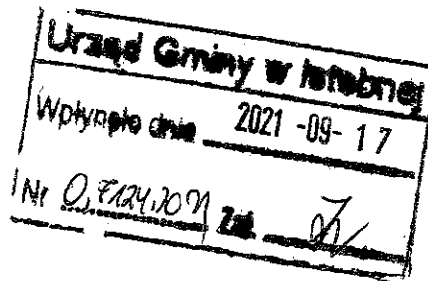


Sol 2021



Załączniki do rozporządzenia Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Urząd Gminy Istebna 43-470 Istebna 1000
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Zadanie z zakresu ochrony i promocji zdrowia – przeciwdziałania alkoholizmowi

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
NKS Trójwieś Beskidzka KRS 0000296968 43-470 Istebna 600	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Prezes zarządu klubu: Kazimierz Kilian tel: 605062345, e-mail: <a href="mailto:kilian.k@nks.com.pl">kilian.k@nks.com.pl</a> Sekretarz klubu Anna Kilian tel: 605191644, e-mail: <a href="mailto:biuro@nks.com.pl">biuro@nks.com.pl</a>

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Rodzinne biegówki-alternatywa zdrowego trybu życia dla rodziny.			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	01.10.2021	Data zakończenia	01.11.2021
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
„Rodzinne nartorolki/rolki – alternatywa zdrowego trybu życia dla rodziny” to cotygodniowy cykl zajęć na nartorolkach i rolkach skierowany do rodzin z dziećmi z terenu gminy Istebna, którzy niejednokrotnie poszukują alternatywy dla aktywnego spędzania wolnego czasu z rodziną. Projekt - w dobie pandemii gdzie napięcie rodzinne narasta i rośnie ryzyko popadania w nałogi m.in. alkoholizm, daje możliwość skorzystania z aktywności ruchowej która przyczyni się do pogłębienia więzi i relacji rodzinnych oraz rozładuje napięcie dnia codziennego. W tych trudnych czasach kiedy zostaliśmy ograniczeni pod względem aktywności fizycznej i kontaktów społecznych, możliwość ze skorzystania z takiej				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

alternatywy może nieść za sobą wiele pozytywnych skutków. Zdrowie fizyczne i psychiczne naszego społeczeństwa zostało zachwiane, czego już widać efekty w alarmujących raportach psychologów i psychiatrów. Zadanie ma na celu również stworzenie możliwości skorzystania z darmowych zajęć na nartorolkach i rolkach. Zajęcia będą prowadzone przez wykwalifikowaną kadrę trenerską, która przeprowadzi naukę w grupach rodzinnych (rodzice – opiekunowie i dzieci). Poprowadzi zabawy na nartorolkach i rolkach, które będą poprzedzane pogadanką nt problemów z alkoholem oraz skutków jakie niosą za sobą nałogi. Każdorazowo trenerzy poprowadzą rozgrzewkę dostosowaną do umiejętności uczestników, następnie zostanie rozdany sprzęt sportowy i przeprowadzona dyskusja dotycząca zwalczania nałogów wykorzystując w tym celu aktywność fizyczną. Po krótkiej prelekcji uczestnicy zostaną podzieleni na grupy i wyruszą na zajęcia z trenerami. Po zakończonych ćwiczeniach każdy podzieli się swoimi przeżyciami. W trakcie zajęć sukcesywnie będzie tworzona dokumentacja fotograficzna, która po zakończonym projekcie będzie udostępniona na stronie internetowej klubu [www.nks.com.pl](http://www.nks.com.pl) oraz na portalu społecznościowym Facebook. W czasie ostatniego spotkania podsumowującego zostanie zorganizowana zabawa, która wymusi na uczestnikach wykorzystanie nabytych umiejętności. Każdy z uczestników otrzyma opaskę odblaskową upamiętniającą uczestnictwo w projekcie. Zwieńczeniem projektu będzie skromny poczęstunek. Jeśli warunki atmosferyczne nie pozwolą na uczestnictwo w zajęciach na nartorolkach, projekt zostanie przeprowadzony w takiej samej formie tylko zajęcia będą odbywać się w terenie. Dodatkowo będą odbywać się z zastosowaniem wytycznych epidemiologicznych - jeśli takowe będą obowiązywały. Zadanie skierowane jest dla zawodników klubu NKS Trójwieś Beskidzka ich rodzin oraz rodzin z terenu gminy Istebna. Grupa docelowa będzie liczyła ok. 20 dzieci plus ich rodzice – opiekunowie ok. 25 osób. Ćwiczenia będą odbywać się na trasach rolkowych Gminy Istebna (na Zaolziu i przy dawnym gimnazjum). Zadanie przewiduje cykl 4 spotkań po 3 godziny na nartorolkach, pierwsze spotkanie będzie dodatkowo spotkaniem organizacyjnym, oraz ostatnie spotkanie będzie podsumowującym i kończącym projekt.

Klub posiada sprzęt który zostanie udostępniony uczestnikom projektu. Według naszych wstępnych obliczeń do realizacji projektu niezbędny będzie zakup sprzętu dla dzieci (komplet narty + kije + buty), który będzie wykorzystywany do dalszych zadań klubu po zakończonym projekcie.

Kadra trenerska będzie opłacona z wkładu własnego.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Udział w cyklu zajęć dzieci i młodzieży z terenu Gminy Istebna	20 osób	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna
Udział w cyklu zajęć rodziców i opiekunów.	25 osób	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna
Spotkanie uczestników, pogadanka o profilaktyce alkoholowej i nauka narciarstwa biegowego, podsumowanie cyklu zajęć.	4	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna.
Dobrowolna praca wolontariuszy – trenerów.	4 osoby	Porozumienie zawarte z wolontariuszami

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Klub NKS Trójwieś Beskidzka w swoich założeniach od początku ma na uwadze kierowanie całokształtem związanym z organizacją szkolenia w zakresie narciarstwa biegowego, rekreacją i popularyzacją rozwoju narciarstwa klasycznego, integracją i pracą z dziećmi i młodzieżą. Przez wiele lat swojej pracy udało się nam wyszkolić zawodników którzy reprezentowali barwy klubowe i gminne na arenie ogólnopolskiej i między narodowej. Wiele naszych zawodników miało możliwość trenowania w Kadrze Narodowej oraz reprezentowania nas na Olimpiadzie. Warto dodać, że idea naszej pracy kładzie ogromny nacisk na zdrowy tryb życia z dala od alkoholu i innych używek, właściwe nawyki zdobyte w młodości przekładają się na jakość dalszego życia naszych podopiecznych. Również możemy pochwalić się, że jesteśmy współorganizatorami wielu zawodów letnich i zimowych, które utwierdzają nas, że warto ubiegać się o uwagę młodych ludzi.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup sprzętu (kije, buty i nartorolki) dla dzieci	7800,00	<del>7800,00</del>	0
2.	Opaski odblaskowe dla uczestników projektu	200,00	200,00	0
3.	Poczęstunek dla uczestników zadania	2000,00	2000,00	0
4.	Praca trenerów (4os. x 25h x 25zł)	2000,00	0,00	2000,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		12000,00	10000,00	2000,00

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

NKS Trójwies Beskidzka

.....  
**SEKRETARZ**  
.....

*AK*  
**Anna Kilian**  
.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

NKS TRÓJWIES BESKIDZKA

**PREZES**

Data *16/09/2001*

*Kazimierz Kilian*

NARCIARSKI KLUB SPORTOWY  
**TRÓJWIES BESKIDZKA**  
43-470 Istebna 600  
NIP 548-216-85-73