

Lista produktów i środków, które mogą być przekazane potrzebującym na Ukrainie (w tym oczekującym przed przejściami granicznymi).

### **Odzież i okrycie:**

- Koce zwykłe i termiczne (nowe)
- Śpiwory (nowe)
- Podkładki na materac do spania z wodoodpornej folii aluminiowej
- Materace
- Płaszcz przeciwdeszczowe

### **Środki higieny i czystości:**

- Płyny do kąpieli/pod prysznic/ mydło
- Dezodoranty
- Pasta do zębów
- Szczoteczki do zębów
- Grzebień
- Bielizna damska, męska, dziecięca
- Podpaski
- Pampersy
- Pieluchy dla dorosłych
- Papier toaletowy i ręczniki papierowe
- Ręczniki (w tym z mikrofibry)
- Worki na śmieci
- Środki dezynfekujące/alkohol do dezynfekcji
- Maski filtrujące lub jednorazowe

### **Żywność:**

- Woda
- Żywność do szybkiego przygotowania (instant)
- Batony (w tym energetyczne)
- Bakalie, orzechy
- Konserwy
- Makarony, płatki zbożowe do szybkiego przygotowania
- Narzędzia kuchenne jednorazowego lub wielokrotnego użytku: talerz głęboki, łyżka, widelec, nóż, szkło (silikon spożywczy lub plastik)

### **Inne:**

- Zapalki
- Baterie, powerbanki
- Oświetlenie w tym latarki
- Świece
- Zestawy pierwszej pomocy

**Podstawowe środki medyczne :** witaminy, środki przeciwbólowe, przeciwgorączkowe, leki na kaszel i przeziębienie.