów  
Łucji Dusek-Francuz – Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej.

Koronkowy motyw został opracowany na podstawie wzoru Marioli Wojtas.

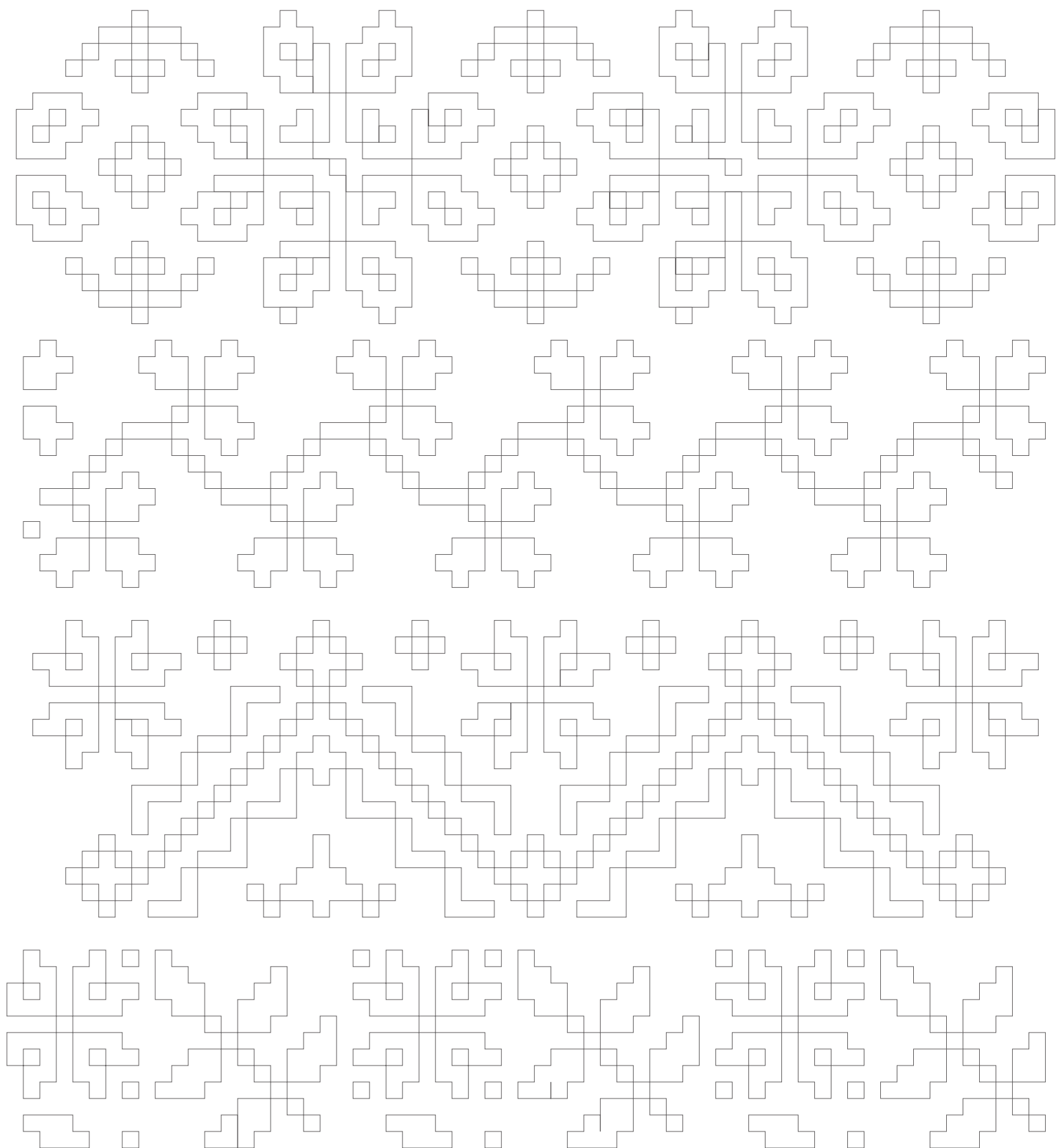
Wykorzystano wzory żywotków z książki Ewy Milerskiej *Haft na żywotku cieszyńskim*, Czeski Cieszyn 1985

