

# **48 Międzynarodowy Bieg Narciarski „O Istebniański Bruclik” XXII Mistrzostwa Polski Górników**

**5 luty 2023 – Istebna**

## **REGULAMIN**

### **1. Organizator Biegu:**

Gmina Istebna oraz Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej

#### **Partner Organizatora:**

Centralny Ośrodek Sportu Szczyrk

### **2. Cel zawodów:**

- popularyzacja narciarstwa biegowego
- upowszechnienie aktywnego sposobu spędzenia czasu
- promocja Gminy Istebna

### **3. Termin zawodów:**

**5 luty 2023 r. – niedziela**

- Biuro zawodów czynne od godz. 8:30 (weryfikacja zawodników według list zapisów online, wydawanie numerów startowych).
- Weryfikacja grup dziecięcych i młodzieżowych wg listy zgłoszeń online oraz wydawanie numerów startowych rozpocznie się o godz. 8.30.
- Weryfikacja dorosłych i wydawanie numerów rozpocznie się o godz. 10.00.
- Procedura dla danej grupy wiekowej kończyć się będzie na 30 minut przed startem danej grupy.
- Start kategorii dzieci i młodzieży od godz. 10.00 począwszy od grupy najmłodszej.
- Dekoracja dla dzieci i młodzieży po zakończeniu biegów dla tych kategorii wiekowych.
- Start do biegu na 5 km planowany jest na godz. 11.30.
- Start biegu na 15 km o godz. 12.00.
- Dekoracja dla najlepszych w biegach na 5 i 15 km po zakończeniu biegu głównego.

#### 4. Kategorie wiekowe:

##### Dzieci i młodzież:

<i>Kategorie</i>	<i>Rocznik</i>	<i>Dystans</i>
<b>Dziewczynki D 1</b>	<b>2016 i młodsze</b>	200 m
<b>Chłopcy C 1</b>	<b>2016 i młodszy</b>	200 m
<b>Dziewczynki D 2</b>	<b>2014 - 2015</b>	400 m
<b>Chłopcy C 2</b>	<b>2014 - 2015</b>	400 m
<b>Dziewczynki D 3</b>	<b>2012 - 2013</b>	1000 m
<b>Chłopcy C 3</b>	<b>2012 - 2013</b>	1000 m
<b>Dziewczynki D 4</b>	<b>2010 - 2011</b>	2000 m
<b>Chłopcy C 4</b>	<b>2010 - 2011</b>	2000 m
<b>Młodzież Dziewczyzny M D</b>	<b>2007 - 2009</b>	2500 m
<b>Młodzież Chłopców M C</b>	<b>2007 - 2009</b>	2500 m

##### Dorośli:

Wszystkie kategorie podlegać będą podlegać klasyfikacji w Biegu „O Istebniański Bruclik” oraz Mistrzostwach Polski Górników.

<i>Kategorie</i>	<i>Rocznik</i>	<i>Dystans</i>
<b>Juniorki J K</b>	<b>2004 - 2006</b>	5 km
<b>Juniorzy J M</b>	<b>2004 - 2006</b>	15 km
<b>Kobiety K 20</b>	<b>1994 - 2003</b>	5 km
<b>Kobiety K 30</b>	<b>1984 - 1993</b>	5 km
<b>Kobiety K 40</b>	<b>1974 - 1983</b>	5 km
<b>Kobiety K 50</b>	<b>1964 - 1973</b>	5 km
<b>Kobiety K 60</b>	<b>1954 - 1963</b>	5 km
<b>Kobiety K 70</b>	<b>1953 i starsze</b>	5 km
<b>Mężczyźni M 20</b>	<b>1994 - 2003</b>	15 km
<b>Mężczyźni M 30</b>	<b>1984 - 1993</b>	15 km
<b>Mężczyźni M 40</b>	<b>1974 - 1983</b>	15 km
<b>Mężczyźni M 50</b>	<b>1964 - 1973</b>	15 km
<b>Mężczyźni M 60</b>	<b>1954 - 1963</b>	5 km
<b>Mężczyźni M 70</b>	<b>1953 i starsi</b>	5 km

#### 5. Zasady uczestnictwa w Biegu:

- Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- W zawodach mogą brać udział zarówno amatorzy jak i zawodnicy zarejestrowani w klubach sportowych.

- Poprzez dokonanie zgłoszenia do zawodów uczestnik potwierdza, iż nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegach narciarskich i z medycznego punktu widzenia jest zdolny do wzięcia udziału w zawodach.
- **Uwaga! Zapisy w tym roku odbywać się będą w formie online za pomocą formularza, który zostanie zamieszczony na stronie internetowej [www.istebna.eu](http://www.istebna.eu).**
- Opłata startowa, której podlegają tylko zawodnicy pełnoletni (od rocznika 2005 włącznie) wynosi **50 zł**. W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Zgłoszenia internetowe potrważą **do środy 1 lutego 2022 roku**. Zawodnik, który do tego dnia nie dokona opłaty startowej nie zostanie umieszczony na liście startowej.
- Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Weryfikacja uczestników wg listy zgłoszeń online oraz wydawanie numerów rozpocznie się o 8.30. Przy zapisach zawodnik musi okazać dokument tożsamości. Weryfikacja i wydawanie numerów kończyć się będzie 30 minut przed startem danej grupy.
- Osoby niepełnoletnie startują za pisemną zgodą opiekunów prawnych.
- Każdy uczestnik wyraża zgodę na filmowanie i fotografowanie go w celu promocji imprezy oraz upublicznienie jego wizerunku utrwalonego w trakcie trwania imprezy przez organizatorów oraz media.
- W biegu obowiązuje styl klasyczny.
- W zależności od możliwości przygotowania tras Organizator może wydłużyć lub skrócić dystanse.

## 6. Nagrody:

- Miejsca I-III w każdej kategorii wiekowej dla dzieci i młodzieży (rocznik 2007 i młodszy) otrzymują puchar, dyplom i nagrody rzeczowe.
- Miejsca I-III w każdej kategorii wiekowej dla juniorów i dorosłych (rocznik 2006 i starsi) otrzymują puchar, dyplom i nagrody pieniężne.
- Najszybszy uczestnik na dystansie 15 km otrzymuje nagrodę główną – „Istebniański Bruclik”.
- Najszybsza kobieta na dystansie 5 km otrzymuje dodatkowo „Istebniański Kabotek”.
- W najmłodszej kategorii wiekowej, jak również w kategoriach Młodzieży dla zwycięzców zostaną wręczone „Istebniańskie Brucliki i Kabotki”.
- Każdy uczestnik biegu otrzymuje pamiątkowy medal, bon na lunchbox i herbatę oraz ubezpieczenie NNW.

## 7. Postanowienia końcowe:

- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian i interpretacji Regulaminu zawodów.

- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym PZN.
- Wszelkie kwestie sporne związane z rywalizacją sportową rozstrzygają: Sędzia Główny, Delegat Techniczny i Organizator Zawodów.
- Ze względu na lokalizację zawodów należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, dbać o porządek w miejscu zawodów, jak również podporządkować się komunikatom służb porządkowych, sędziów i Organizatora.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany terminu, miejsca bądź formy rozgrywania zawodów lub odwołania imprezy w przypadku wystąpienia „siły wyższej”.

**Zachęcamy do śledzenia strony internetowej [www.istebna.eu](http://www.istebna.eu) oraz gminnego profilu na Facebooku, gdzie na bieżąco będą zamieszczane aktualności dotyczące biegu.**