

## XII BIEG NA TYNIOK – REGULAMIN

Termin: **9.07.2023 (niedziela)**

Biuro zawodów (od godz. **13.30**) i strefa startu Biegu Głównego:

**Szkoła Podstawowa nr 2 Koniaków Rastoka**

Start Biegu Głównego: **godz. 14.30**

Strefa mety Biegu Głównego: **Szczyt Tynioka**

Biegi dla dzieci - Biuro zawodów (od **14:30**) oraz start i meta: **Szczyt Tynioka**

### KATEGORIE WIEKOWE:

#### Kobiety:

KO - Open

K1 - Roczniak 2005 - 2009

K2 - Roczniak 1987 - 2004

K3 - Roczniak 1986 i starsze

#### Mężczyźni:

MO - Open

M1 - Roczniak 2005 - 2009

M2 - Roczniak 1987 - 2004

M3 - Roczniak 1972 - 1986

M4 - Roczniak 1971 i starsi

#### Dziewczyny:

D1 - Dziewczynki Roczniak 2010 - 2011

D2 - Dziewczynki Roczniak 2012 - 2014

D3 - Dziewczynki Roczniak 2015 - 2017

D4 - Dziewczynki Roczniak 2018 i młodsze

#### Chłopcy:

C1 - Chłopcy Roczniak 2010 - 2011

C2 - Chłopcy Roczniak 2012 - 2014

C3 - Chłopcy Roczniak 2015 - 2017

C4 - Chłopcy Roczniak 2018 i młodsze

#### Nordic Walking

NWK - Kobiety

NWM - Mężczyźni

### ZASADY UCZESTNICTWA W BIEGU:

- Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania

- W zawodach mogą brać udział zarówno amatorzy jak i zawodnicy zarejestrowani w klubach sportowych

- Poprzez dokonanie zgłoszenia do zawodów uczestnik potwierdza, iż nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu i z medycznego punktu widzenia jest zdolny do wzięcia udziału w zawodach.

**- Uwaga! Zapisy w tym roku będą się odbywały w formie online za pomocą formularza, do którego link zostanie podany 22 czerwca na stronie internetowej [istebna.eu](http://istebna.eu) oraz w mediach społecznościowych.**

**- Zgłoszenia internetowe będą trwały do czwartku 6 lipca 2023 roku do godz. 12:00.**

- Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

Weryfikacja do Biegu Głównego wg listy zgłoszeń online oraz wydawanie numerów rozpocznie się o godz. 13:30 przy Szkole Podstawowej nr 2 w Koniakowie Rastocze.

Weryfikacja dla biegów dla dzieci wg listy zgłoszeń oraz wydawanie numerów rozpocznie się od godz. 14:30 na szczycie Tynioka.

Przy zapisach zawodnik musi okazać dokument tożsamości.

- Podpisanie listy startowej (w imieniu dziecka podpisują rodzice lub opiekunowie prawni) oznacza zgodę na wszystkie zapisy Regulaminu ze szczególnym uwzględnieniem punktu: Postanowienia końcowe podpunkt b i c.

- Każdy uczestnik wyraża zgodę na filmowanie i fotografowanie go w celu promocji imprezy oraz upublicznienie jego wizerunku utrwalonego w trakcie trwania imprezy przez organizatorów oraz media

**NAGRODY:**

- a) wszyscy uczestnicy zawodów, którzy dokonają zapisu online do 6 lipca otrzymują medal i dyplom
  - b) nagrody za miejsca I – III w kategorii Open kobiet i mężczyzn oraz za zajęcie pierwszych 3 miejsc w poszczególnych kategoriach wiekowych
- Ponadto organizator zapewnia posiłek i napoje. Każdy uczestnik otrzyma bloczek.

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- a) organizator dla każdego zawodnika zabezpieczy numer startowy, który po zakończeniu biegu należy zdać do organizatora
- b) organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione podczas trwania imprezy
- c) organizator nie ubezpiecza startujących i nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i inne sytuacje losowe
- d) uczestnik winien własnoręcznie złożyć podpis o udziale w biegu na własną odpowiedzialność
- e) zawodnik musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument w celu kontroli daty urodzenia
- f) ostateczna interpretacja powyższego Regulaminu należy do organizatora