## BESKIDZKI HAFT KRZYŻYKOWY

O tym, że beskidzki haft krzyżykowy relaksuje, wiadomo nie od dziś. Wszywanie tła poprzez „kreślenie” nicią krzyżyków uspokaja i uczy cierpliwości, choć trzeba mieć głowę na karku, pamiętać o liczeniu, by nie zmylić wzoru. To właśnie haft krzyżykowy był ozdobą stroju górali z Istebnej, Jaworzynki i Koniakowa, zdobiąc białe koszule i kabotki.

W tradycji obowiązują ściśle określone kolory nici, tzw. harasu – czerwony, bordowy, brązowy, czarny. Wzory z dawnych „lymieczków”, „obujków”, „zoniedrzy” dziś uwalniamy z tych nakazów i pozostawiamy Waszej fantazji. Pokolorujcie je tak, jak podpowiada Wam wyobraźnia, pamiętając jednak o tym, że to kwiatki i motywy zaczerpnięte z pradawnej, wołoskiej tradycji. Kto wie, może zainspiruje Was do tego, by chwycić za nić i spróbować zabawy z haftem krzyżykowym?

Miłej zabawy!

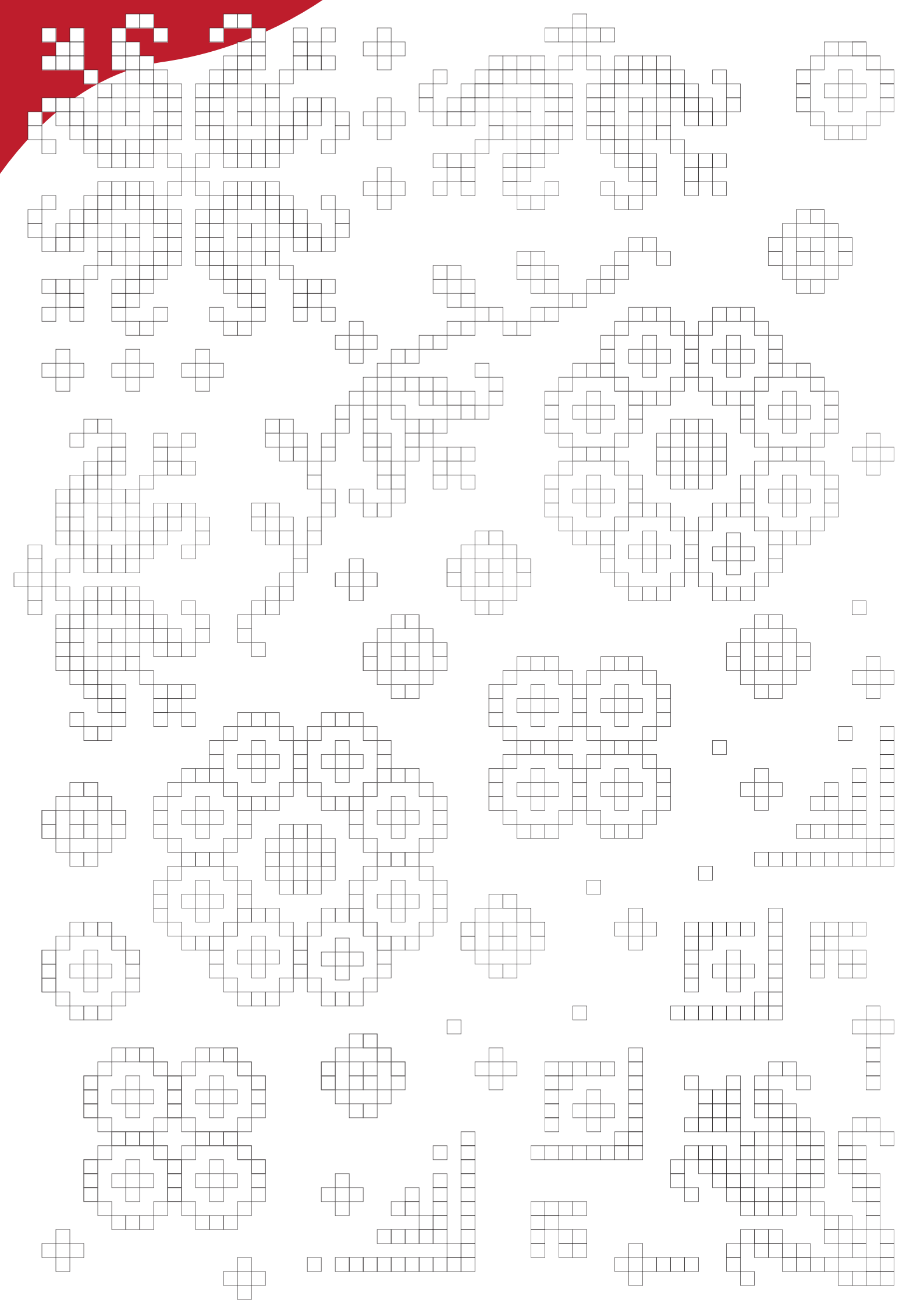


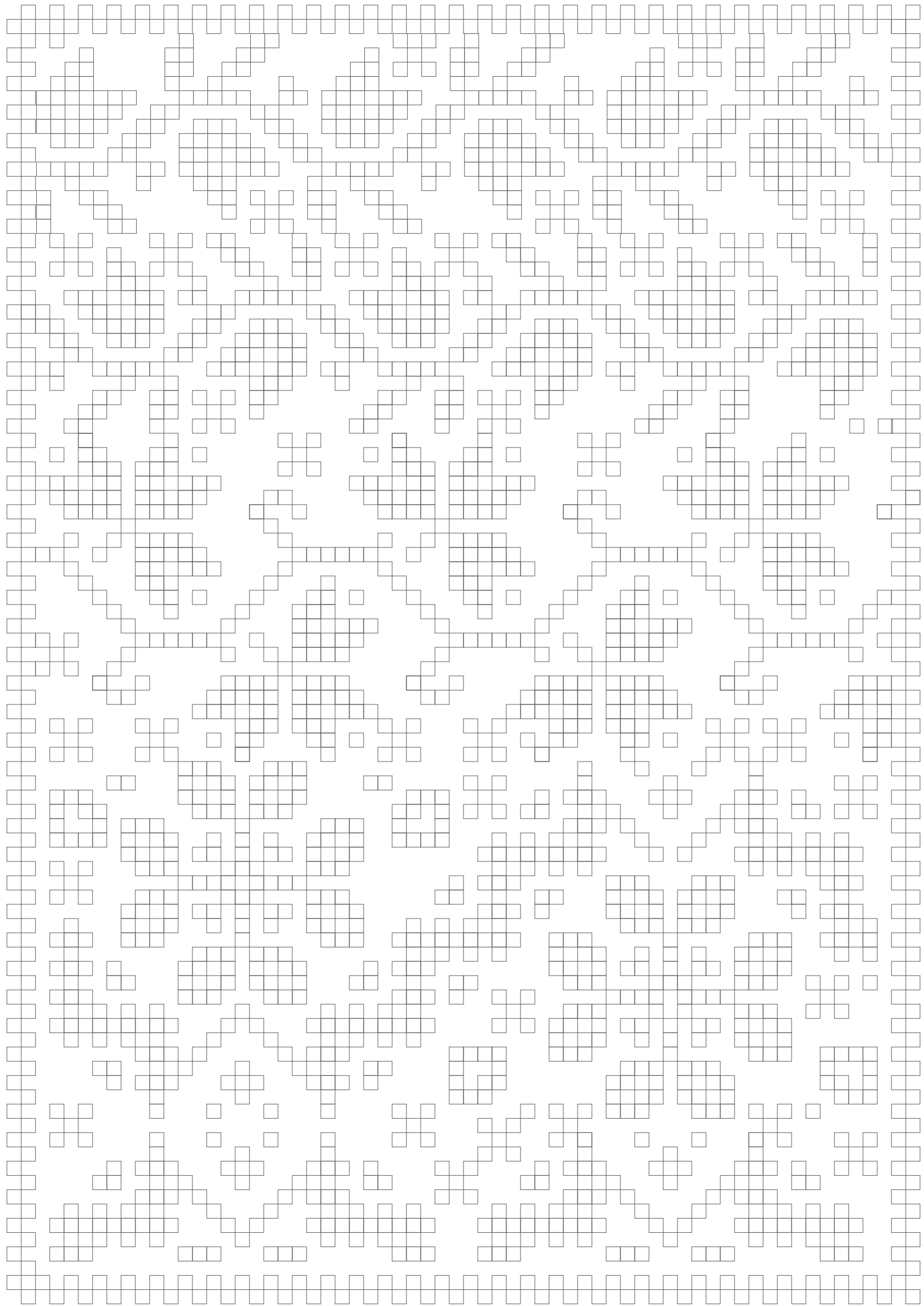


### STWÓRZ WŁASNY WZÓR HAFTU

Wzory haftów beskidzkie górali rysowały w zwykłych zeszytach w kratkę. Odrysowywały od siebie, a czasem używały też własnej inwencji. Czy potrafisz stworzyć własny wzór haftu krzyżykowego? Pozostawiamy miejsce dla Twojej wyobraźni, byś mógł stworzyć tutaj swój własny „lymieczek”.









Chcąc pokolorować naszą parę zgodnie z tradycją możesz podejrzeć kolory na okładce.

### STRÓJ ISTEBNIAŃSKICH GÓRALI

Stroje górala i góralki z Istebnej, Jaworzynki i Koniakowa były bardzo proste i funkcjonalne. Piękna i ozdobnego wykończenia nadawał im właśnie haft krzyżykowy, który zdobił „lymiyczki” (zakończenia krótkich bufiastych rękawów kobiecej bluzki zwanej kabotkiem), „zoniedrzy” (haftowana przednia część koszuli, która zakończona jest znaćnym) oraz „obójek” (haftowana stójka pod szyją kabotka).





## ŻYWOTKI

Na święto góralka ubierała element stroju mieszczan cieszyńskich – suknię ze „żywotkiem”. Żywotek to aksamitny gorsecik, który najpiękniej prezentował się z tyłu – był bogato haftowany złotą, srebrną czy jedwabną nicią. Zdobity go najczęściej motywy kwiatowe, kłosa, winorośle. To właśnie one zainspirowały nas do stworzenia kolejnych kart kolorowanek.



