**VIII BIEG NA TYNIOK – REGULAMIN**

*Termin i miejsce:* **21 lipca 2019**

*Biuro zawodów* (od **14:00**) i Start (**15:00**) - Szkoła Podst. nr 2 w Koniakowie Rastoce

*Meta -* Szczyt Tynioka

*Dystans* – ok. 4000 m

**Kategorie wiekowe:**

Kobiety: Mężczyźni:

O - Open O - Open

A - Rocznik 2001 - 2005 A - Rocznik 2001 - 2005

B - Rocznik 2000 - 1983 B - Rocznik 2000 - 1983

C - Rocznik 1982 i starsze C - Rocznik 1982 - 1969

 D - Rocznik 1968 i starsi

Dzieci (osobna klasyfikacja dla dziewcząt i chłopców) – konkurencje biegowe na szczycie Tynioka po zakończeniu biegu głównego:

D1 - Rocznik 2006 – 2009 D2 – Rocznik 2010 i młodsze

Kategoria Nordic Walking (osobna klasyfikacja dla kobiet i mężczyzn)

**Zapisy:**

- przyjmowane będą w dniu przeprowadzenia biegów w Biurze Zawodów przy Szkole w Rastoce od godz. 14:00

- zapisy do kategorii dzieci prowadzone będą na mecie zawodów na szczycie Tynioka od godz. 15:00

- każdy zawodnik podpisuje przy zapisie zaświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność, niepełnoletni przedstawiają zgodę rodziców na start w biegu

- zawodnik musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument w celu kontroli daty urodzenia

**Nagrody:**

- puchar, dyplom za miejsca I – III w kategorii Open kobiet i mężczyzn

- medal, dyplom, nagroda rzeczowa za zajęcie pierwszych 3 miejsc w poszczególnych kategoriach wiekowych

- dyplom i nagroda rzeczowa za pierwsze 3 miejsca w kategorii dzieci

- puchar dla najmłodszego i najstarszego uczestnika

- pamiątkowy dyplomik dla każdego uczestnika

Ponadto organizator zapewnia posiłek, napoje (każdy uczestnik otrzyma bloczek).

**Postanowienia końcowe:**

- organizator dla każdego zawodnika zabezpieczy numer startowy, który po zakończeniu biegu należy zdać do organizatora,

- organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione podczas trwania imprezy,

- organizator nie ubezpiecza startujących i nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i inne sytuacje losowe

- uczestnik winien własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność,

- zawodnik musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument w celu kontroli daty urodzenia,

- bieg odbędzie się niezależnie od pogody

- ostateczna interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora