



ZAPOWIEDŹ ZAWODÓW

Mistrzostwa Polski Młodzików i

Ogólnopolskie Spotkanie UKS-ów w

Biegach narciarskich

Organizator: Polski Związek Narciarski, Śląsko-Beskidzki Związek Narciarski

Kierownik zawodów : Aleksandra Pustołka

Delegat Techniczny : Włodzimierz Waluś

Asystent DT PZN : Mucha Magdalena

Sędzia Główny : Adam Cieślar

Biuro zawodów : Wisła - skocznia Malinka

Trasy narciarskie - Istebna- Kubalonka

Zgłoszenia : przez system STS, do sztafet na niedzielnej odprawie

Program zawodów:

Piątek: 11.03.2022

- 14:00-16:00 Trening oficjalny
- 16.00-17.00 Weryfikacja zgłoszonych zawodników– online biuro zawodów
- 17.30 odprawa techniczna kierowników ekip online – biuro zawodów

Sobota: 12.03.2022 godz 10:00 biegi nterwałowy stylem klasycznym

- 10:00 Młodzicy–dystans 3km C
- Młodziczki–dystans 3km C
- 13:00 Chłopcy starsi–dystans 2,5km C/Chłopcy młodszy 2,5kmC
- Dziewczyny starsze–dystans2,5km C/dziewczyny młodsze 2,5kmC

Ceremonie nagradzania w każdym dniu zawodów ,ok 20min po zakończeniu biegu w kategorii wiekowej :młodzik/młodziczka; chłopcy starsi/ dziewczyny starsze; chłopcy młodzi/dziewczyny młodsze.

Dekorujemy zawodników 3pierwsze miejsca medale,6 pierwszych miejsc dyplomy

- 17.00 odprawa techniczna drużyn,online biuro zawodów

Niedziela: 13.03.2022 biegi interwałowe stylem dowolnym

- 10:45 Młodzicy –dystans 5kmF
- Młodziczki – dystans 5km F
- 12:00 Chłopcy starsi – dystans 3km F/ chłopcy młodszy 3kmF
- Dziewczyny starsze- dystans 3kmF/dziewczyny młodsze 3kmF

Ceremonie nagradzania w każdym dniu zawodów ,ok 20min po zakończeniu biegu w kategorii wiekowej :młodzik/młodziczka; chłopcy starsi/ dziewczyny starsze; chłopcy młodzi/dziewczyny młodsze

Dekorujemy zawodników 3 pierwsze miejsca medale,6 pierwszych miejsc dyplomy

- 17:00 odprawa techniczna dotycząca sztafet w biurze zawodów

Poniedziałek 14.03.2022 godz 10:00 biegi rozstawne – sztafety MIX (2 pierwsze zmiany styl klasyczny, dwie kolejne zmiany styl dowolny.

- 10:00 Młodzicy – dystans 4x3km Mix rocznik 2006-2007
- 10:45 Młodziczki- dystans 4x3km Mix rocznik 2006-2007
- 11:30 Chłopcy starsi – dystans 4x2,5km rocznik 2008 i młodsi
- 12:00 Dziewczeta starsze –dystans 4x 2,5km rocznik 2008 i młodsze

Ceremonie nagradzania w każdym dniu zawodów ,ok 20min po zakończeniu biegu w kategorii wiekowej :młodzik/młodziczka; chłopcy starsi/ dziewczyny starsze; chłopcy młodsi/dziewczyny młodsze
Dekorujemy zawodników 3 pierwsze miejsca medale i dyplomy

Koszty zakwaterowania i wyżywienia uczestnicy pokrywają we własnym zakresie.

Partnerzy