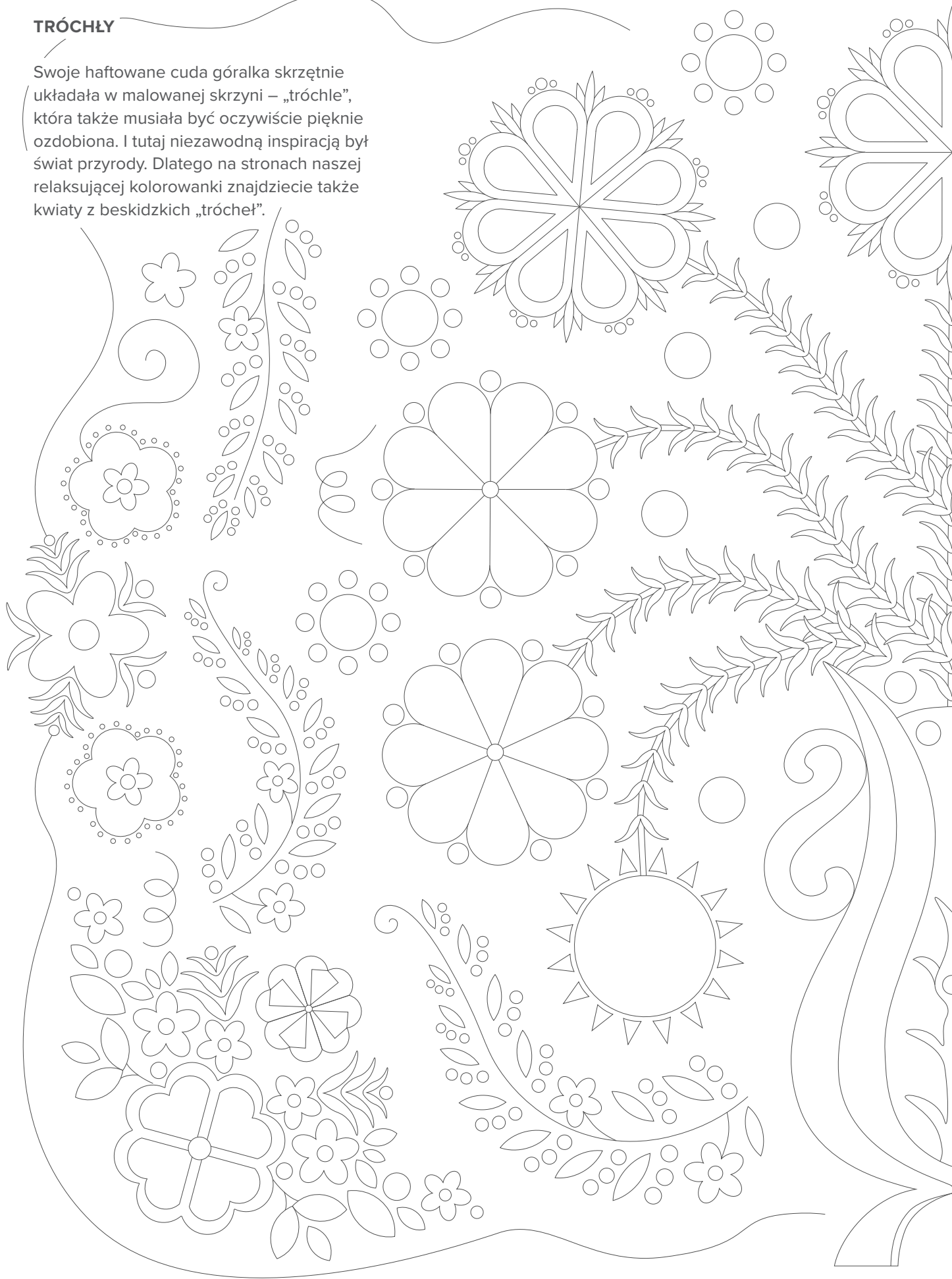






## TRÓCHŁY

Swoje haftowane cuda góralka skrzętnie układała w malowanej skrzyni – „tróchle”, która także musiała być oczywiście pięknie ozdobiona. I tutaj niezawodną inspiracją był świat przyrody. Dlatego na stronach naszej relaksującej kolorowanki znajdziecie także kwiaty z beskidzkich „trócheł”.











## KORONKA KONIAKOWSKA

Delikatność, ażurowe piękno, mnogość „kwiotków” i motywów przeniesionych z beskidzkich łąk za pomocą heknadli – to właśnie słynne koronki koniakowskie, które zdobiły najpierw czepce zamężnych góralek. W tradycji koronki były białe lub kremowe, ale teraz możecie nadać im takie kolory, jakie chcecie.

