

JUBILEUSZOWY X BIEG NA TYNIOK – REGULAMIN

Termin: **18.07.2021 (niedziela)**

Biuro zawodów (od godz. **13.00**) i strefa startu Biegu Głównego:

Szkoła Podstawowa nr 2 Koniaków Rastoka

Start Biegu Głównego: **godz. 14.30**

Strefa mety Biegu Głównego:

Szczyt Tynioka

Biuro zawodów (od **14:15**) oraz start i meta biegów dla dzieci:

Szczyt Tynioka

Kolorem czerwonym zapisane są ustalenia związane z COVID19

KATEGORIE WIEKOWE:

Uwaga: Na prośbę wielu młodych biegaczy (młodszych niż rocznik 2007), którzy chcą zmierzyć się z Tyniokiem i wystartować w Biegu Głównym a z racji wieku musieliby startować w krótkich biegach na szczycie Tynioka rozszerzamy najmłodszą kategorię wiekową (do tej pory Rocznik 2003 - 2007), której zapis od tej chwili brzmi:

K1 - Kobiety Rocznik 2003 i młodsze

M1 - Mężczyźni Rocznik 2003 i młodszy

Zapis ten dotyczy tylko tych uczestników z Roczника 2008 i młodszych, którzy chcą z własnego wyboru wystartować w Biegu Głównym. Inne dzieci z Roczника 2008 i młodsze wystartują tradycyjnie na szczycie Tynioka wg swoich kategoriach wiekowych.

Kobiety:

KO - Open

K1 - Rocznik 2003 i młodsze

K2 - Rocznik 1985 - 2002

K3 - Rocznik 1984 i starsze

Mężczyźni:

MO - Open

M1 - Rocznik 2003 i młodszy

M2 - Rocznik 1985 - 2002

M3 - Rocznik 1971 - 1984

M4 - Rocznik 1970 i starsi

Dziewczynki:

D1 - Dziewczynki Rocznik 2008 - 2011

D2 - Dziewczynki Rocznik 2012 i młodsze

Chłopcy:

C1 - Chłopcy Rocznik 2008 - 2011

C2 - Chłopcy Rocznik 2012 i młodsze

Nordic Walking

NWK - Kobiety

NWM - Mężczyźni

ZASADY UCZESTNICTWA W BIEGU:

- Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania
- W zawodach mogą brać udział zarówno amatorzy jak i zawodnicy zarejestrowani w klubach sportowych
- Poprzez dokonanie zgłoszenia do zawodów uczestnik potwierdza, iż nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu i z medycznego punktu widzenia jest zdolny do wzięcia udziału w zawodach.

- Uwaga! Zapisy w tym roku będą się odbywały wyłącznie w formie online za pomocą formularza, do którego link zostanie podany w czwartek 8 lipca rano na naszej stronie internetowej.

- Zgłoszenia internetowe będą trwały od czwartku 8 lipca do środy 14 lipca godz. 24.00.

- Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

Weryfikacja do Biegu Głównego wg listy zgłoszeń online oraz wydawanie numerów rozpocznie się o godz. 13:00 przy Szkole Podstawowej nr 2 w Koniakowie Rastoce.

Weryfikacja dla biegów dla dzieci wg listy zgłoszeń oraz wydawanie numerów rozpocznie się od godz. 14:15 na szczycie Tynioka.

Przy zapisach zawodnik musi okazać dokument tożsamości.

- Osoby niepełnoletnie (Rocznik 2004 i młodsi) startują za pisemną zgodą opiekunów prawnych

- Każdy uczestnik wyraża zgodę na filmowanie i fotografowanie go w celu promocji imprezy oraz upublicznienie jego wizerunku utrwalonego w trakcie trwania imprezy przez organizatorów oraz media

- Każdy zawodnik musi ściśle przestrzegać postanowień związanych z epidemią koronawirusa.

UWAGA! Postanowienia dotyczące sytuacji epidemiologicznej są dynamiczne i mogą ulegać zmianom, dlatego uczestnicy biegu są zobowiązani do śledzenia informacji organizatora dotyczących tych zmian.

NAGRODY:

a) wszyscy uczestnicy zawodów, którzy dokonali zapisu internetowego otrzymują medal i dyplom.

b) nagrody za miejsca I – III w kategorii Open kobiet i mężczyzn oraz za zajęcie pierwszych 3 miejsc w poszczególnych kategoriach wiekowych

Ponadto organizator zapewnia posiłek i napoje. Każdy uczestnik otrzyma bloczek.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

a) organizator dla każdego zawodnika zabezpieczy numer startowy, który po zakończeniu biegu należy zdać do organizatora

b) organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione podczas trwania imprezy

c) organizator nie ubezpiecza startujących i nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i inne sytuacje losowe

d) uczestnik winien własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność

e) zawodnik musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument w celu kontroli daty urodzenia

f) ostateczna interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora